

高齢者の総合相談窓口です

# 地域包括支援センター

相談は無料です

プライバシーは守ります



一人暮らしを  
続けるのが不安！



介護保険のサービス  
を利用したい！

## ★こんなときはお気軽にご相談ください★

- 介護保険のサービスを利用したい
- 一人暮らしを続けるのが不安
- 家族の介護の仕方がわからない
- 近所の一人暮らしの高齢者の姿を最近見かけないので心配
- 最近、足腰が弱くなってきた
- お金の管理や契約に自信がない
- 親の認知症が心配

お住まいの地区により担当のセンターが決まっております。担当地区は裏面をご覧ください。

センター名	住所	電話
小樽市東南部地域包括支援センター	朝里川温泉 2 丁目 692 番地 109	(0134) 51-2301
小樽市南部地域包括支援センター	築港 11 番 5 号 ウイングベイ小樽 5 番街 1 階	(0134) 61-7268
小樽市中部地域包括支援センター	稲穂 2 丁目 22 番 1 号 小樽経済センタービル 1 階	(0134) 24-2525
小樽市北西部地域包括支援センター	オタモイ 1 丁目 20 番 18 号 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	(0134) 28-2522

利用時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00（祝日を除く）※電話による相談はいつでもお受けします

小樽市より委託を受けた公的な相談機関です



# 地域包括支援センターでは こんな仕事をしています



## 介護保険・介護予防



要支援1・2と認定された方の介護保険サービスの利用や介護認定手続きのお手伝い、介護予防のための健康づくりをお手伝いします。

## 生活相談



介護に関する心配ごとや生活全般の相談など、幅広く相談を受けて、必要なサービスや制度を紹介し、関係機関につなぎます。

## 権利擁護・消費者被害



成年後見制度の紹介や利用のお手伝い、消費者被害への対応、高齢者虐待の早期発見や防止のための取り組みを行っています。

## 高齢者の見守り



一人暮らしの高齢者の自宅で異変があった時の早期発見のため、地域の団体や民間業者と協力して見守りのネットワークを作っています。

### ◆ 地域包括支援センター 担当地区 ◆

センター名	担当地区（町名）
小樽市東南部地域包括支援センター	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町
小樽市南部地域包括支援センター	入船、最上、松ヶ枝、住ノ江、住吉町、有幌町、信香町、若松、奥沢、天神、天狗山、真栄、潮見台、新富町、勝納町、若竹町、築港
小樽市中部地域包括支援センター	手宮、清水町、末広町、梅ヶ枝町、錦町、豊川町、石山町、色内、長橋1・2丁目、稲穂、花園、港町、堺町、東雲町、山田町、相生町、富岡、緑
小樽市北西部地域包括支援センター	旭町、赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、長橋3～5丁目、桃内、蘭島