

【 個人登録 】

平成23年6月1日現在

1 人の命や環境を守り育てる活動

名 前	指 導 内 容
石 島 秀 明	日赤救急法（けがや急病のときの応急手当） ※一般市民や学校等対象
一 條 美 行	日赤救急法（AEDを含む救急救命とけがや急病のときの応急手当） ※一般市民対象
北 川 博 章	日赤救急法（けがや急病のときの応急手当） ※児童から一般
熊 谷 邦 治	日赤救急法（けがや急病のときの応急手当） ※15歳以上の小樽市民
田 中 良 明	日赤救急法（けがや急病のときの応急手当） ※高校生以上対象
林 信 夫	日赤救急法（けがや急病のときの応急手当） 日赤水上安全法（溺れた人の助け方） ※一般市民
見 延 良 江	日赤救急法（けがや急病のときの応急手当）、AED 除細動器の扱い方法指導

2 家庭生活を支える活動

名 前	指 導 内 容
表 孝 子	パンと簡単なお菓子づくり
桜 井 千 春	家庭料理 1 無添加の味噌作り 2 季節の果物で作るジャム、ジュース 3 梅酢 4 梅づけ 5 珍しい漬物（おからづけ・カリカリづけ・玄米づけ） 6 わりした 7 焼き肉のたれ 8 ドレッシング やさしいステンシル・トールペイント あぶくない廃油石けん作り ※市内小学校の婦人学級、町内会の女性部等対象
佐々木 則子	手作りお菓子

3 青少年の健全育成をすすめる活動

名 前	指 導 内 容
織 田 智 恵	ボランティア活動についての講義及び指導 ※一般市民、教育関係者、学生対象
音 上 博 子	おもちゃの選び方、与え方、遊び方、遊びをとおした友達とのかかわり方 ※幼児・小学校低学年対象
西 條 恵 理	【コーチング】：人間関係をスムーズにするコミュニケーショントレーニング 【おもしろ自己発見】：個性の違いと活かし方 【ビジネスマナー】：どんな場面にも役立つマナー5つの基本 ※小学生～市民一般

4 スポーツレクリエーションをとおし、健康で明るい生活を作り出す活動

名 前	指 導 内 容
-----	---------

北 村 猛	基礎スキーの指導 ※初心者から上級者まで
湯 山 俊 夫	ソフトボールの実技
竹 田 末 徳	ソフトボールの実技、実践の指導(ルール、審判、練習方法など)
高 野 幹 男	バドミントンの実技とルール、審判法
福 寿 一 夫	バドミントンの実技とルール、審判法
藤 田 富 雄	バドミントンの実技とルール、審判法
山 崎 二 太 郎	ペタンク(南フランス発祥のボールスポーツ)の指導(ペタンクの由来からゲームまで) ※13歳以上対象
北 川 博 章	楽しい空手道、体力テスト ※幼児から一般対象
南 谷 和 子	ノルディックウォーキング、健康体操
橋 幸 江	3B体操(ボール・ベル・ベルダーを使って無理なく楽しく体を動かす)
小 林 久 枝	クラシックバレエ、リズム体操
新 木 実	社交ダンス
奥 山 秀 子	社交ダンス、ダンスうんどう
川 島 洋	社交ダンス
小 林 智 景	社交ダンス、ジャズダンス(振付け・構成・演出)
小 林 敏 子	社交ダンス、ダンスうんどう、健康体操
小 林 英 夫	ダンスうんどう、ダンススポーツ、社交ダンス、サルサ
菅 尾 正	社交ダンス、ダンスうんどう
菅 尾 範 子	社交ダンス、ダンスうんどう
山 下 久 代	社交ダンス
金 子 久 子	ダンスうんどう
津 川 富 雄	ダンスうんどう
中 村 ひとみ	ダンスうんどう、サルサ
沼 澤 登 美 子	ダンスうんどう
山 下 靖 子	ダンスうんどう
坂 本 昭 子	ハワイアンフラダンス
浜 谷 幸 枝	スクエアダンス ※8名以上のグループ
池 端 盈 子	ダンスうんどう
今 井 敦 子	ダンスうんどう
伊 部 久 美 子	ダンスうんどう
岡 田 江 似 子	ダンスうんどう
小 林 乃 夫 枝	ダンスうんどう

5 お年寄りや障がいのある人を支える活動

名 前	指 導 内 容
橋 幸 江	家に閉じこもらないで人を会うことを目標に笑顔で暮らせる方法等
小 林 敏 子	高齢者に手芸指導
見 延 良 江	身体に障がいのある方に水泳を指導、お年寄りの方にスポーツを指導
村 上 テル 子	身体に障がいのある方子供、お年寄りの水泳教室、術後のリハビリ水泳など
元 木 エミ 子	身体に障がいのある方に水泳を指導、お年寄りの方にスポーツを指導

山下 久代	車いすダンス
高橋 勲	高齢者の書道

6 知識や教養を身につける活動

名 前	指 導 内 容
織田 智恵	「体験学習」による人間関係トレーニング(コミュニケーション、価値観、グループワーク、コンセンサスのあり方を実習により学ぶ) ※対象は一般市民、ボランティア・教育関係者、学生、企業など
大湯 晃弘	特許関係(発明考案、発想法及び特許、実用新案、意匠・商標・サービスマーク出願法、著作権全般、立体製図、トレースについて)
奥田 智	パソコン全般の操作方法など
奥山 愛	パソコンの操作、トラブルシューティングなど
工藤 吉雄	パソコン初歩指導 ※高齢者・障害者(視覚・聴覚)・児童対象
東條 恵治	パソコン(インターネット、ホームページ、画像処理、音楽編集とCD製作、その他一般)
松本 綾子	パソコン初級者への指導(ワード、画像処理、ホームページ)
丸山 勲夫	パソコンの基本的操作のサポート ※午前中のみ
山田 光雄	歴史一般
西條 恵理	【コーチング】:人間関係をスムーズにするコミュニケーショントレーニング 【おもしろ自己発見】:個性の違いと活かし方 【ビジネスマナー】:どんな場面にも役立つマナー5つの基本

7 趣味や芸術に親しむ活動

名 前	指 導 内 容
角田 司	詩吟(吟詠上の基礎、知識、要領などの指導)
長谷部 岳航	詩吟全般の知識の指導、和歌・俳句を含め約6ヶ月で1人で吟詠できるように指導(複式呼吸法、発声法の指導)
高橋 勲	書道、詩吟(詩吟上の基礎知識)
笠原 冴子	唱歌、童謡、大正時代・昭和初期の流行歌の歌唱、器楽演奏の指導
鈴木 史郎	戦前・戦後を通じて人々に親しまれ歌われた懐かしい歌や童謡、小学校唱歌などの合唱
菊地 潤子	箏(そう)の演奏及び指導 ※小学校訪問も可
大林 朋子	琴やドレミニ琴などの指導とうたごえ(皆さんのよく知っている曲)
千葉 瑞園	煎茶、玉露、紅茶、番茶、香煎等のおいしい入れ方、作法(方円流) ※立礼(いす席)も可
中井 尚子	日本茶の美味しい淹れ方 ※1講座10名以内で
池田 なほみ	絵手紙(小学生～一般)、パステルアート(小学生～一般)、インテリア文字アート(小学生～一般)、アートセラピー(一般)
泉山 ひとみ	押し花、手軽なアレンジメント、木工作、子供の工作
坂戸 洋子	ハーブ全般、ドライフラワーアレンジメント、アロマセラピー、手芸一般 ※成人対象

谷岡 洋子	押し花、フラワーアレンジメント(ひなまつりやクリスマスの行事用)、ポーセラーツ(白磁器に絵柄を切りはりして、オリジナルの食器を作る) ※材料費がかかります
宮澤 由佳	フラワーデザイン全般(アレンジメント、ブーケ、コサージュ、ドライフラワーのデザイン)、キャンドルクラフト、押し花を使った作品作り(カード、小物、額など)、ハーブポプリクラフト、初歩の生け花
大船 昭子	華道(自由花、生花、立花)、フラワーアレンジメント
佐々木 則子	習字(漢字・くらしの言葉の練習)、ペン習字、水墨画、絵手紙(墨と彩色)、クレイクラフト(樹脂粘土を使用して花やブーケ、人形や小物等を作製)
三浦 栄子	ペン習字
堀井 朋子	編み物、簡易編み機による機械編み、手編み
鈴木 昭子	編み物全般(かぎ針編み、棒針編み、アフガン編み、ジャンディ織り、ゆびあみ、魔法の一本針) ※小学生以上対象、老人施設等も可
高橋 真理子	津軽こぎん刺し(紺地の麻布に白の麻糸で伝統的な模様を刺していく、青森県津軽地方の代表的な民芸品)
三浦 郁子	パッチワーク ※町内会やPTA対象
渋谷 昭子	籐工芸、つる・竹工芸
石永 静子	和紙を使った工芸(ダンス、ティッシュケース、マガジンラックほか)、七宝焼きアクセサリー、押し絵風和紙くるみ絵、お盆、菓子器、銘々皿、おひな様、五月人形、各ケース入れ、壁掛け(メウチ1本でできる和紙はめ込み式、ハサミだけでできる張り付け式)
北村 猛	木版画(制作の初歩から彩色完成まで)

8 国際理解や相互交流などの活動

該当なし

9 地域を知り、豊かな生活を求める活動

名前	指導内容
岩田 博吉	郷土の歴史、課題の調査研究 ※中高年、社会人対象
越後 久司	小樽空襲の実況
山田 光雄	尼港事件(ニコライエフのこと、サハリン流刑史、中国艦隊反逆の顛末、ロシアのシベリア東漸と尼港創建、シベリア出兵、尼港と日本人)、幻の本「西伯利出兵史要」の周辺

10 その他の活動

該当なし

【 団 体 登 録 】

平成23年6月1日現在

1 人の命や環境を守り育てる活動

小樽地区救急法赤十字奉仕団

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
とっさの時に役立つ救急法 ・ 傷や骨折の手当て、止血や包帯の仕方 ・ 急病の手当て、人工呼吸、AEDの仕方など ※短期講習(2時間程度)	日赤小樽地区事務所 電話 22-1704

おたる・市民エコ推進会議

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
・ 環境に関する講演や実演 ※指導対象は特に制限なし	おたる・市民エコ推進会議 会長 斉藤 仁 電話 33-8451

2 家庭生活を支える活動

小樽友の会

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
・ もっと元気な毎日を～バランスの良い食事 ・ 楽しい子育て～早寝・早起き・朝ご飯 ・ 鍋帽子を使ってエコ生活 ※女性対象	小樽友の会 電話・ファクス 23-0924

北海道電力(株)小樽支店

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
・ 電気工事と保安について ・ 電気の契約のいろいろ ・ 電気料金の計算 ・ 家庭の照明 ・ 高効率電気機器の紹介 ※1講座60分程度	北海道電力(株)小樽支店 企画総務グループ 電話 23-1112

3 青少年の健全育成をすすめる活動

小樽市地域子供会育成連絡協議会

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
地域における青少年の健全育成(子供会活動)全般について ※1講座30分～1時間程度	小樽市生活環境部青少年課 電話 24-0920

小樽リーダーの会「しらかば」

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
レクリエーション行事で楽しむ各種ゲームの指導(ダンス、歌、ゲーム、キャンプファイヤーにおける進行など)	小樽市生活環境部青少年課 電話 24-0920

4 スポーツ・レクリエーションをとおり健康で明るい生活を作り出す活動

小樽市体育指導委員会

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
健康・体力作りに各種スポーツを指導(フロアーカーリング、スナッグゴルフ、グラウンド・ゴルフ、卓球、バドミントン、バレーボール、野球、ボート、ソフトテニス、ソフトバレーボール、スキー、体操、柔道、ラジオ体操、体力テストなど)	小樽市体育指導委員会事務局 小樽市教育委員会生涯スポーツ課内 電話 32-4111(内線318)

小樽バレーボール少年団

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
・小学生バレー ※人数制限なし	小樽バレーボール少年団 代表 真下 傳 電話 32-2601

5 お年寄りや障がいのある人を支える活動

該当なし

6 知識や教養を身につける活動

小樽税務署

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
<p>【税の基礎知識】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・税とそのゆくえについて ・所得税のしくみについて ・記帳や記録保存、青色申告について ・消費税のしくみについて <p>【給与所得者と税】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給与所得者と税について ・夫婦と税(パートと税)について ・退職金と税について <p>【高齢者や障がい者と税】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者と税について ・障がい者と税について <p>【暮らしの中の税】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医療費を支払ったときの税について ・保険と税について ・寄附金を支払ったときの税について ・災害等にあったときの税について ・株式と税について ・利子や配当と税について <p>【不動産と税】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイホームを持ったときの税について ・土地や建物を売ったときの税について <p>【相続・贈与と税】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・財産をもらったときの税について ・財産を相続したときの税について <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・納税と還付について ・電子申告、納税(e-Tax)について ・税務署の処分に不服のときについて 	<p>小樽税務署 総務課 電話 23-2171</p>

退職校長会

指 導 内 容	問い合わせ・申込み先
<ul style="list-style-type: none"> ・家庭教育に関すること ・学校教育に関すること ・児童生徒の問題行動に関すること ・PTAの組織運営に関すること 	<p>退職校長会 会長 曾場 利夫 電話 25 - 1992</p>

7 趣味や芸術に親しむ活動

小樽俳句協会

指 導 内 容	問い合わせ・申し込み先
俳句入門(俳句の歴史、俳句の作法、俳句の鑑賞、その他)と 実技指導 ※グループによる俳句活動(筆記用具準備、1回3～4時間程 度)	小樽俳句協会 木原槇枝 電話 54-6672

(財)煎茶道方円流小樽支部

指 導 内 容	問い合わせ・申し込み先
煎茶・玉露・番茶・紅茶等のおいしい入れ方と作法 ※立礼(いす席)もできます。費用は無料	(財)煎茶道方円流 小樽支部 支部長 千葉瑞園 電話 090-9529-2010

茶道裏千家淡交会小樽支部

指 導 内 容	問い合わせ・申し込み先
茶道の歴史、生活とお茶、お茶とお菓子のいただき方 ※1講座1時間程度	茶道裏千家淡交会小樽支部 十和田宗芳 電話 22-3647

8 国際理解や相互交流などの活動

該当なし

9 地域を知り、豊かな生活を求める活動

該当なし

10 その他の活動

小樽消費者協会

指 導 内 容	問い合わせ・申し込み先
・牛乳パックを利用したハガキづくり ・古い木綿生地より裂き織り ・廃油から石けんづくり ・清涼飲料水を考えよう	小樽消費者協会事務局 電話 31 - 3682