

# 平成23年11月「杜のひろば」カレンダー

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	<p><b>11月</b>は霜月 <b>小雪</b>と<b>霜</b>の日も 日差しが柔らかい日もありますが、雪虫も飛び交い確実に冬に近づいています。寒くなりますので体調管理にご注意を。又転んで骨折などしないようお気を付け下さい。</p>	<p>10:30 暮らしの講座 サザエさん家の相続4</p> <p>13:00 健康マージャン 13:00 囲碁を楽しみましょう</p> <p>10:30 入門ワード(森田) 13:00 初級ワード(及川) 15:00 初級エクセル(若西)</p>	<p>10:30 書道教室 11:00 みんなで歌おう 12:00 楽しい食事会(大岩)</p> <p>13:00 太極拳 15:00 お話を聞く会</p> <p>10:30 初級ワード(桜井) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30 ハンドコミュニケーション </p> <p>13:00 卓球でいい汗流しませんか 13:00 楽しく若返る体操</p> <p>10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30 ノルディックウォーク 10:30 パッチワーク </p> <p>13:00 ロコモ体操</p> <p>10:30 デジカメ(藤田) 13:00 初級エクセル(森田) 15:00</p>	<p>10:30 やさしいフラダンス 10:30 絵の教室</p> <p>13:00 健康マージャン</p> <p>13:00 家庭生活相談</p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>10:30 脳力はつらつ 13:30 みんなで踊ろう 15:00 お話を聞く会</p>  <p>10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級ワード(村津) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30 脳力火曜日</p> <p>13:00 語ろう会 15:00 事業部打ち合わせ会</p> <p>10:30 入門ワード(森田) 13:00 入門ワード(及川) 15:00 初級エクセル(及川)</p>	<p>10:00 甲府市議14名来訪 10:30 生け花を楽しみましょう 10:30 スイーツサロン (蕎麦蒸しようかん)</p> <p>12:00 杜ひろ準備 13:30 太極拳 15:00 お話を聞く会</p> <p>10:30 中級ワード(河上) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:15 杜ひろランド</p> <p>13:30 お元気隊 15:00 ホールダンス 15:00 窓口会議(たすけ愛)</p> <p>10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30 かんたん洋裁 </p> <p>13:00 映画茶話会 15:00 三役会</p> <p>10:30 中級ワード(阪口) 13:00 初級エクセル(森田)</p>	<p>10:30 やさしいフラダンス 10:30 習字教室</p> <p>13:00 健康マージャン</p> <p>10:30 デジカメ(藤田)</p>	
13	14	15	16	17	18	19
<p>10:30 脳力ぬりえ 10:30 脳力はつらつ第2 10:30 ちぎり絵</p> <p>13:30 みんなで踊ろう 15:00 お話を聞く会</p> <p>10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級ワード(村津) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30 おひとり様講座</p> <p>13:00 楽しく若返る体操 13:00 囲碁を楽しみましょう</p> <p>10:30 入門ワード(森田) 13:00 初級ワード(及川) 15:00 初級エクセル(若西)</p>	<p>10:30 書道教室 10:30 手編み 10:30 癒しのマッサージ </p> <p>13:00 太極拳 15:00 お話を聞く会</p> <p>10:30 初級ワード(桜井) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30 ハンドコミュニケーション</p> <p>13:00 卓球でいい汗流しませんか 15:00 ホールダンス</p> <p>15:30 お便利作業</p> <p>10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30 着物を楽しむ 10:30 ノルディックウォーク 10:30 パッチワーク</p> <p>13:00 ロコモ体操</p> <p>10:30 デジカメ(藤田) 13:00 初級エクセル(森田)</p>	<p>10:30 市民後見勉強会 オープン講座 (恵みの森 斉藤施設長)</p> <p>13:00 健康マージャン 13:00 囲碁を楽しみましょう</p> <p>10:30 家庭生活相談</p>	
20	21	22	23	24	25	26
<p>10:30 脳力はつらつ</p> <p>13:30 みんなで踊ろう 15:00 お話を聞く会</p> <p>10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級ワード(村津) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30 脳力火曜日</p> <p>13:00 語ろう会 14:00 マネー相談</p> <p>10:30 入門ワード(森田) 13:00 入門ワード(及川) 15:00 初級エクセル(及川)</p>	<p>10:30 生け花を楽しみましょう</p> <p>13:00 葬送を考える会 15:00 お話を聞く会</p> <p>10:30 中級ワード(河上) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:00 手作りビーズ 10:30 楽しく若返る体操</p> <p>13:00 太極拳 </p> <p>10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30 かんたん洋裁 </p> <p>13:00 映画茶話会</p> <p>お便利発行</p> <p>10:30 中級ワード(阪口) 13:00 初級エクセル(森田)</p>	<p>10:30 絵の教室 10:30 習字教室</p> <p>13:00 囲碁を楽しみましょう 13:00 ひだまり</p> <p>10:30 デジカメ(藤田)</p>	
27	28	29	30	オープン講座 11月19日(土) 10:30~ グループホーム「恵みの森」斉藤施設長さんのお話です。たくさんの方ご参加ください。受講料は300円。	ホールダンス (清水久美子さん) 月2回、マンボ、ジルバ、ブルース、ルンバを踊っています。特に男性の参加をお願いします。受講料は300円。	今月の献立 2日 豚汁・なす揚げ漬け サラダ他 9日 蕎麦蒸しようかん 15日 未定 30日 お煮しめ他
<p>10:30 脳力ぬりえ 10:30 脳力はつらつ第2 10:30 ちぎり絵</p> <p>13:30 みんなで踊ろう 15:00 お話を聞く会</p> <p>10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級ワード(村津) 15:00 中級ワード(村津)</p>	<p>13:00 講演会 防災について (ふれあいトーク) </p>	<p>10:30 手編み</p> <p>11:30 ポイント食事会(桜井) </p> <p>15:00 お話を聞く会</p>				