

平成23年12月「杜のひろば」カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
	12月17日(土) 11:00~15:00 年末お楽しみ会 昔ながらの臼と杵でつく、伝統のお餅つきです。 お孫さんを連れてきてください！ 		12月9日(金) 10:30~ 救急処置講習会 いざというときの我が家の救急処置の方法を学びましょう。		10:30 ハンドコミュニケーション 13:00 卓球でいい汗流しませんか 13:00 楽しく若返る体操 15:00 ホールダンス 10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤)	10:30 ノルディックウォーク 10:30 パッチワーク 13:00 ロコモ体操 13:00 お楽しみ会実行委員会 15:00 事業部打ち合わせ 10:30 デジカメ(藤田) 13:00 エクセル(森田)	10:30 やさしいフラダンス 10:30 絵の教室 13:00 健康マーじゃん 13:00 囲碁を楽しみましょう 13:00 家庭生活相談
4	5	6	7	8	9	10	
10:30 脳力はつらつ 10:30 ちぎり絵 13:30 みんなで踊ろう 15:00 お話を聞く会 10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級パソコン(村津) 15:00 中級パソコン(村津)	10:30 お一人様講座(たら汁他) 13:00 健康マーじゃん 10:30 入門ワード(森田) 13:00 初級ワード(及川) 15:00 初級エクセル(若西)	10:30 癒しのマッサージ 10:30 書道教室 11:00 みんなで歌おう 12:00 楽しい食事(芋だんご汁他) 12:30 杜ひろ準備 13:30 太極拳 15:00 お話を聞く会 10:30 初級ワード(桜井) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 杜ひろランド 13:00 お元気隊 15:00 たすけ愛会議 10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤)	10:30 出前講座 救急法 10:30 かんたん洋裁 13:00 映画鑑賞会 15:00 三役会 10:30 中級ワード(阪口) 13:00 エクセル(森田)	10:30 習字教室 10:30 やさしいフラダンス 13:00 健康マーじゃん 10:30 デジカメ(藤田)		
11	12	13	14	15	16	17	
10:30 脳力ぬりえ 10:30 脳力はつらつ 13:30 みんなで踊ろう 15:00 お話を聞く会 10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級パソコン(村津) 15:00 中級パソコン(村津)	10:30 脳力火曜日 13:00 語ろう会 13:00 囲碁を楽しみましょう 10:30 入門ワード(森田) 13:00 初級ワード(及川) 15:00 初級エクセル(及川)	10:30 生け花を楽しみましょう 10:30 スイーツサロン(クリスマスケーキ) 10:30 手作りビーズ 13:00 太極拳 15:00 お話を聞く会 10:30 初級ワード(河上) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 ハンドコミュニケーション 10:30 手編み 13:00 卓球でいい汗流しませんか 13:00 楽しく若返る体操 15:00 ホールダンス 10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤)	10:30 ノルディックウォーク 10:30 パッチワーク 13:00 ロコモ体操 15:00 翌日の準備 15:00 事務局会議(お便り次月) 10:30 デジカメ(藤田) 13:00 エクセル(森田)	11:00 年末お楽しみ会 恒例餅つき大会 		
18	19	20	21	22	23	24	
10:30 脳力はつらつ 10:30 ちぎり絵 13:30 みんなで踊ろう 15:00 お話を聞く会 10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級ワード(村津) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 第一回「杜のつどいを良くする懇話会」 13:00 囲碁を楽しみましょう 13:00 楽しく若返る体操 10:30 入門ワード(森田) 13:00 初級ワード(及川) 15:00 初級エクセル(若西)	10:30 書道教室 10:30 手編み 12:00 男の料理(カレーライス) 13:00 葬送を考える会 15:00 お話を聞く会 10:30 初級ワード(桜井) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 雑学コーナー 11:00 ポイント食事会(ビーフストログノフ他) 13:00 太極拳 15:00 お便り発行作業 10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤)	10:30 暮らしの講座(サザエさん家の相続Ⅴ) 13:00 映画鑑賞会 10:30 中級ワード(阪口) 13:00 エクセル(森田)	10:30 習字教室 10:30 絵の教室 13:00 囲碁を楽しみましょう 10:30 デジカメ(藤田)		
25	26	27	28	29	30	31	
10:30 脳力ぬりえ 10:30 脳力はつらつ 14:00 マネー相談 15:00 お話を聞く会 10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級パソコン(村津) 15:00 中級パソコン(村津)	10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 大掃除 (皆様のご協力をお願いします)  10:30 入門ワード(森田)	10:00 年末健康マーじゃん大会 	年末年始お休み ~1月4日まで	生け花を楽しむ (大船昭子さん) 12月27日(火)はお正月の花を生けます。リビングに飾る花はいかがですか？参加料は400円(花代別)です。	今月の献立 6日 たら汁 7日 芋だんご汁 14日 クリスマスケーキ 21日 カレーライス 22日 ビーフストログノフ他		