

# 平成23年9月「杜のひろば」カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	<p><b>9月15日は</b> 《健康を祝う会》 参加券は8月29日から 窓口でお求め下さい。 500円です。満点ポイント カードの引き換えもできます。</p>	<p><b>9月17日(土)</b> 《公開講座》 「地域力を生かす シニアが地域を作る」 渡辺一雄氏の体験からの 提案です。</p>	<p>《予告: フリーマーケット》 10月1日(土)11:00~ 予約受け付けます。 会員優先です。</p>	<p>9:00: パークゴルフ 10:30: ハンドコミュニケーション 13:00: 楽しく若返る体操 13:00: 卓球でいい汗流しませんか 15:00: ホールダンス</p> <p>10:30: 中級ワード(斉藤) 13:00: 中級ワード(斉藤) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30: パッチワークの集い 10:30: ノルディックウォーク 10:30: 詩吟</p> <p>13:00: ロコモ体操</p> <p>10:30: デジカメ(藤田) 13:00: エクセル(森田) 15:00: 中級エクセル(小林)</p>	<p>10:30: やさしいフラダンス</p> <p>13:00: 健康マーじゃん 13:00: 囲碁を楽しむ</p> <p>10:30: デジカメ(藤田) 13:00: 家庭生活相談</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>10:30: 脳力はつらつ 13:30: みんなで踊ろう 15:00: お話聞か会</p> <p>10:30: 初級ワード(阪口) 13:00: 老壮大学パソコン(阪口) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30: お一人様講座・昼食会</p> <p>13:00: 健康マーじゃん 14:00: 囲碁を楽しみましょう</p> <p>10:30: 入門ワード(森田) 13:00: 初級ワード(及川) 15:00: 初級エクセル(若西)</p>	<p>10:30: 書道教室 10:30: 癒しのマッサージ 10:30: 手編み 11:00: みんなで歌おう 13:30: 太極拳 15:00: お話聞か会</p> <p>10:30: 初級ワード(桜井) 13:00: 超ゆっくりワード(山崎) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>10:15: 杜ひろランド</p> <p>13:00: お元気隊 </p> <p>10:30: 中級ワード(斉藤) 13:00: 中級ワード(斉藤) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30: かんたん洋裁</p> <p>13:00: DVD映画茶話会 15:00: 三役会</p> <p>10:30: 中級ワード(阪口) 13:00: エクセル(森田) 15:00: 中級エクセル(小林)</p>	<p>10:30: 習字教室 10:30: 絵の教室 </p> <p>13:00: 健康マーじゃん</p> <p>13:00: 事業部会1 15:00:</p>	
11	12	13	14	15	16	17
<p>10:30: 脳力めりえ</p> <p>10:30: 脳力はつらつ第2</p> <p>10:30: ちぎり絵 13:30: みんなで踊ろう 15:00: お話聞か会</p> <p>10:30: 初級ワード(阪口) 13:00: 老壮大学パソコン(阪口) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30: 脳力火曜日</p> <p>13:00: 語ろう会 </p> <p>10:30: 入門ワード(森田) 13:00: 入門ワード(及川) 15:00: 初級エクセル(及川)</p>	<p>10:30: 生け花を楽しみましょう</p> <p>10:30: スイーツ・サロン(奥平) (お手がる和菓子) 13:00: 健康を祝う会準備 15:00: お話聞か会</p> <p>10:30: 中級ワード(河上) 13:00: 超ゆっくりワード(山崎) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>11:00: <b>健康を祝う会</b></p> <p></p> <p>15:00: 健康を祝う会反省会 事務局会議(お便り次月)</p> <p>11:30: 食堂</p>	<p>9:00: パークゴルフ</p> <p>10:30: 着物を楽しむ</p> <p>10:30: パッチワークの集い 10:30: 詩吟 10:30: ノルディックウォーク 15:00: ロコモ体操 10:30: デジカメ(藤田) 13:00: エクセル(森田) 15:00: 中級エクセル(小林)</p>	<p>10:30: やさしいフラダンス</p> <p>13:00: <b>講演会</b> (渡辺一雄氏) (シニアの地域力) 10:30: 家庭生活相談</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>敬老の日祭日 休館日</p> <p></p> <p>小樽市の敬老祝賀会は マリンホールです。 75歳以上の方ご出席です</p>	<p>10:30: 楽しく若返る体操</p> <p>13:00: 健康マーじゃん</p> <p>10:30: 入門ワード(森田) 13:00: 初級ワード(及川) 15:00: 初級エクセル(若西)</p>	<p>10:30: 書道教室 12:00: 男の料理(杜ラーメン) 13:00: 太極拳 15:00: お話聞か会</p> <p>10:30: 初級ワード(桜井) 13:00: 超ゆっくりワード(山崎) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30: 雑学コーナー 10:30: 手編み 13:00: ガーデニング 13:00: 卓球でいい汗流しませんか 13:00: 街なみ散策 15:00: ホールダンス</p> <p>10:30: 中級ワード(斉藤) 13:00: 中級ワード(斉藤) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30: かんたん洋裁</p> <p>13:00: DVD映画茶話会</p> <p>10:30: 中級ワード(阪口) 13:00: エクセル(森田) 15:00: 中級エクセル(小林)</p>	<p>10:30: 習字教室 10:30: 絵の教室 10:30: 成年後見勉強会 13:00: 健康マーじゃん 13:00: 囲碁を楽しみましょう</p> <p>10:30: デジカメ(藤田)</p>	
25	26	27	28	29	30	
<p>10:30: 脳力めりえ</p> <p>10:30: 脳力はつらつ</p> <p>10:30: ちぎり絵 13:30: みんなで踊ろう 15:00: お話聞か会</p> <p>10:30: 初級ワード(阪口) 13:00: 老壮大学パソコン(阪口) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30: 脳力火曜日</p> <p>13:00: 囲碁を楽しみましょう 14:00: マネー相談 13:00: 語ろう会</p> <p>10:30: 入門ワード(森田) 13:00: 入門ワード(及川) 15:00: 初級エクセル(及川)</p>	<p>10:00: 手作りピーズ 10:30: 生け花を楽しみましょう</p> <p>12:00: 楽しいお食事会(大岩) 13:00: 葬送を考える会 15:00: お話聞か会</p> <p>10:30: 中級ワード(河上) 13:00: 超ゆっくりワード(山崎) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>11:30: ポイント食事会(桜井) (未定)</p> <p>13:00: 太極拳</p> <p>10:30: 中級ワード(斉藤) 13:00: 中級ワード(斉藤) 15:00: 中級ワード(村津)</p>	<p>10:30: 暮らしの講座 (施設訪問:要申し込み)</p> <p>13:00: 陽だまり </p>	<p><b>今月の献立</b> 14日 お手がる和菓子 15日 うどん・そば 21日 杜ラーメン 28日 揚げ魚と野菜甘酢あん</p>	