

# 平成24年1月「杜のひろば」カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	<b>新講座！！</b> <b>レコードを聴く会</b> 1月26日（木） 10：30 よりプレーヤーでレコードを聴きます。皆さんから寄贈のプレーヤーとレコードです。	<b>第14回小樽雪あかいの路について</b> 2月3日～12日 杜のつどいは昨年と同様、旧手宮線を担当します。オブジェの作成と保守・ロウソクの点灯と消灯・会場整理・案内・グッズ販売・おやつ提供など人手が必要です。皆さんのご協力をお願いします。詳しくは掲示板をご覧ください。		11:00 新年顔合わせ  参加希望者は窓口に申し込んでください	10:30 ノルディックウォーク 10:30 パッチワーク  13:00 事業部会打ち合わせ  10:30 デジカメ(藤田) 13:00 エクセル(森田)	10:30 やさしいフラダンス   13:00 健康マージャン 13:00 囲碁を楽しみましょう  13:00 家庭生活相談
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	成人の日休み  	10:30 お一人様講座  13:00 健康マージャン 1300 囲碁を楽しみましょう  10:30 入門ワード(森田) 13:00 初級ワード(及川) 15:00 初級エクセル(若西)	10:30 書道教室 10:30 生け花を楽しみましょう 11:00 みんなで歌おう 12:00 杜ひろ準備 13:00 太極拳 15:00 お話を聞く会  10:30 初級ワード(河上) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 杜ひろランド  13:30 お元気隊  10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤)	10:30 かんたん洋裁  13:00 映画鑑賞会 15:00 三役会  10:30 中級ワード(阪口) 13:00 エクセル(森田)	10:30 習字教室 10:30 絵の教室  13:00 健康マージャン  10:30 デジカメ(藤田)
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10:30 脳力はつらつ 10:30 ちぎり絵  13:30 みんなで踊ろう 15:00 お話を聞く会  10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級ワード(村津) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 脳力火曜日 13:00 語ろう会 13:00 手編み(あじろ編み) (ミニ講座)   10:30 入門ワード(森田) 13:00 初級ワード(及川) 15:00 初級エクセル(及川)	10:30 手作りビーズ 10:30 癒しのマッサージ 12:00 楽しい食事(大岩)  13:00 太極拳 15:00 お話を聞く会  10:30 初級ワード(桜井) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 ハンドコミュニケーション 10:30 手編み  13:00 卓球でいい汗流そう 13:00 楽しく若返る体操 15:00 ホールダンス  10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤)	10:30 ノルディックウォーク 10:30 パッチワーク 13:00 ロコモ体操   15:00 事務局会議(お便り次月)  10:30 デジカメ(藤田) 13:00 エクセル(森田)	10:30 やさしいフラダンス  13:00 成年後見勉強会  10:30 家庭生活相談	
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10:30 脳力めりえ 10:30 脳力はつらつ第2  13:30 みんなで踊ろう 14:00 マネー相談 15:00 お話を聞く会  10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級ワード(村津) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 楽しく若返る体操  13:00 囲碁を楽しみましょう 13:00 語ろう会  10:30 入門ワード(森田) 13:00 初級ワード(及川) 15:00 初級エクセル(若西)	10:30 書道教室 10:30 手編み 10:30 生け花を楽しみましょう  13:00 葬送を考える会 15:00 お話を聞く会  10:30 初級ワード(河上) 13:00 超ゆっくりワード(山崎) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 レコードを聞く会 10:30 雑学コーナー 12:00 ポイント食事会(大岩) 13:00 太極拳 13:00 陽だまり 15:00 出前講座(お菓の話)  10:30 中級ワード(斉藤) 13:00 中級ワード(斉藤)	10:30 暮らしの講座 (サザエさん家の相続VI) 10:30 かんたん洋裁  13:00 映画鑑賞会  10:30 中級ワード(阪口) 13:00 エクセル(森田)	10:30 習字教室 10:30 絵の教室   13:00 囲碁を楽しみましょう  10:30 デジカメ(藤田)	
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
10:30 脳力はつらつ 10:30 ちぎり絵 13:00 みんなで踊ろう 15:00 お話を聞く会  10:30 初級ワード(阪口) 13:00 中級ワード(村津) 15:00 中級ワード(村津)	10:30 脳力火曜日  13:00 健康マージャン  10:30 入門ワード(森田) 13:00 初級ワード(及川) 15:00 初級エクセル(及川)	<b>子供の安全を守る会</b>  メンバー募集！ 小学生の登校時の交通安全見守りをしてくれる方募集します。 詳細は二ノ神迄	<b>お薬の話「出前講座」</b> 1月26日(木) 15：00より あすなろ薬局長 北島三津也さん 薬とサプリメントの違い 病院から処方される薬など	<b>手編み(釜野春代さん)</b> (ミニ講座) 1月17日(火) 13：00～ あじろ編みで帽子またはネックウォーマーを編みませんか？ 糸は持参してください。 詳細は窓口までどうぞ♡	<b>今月の献立</b>  10日 未定 18日 煮魚・揚げ豆腐・サラダ他 26日 ポイント食事会  	