

# 平成24年2月「杜のひろば」カレンダー

| 日   | 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|---|---|---|--|--|---|--|
|   |   |   | 1  | 2  | 3   | 4  |
| <b>雪あかりの路 いよいよ開幕です！！</b><br>2月2日は午後1時から、最後の仕上げオブジェ作りをします。<br>暖かい服装でお出で下さい。<br>3日～12日閉会まで10日間、手宮線B地区を「杜のつどい」が担当、雪の補修、ローソク点け、グッズ販売、お客さんのおもてなし、おやつ作りなど仕事をお手伝いください。 |   |   | 11:00 みんなで歌おう<br>13:00 太極拳<br>15:00 お話を聞く会   | 10:30 ハンドコミュニケーション<br>10:30 たすけ愛会議<br>10:30 手編み<br>13:00 卓球でいい汗流そう<br>13:00 楽しく若返る体操<br>15:00 ホールダンス<br>10:30 雪あかりの路準備<br>10:30 中級ワード(斉藤)<br>13:00 中級ワード(斉藤) | 10:00 三役会<br>10:30 ノルディックウオーク<br>10:30 パッチワーク<br>13:00 ロコモ体操<br>13:00 雪あかりの路<br>10:30 デジカメ(藤田)<br>13:00 エクセル(森田)<br>15:00 | 10:30 やさしいフラダンス<br>13:00 健康マーじゃん<br>13:00 囲碁を楽しみましょう<br>13:00 雪あかりの路<br>13:00 家庭生活相談   |
| 5   | 6   | 7   | 8  | 9  | 10  | 11   |
|   | 10:30 脳力はつらつ<br>13:30 みんなで踊ろう<br>15:00 お話を聞く会<br>13:00 雪あかりの路<br>10:30 初級ワード(阪口)<br>13:00 中級ワード(村津)<br>15:00 中級ワード(村津)                | 10:30 お一人様講座<br>13:00 健康マーじゃん<br>13:00 囲碁を楽しみましょう<br>13:00 雪あかりの路<br>10:30 入門ワード(森田)<br>13:00 初級ワード(及川)<br>15:00 初級エクセル(若西) | 10:30 生け花を楽しみましょう<br>10:30 スイーツサロン<br>12:00 杜ひろ準備<br>13:30 太極拳<br>15:00 お話を聞く会<br>13:00 雪あかりの路<br>10:30 中級ワード(河上)<br>13:00 超ゆっくりワード(山崎)<br>15:00 中級ワード(村津) | 10:30 杜ひろランド<br>13:30 お元気隊<br>13:00 雪あかりの路<br>10:30 中級ワード(斉藤)<br>13:00 中級ワード(斉藤)<br>15:00 パソコン会議   | 10:30 かんたん洋裁<br>13:00 映画茶話会<br>(いい爺いライダー・TheTannbo)<br>13:00 雪あかりの路<br>10:30 中級ワード(阪口)<br>13:00 エクセル(森田)<br>15:00         | お休み  |
| 12  | 13  | 14  | 15   | 16   | 17  | 18   |
|   | 10:30 脳力ぬりえ<br>10:30 脳力はつらつ第2<br>10:30 ちぎり絵<br>13:30 みんなで踊ろう<br>15:00 お話を聞く会<br>10:30 初級ワード(阪口)<br>13:00 中級ワード(村津)<br>15:00 中級ワード(村津) | 10:30 脳力火曜日<br>12:30 脳力担当会議<br>13:00 語ろう会<br>10:30 入門ワード(森田)<br>13:00 初級ワード(及川)<br>15:00 初級エクセル(及川)                         | 10:30 手作りビーズ<br>10:30 レコードを聞く会<br>12:00 楽しいお食事会<br>13:00 太極拳<br>15:00 お話を聞く会<br>10:30 初級ワード(桜井)<br>13:00 超ゆっくりワード(山崎)<br>15:00 中級ワード(村津)                   | 10:30 ハンドコミュニケーション<br>10:30 事業部幹事会<br>10:30 手編み<br>13:00 卓球でいい汗流そう<br>13:00 楽しく若返る体操<br>15:00 ホールダンス<br>10:30 中級ワード(斉藤)<br>13:00 中級ワード(斉藤)                   | 10:30 ノルディックウオーク<br>10:30 パッチワーク<br>10:30 着物を楽しむ会<br>13:00 ロコモ体操<br>15:00 お便り会議(次月)<br>10:30 デジカメ(藤田)<br>13:00 エクセル(森田)   | 10:30 やさしいフラダンス<br>13:00 川脇光男さんの思い出を語る会<br>10:30 家庭生活相談  |
| 19  | 20  | 21  | 22   | 23   | 24  | 25   |
|   | 10:30 脳力はつらつ<br>13:30 みんなで踊ろう<br>14:00 マネー相談<br>15:00 お話を聞く会<br>10:30 初級ワード(阪口)<br>13:00 中級ワード(村津)<br>15:00 中級ワード(村津)                 | 10:30 楽しく若返る体操<br>13:00 囲碁を楽しみましょう<br>13:00 陽だまり<br>10:30 入門ワード(森田)<br>13:00 初級ワード(及川)<br>15:00 初級エクセル(若西)                  | 10:30 生け花を楽しみましょう<br>10:30 癒しのマッサージ<br>10:30 手編み<br>13:00 葬送を考える会<br>15:00 お話を聞く会<br>10:30 中級ワード(河上)<br>13:00 超ゆっくりワード(山崎)<br>15:00 中級ワード(村津)              | 10:30 レコードを聴く会<br>10:30 雑学コーナー<br>13:00 太極拳<br>13:00 中級ワード(斉藤)<br>13:00 中級ワード(斉藤)<br>15:00   | 10:30 かんたん洋裁<br>10:30 暮らしの講座<br>13:00 映画茶話会<br>(冬のソナタ11・12)<br>お便り発行作業<br>10:30 中級ワード(阪口)<br>13:00 エクセル(森田)<br>15:00      | 10:30 絵の教室<br>10:30 習字教室<br>13:00 講師・窓口会議<br>10:30 デジカメ(藤田)  |
| 26  | 27  | 28  | 29   | 会議のお知らせ(各担当出席)<br>2/2(木)たすけ愛会議<br>2/3(金)三役会<br>2/9(木)パソコン会議<br>2/14(火)脳力会議<br>2/16(木)事業部幹事会<br>2/25(土)講師会議<br>2/28(火)窓口スタッフ会議<br>2/29(水)ポイント食事会              |   | 映画茶話会(佐藤豊)<br>2月10日 13:00～<br>「いい爺いライダー・ThaTanbo」<br>鷗川町穂別の高齢者が作った<br>評判の映画で楽しみましょう。<br>崔監督が指導監修しています。<br>2月24日 13:00～<br>「冬のソナタ」11・12<br>毎回評判です！！ |
|   | 10:30 脳力ぬりえ<br>10:30 脳力はつらつ第2<br>10:30 ちぎり絵<br>13:30 みんなで踊ろう<br>15:00 お話を聞く会<br>10:30 初級ワード(阪口)<br>13:00 中級ワード(村津)<br>15:00 中級ワード(村津) | 10:30 脳力火曜日<br>13:00 窓口スタッフ会議<br>13:00 語ろう会<br>10:30 入門ワード(森田)<br>13:00 初級ワード(及川)<br>15:00 初級エクセル(及川)                       | 12:00 ポイント食事会<br>13:00 健康マーじゃん   |  |   | <b>2月のお献立</b><br>2/7シチュー他<br>2/8アップルチョコレート<br>2/15野菜のかき揚げ他<br>2/29 ポイント食事会   |