

# 生活必需品小売価格調査結果

令和7年11月5日

品目		規格		平均価格 (円)	価格幅(円)		前月平均 価格(円)	対前月比 (%)	対前年比 (%)
石油 製品	灯油	ホームタンク などの多量買い	1 <sup>リットル</sup>	128.03	106.80 ~ 164.67		127.28	0.59	5.96
	ガソリン	レギュラー (セルフ除く)	1 <sup>リットル</sup>	172.39	158.80 ~ 174.00		173.45	▲ 0.61	▲ 0.23
	プロパンガス	メーター制	5 <sup>立方メートル</sup>	6,798.86	5,076.00 ~ 8,470.00		6,802.71	▲ 0.06	1.54
野菜	ほうれん草		100g	119.32	89.78 ~ 140.44		157.13	▲ 24.06	1.91
	キャベツ		100g	26.18	17.25 ~ 69.00		22.73	15.18	▲ 5.86
	はくさい		100g	27.51	16.44 ~ 43.54		23.03	19.45	39.93
	バレイショ		100g	44.82	26.22 ~ 54.30		47.41	▲ 5.46	28.20
	玉ねぎ		100g	39.68	32.53 ~ 60.43		40.93	▲ 3.05	32.75
	長ねぎ		100g	68.78	36.87 ~ 112.20		92.33	▲ 25.51	▲ 15.30
	大根		100g	21.79	14.48 ~ 34.86		22.91	▲ 4.89	11.12
	にんじん		100g	51.91	26.40 ~ 66.60		56.73	▲ 8.50	34.62
	きゅうり		100g	101.33	79.10 ~ 146.08		76.52	32.42	▲ 0.26
	トマト		100g	123.91	88.66 ~ 211.82		96.87	27.91	8.14
肉・卵	豚肉	肩ロース スライス	100g	256.30	100.19 ~ 320.79		258.93	▲ 1.02	▲ 10.55
	牛肉(国産)	切り落とし	100g	337.03	148.70 ~ 538.69		463.77	▲ 27.33	▲ 10.63
	牛肉(輸入)	肩ロース	100g	270.25	141.95 ~ 407.43		278.92	▲ 3.11	1.26
	鶏肉	もも、骨なし	100g	159.17	102.00 ~ 202.85		139.13	14.40	6.91
	卵	M玉、10個入	1パック	297.66	268.00 ~ 322.00		289.32	2.88	7.08
魚	まぐろ	きはだまぐろ めばちまぐろ	100g	405.83	278.01 ~ 536.43		358.42	13.23	16.01
	ホッケ開き	中程度	100g	168.51	119.55 ~ 210.16		164.02	2.74	16.58
加工 食品	牛乳	1 <sup>リットル</sup> (加工乳を除く)	1本	264.82	224.00 ~ 322.00		264.28	0.20	7.75
	しょうゆ	濃口、1 <sup>リットル</sup> ポリ容器入り	1本	335.22	258.00 ~ 431.00		348.58	▲ 3.83	▲ 4.36
	みそ	750g、カップ入り (だし入りを除く)	1個	365.02	264.00 ~ 473.00		344.54	5.94	19.45
	サラダ油	1,000g程度 (900~1,300g) ポリ容器入り	1本	383.31	289.44 ~ 496.00		377.05	1.66	9.94
米	米	ななつぼし 10kg	1袋	—	— ~ —		—	—	—

※ 価格は消費税及び地方消費税込の価格。

※ ▲印はマイナス。

※ 米については、調査店舗での販売が少なく、調査数が不十分だったため、「—」表示としています。