

# 生活必需品小売価格調査結果

令和8年1月5日

品目		規格	平均価格 (円)	価格幅(円)		前月平均 価格(円)	対前月比 (%)	対前年比 (%)
石油 製品	灯油	ホームタンク などの多量買い	1 <sup>リットル</sup>	127.77	108.80 ~ 164.67	128.32	▲ 0.43	1.45
	ガソリン	レギュラー (セルフ除く)	1 <sup>リットル</sup>	153.65	141.80 ~ 158.00	161.92	▲ 5.11	▲ 13.98
	プロパンガス	メーター制	5 <sup>立方メートル</sup>	6,814.40	5,076.00 ~ 8,470.00	6,810.05	0.06	1.10
野菜	ほうれん草		100g	138.56	100.00 ~ 178.89	100.73	37.56	▲ 4.31
	キャベツ		100g	34.37	19.04 ~ 64.86	25.80	33.22	▲ 43.70
	はくさい		100g	29.70	19.46 ~ 37.35	29.62	0.27	▲ 9.26
	バレイショ		100g	52.84	39.29 ~ 62.28	50.90	3.81	40.83
	玉ねぎ		100g	46.33	34.30 ~ 65.85	44.48	4.16	49.26
	長ねぎ		100g	129.38	81.00 ~ 201.90	91.90	40.78	7.26
	大根		100g	22.92	14.05 ~ 30.87	18.34	24.97	▲ 7.24
	にんじん		100g	57.36	42.01 ~ 86.29	54.20	5.83	16.92
	きゅうり		100g	96.59	81.29 ~ 109.38	88.89	8.66	▲ 7.29
	トマト		100g	125.05	97.51 ~ 167.72	134.90	▲ 7.30	▲ 1.14
肉・卵	豚肉	肩ロース スライス	100g	252.30	191.78 ~ 321.72	263.88	▲ 4.39	▲ 1.72
	牛肉(国産)	切り落とし	100g	412.85	330.63 ~ 514.29	366.71	12.58	2.26
	牛肉(輸入)	肩ロース	100g	326.19	191.95 ~ 598.00	325.64	0.17	9.86
	鶏肉	もも、骨なし	100g	154.18	117.00 ~ 181.49	156.63	▲ 1.56	5.01
	卵	M玉、10個入	1パック	320.98	290.00 ~ 343.00	322.00	▲ 0.32	9.64
魚	まぐろ	きはだまぐろ めばちまぐろ	100g	514.18	321.00 ~ 896.23	445.61	15.39	27.10
	ホッケ開き	中程度	100g	163.75	136.08 ~ 193.17	173.11	▲ 5.41	22.09
加工 食品	牛乳	1 <sup>リットル</sup> (加工乳を除く)	1本	267.91	232.00 ~ 322.00	267.82	0.03	8.93
	しょうゆ	濃口、1 <sup>リットル</sup> ポリ容器入り	1本	346.95	258.00 ~ 431.00	347.18	▲ 0.07	▲ 1.19
	みそ	750g、カップ入り (だし入りを除く)	1個	353.39	232.00 ~ 492.00	367.15	▲ 3.75	7.80
	サラダ油	1,000g程度 (900~1,300g) ポリ容器入り	1本	376.89	297.00 ~ 496.00	383.09	▲ 1.62	2.02
米	米	ななつぼし 10kg	1袋	—	— ~ —	—	—	—

※ 価格は消費税及び地方消費税込の価格。

※ ▲印はマイナス。

※ 米については、調査店舗での販売が少なく、調査数が不十分だったため、「—」表示としています。