

生活必需品小売価格調査結果

令和8年3月5日

品目		規格	平均価格 (円)	価格幅(円)		前月平均 価格(円)	対前月比 (%)	対前年比 (%)
石油 製品	灯油	ホームタンク などの多量買い	1 ^{リットル}	129.36	116.60 ~ 164.67	127.99	1.07	▲ 2.23
	ガソリン	レギュラー (セルフ除く)	1 ^{リットル}	160.79	156.80 ~ 163.00	155.19	3.61	▲ 8.64
	プロパンガス	メーター制	5 ^{立方メートル}	6,839.30	5,076.00 ~ 8,470.00	6,826.20	0.19	0.43
野菜	ほうれん草		100g	86.45	50.23 ~ 117.12	105.92	▲ 18.38	▲ 19.98
	キャベツ		100g	30.80	12.56 ~ 41.58	23.69	30.01	▲ 44.37
	はくさい		100g	25.37	17.39 ~ 32.14	25.43	▲ 0.24	▲ 57.63
	パレイショ		100g	58.92	31.05 ~ 76.58	60.03	▲ 1.85	28.06
	玉ねぎ		100g	48.72	33.78 ~ 70.56	48.79	▲ 0.14	48.63
	長ねぎ		100g	99.85	67.16 ~ 169.51	109.59	▲ 8.89	4.92
	大根		100g	19.59	9.59 ~ 25.96	15.95	22.82	▲ 21.58
	にんじん		100g	57.26	30.79 ~ 79.16	51.35	11.51	2.76
	きゅうり		100g	81.44	56.76 ~ 107.69	92.59	▲ 12.04	▲ 8.66
	トマト		100g	88.41	53.50 ~ 134.67	92.80	▲ 4.73	4.96
肉・卵	豚肉	肩ロース スライス	100g	267.01	200.00 ~ 341.90	290.18	▲ 7.98	▲ 5.53
	牛肉(国産)	切り落とし	100g	370.75	275.00 ~ 537.77	362.83	2.18	6.18
	牛肉(輸入)	肩ロース	100g	363.74	253.81 ~ 538.65	361.33	0.67	49.77
	鶏肉	もも、骨なし	100g	158.47	105.84 ~ 213.78	142.35	11.32	5.11
	卵	M玉、10個入	1パック	328.97	290.00 ~ 365.00	320.90	2.51	12.34
魚	まぐろ	きはだまぐろ めばちまぐろ	100g	391.28	275.00 ~ 536.61	390.78	0.13	▲ 4.56
	ホッケ開き	中程度	100g	175.83	135.42 ~ 210.09	157.48	11.65	28.01
加工 食品	牛乳	1 ^{リットル} (加工乳を除く)	1本	271.99	232.00 ~ 322.00	274.73	▲ 1.00	9.58
	しょうゆ	濃口、1 ^{リットル} ポリ容器入り	1本	321.13	258.00 ~ 389.40	344.06	▲ 6.66	▲ 5.76
	みそ	750g、カップ入り (だし入りを除く)	1個	379.11	278.00 ~ 492.00	351.46	7.87	17.43
	サラダ油	1,000g程度 (900~1,300g) ポリ容器入り	1本	387.45	297.00 ~ 490.00	371.99	4.16	3.88
米	米	ななつぼし 10kg	1袋	—	— ~ —	—	—	—

※ 価格は消費税及び地方消費税込の価格。

※ ▲印はマイナス。

※ 米については、調査店舗での販売が少なく、調査数が不十分だったため、「—」表示としています。