

生活必需品小売価格調査結果

令和8年4月5日

品目		規格	平均価格 (円)	価格幅(円)	前月平均 価格(円)	対前月比 (%)	対前年比 (%)	
石油 製品	灯油	ホームタンク などの多量買い	1㍗	147.69	128.80 ~ 180.00	129.36	14.17	11.24
	ガソリン	レギュラー (セルフ除く)	1㍗	171.20	163.80 ~ 174.00	160.79	6.47	▲ 6.95
	プロパンガス	メーター制	5m ³	6,893.80	5,076.00 ~ 8,470.00	6,839.30	0.80	1.20
野菜	ほうれん草		100g	122.42	73.94 ~ 198.84	86.45	41.61	9.80
	キャベツ		100g	25.45	11.94 ~ 35.06	30.80	▲ 17.37	▲ 38.17
	はくさい		100g	24.16	11.56 ~ 35.94	25.37	▲ 4.77	▲ 55.56
	バレイショ		100g	60.06	34.28 ~ 84.67	58.92	1.93	27.79
	玉ねぎ		100g	55.52	40.22 ~ 80.94	48.72	13.96	53.24
	長ねぎ		100g	80.29	46.52 ~ 130.61	99.85	▲ 19.59	▲ 27.76
	大根		100g	19.07	11.40 ~ 28.72	19.59	▲ 2.65	▲ 22.45
	にんじん		100g	65.77	46.22 ~ 108.56	57.26	14.86	▲ 8.87
	きゅうり		100g	66.11	41.00 ~ 80.15	81.44	▲ 18.82	▲ 9.50
	トマト		100g	85.02	40.12 ~ 132.51	88.41	▲ 3.83	3.54
肉・卵	豚肉	肩ロース スライス	100g	274.24	157.79 ~ 364.52	267.01	2.71	22.54
	牛肉(国産)	切り落とし	100g	473.05	302.29 ~ 729.84	370.75	27.59	29.72
	牛肉(輸入)	肩ロース	100g	362.39	291.44 ~ 423.20	363.74	▲ 0.37	20.42
	鶏肉	もも、骨なし	100g	147.23	120.39 ~ 202.88	158.47	▲ 7.09	7.63
	卵	M玉、10個入	1パック	327.48	321.84 ~ 343.00	328.97	▲ 0.45	15.84
魚	まぐろ	きはだまぐろ めばちまぐろ	100g	446.23	318.32 ~ 644.72	391.28	14.04	27.86
	ホッケ開き	中程度	100g	189.66	148.63 ~ 213.12	175.83	7.87	33.93
加工 食品	牛乳	1㍗ (加工乳を除く)	1本	268.58	216.00 ~ 322.00	271.99	▲ 1.25	7.10
	しょうゆ	濃口、1㍗ ポリ容器入り	1本	357.26	258.00 ~ 431.00	321.13	11.25	3.90
	みそ	750g、カップ入り (だし入りを除く)	1個	370.12	233.00 ~ 492.00	379.11	▲ 2.37	7.58
	サラダ油	1,000g程度 (900~1,300g) ポリ容器入り	1本	421.06	323.00 ~ 496.00	387.45	8.67	18.77
米	米5kg	ななつぼし 5kg	1袋	4,106.14	3,780.00 ~ 4,730.00	—	—	—
	米10kg	ななつぼし 10kg		—	— ~ —	—	—	—

※ 価格は消費税及び地方消費税込の価格。

※ ▲印はマイナス。

※ 米10kgについては、調査店舗での販売が少なく、調査数が不十分だったため、「—」表示としています。