生活必需品小売価格調査結果

令和8年10月5日

品目		規格		平均価格（円）	価格幅（円）	前月平均価格（円）	対前月比（%）	対前年比（%）	前年同月平均価格（円）
石油製品	灯油	ホームタンクなどの多量買い	1ﾘｯﾄﾙ	159.08	145.00 ～ 180.00	148.56	7.08	24.04	128.25
	ガソリン	レギュラー（セルフ除く）	1ﾘｯﾄﾙ	168.48	162.80 ～ 171.00	167.25	0.74	▲ 2.00	171.92
	プロパンガス	メーター制	5㎥	7,170.00	5,076.00 ～ 8,745.00	7,170.50	▲ 0.01	5.12	6,820.95
野菜	ほうれん草		100g	163.83	102.73 ～ 226.06	178.84	▲ 8.39	▲ 13.13	188.60
	キャベツ		100g	56.98	9.51 ～ 386.05	39.64	43.74	171.08	21.02
	はくさい		100g	37.85	21.46 ～ 58.40	38.63	▲ 2.02	7.28	35.28
	バレイショ		100g	42.97	25.36 ～ 59.49	51.02	▲ 15.78	▲ 6.85	46.13
	玉ねぎ		100g	31.77	18.83 ～ 49.14	33.60	▲ 5.45	▲ 15.62	37.65
	長ねぎ		100g	84.57	49.16 ～ 143.24	98.25	▲ 13.92	▲ 10.89	94.91
	大根		100g	19.28	12.56 ～ 30.72	22.20	▲ 13.15	▲ 23.85	25.32
	にんじん		100g	40.24	20.00 ～ 60.33	46.13	▲ 12.77	▲ 23.10	52.33
	きゅうり		100g	77.63	52.63 ～ 125.00	77.25	0.49	6.62	72.81
	トマト		100g	110.28	71.70 ～ 208.74	85.36	29.19	25.90	87.59
肉・卵	豚肉	肩ロース スライス	100g	288.94	214.68 ～ 382.80	295.90	▲ 2.35	3.94	278.00
	牛肉（国産）	切り落とし	100g	407.80	300.99 ～ 430.77	440.65	▲ 7.45	20.08	339.60
	牛肉（輸入）	肩ロース	100g	426.36	312.86 ～ 637.21	379.78	12.26	27.67	333.96
	鶏肉	もも、骨なし	100g	163.13	100.00 ～ 225.31	146.48	11.37	15.07	141.76
	卵	M玉、10個入	1パック	332.60	319.00 ～ 365.04	325.43	2.20	15.15	288.84
魚	まぐろ	きはだまぐろ めばちまぐろ	100g	443.01	270.55 ～ 646.67	514.07	▲ 13.82	6.62	415.49
	ホッケ開き	中程度	100g	181.37	142.50 ～ 248.13	190.53	▲ 4.81	6.57	170.19
加工食品	牛乳	1ℓ （加工乳を除く）	1本	266.22	221.00 ～ 312.00	267.88	▲ 0.62	▲ 1.24	269.55
	しょうゆ	濃口、1ℓ ポリ容器入り	1本	390.80	311.04 ～ 474.00	381.74	2.37	11.48	350.55
	みそ	750g、カップ入り （だし入りを除く）	1個	390.88	267.00 ～ 535.00	381.92	2.35	11.96	349.13
	サラダ油	1,000g程度 （900～1,300g） ポリ容器入り	1本	442.62	354.24 ～ 538.00	425.87	3.93	20.05	368.69
米	米	ななつぼし 10kg	1袋	3,382.64	3,003.00 ～ 3,759.00	3,484.34	－	－	0.00

※ 価格は消費税及び地方消費税込の価格。
※ ▲印はマイナス。