

生活必需品小売価格調査結果

令和8年7月5日

品目		規格		平均価格 (円)	価格幅(円)		前月平均 価格(円)	対前月比 (%)	対前年比 (%)
石油 製品	灯 油	ホームタンク などの多量買い	1 ^{リットル}	148.25	131.80	～ 179.00	147.78	0.32	16.50
	ガ ソ リ ン	レギュラー (セルフ除く)	1 ^{リットル}	168.56	164.00	～ 171.00	168.06	0.30	▲ 2.48
	プロパンガス	メーター制	5m ³	7,221.80	5,076.00	～ 8,745.00	7,073.55	2.10	5.73
野菜	ほうれん草		100g	137.18	101.85	～ 166.88	116.77	17.48	2.07
	キ ャ ベ ツ		100g	22.68	11.17	～ 39.75	26.53	▲ 14.51	7.79
	は く さ い		100g	31.41	23.74	～ 45.71	26.56	18.26	▲ 9.56
	バ レ イ シ ョ		100g	52.84	41.92	～ 72.07	59.63	▲ 11.39	2.82
	玉 ね ぎ		100g	50.27	25.84	～ 83.95	55.06	▲ 8.70	22.70
	長 ね ぎ		100g	89.88	48.55	～ 124.17	74.91	19.98	▲ 17.74
	大 根		100g	22.76	14.26	～ 47.59	25.52	▲ 10.82	23.83
	に ん じ ん		100g	53.56	30.47	～ 89.19	56.74	▲ 5.60	▲ 9.22
	き ゆ う り		100g	74.81	39.23	～ 100.00	60.35	23.96	36.24
	ト マ ト		100g	82.41	56.89	～ 113.74	74.03	11.32	11.35
肉・卵	豚 肉	肩ロース スライス	100g	268.74	170.64	～ 382.29	272.53	▲ 1.39	1.86
	牛 肉 (国産)	切り落とし	100g	349.00	204.02	～ 430.66	388.63	▲ 10.20	4.36
	牛 肉 (輸入)	肩ロース	100g	376.14	321.73	～ 430.59	418.50	▲ 10.12	26.03
	鶏 肉	もも、骨なし	100g	155.78	117.75	～ 213.30	156.02	▲ 0.15	4.70
	卵	M玉、10個入	1パック	321.16	258.00	～ 355.00	320.09	0.33	10.81
魚	ま ぐ ろ	きはだまぐろ めばちまぐろ	100g	400.40	318.52	～ 537.86	419.68	▲ 4.59	10.40
	ホ ッ ケ 開 き	中 程 度	100g	178.58	145.38	～ 238.32	176.99	0.90	13.27
加工 食品	牛 乳	1 ^{リットル} (加工乳を除く)	1本	259.58	213.00	～ 312.00	269.28	▲ 3.60	2.30
	し ょ う ゆ	濃口、1 ^{リットル} ポリ容器入り	1本	347.24	275.40	～ 431.00	347.34	▲ 0.03	5.06
	み そ	750g、カップ入り (だし入りを除く)	1個	372.22	267.00	～ 474.00	374.72	▲ 0.67	10.53
	サ ラ ダ 油	1,000g程度 (900～1,300g) ポリ容器入り	1本	441.36	323.00	～ 538.00	440.46	0.20	24.43
米	米5kg	ななつぼし 5kg	1袋	4,038.20	3,434.00	～ 4,590.00	4275.90	▲ 5.56	—
	米10kg	ななつぼし 10kg		—	—	～ —	—	—	—

※ 価格は消費税及び地方消費税込の価格。

※ ▲印はマイナス。

※ 米10kgについては、調査店舗での販売が少なく、調査数が不十分だったため、「—」表示としています。