

生活必需品小売価格調査結果

令和8年8月5日

品目		規格		平均価格 (円)	価格幅(円)	前月平均 価格(円)	対前月比 (%)	対前年比 (%)
石油 製品	灯 油	ホームタンク などの多量買い	1 ^{リットル}	148.33	137.50 ～ 179.00	148.25	0.05	15.77
	ガ ソ リ ン	レギュラー (セルフ除く)	1 ^{リットル}	168.83	160.80 ～ 171.00	168.56	0.16	▲ 3.37
	プロパンガス	メーター制	5m ³	7,184.40	5,076.00 ～ 8,745.00	7,221.80	▲ 0.52	5.19
野菜	ほうれん草		100g	192.45	175.47 ～ 218.24	137.18	40.29	0.43
	キ ャ ベ ツ		100g	19.69	8.12 ～ 36.43	22.68	▲ 13.18	9.21
	は く さ い		100g	33.28	22.91 ～ 58.36	31.41	5.95	▲ 23.90
	バ レ イ シ ョ		100g	51.57	30.92 ～ 73.85	52.84	▲ 2.40	7.26
	玉 ね ぎ		100g	36.44	24.43 ～ 49.77	50.27	▲ 27.51	▲ 7.65
	長 ね ぎ		100g	115.23	57.37 ～ 200.35	89.88	28.20	5.98
	大 根		100g	21.02	12.95 ～ 38.81	22.76	▲ 7.64	12.17
	に ん じ ん		100g	56.74	36.41 ～ 82.78	53.56	5.94	▲ 7.60
	き ゆ う り		100g	79.05	56.15 ～ 102.73	74.81	5.67	45.21
	ト マ ト		100g	83.16	47.96 ～ 122.00	82.41	0.91	18.88
肉・卵	豚 肉	肩ロース スライス	100g	340.36	214.69 ～ 663.77	268.74	26.65	14.40
	牛肉(国産)	切り落とし	100g	412.71	257.08 ～ 645.91	349.00	18.26	19.13
	牛肉(輸入)	肩ロース	100g	414.33	340.00 ～ 516.11	376.14	10.15	28.63
	鶏 肉	もも、骨なし	100g	160.08	136.49 ～ 192.08	155.78	2.76	7.01
	卵	M玉、10個入	1パック	322.68	295.00 ～ 355.00	321.16	0.47	11.96
魚	ま ぐ ろ	きはだまぐろ めばちまぐろ	100g	451.67	387.22 ～ 594.07	400.40	12.80	24.25
	ホ ッ ケ 開 き	中 程 度	100g	169.17	126.90 ～ 205.73	178.58	▲ 5.27	▲ 2.08
加工 食品	牛 乳	1 ^{リットル} (加工乳を除く)	1本	267.18	226.00 ～ 312.00	259.58	2.93	5.18
	し ょ う ゆ	濃口、1 ^{リットル} ポリ容器入り	1本	342.84	275.40 ～ 431.00	347.24	▲ 1.27	0.13
	み そ	750g、カップ入り (だし入りを除く)	1個	380.82	267.00 ～ 535.00	372.22	2.31	7.14
	サ ラ ダ 油	1,000g程度 (900～1,300g) ポリ容器入り	1本	413.06	318.60 ～ 538.00	441.36	▲ 6.41	13.92
米	米5kg	ななつぼし 5kg	1袋	3,646.10	3,003.00 ～ 4,590.00	4038.20	▲ 9.71	—
	米10kg	ななつぼし 10kg		—	— ～ —	—	—	—

※ 価格は消費税及び地方消費税込の価格。

※ ▲印はマイナス。

※ 米10kgについては、調査店舗での販売が少なく、調査数が不十分だったため、「—」表示としています。