

令和2年1月～3月

生涯学習情報のお知らせ

令和2年1月1日現在

○ 総合博物館

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------|------|-----|------|-------|------|-------|----|---|----|------|-----|------|-------|------|-------|----|
| <p>本館 問合せ/申し込み先 電話 33-2523</p> <p>入館料 (～4月28日)</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>一般</td><td>300円</td></tr> <tr><td>高校生</td><td>150円</td></tr> <tr><td>市内高齢者</td><td>150円</td></tr> <tr><td>中学生以下</td><td>無料</td></tr> </table> | 一般 | 300円 | 高校生 | 150円 | 市内高齢者 | 150円 | 中学生以下 | 無料 | <p>運河館 問合せ先 電話 22-1258</p> <p>入館料</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>一般</td><td>300円</td></tr> <tr><td>高校生</td><td>150円</td></tr> <tr><td>市内高齢者</td><td>150円</td></tr> <tr><td>中学生以下</td><td>無料</td></tr> </table> | 一般 | 300円 | 高校生 | 150円 | 市内高齢者 | 150円 | 中学生以下 | 無料 |
| 一般 | 300円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高校生 | 150円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 市内高齢者 | 150円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学生以下 | 無料 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 一般 | 300円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高校生 | 150円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 市内高齢者 | 150円 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学生以下 | 無料 | | | | | | | | | | | | | | | | |

【前期からの継続】

| 日時 | 名称 | 内容 | 場所 | 対象 | 備考 |
|--|---------------------------|--|--------------------|---|--------------------------------|
| ～3月9日(月) 14:50から30分間 土・日・祝日は正午 からも投影 (1月19日までは平 日も2回投影) | プラネタリウム「冬の番 組」 | 冬の星座、冬のお話「星座クイズ パート3」 | 総合博物館本館 ドームシアター | どなたでも(小学3 年生以下は保護者同 伴) 定員 各回33人 (先着順) | 料金：入館料のみ 申込不要 直接お越しください。 |
| 12月21日(土) ～令和2年3月22日 (日) 9:30～17:00 | 企画展「小樽に銘酒これあ り候(そうろう)」 | 旧北の誉酒造資料などから小樽にお ける日本酒醸造の歴史を振り返りま す。 | 総合博物館本館 企画展示室 | どなたでも | 料金：入館料のみ 直接お越しください。 |

【総合博物館】

【1月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--|--|---|-------------------|--|--|
| 1月の土・日曜日 (4日(土)と13日 (月・祝)はお休 み) 14:00から30分間 | チャレンジラボ「キャン ディストラップ作り」 | UVレジンを使って、棒つきキャン ディの形をしたストラップを作ります。 | 総合博物館本館 実験室 | どなたでも(小学3 年生以下は保護者同 伴) 定員 各日16人 (先着順) | 参加料：入館料と材料費200円 申込方法：ミュージアムショップ 「ポッポー」にて当日9:30から受付 |
| 1月9日(木) 1回目： 10:00~12:00 2回目： 14:00~16:00 | 電子工作会「ラジオをつく ろう」 | はんだごてを使い、簡単なラジオの キットを製作します。 | 総合博物館本館 実験室 | 小学4年生以上(小 学4年生は保護者同 伴) 定員 各回15人 (先着順) | 参加料：入館料のみ 申込方法：総合博物館本館まで |
| 1月11日(土) ~3月31日(火) 9:30~17:00 | トピック展「お米を磨く— 明治小樽の精米業—」 | 明治時代の小樽の精米業について、 当時の精米工場の資料などをもとに 紹介します。 | 総合博物館運河館 第一展示室 | どなたでも | 料金：入館料のみ 直接お越しください。 |
| 1月11日(土) ・12日(日) 10:00~16:00 | 体験工作教室 「IchigoJamを作って、 センサー制御を学ぼう」 | 子ども用PC IchigoJamでLEDを制 御するプログラムをつくり、イルミ ネーションの工作をします。 | 総合博物館本館 研修室 | 小学5・6年生、中 学生、高校生(2日 共出席できる方) 定員16人(先着 順) | 参加料：材料費(保険料含む)2,000 円、高校生は入館料も必要 申込方法：総合博物館本館まで その他：参加者は昼食を持参 |
| 1月13日(月・祝) 1回目： 9:50~11:20 2回目： 12:50~14:20 3回目： 15:00~16:30 | 体験実験教室「鏡はなぜ 「かねへん」？ 銀から鏡 を作ってみよう」 | 鏡と金属について学び、自分で鏡を 作ります。ほかに科学に関する実験 ショーも行います。 | 総合博物館本館 実験室 | 小学生以上(小学3 年生以下は保護者同 伴) | 参加料：入館料のみ 申込方法：総合博物館本館まで |
| 1月25日(土) 14:00~15:00 | ミュージアムラウンジ「明 治小樽精米事情」 | 明治時代の小樽の精米業について、 当時の統計など詳細な記録を使って 紹介します。 | 総合博物館本館 企画展示室 | どなたでも | 参加料：入館料のみ 直接お越しください。 |
| 1月26日(日) 14:00~15:00 | 企画展ギャラリートーク | 企画展「小樽に銘酒これあり候(そ うろう)」の展示解説を行います。 | 総合博物館本館 企画展示室 | どなたでも | 参加料：入館料のみ 直接お越しください。 |

【総合博物館】

【2月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--|---|--|----------------------------|---|--|
| 2月の土・日曜日、 祝日 14:00から30 分間 (9日(日)、22日 (土)、23日 (祝)、24日 (振)、29日 (土)はお休み) | チャレンジラボ「色つきろ うそく作り」 | 色つきのかわいいろうそくを作りま す。 | 総合博物館本館 実験室 | どなたでも(小学3 年生以下は保護者同 伴) 定員 各日16人 (先着順) | 参加料：入館料と材料費100円 申込方法：ミュージアムショップ 「ポップー」にて当日9:30から受付 |
| 2月8日(土)、9日 (日)、11日 (火・祝)、15日 (土) 18:00~20:00 | 中庭の夜間開放 | 雪あかりの路期間の週末、運河館中 庭を開放します。雪の幻燈会、ソリ 体験などを行います。 | 総合博物館運河館 中庭 | どなたでも | 料金：無料 直接お越しください。 |
| 2月9日(日) 18:00~20:00 | 雪あかり星空観望会 | 冬の星空を天体望遠鏡などで観察し ます。 | 総合博物館運河館 中庭 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 星が見えない天気の場合は中止 |
| 2月15日(土) 13:30~16:30 | 大人のプログラミング体験 教室~micro:bitをプログ ラムしよう~ | 子供向け小型パソコンmicro:bitを 使ったプログラミングを体験し、小 学校へ導入されるプログラミングに ついて考えます。 | 総合博物館本館 研修室 | 18歳以上 定員 12名(先着 順) | 参加料：入館料のみ 申込方法：2月1日から総合博物館本 館まで |
| 2月16日(日) 1回目： 10:00~12:30 2回目： 14:00~16:30 | 第4回プログラミング体験 教室 micro:bitであそぼ う！ | マウスとキーボードを使い、小型パ ソコンmicro:bitのプログラミング を体験します。 | 総合博物館本館 研修室 | 小学4・5・6年生、 中学生、高校生 定員 各回15人 (先着順) | 参加料：無料。高校生・保護者は入館 料が必要 申込方法：2月1日から総合博物館本 館まで |
| 2月16日(日) 13:30~15:00 | 辰野金吾没後100年特別 講演会「辰野金吾と日本銀 行建築 一小樽支店までの あゆみー」 | 日本近代建築の礎を築いた辰野金 吾。日本銀行本店設計までのあゆみ や本店や支店の特徴を紹介します。 講師：関口かをり氏 | 運河プラザ三番庫 (多目的ギャラ リー) | どなたでも 定員 120名(先着 順) | 参加料：無料。 直接お越しください。 |
| 2月19日(水) ~3月3日(火) 9:30~17:00 | ひな人形の展示 | 博物館の所蔵する江戸時代の古今雛 をはじめ、明治末、昭和初期の段飾 り、出征雛などの豆雛など9組の雛 飾りを展示します。 | 総合博物館運河館 第一展示室 | どなたでも | 料金：入館料のみ。 直接お越しください。 |

【総合博物館】

【2月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------|-------|-------------------------|
| 2月22日（土） 11:00～11:45 | トピック展ギャラリートーク | トピック展「お米を磨くー明治小樽の精米業ー」の展示解説を行ないます。 | 総合博物館運河館 第一展示室 | どなたでも | 参加料：入館料のみ 直接お越しください。 |
| 2月23日（日） 14:00～15:00 | 企画展ギャラリートーク | 企画展「小樽に銘酒これあり候（そろう）」の展示解説を行います。 | 総合博物館本館 企画展示室 | どなたでも | 参加料：入館料のみ 直接お越しください。 |
| 2月24日（月祝） 10:00～11:00 | ミュージアムラウンジ「蒸気機関車アイアンホース号の動態保存について」 | アイアンホース号の動態保存についてお話しします。 | 総合博物館本館 研修室 | どなたでも | 参加料：入館料のみ 直接お越しください。 |

【3月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--|--------------------------|---|-------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 3月1日（日） 10:30～12:00、 13:00～14:30 | うんがかんのひなまつり | 復元商家に並べられたひな飾りの前で和服を着ての撮影（カメラはご持参ください）、お茶会などをご用意しています。 | 総合博物館運河館 第一展示室 | どなたでも | 参加料：入館料のみ 直接お越しください。 着付けは先着順です。 |
| 3月7日（土） ・14日（土） ・21日（土） 13:30～15:00 | 博物館ゼミナール小樽学「小樽の銘酒を語り申し候」 | 小樽を中心とした日本酒醸造の歴史や特徴について、3名の講師に語っていただきます。 3月7日（土）講師：野口禮二氏 演題：「北の誉酒造の歴史～近代の日本酒の動向～」 3月14日（土）講師：西田孝雄氏 演題：「北海道の日本酒（清酒）の今昔物語」 3月21日（土）講師：田中一良氏 演題：「北海道の米で酒を造る！～小樽の造り酒屋育ち～」 | 総合博物館本館 研修室 | どなたでも 定員 各日60名 （先着順） | 参加料：入館料のみ 直接お越しください。 |

○ **文学館** 問合せ／申し込み先 電話 32-2388

入館料

| | |
|-------|------|
| 一般 | 300円 |
| 高校生 | 150円 |
| 市内高齢者 | 150円 |
| 中学生以下 | 無料 |

【前期からの継続】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----|-------|--------------------------------|
| 11月30日（土） ～1月26日（日） 9:30～17:00 | 企画展「没後20年足裏で 地層を読む人『井尻正二 展』」 | 古生物学者でエッセイ等の著作も多い井尻正二の業績を寄贈資料と共に紹介する。 | 文学館 | どなたでも | 料金：入館料のみ 申込不要 直接お越しください。 |

【1月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--------------------|---|--|-----|-------|------------------------------|
| 1月18日（土） 14:00～ | 企画展「没後20年足裏で 地層を読む人『井尻正二 展』」記念講演会 | 企画展関連事業 講師：後藤仁敏氏（鶴見大学名誉教授）、澤村寛氏（足寄動物化石博物館長） | 文学館 | どなたでも | 料金：入館料のみ 申込方法：文学館へ事前に申し込み |

【2月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--------------------------------------|-------------------------------|--|------------|-------|--------------------------------|
| 2月1日（土） ～3月8日（日） 9:30～17:00 | 企画展「1950年代洋画の 復活 大映画ポスター展」 | 戦後の洋画大作のポスターや当時の映画館で使用された機材などを展示する。 | 文学館 | どなたでも | 料金：入館料のみ 申込不要 直接お越しください。 |
| 2月1日（土） ～2月24日（月・祝） 9:30～17:00 | 雪あかりのミニ展示「伊藤 整と小樽市中学校」 | 小樽市中学校の成り立ちと、その当直室で詩を創作していた伊藤整のエピソードを紹介。 | 文学館フリースペース | どなたでも | 料金：無料 申込不要 直接お越しください。 |

【3月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-----|-------|--------------------------------|
| 3月14日（土） ～4月19日（日） 9:30～17:00 | 企画展「異端と正統 装幀 画家・村上芳正の華麗な世 界展」 | 日本を代表する装幀画家の一人、村上芳正の作品を紹介 | 文学館 | どなたでも | 料金：入館料のみ 申込不要 直接お越しください。 |

○ 美術館 問合せ／申し込み先 電話 34-0035

特別展観覧料
(~3月15日)

| | |
|-------|------|
| 一般 | 600円 |
| 高校生 | 300円 |
| 市内高齢者 | 300円 |
| 中学生以下 | 無料 |

観覧料
(1月18~24日
、3月17日~)

| | |
|-------|------|
| 一般 | 300円 |
| 高校生 | 150円 |
| 市内高齢者 | 150円 |
| 中学生以下 | 無料 |

【前期からの継続】

| 日時 | 名称 | 内容 | 場所 | 対象 | 備考 |
|--|-----------------------------|--|-----|-------|--------------------------------|
| 10月26日(土) ~令和2年1月12日 (日) 9:30~17:00 | 特別展「小樽・美術家の現在シリーズ テーマ展『風土』」 | 共通するテーマに「風土」を掲げ、小樽の海や山などの自然、植生、気候、歴史、伝統などから触発された美術作品を展覧する。 | 美術館 | どなたでも | 料金：観覧料のみ 申込不要 直接お越しください。 |

【1月】

| 日時 | 名称 | 内容 | 場所 | 対象 | 備考 |
|-------------------------------------|---------------------------|--|-----|-------|--------------------------------|
| 1月25日(土) ~3月15日(日) 9:30~17:00 | 特別展Ⅳ「未来をみつめて—小樽派の祖・工藤三郎展」 | フランス留学を経て「小樽に洋画の種を蒔いた」と言われる工藤三郎の画業と共に、工藤三郎から連なる小樽の油彩画の系譜を展覧する。 | 美術館 | どなたでも | 料金：観覧料のみ 申込不要 直接お越しください。 |

【2月】

| 日時 | 名称 | 内容 | 場所 | 対象 | 備考 |
|----------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------|-------|---------------------------------|
| 2月11日(火・祝) 18:00~ | 特別展Ⅳ関連事業 『イブニングコンサート』 | 出演 杉田知子氏(ヴァイオリン)、矢崎有佳氏(ピアノ) | 美術館 企画展示室 | どなたでも | 参加料：観覧料のみ 申込不要 直接お越しください。 |

【3月】

| 日時 | 名称 | 内容 | 場所 | 対象 | 備考 |
|-------------------------------------|----------------------------------|--|--------------|-------|-------------------------------------|
| 3月1日(日) 14:00~ | 特別展Ⅳ関連事業 『ミュージアム・トーク』 | 「パリに渡った日本人画家たち」 講師：柴勤氏(小川原脩記念美術館館長) | 美術館1階研修室 | どなたでも | 料金：聴講無料 申込方法：2月1日から直接または電話で美術館まで |
| 3月21日(土) ~5月17日(日) 9:30~17:00 | 企画展 「新収蔵品展／Dead End—十間坂 谷口能隆写真展」 | 平成30年度に加わった新収蔵品の一部展示及び十間坂を中心とした手宮地区の写真展を開催 | 美術館 企画展示室 | どなたでも | 料金：観覧料のみ 申込不要 直接お越しください。 |

○ 図書館 問合せ/申し込み先 電話 22-7726

入館料 無料

【1月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|-------------------------|------------|-----------------|-------------|-----------------|---|
| 1月4日(土) 14:00~15:00 | たるばとクラブ | 「たるばとお正月あそび」 | 図書館 視聴覚室 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 |
| 1月12日(日) 13:00~15:30 | おたる図書館シネマ座 | 映画「情婦マノン」の上映 | 図書館 視聴覚室 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 |
| 1月18日(土) 14:00~15:00 | たるばとクラブ | 「タブレットで遊んじゃおう！」 | 図書館 視聴覚室 | 小学1年生以上の子どもと保護者 | 定員：20組 申込方法：1月4日から直接カウンターまたは電話で図書館まで |

【2月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|-------------------------|--------------|------------------------|-------------|-------|----------------------|
| 2月1日(土) 14:00~15:00 | たるばとクラブ | 「たるばと雪あかりの路」 | 図書館 視聴覚室 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 |
| 2月9日(日) 13:00~15:30 | おたる図書館シネマ座 | 映画「パラダイン夫人の恋」 | 図書館 視聴覚室 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 |
| 2月15日(土) 14:00~15:00 | たるばとクラブ | 「でっかくなっちゃった！！えほんの世界」 | 図書館 視聴覚室 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 |
| 2月16日(日) 13:00~14:00 | ミュージックプロムナード | レコードで聴く北海道の歌謡曲大リクエスト大会 | 図書館 視聴覚室 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 |

【図書館】

【3月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|-------------------------|--------------|--|-------------|----------------------------------|--|
| 3月7日(土) 14:00~15:00 | たるばとクラブ | 「おしりたんていパート2」 | 図書館 視聴覚室 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 |
| 3月8日(日) 13:00~15:30 | おたる図書館シネマ座 | 映画「哀愁」の上映 | 図書館 視聴覚室 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 |
| 3月15日(日) 14:00~15:00 | 語り「フランダースの犬」 | 人気フリーアナウンサーの今中麻貴さんが、ウィーダ作・村岡花子訳名作「フランダースの犬」を朗読します。 19世紀の童話の名作を、ぜひ、大人も子どもも一緒に楽しみてください。 | 図書館 視聴覚室 | 小学生～大人(50名程度) ※ 小学4年生以下は保護者同伴 | 申込方法：3月1日から直接または電話で図書館まで 参加料：無料 |
| 3月21日(土) 14:00~15:00 | たるばとクラブ | 「たるばとおたのしみ会」 | 図書館 視聴覚室 | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 状況により、開催場所や内容を変更する場合があります。 |

○ 生涯学習関係

問合せ先 生涯学習課 電話32-4111 内線532

【2月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|---|---|--|--------------|-------|----------------------|
| 2月13日(木) ～2月16日(日) 10:00~21:00 最終日は20:00 | 第5回文団教雪あかりジョイント事業 A Crystal Night in Art Museum 箏と華・・・舞う雪ものごと | 池坊小樽支部による「いけばな」の展示と正派邦楽会雅貴代会による「箏」の演奏、直江博子創作バレエ研究所による「バレエ」 | 美術館・多目的ギャラリー | どなたでも | 参加料：無料 直接お越しください。 |

○ **生涯スポーツ関係** 問合せ／申し込み先

生涯スポーツ課
総合体育館
おたる自然の村公社
フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽
〒047-0024小樽市花園4-17-3

電話 32-4111内線318
電話 33-3710
電話 25-1701
電話 22-3100
FAX 22-0350

【1月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--------------------------------------|--------------------------|--|-----------------|---------------|---|
| 1月18日(土) ～1月25日(土) 10:00～12:00 | 歩くスキー教室(7回) 【1回参加でも可】 | 冬の健康・体力づくりと歩くスキーのことなどの簡単な理論と、実技練習をします。 | からまつ公園運動場 周辺 | 小学生以上 定員なし | 参加料：無料 申込方法：1月9日(木)～15日(水)までに直接総合体育館へ(現地で当日申込可) 問合せ：おたる自然の村公社 |

【2月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|-----------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------|-------|---------------------------------------|
| 2月8日(土) 9:00～15:00 | 2020第11回 歩くスキーと 雪あそびの集い | イグルー、チューブすべり、歩くスキー、スノーモービル体験試乗など | からまつ公園運動場 周辺 | どなたでも | 参加料：無料 申込方法：直接どうぞ 問合せ：おたる自然の村公社 |

【3月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|-----------------------------------|---------------------|--------|-------|------------------------|---|
| 3月26日(木) ・30日(月) 9:30～11:30 | 春休みトランポリン教室 (2回) | トランポリン | 総合体育館 | 小学生(令和元年度の学年) 定員20名 | 参加料：無料 申込方法：3月9日(月)～15日(日)に直接総合体育館へ 問合せ：総合体育館 |

【生涯スポーツ】

■3月に 受付します

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--|--|-------------------------------------|----------------------------|----------------|--|
| 4月8日(水) ～6月24日(水) 毎週水曜と金曜 10:30～12:00 | 初心者水泳教室 (20回) | 25m以上泳げるように練習しま す。 | フィットネスクラ ブ・ソプラティコ 小樽 | 18歳以上 定員30名 | 参加料：無料 申込方法：3月17日(火)～22日(日)ま でにコース名,氏名,年齢,性別,住所,電話 番号を明記の上,①直接②往復はがき (消印有効)③FAXのいずれかでフィッ トネスクラブ・ソプラティコ小樽へ (定員を超えた場合抽選) |
| 4月11日(土) ～9月12日(土) 毎週木曜と土曜 ① 1・2年生 木曜 16:00～17:00 土曜 10:00～11:00 ② 3年生以上 木曜 17:00～18:00 土曜 11:00～12:00 | 小学生水泳教室 ①小学1・2年生コース ②小学3年生 以上コース (各コース35回) | 水の楽しさを理解し、25M泳ぐこ とができるように、練習します。 | フィットネスクラ ブ・ソプラティコ 小樽 | 小学生 定員 各30名 | 参加料：無料 申込方法：3月17日(火)～22日(日)ま でにコース名,氏名,年齢(学年),性別,住 所,電話番号を明記の上,①直接②往復 はがき(消印有効)③FAXのいずれかで フィットネスクラブ・ソプラティコ小 樽へ(定員を超えた場合抽選) |

【通年】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|---|-----------|----------------------------------|------------------------|-----------|--|
| 毎週火曜日 10:30～12:00 | 中・上級者水泳教室 | 4泳法の習得と泳力の向上 | フィットネスクラブ・ ソプラティコ小樽 | 成人(18歳以上) | 料金：入館料のみ 申込み：随時受付 問合せ：フィットネスクラブ・ソプラ ティコ小樽 |
| ①毎週火曜日と木曜 日 ②毎週水曜日と金曜 日 14:00～15:00 | 水中体操教室 | 水中体操(水中歩行、音楽に合わせ て行う体操、ストレッチ) | フィットネスクラブ・ ソプラティコ小樽 | 成人(18歳以上) | 料金：入館料のみ 申込み：随時受付 問合せ：フィットネスクラブ・ソプラ ティコ小樽 |

【生涯スポーツ】

【通年】 ★指定管理者(株)アンビックス・ソプラティコグループ主催の教室ですが、通年で随時申込みを受け付けています。問合せは、総合体育館へ。

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|---|-----------------|---|-------|---|---|
| 毎週月曜日または木曜日 ①13:00~13:45 ②14:00~14:45 ③15:00~15:45 ④15:55~16:40 | 子ども体操教室(週1回コース) | ①親子体操 ②幼児体操 ③幼児&児童体操 ④児童体操 | 総合体育館 | ① 2~4歳 ② 4~6歳 ③ 5~9歳 ④ 7~12歳 定員各30名 | 参加料： 月額 各3,000円 |
| 毎週月曜日 ①15:00~15:45 ②15:55~16:40 | ストリートダンス教室 | ヒップホップ・ハウス・ロック・ポップなど | 総合体育館 | ① 3~6歳 ② 7~12歳 定員各20名 | 参加料： 月額各3,000円 |
| 毎週月曜日 18:00~19:00 | カンフー教室 | カンフー | 総合体育館 | 5~15歳 定員20名 | 参加料： 月額3,600円 |
| 毎週土曜日 ①18:00~19:00 ②19:10~20:40 | バスケットボール教室 | ①初心者コース ②経験者コース | 総合体育館 | ① 7~15歳 定員30名 ② 9~17歳 定員20名 | 参加料： ①月額3,600円 ②月額4,000円 |
| 毎週月曜日と土曜日 18:00~19:00 | バスケットボール教室 | 6回コース | 総合体育館 | 7~15歳 定員20名 | 参加料： 月額5,500円 |
| 毎週月曜日 10:30~11:30 | シニア健康体操 | ストレッチ・ヨガ・腰痛体操など | 総合体育館 | 50歳以上 定員20名 | 参加料： 月額3,000円 |
| 毎週火・木・土曜日 (何回でも可) 午前・午後 | スタジオレッスン教室 | ストレッチ、ピラティス、格闘技エクササイズ、エアロビクス、メタボリック解消、ダンベル体操、ダイエット体操、ディスコダンス、部分やせなど(好きなレッスンに参加できます) | 総合体育館 | 16歳以上 定員100名 | 月額2,200円と 個人入館料 一般：200円 高校生・市内高齢者：100円 |

○ 産業港湾部 産業振興課

問合せ先 電話32-4111 内線263

【1～2月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|-----------|------------|---|---------|----------|---|
| ～2月29日(土) | 卒業記念硝子製作体験 | 小学校の卒業記念に、市内のガラス工房で吹きガラス技法によるガラスの制作体験を行います。 | 市内ガラス工房 | 市内の小学6年生 | 参加料：無料 申込方法：体験希望日の1週間程度前に申込書を学校に提出 問合せ先：卒業記念硝子製作体験実行委員会事務局（産業振興課） |

○ 生活環境部 青少年課

問合せ／申し込み先 電話24-0920

【1月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|-------------------------|--------|---|----------|---------------------------------------|---|
| 1月11日(土) 10:00～13:00 | 新年子ども会 | ①シニアリーダー企画の「ゴッドアイ、レザークラフトの制作体験」や「絵本の読み聞かせ」、②東洋水産(株)の食育講座「オリジナルカップ麺作りとだしの秘密をお勉強」を行います。 | 勤労青少年ホーム | ①どなたでも ②小学生対象、先着30名（小学1～2年生は保護者同伴） | 申込方法： ①直接お越しください ②事前に電話で青少年課まで（先着順） 電話 24-0920 |

○ 医療保険部 介護保険課

【前期からの継続】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|---|-------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------------------|--|
| ①火曜教室12月10日～3月17日 12:30～13:30 ②水曜教室12月11日～3月11日 10:00～11:00 ③木曜教室12月12日～3月12日 10:00～11:00 ④金曜教室12月13日～3月13日 10:00～11:00 ⑤土曜教室12月14日～3月14日 13:00～14:00 ⑥日曜教室12月15日～3月15日 10:30～11:30 ※全12回 | シニアからだづくり教室 | ストレッチ、筋力トレーニング (低強度な全身運動)を行います | フィットネスクラブ ・ソプラティコ小樽 | 65歳以上の方で、 運動するのに支障のない方 30人(先着) | 参加料：無料 申込・問合せ：フィットネスクラブ・ ソプラティコ小樽(花園4-17-3) 電話：22-3100 ※月曜定休 |
| ①火曜午前教室12月10日～3月17日 10:00～11:00 ②火曜午後教室12月10日～3月17日 13:15～14:15 ③水曜教室12月11日～3月18日 13:15～14:15 ④金曜教室12月13日～3月20日 10:00～11:00 ※全12回 | シニアからだづくり教室 | 簡単な水中体操やウォーキング などを行います | サンフィッシュ スポーツクラブ | 65歳以上の方で、 運動するのに支障のない方 30人(先着) | 参加料：各回 500円 申込・問合せ： サンフィッシュスポーツクラブ (若松1-4-14 ロジエ若松1階) 電話：29-0335 |

【介護保険課】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|---|-------------|----------------------------|---|--------------------------------------|---|
| ①火曜教室12月10日～3月17日 10:00～11:00 ②水曜教室12月11日～3月18日 10:00～11:00 ③木曜教室12月12日～3月19日 10:00～11:00 ※全12回 | シニアからだづくり教室 | 歌と音楽で口腔・運動・認知機能の維持・向上を行います | 火曜、木曜 道新ホール (稲穂2-8-4) 水曜 小樽自動車学校 (新光2-20-33) | 65歳以上の方で、 運動するのに支障のない方 30人（先着） | 参加料：無料 申込・問合せ：北海道第一興商 電話(平日)：32-8804 小樽支店 011-752-3321 札幌本店 電話(土日祝)：080-2240-0017 |

○ 消防本部救急課

問合せ先 救急係 電話22-9139

【1～3月】

| 日 時 | 名 称 | 内 容 | 場 所 | 対 象 | 備 考 |
|--|---------|---|--------------------------------------|---------------|---|
| 1月9日(木) 2月9日(日) 3月9日(月) 13:00～17:00 | 普通救命講習会 | AED(自動体外式除細動器)の使い方、胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸等の心肺蘇生法・止血法等「救命に必要な応急手当」の基礎知識と実技指導を行います。 | (平日) 消防庁舎6階講堂 (土日祝日) 消防署会議室 | 市民および市内にお勤めの方 | 参加料：無料 申込方法：開催日の10日前までに申請書を消防本部救急課へ提出。 ※申請書は消防本部HPよりダウンロードできます。 |