

令和6年度 第2期 小樽市生涯学習講座「はつらつ講座」募集要項

- 受講者数により、開講できない(3名未満)場合があります。
 - 講師都合により、内容、日程、講師変更等がある場合があります。
 - 定員を超える場合は、**初めて受講される方を優先し、その後抽選により決定します。**
- ※ホールは土足禁止！上履きと靴袋が必要です。**

- 開講期間 **令和6年9月3日(火)～12月14日(土)**
各講座の開講日程は、講座一覧をご覧ください。
- 受付期間 **令和6年8月1日(木)～8月10日(土)「必着」**
- 開講場所・お申込み先 〒047-0033 小樽市富岡1丁目5番1号
小樽市生涯学習プラザ(レピオ)
- 対象 原則、18歳以上の小樽市民及び、近隣市町村にお住まいの方
- 受講料金 10回講座：3,000円 5回講座：1,500円
パソコン講座は別途テキスト代が2,500円かかります。
- 申込方法 以下の①、②、③、④のいずれかの方法でお申込みください。
【注意】電話申込は不可です！



①直接来館

館内の所定の受講申込書に記入し、返信用はがきを添えて受付窓口へ。

②往復はがき(1枚につきひとり1講座)

下図を参考に記入してください。

・往信面(★マーク)：生涯学習プラザ宛の裏面に、「希望の講座名」「お名前」「ご住所」「連絡先」「年齢/性別」をご記入ください。

・返信面(●マーク)：「ご自身のご住所」「お名前」をご記入ください。

※返信面の裏面は、何も記入しないでください。

<p>〒047-0033 <往信面> 富岡1丁目5番1号 生涯学習プラザ</p> <p>★</p>	<p>※この面には何も記入 しないでください※</p>
<p>〒〇〇-〇〇 <返信面> 自分の住所 自分の名前</p> <p>●</p>	<p>・講座名 ・お名前 (ふりがな) ・ご住所 ・連絡先 ・年齢・性別</p> <p>★</p>

③メール(ハガキが不要になります！)

lepio@city.otaru.lg.jp へ、「講座名」「氏名(ふりがな)」「住所」「年齢」「電話番号」「性別」を記入し、送信。

メールでお申込みの方には、受付完了メールを送信いたします。

メールが受信できない場合には、電話にてご連絡ください。

④応募フォーム(LoGoフォーム) **オスス×!**

二次元コードを読み込み、

表示されたページにて必要事項を記入してください。

受付完了メールが受信できない場合には、ご連絡ください。



二次元コードはこちらです。
読み込むと入力画面が表示されます。

語学

講座・講師名	開講日	曜日・時間	定員	学習室
楽しい韓国語入門	9/3,10,17,24 10/1,8,15,22,29 11/5	火 13:00～ 14:30	20	6
韓国語通訳・翻訳者 湯浅 聖子				
常用韓国語を学び、韓国旅行した時のあいさつや、買い物に役立てましょう。また、韓国の文化や風習を知り、視野を広げてみませんか。				筆記用具

書道

講座・講師名	開講日	曜日・時間	定員	学習室
楽しいペン習字入門	9/4,11,18,25 10/2,9,16,23,30 11/6	水 10:30～ 12:00	20	6
一般社団法人書写技能検定協会 審査委員 三浦 榮子				
行書は、楷書の読みやすさと草書の速さを兼ね備えた、日常で最も使われる書体です。「行書体」を主体に学び、ペンと筆ペンで美しい文字を書きましょう。				筆記用具(黒ボールペン、鉛筆) 初回到講師から説明があります。

趣味・教養

講座名・講師名	開講日	曜日・時間	定員	学習室
5回 歌って健康に♪みんなでポップスを歌おう! 1・2	① 9/30 10/7,28 11/11, 25	月 10:30～ 12:00	60	ホール
ソプラノ歌手、ボイストレーナー、 合唱・ゴスペルクワイア指導者 浅原 富希子	② 9/12,26 10/31 11/7,11/21	木 10:30～ 12:00	60	1・2
初めてでも、楽譜が読めなくても大丈夫。合唱ではあまり歌うことのないポップスや歌謡曲をみんなで歌います。時には簡単なハモリやステップにも挑戦します! ※両方受講可能です。				筆記用具、上履き、靴袋
かんたん絵手紙入門	9/3,10,17,24 10/1,8,15,22,29 11/5	火 18:30～ 20:00	20	6
日本絵手紙協会公認講師 パステルアドバイザー 池田 なほみ				
絵手紙のキャッチフレーズは「ヘタでいい、ヘタがいい」。毎回身近にあるものを題材に描き進めます。基本をしっかり身に付け、味のある絵手紙を楽しみながら描いてみませんか? ※初回到貸出が必要な場合、講座お申込み時にお知らせください。				絵手紙道具一式(お持ちの方)、半紙、習字用下敷き、筆洗い(2個)、新聞紙。別に貸出用具があります。(1回150円)

5回

建築博物館への招待 ～色内1丁目を散策～ 北海道職業能力開発大学校 特別顧問 駒木 定正	9/4,11,18,25 10/2	水 13:30～ 15:00	20	6	小樽は「近代建築の博物館」に例えられます。 全国的に重要な建物の見どころを1棟ずつわかりやすく解説し、現地で見学しながら説明します。 ※建物巡りの際に、別途保険料などががかかります。
小樽の四方山話 小樽観光ガイドクラブ顧問 山川 隆	9/5,12,19,26 10/3,10,17,24,31 11/7	木 13:30～ 15:00	20	6	
小樽の地名・渋沢栄一・明治の運河論争…など小樽にまつわる四方山（よもやま）話を10回に分けてお話しします。		筆記用具			
初心者カメラ教室 ～写真の簡単レシピ～ 写真家 眞柄 利香	9/5,12,19,26 10/3,10,17,24,31 11/7	木 18:30～ 20:00	20	6	カメラを始めたけれど、写真がパツとしない。専門用語が分からないカメラ初心者、オートモードを卒業して自分らしい素敵な写真が撮れる簡単レシピをご紹介します！ ※撮影会をする為、別途保険料がかかります。
水彩画の魅力入門 小樽市美術展覧会運営委員 北海道美術協会会友 島 常雄	9/6,13,20,27 10/4,11,18,25 11/1,8	金 13:30～ 15:00	20	6	
①水彩画について ②水彩道具及び画材について ③スケッチ・デザインについて ④淡彩 ⑤静物画各種 以上のことを学びながら、個性的な作品を制作しましょう。		初めてのの方は、筆記用具と画用紙1枚、図画鉛筆（2B～4B）			
パソコン（Word）	9/7,14,21,28 10/5,19,26 11/2,9,16	土 10:30～ 12:00	15	1・2	パソコン（Word）【ネット活用文書作成】 Wordの搭載確認・Wi-Fiのつなぎ方から始まり、文字入力の基本、オンラインテンプレートのダウンロード、画像と図形の挿入などを学び、簡単な年賀状の作成に挑戦します。
パソコン（Excel）		土 13:30～ 15:00	15		
パソコン倶楽部 RICO 講師 松尾 りつこ					
パソコン（Excel）【ネット活用 Excel】 Excelの搭載確認・Wi-Fiのつなぎ方から始まり、数式と関数の仕組み、オンラインテンプレートのダウンロード、データの並び替えなどを学び、簡単な請求書の作成に挑戦します。		Microsoft社のExcel2010～2021が搭載された、 普段自分がお使いのノートパソコン。 筆記用具			

運動・ダンス

講座・講師名	開講日	曜日・時間	定員	学習室	
3B体操1	9/3,10,17,24 10/1,8,15,22,29 11/5	火 10:00～ 11:30	20	ホール	
3B体操2	9/5,12,19,26 10/10,17,24,31 11/7,14	木 10:00～ 11:30	20		
日本3B体操協会北海道支部 道央グループ専属指導士 山田 玲子					
3手具(ボール・ベル・ベルダー)を使用しながら、ストレッチを取り入れて音楽に合わせて楽しく筋力・体力アップ！健康的な身体づくりをしてみませんか？					動きやすい服装、運動靴、靴袋
やさしいヨガ	9/4,11,18,25 10/2,9,16,23,30 11/6	水 10:30～ 12:00	20	ホール	
yoga rimuse 小川 百合子					
四季の変化と共に心身の変化を感じながら、中医学の養生法を取り入れ、自身の心身も整えるやさしいヨガクラスです。初めての方も、体の硬い方も無理なくゆっくりと進めていきます。					動きやすい服装（ゆるゆるなもの）、タオル、飲料
健康になれる社交ダンス	9/4,11,18,25 10/2,9,16,23,30 11/6	水 18:30～ 20:00	20	ホール	
北海道ダンス教師協会 水野 浩					
チューリッヒ大学の研究報告では、転倒予防に社交ダンスが効果的と発表されました。他にも高血圧予防改善の運動両方としても良いとされています。気軽な気持ちで楽しみながら健康のために始めてみませんか。					動きやすい服装（ゆるゆるなもの）、タオル、飲料
子どもヒップホップ教室1	① 9/7,14,21 10/19,26	土 10:30～ 12:00	20	ホール	簡単なステップを覚えて、みんなでかっこよくヒップホップを踊ろう！ 1はLittle Glee Monster「世界はあなたに笑いかけている」、 2はMrs.GREEN APPLE「ケセラセラ」を踊ります♪ ※両方受講可能です。
子どもヒップホップ教室2	② 11/9,16,30 12/7,14				
ダンスらんど塾 上滝 真生子					

5回

たくさんのお申込み、お待ちしております！

