

ダンス・運動

講座・講師名	開講月日	曜日	時間	学習室	定員
楽しい社交ダンス	9/15,22,29	水	18:30～ 20:00	ホール	15 名
北海道ダンス教師協会会員 水野 浩	10/6,13,20,27 11/10,17,24				
「ちょっと踊ってみたい…」という気持ちのあなた。軽い気持ちで楽しみながら受講しませんか。「思いがけなくできた!」「とても簡単!」というのまにか踊れています。あなたもチャレンジしてみませんか。					
3 B 体操 1	9/14,21,28 10/5,12,19,26 11/2,9,16	火	10:00～ 11:30	ホール	15 名
3 B 体操 2	9/16,30	木	10:00～ 11:30	ホール	15 名
日本 3 B 体操協会北海道支部 道央グループ所属指導士 山田 玲子	10/7,14,21,28 11/11,18,25 12/2				
3 手具（ボール、ベル、ベルダー）を使用しながら、ストレッチを取り入れ、音楽に合わせて楽しく筋力、体力アップ! 健康的な身体づくりをしてみませんか。					
子どもヒップホップ教室 みんなで楽しく踊ろ!	10/2,9,16,23,30	土	10:30～ 12:00	ホール	15 名
ダンスうんどう塾・本部 講師 上滝 真生子					
簡単なステップを覚えて、AI のハピネスをかつこよく踊ろう!					
		持ち物	靴・革靴（鉾なしのもの） 女性で、ダンスシューズをお持ちの方はヒールカバー		



語学

講座・講師	開講月日	曜日	時間	学習室	定員
楽しい韓国語入門	9/15,22,29 10/6,13,20,27 11/10,17,24	水	13:00～ 14:30	第 6	15 名
韓国語講師・通訳・翻訳者 湯浅 聖子					
常用韓国語を学び、韓国旅行をした際のあいさつや買い物に役立てましょう。また、韓国の文化や風習を知り、視野を広げましょう。		持ち物	筆記用具		
やさしい中国語入門	9/16,30 10/7,14,21,28 11/4,11,18,25	木	18:30～ 20:00	第 3	10 名
中国語講師・通訳・翻訳者 寺山 ユリヤ					
国際化が進み、気軽に海外旅行ができるようになりました。簡単な常用中国語を学び、あいさつや買い物に役立てましょう。また、中国の歴史や文化を知り、視野を広げましょう。		持ち物	筆記用具		
英語技能 チャレンジ講座	8/28 9/4,11,18,25	土	13:30～ 15:00	第 6	10 名
札幌 YMCA 英語・ コミュニケーション専門学校 渡部 亜貴子					
					
英語検定にチャレンジしようとする人を応援します。高校中級程度の資格取得を目指す英語の学習に取り組みませんか。		持ち物	筆記用具、お持ちの方は辞書		

令和3年度 第2期

小樽市生涯学習講座「はつらつ講座」募集要項

【重要】新型コロナウイルスの影響で、講座の日程等に変更が生じる場合があります。以下の項目をご確認の上、あらかじめご留意願います。

- 受講者数により、開講できない場合、または、講師・講座内容に変更が生じる場合があります。
- 定員を超える場合は、初めて受講される方を優先し、その後抽選により決定します。今期は教室内の密集などを防ぐため、**定員厳守**とさせていただきます。

- 開講期間 令和3年9月13日(月)～12月1日(水)
※英語技能チャレンジ講座は、8月28日(土)～9月25日(土)
- 受付期間 令和3年8月16日(月)～8月25日(水) <25日の消印有効>
※英語技能チャレンジ講座は、8月2日(月)～8月12日(木)
- 開講場所・お申込み先 小樽市生涯学習プラザ レピオ
(〒047-0033 小樽市富岡1丁目5番1号 稲穂小学校1階)
- 対 象 原則、20歳以上の小樽市民及び近隣市町村にお住まいの方
※英語技能チャレンジ講座は、中学3年生以上
※子どもヒップホップ教室は、小学校5年生～中学校3年生
- 受講金額 10回講座 3,000円 5回講座 1,500円
▼パソコン1・2はテキスト代として、別途2,200円かかります。
▼休講が発生した場合は、講座1回あたりを300円として受講料を還付いたします。
▼初心者カメラ教室は屋外撮影保険料として別途200円かかります。
- 申込方法 以下の①・②・③いずれかの方法でお申込みください。
▼電話でのお申込みはできません!

- ①直接来館する場合
館内にある所定の受講申込書に記入し、返信用はがきを添えて受付窓口へ。
- ②往復はがきの場合(1枚につき1人1講座)
往信面に「講座名」と「住所(郵便番号)」「氏名(ふりがな)」「性別」「年齢」「電話番号(繋がりやすい番号)」を記入。
返信用の宛先に「ご自分の住所」「氏名」を記入し、下記の申し込み先まで。
※※返信用の文面欄は白紙で出してください!※※
- ③メールの場合
lepiao@city.otaru.lg.jp へ「講座名」「住所(郵便番号)」「氏名(ふりがな)」「性別」「年齢」「電話番号(繋がりやすい番号)」を記入し、送信。

たくさんのお申込み、お待ちしております!
お問い合わせ:生涯学習プラザ ☎ 0134-24-3363 /✉ lepiao@city.otaru.lg.jp

開催講座一覧

書道

講座・講師	開講月日	曜日	時間	学習室	定員
楽しいペン習字入門	9/15,22, 10/6,13,20,27 11/10,17,24 12/1	水	10:30～ 12:00	第6	15名
一般社団法人書写技能検定協会 審査委員 三浦 榮子					
行書は楷書の読みやすさと、草書の速さを兼ね備えた、日常最も使われる書体です。早く書くという生活上の必要から生まれた「行書体」を主体に学び、ペンと筆ペンで美しい文字を書きましょう。		持ち物	筆記用具（黒ボールペン、鉛筆） ※詳しくは初日に講師より説明があります。		



趣味・教養

講座・講師	開講月日	曜日	時間	学習室	定員
歌って健康に♪みんなで ポップスを歌おう！1	9/13,27 10/11,25 11/15	月	10:30～ 12:00	ホール	24 名
歌って健康に♪みんなで ポップスを歌おう！2	10/4,18 11/1,22,29	月	10:30～ 12:00	ホール	24 名
ソプラノ歌手、ボイストレーナー 合唱・ゴスペルクワイア指導者 浅原 富希子					
初めてでも、楽譜が読めなくても大丈夫。合唱ではあまり歌うことのないポップスや歌謡曲をみんなで歌います。時には、簡単なハモリやステップにも挑戦。ご自身という楽器(体と心)を歌う仲間と奏でて、楽しく健康になりましょう！		持ち物	筆記用具		
初めての古文書解読	9/14,21,28 10/5,12,19,26 11/2,9,16	火	13:00～ 15:00	第6	15 名
札幌大学非常勤講師 酒井 雅代					
江戸時代の古文書を用いて、漢字・かな両方の「くずし字」を学びます。初心者は基礎固めを、経験者は内容読解に力を入れながら、当時の人になりきってじっくり読んでみませんか？		持ち物	筆記用具		
かんたん絵手紙入門	9/15,22,29 10/6,13,20,27 11/10,17,24	水	19:00～ 20:30	第6	15 名
日本絵手紙協会公認講師 パステルアートアドバイザー 池田 なほみ					
絵手紙のキャッチフレーズは「ヘタでもいい、ヘタがいい」。心をこめて一生懸命描いたものは、相手の心を打ちます。毎回、身近なものを題材に描き進めます。基本をしっかり身に付け、味のある絵手紙を楽しみながら描いてみませんか？		持ち物	絵手紙道具一式(お持ちの方)、半紙、習字用下敷、筆洗(2 個)、新聞紙。別に貸出用具があります。(1 回 150 円) ※初回到貸出が必要な場合、講座お申込み時にお申し出ください。		
建築博物館への招待 ～色内一丁目～	10/6,13,20 11/10,17	水	13:00～ 14:30	ホール	20 名
北海道職業能力開発大学校 特別顧問 駒木 定正					
小樽は「近代建築の博物館」にたとえられます。全国的に貴重な建物を各回 1 棟ずつわかりやすく紹介します。		持ち物	筆記用具		

講座・講師	開講月日	曜日	時間	学習室	定員
初心者カメラ教室 ～写真の簡単レシピ～	9/16,30、10/7,21, 28、11/4,18,25 ※上記以外に屋外 撮影会 2 回予定	木	18:30～ 20:00	第 6	15 名
写真家 眞柄 利香					
カメラを始めたけど写真がぱっとしない「絞り？露出？ISO 感度？」専門用語がわからないカメラ初心者に、オートモードを卒業して自分らしい素敵な写真が撮れる簡単レシピをご紹介します！		持ち物	デジタル一眼レフ、またはミラーレスカメラ、 カメラの説明書、筆記用具 ※撮影会時に保険料各 100 円集めます。		
とんでん平の全国行脚	9/17,24 10/1,8,15	金	10:30～ 12:00	第 6	15 名
落語家・手話落語家 林家 とんでん平					
全国行脚の豊富な経験から、小樽や北海道をはじめ日本各地の文化などについて、落語も少し織り交ぜながら紹介します。		持ち物	筆記用具		
水彩画の魅力入門	9/17,24, 10/1,8,15,22,29 11/5,12,19	金	13:30～ 15:30	第 6	15 名
小樽市美術展覧会運営委員・ 北海道美術協会会友 島 常雄					
1,水彩画について 2,水彩用具及び画材について 3,スケッチ・デザインについて 4,淡彩 5,静物画各種 以上のことを学びながら、一人一人個性的な作品を制作しましょう。スケッチブックについても説明します。		持ち物	初めての方は、筆記用具と画用紙 1 枚、図画鉛筆(2B～4B) ※水彩道具等については、講師より説明があります。		
パソコン 1 ワード年賀状作成基礎編	9/18,25 10/2,9,16,23,30 11/6,13,20	土	10:30～ 12:00	第 1・2	15 名
パソコン倶楽部 RICCO 講師 松尾 りつこ					
初心者や基礎をおさらいしたい方に最適！毎回 10 分程度ワードの入力時間を取ります。 ①ワードの画面と入力の基本 ②文章入力と文字書式変更 ③図形の挿入と編集 ④ファイルの保存と開き方 ⑤ページ設定 ⑥イラストや写真の挿入 ⑦画像の編集 ⑧年賀状、喪中はがきの作成 ⑨印刷の設定 ⑩受講者レベルに合わせた復習操作		持ち物	Word、Excel が搭載された Windows7～10 パソコン、筆記用具		
パソコン 2 エクセル関数&グラフ基礎編	9/18,25 10/2,9,16,23,30 11/6,13,20	土	13:30～ 15:00	第 1・2	15 名
パソコン倶楽部 RICCO 講師 松尾 りつこ					
Excel の基本操作、関数と図形の挿入、グラフ作成を紹介します。エクセルで何の操作ができるのかを知りたい方にもおすすめ！ ①エクセルの画面と入力の基本 ②表示形式の基礎 ③表の作成 ④計算式と関数の基礎 1 ⑤計算式と関数の基礎 2 ⑥図形の挿入 ⑦グラフの作成 1 ⑧グラフの作成 2 ⑨グラフの作成 3 ⑩受講者レベルに合わせた復習問題作例といろいろな表作成		持ち物	Word、Excel が搭載された Windows7～10 パソコン、筆記用具 		

