

## ＜ニュースポーツ一覧＞

令和7年11月7日現在

名 称	概 要
フロアカーリング	<p>氷上のカーリングを基にいつでも手軽に楽しめるように開発された。木製ストーンをターゲットと呼ぶ目標へいかに近づけるか競うゲーム。1セットで8人×2チームをつくり、対戦するのが基本の形。</p> <p>用具数：2セット</p> 
テ ニ ポ ン	<p>テニスとピンポンを合わせた造語。バドミントン用のコート、ポール、ネットを使用。スポンジボールを使用。ラケットの長さは45cm。ゲームをする場合、1コートで4人（高学年向き）。</p> <p>用具数：ラケット14枚、ボール10個</p> 
フライングディスク	<p>回転させ、投げて遊ぶ円盤（ディスク）。色々な競技種目があるが、室内では輪の中を通すような体験として楽しむ。</p> <p>用具数：19枚</p>
ディスクゲッター9	<p>フライングディスク回転させて投げ、的に当ててポイントを競ったりビンゴを完成させる。（距離4～7m）</p> <p>①ストラックアウト、②ディスクゲッタービンゴ、③ディスクゲッタービンゴ・マッチプレー、④ポイント・ディスクゲッター など</p> <p>用具数：1台</p>
ペ タ ン ク	<p>ボールを振り子のように前方に振り出し、その弾みを利用してビュット（標的）に近づけるゲーム。1グループ4つのボールを持ち、2グループで対戦。</p> <p>用具数：屋外用1セット、屋内用2セット</p>

<p>ア キ ュ ラ シ ー</p>	<p>7か所の地点からの的を目掛けてフライングディスクを投げ、何枚通過したかを競う。【正規:13.5m(正面&amp;左右)、22.5m(正面&amp;左右)、31.5m(正面)】【障害者:1か所の地点から7mまたは5m】</p> <p>用具数:1台</p>	
<p>キ ン ボ ー ル</p>	<p>1チーム4人の3チーム(3色)で行う。直径1.2mの大きなボールをレシーブさせるチームの色を言い、手や腕でヒット(打撃)させ、色を言われたチームは床に落とさないようレシーブするゲーム。(高学年向き)</p> <p>用具数:1セット+ボールのみ大1個、小1個</p>	
<p>ド ッ チ ビ ー</p>	<p>フライングディスクの進化したもので、ウレタンとナイロンを使用し安全性を高め手軽に楽しめる。ゲームはドッチボールとほぼ同じで、バレーボールコートを使用する。</p> <p>用具数:3枚</p>	
<p>ラ ダ ー ゲ ッ タ ー</p>	<p>ひもでつながっているボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げて、うまくラダーにひっかけられるとポイントとなるゲーム。コートの大きさは、7.5m×3m(安全エリアを含む)</p> <p>用具数:フルセット=1セット</p>	
<p>タ ス ポ ニ ー</p>	<p>タスポニー(TASPONY)は、愛知県名古屋市で考案されたニュースポーツ。基本的なルールはテニスに似ている。</p> <p>テニスボールの代わりに直径17cm、重さ約50gのスポンジボールを手で打ち合う球技。</p> <p>用具数:10つ</p>	

<p>リングテニス</p>	<p>リングテニスは、もともと船上で乗客が楽しむ「デッキゲーム」の一つで、必要な用具はリングだけ。</p> <p>コートは、バドミントン・コートそのまま使用する。テニスのルールを使用し、シングルス（1対1） ダブルス（2対2）でプレーする。</p> <p>中央のネットをはさんで、手でリング（輪）を相手のコートへ投げ入れ、床に落ちる前に、相手がそのリングをキャッチするという単純なゲームである。</p> <p>用具数：2つ</p>
<p>ポッチャ</p>	<p>ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツ。</p> <p>用具数：ボールセット5個、コート2枚、ランプ1台</p>