

アタマジラミはいませんか？

○ 早めに皮膚科を受診しましょう

アタマジラミから病気がうつることはありませんが、頭皮をかきすぎて炎症を起こす場合があります。また、特殊なシャンプーがありますが、劇物のため、皮膚科の医師と相談しながらの使用をお勧めします。卵や成虫を見つけたら、早めに受診をしましょう。

○ 登園・登校しても問題ありません

アタマジラミは、通常出席停止の必要がない感染症です。間違った情報が広まると、お子さんの仲間はずれの原因となることがあります。正しい知識を共有しましょう。



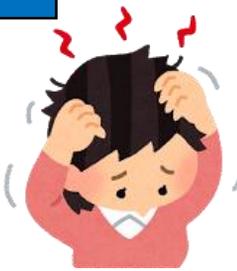
アタマジラミを見つけたら ～ まずは「駆除」～

見つけて駆除！

要チェック

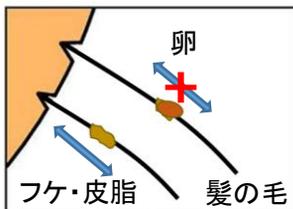
- ・後頭部
- ・耳の後ろ
- ・髪の毛の生え際

特に洗い残しが多く、寄生しやすいです。



◎ 卵の殻は駆除薬では取れません

すきぐしで取り除くか寄生している髪を切り取りましょう。



フケや皮脂
指でつまむと動きます。

卵
指でつまんでも動きません。



アタマジラミを駆除したら ～ 3つの「せ」～

せ んたく(洗濯)

- ・寝具、帽子、洋服等はこまめに洗濯しましょう。
- ・アタマジラミは、衣類から落ちて吸血しないと1～2日で餓死します。必ずしも全ての衣類の洗濯、消毒が必要というわけではありません。



せ んぱつ(洗髪)

普段使用しているシャンプーでOKです！

洗い残しがなく、しっかり洗いよく洗い流しましょう。

POINT！

アタマジラミを駆除してから

※治療中は、皮膚科で勧められたシャンプーを使いましょう。



せ っしょく(接触)しない

頭と頭の接触や、頭に触れるものを介して感染します



クシ、タオル、帽子、衣類、寝具等の共用は避けましょう。



衣類・寝具は、他の人の物と離して保管し、重ねないようにしましょう。



感染している間は、頭に触れたり、頭同士が近づかないよう、距離をおきましょう。



大人でも感染します。親子、兄弟・姉妹間の家庭内感染に注意しましょう。

子どもと一緒に皮膚科で相談しよう！