

# 献血の基準

いつでも患者さんに血液をお届けできるように、皆様に献血の御協力をお願いします。  
献血いただく方の安全を第一に考え、採血基準を設けています。また、問診などで献血を御遠慮いただく場合がありますので、どうぞ御理解をお願いします。

## 【全血献血の基本的な採血基準】

項目	200mL 献血	400mL 献血
1 回献血量	200mL	400mL
年齢	16 歳～69 歳*	男性 17 歳～69 歳* 女性 18 歳～69 歳*
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上
最高血圧	90mmHg 以上	
血色素量	男性 12.5g/dL 以上 女性 12g /dL 以上	男性 13g /dL 以上 女性 12.5g/dL 以上
年間献血回数	男性 6 回以内 女性 4 回以内	男性 3 回以内 女性 2 回以内
献血の間隔	4 週間後の 同じ曜日 から 献血可能	男性：12 週間後の 同じ曜日 から 献血可能  女性：16 週間後の 同じ曜日 から 献血可能
年間総献血量	200mL 献血と 400mL 献血を合わせて 男性 1,200mL、女性 800mL 以内	

\*65 歳から 69 歳までの方は、60 歳から 64 歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

\*市内で成分献血は実施しておりません。

\*200mL 献血につきましては、医療機関等からの需要が少ないため、必要量が献血会場において確保できた場合には、受付を終了させていただくことがあります。詳しくは北海道赤十字血液センターへお問合せください。電話 011-613-8335