

献血の基準

いつでも患者さんに血液をお届けできるように、皆様に献血の御協力をお願いします。
 献血いただく方の安全を第一に考え、採血基準を設けています。また、問診などで献血を御遠慮いただく場合がありますので、どうぞ御理解をお願いします。

【全献血の基本的な採血基準】

項目	200mL献血	400mL献血
1回採血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳
	65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。	
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満	
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満	
脈拍	40回/分以上100回/分以下	
体温	37.5℃未満	
血色素量	男性12.5g/dL以上 女性12g/dL以上	男性13g/dL以上 女性12.5g/dL以上
採血間隔	4週間後の同じ曜日から献血可能	男性：12週間後の同じ曜日から 献血可能 女性：16週間後の同じ曜日から 献血可能
年間※総採血量 (1年は52週として換算)	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL、女性800mL以内	
年間※総採血回数 (1年は52週として換算)	男性：6回以内 女性：4回以内	男性：3回以内 女性：2回以内
共通事項	次の方からは採血しない ① 妊娠していると認められる方。又は過去6カ月以内に妊娠していたと認められる方 ② 採血により悪化するおそれのある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められる方 ③ 有熱者その他健康状態が不良であると認められる方	

※期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

※市内で成分献血は実施しておりません。

※200mL献血につきましては、医療機関等からの需要が少ないため、必要量が献血会場において確保できた場合には、受付を終了させていただくことがあります。詳しくは北海道赤十字血液センターへお問合せください。電話011-613-8335