

ほっかいどう ヘルスサポート レストラン



科学的根拠に基づいた
健康に関する情報の提供

外食料理店

弁当・惣菜販売店 等



カラダやココロに
やさしい情報



カラダにやさしい
きれいな空気



カラダやココロに
やさしい食事



HAPPY!



お店での取組を広くPRしませんか？

小樽市では、お店を利用するお客様に対して、健康な食生活に関する情報発信や、健康的な食事の提供などに取組むお店を「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」として登録しています。

登録店には、小樽市や関係機関から、健康づくりに関する情報発信を行いますので、お客様への情報提供等、健康づくりにご協力をお願いします。

★★まずはあなたのお店の状況を裏面でご確認ください！



LET'S CHECK

ほっかいどうヘルスサポートレストランの登録は
“一つ星” から “三つ星” の3段階！
あなたのお店の状況を、ぜひご確認ください



↓ まずはここからチェック…！

- 小樽市が発信する情報をお客様に提供できる
⇒ 情報提供の方法はさまざま！



店内に情報ツールを掲示したり、カウンターなどにカードタイプのツールを立てたり、お店のSNSやホームページにのせることでOKです！

- 店内を禁煙にしている

⇒ ここまでの2つにチェックがつけば『一つ星店』に登録できます！

チェックできたら、小樽市保健所にご連絡ください！



↓↓↓↓

さらに、食事量や塩分量を控えめに対応できるヘルスオーダー支援の提供や、ヘルスサポートメニュー（栄養バランスメニュー、野菜たっぷりメニュー等）の実施により、二つ星、三つ星へとステップアップが可能です。
詳しい要件については、小樽市保健所へお問合せください！

* 登録状況や様式等はインターネットから確認ができます。

<お問合せ先>

小樽市保健所健康増進課 (TEL : 0134-22-3110 FAX : 0134-22-1469)

