




ほっかいどうヘルスサポートレストラン 登録要件

 一つ星店	 二つ星店	 三つ星店
登録の必須要件	ヘルスオーダー支援	ヘルスサポートメニューの提供
<p>ア. 市民に対し、保健所が提供する健康情報等の発信を行う</p> <p>イ. 店内を禁煙にしている</p> <p>※複合スペースの場合、飲食及び食品製造・販売に係る部分のみ</p>	<p>次の事項のうち、2つ以上の対応をすることを明示する。</p> <p>ア. エネルギー控えめオーダー (例：適正な主食量への変更等)</p> <p>イ. 塩分控えめオーダー (薄味対応や減塩醤油の提供等)</p> <p>ウ. 脂質控えめオーダー (調理方法変更、ドレッシングをノンオイルタイプに変更等)</p>	<p>ア. 栄養バランスメニュー <u>スマートミールに基づく基準（別添）</u> を満たす食事</p> <p>イ. 塩分控えめメニュー 1食当たり食塩相当量3g未満の食事</p> <p>ウ. 野菜たっぷりメニュー 1食当たり野菜120g以上 又は1品当たり70g以上 ※芋・きのこ・海藻類は含まない</p> <p>※上記ア・イの実施に当たっては、顧客への栄養成分表示（主要5品目）を必須とする。</p> <p>※上記ウの実施に当たっては、野菜使用重量が上記の重量以上であることを掲示する。</p>