

令和7年度版

1年間大切に
保存しましょう

小樽のけんしん まるわかりブック

たるトク健診(国民健康保険の特定健診)・
がん検診・後期高齢者健康診査等のご案内

地域のけんしん 05
ページ

バスツアーけんしん 06
ページ

セットけんしん 07
ページ

肺がん・結核の
巡回検診 08
ページ

札幌がん検診センターで
行うけんしん 09
ページ

市内医療機関で行う
けんしん 10
ページ

対象は**40歳以上**(女性は20歳以上)の**小樽市民**です

こんな方にこそ受けてほしい!

元気だから大丈夫

自覚症状がないうちに
受けよう!

職場などでがん検診を
受ける機会がない

小樽市の
がん検診を受けよう!

定期的に
通院している

普段の受診では
見ていないところも
チェック!



カンタン
3STEP!



STEP1

受けられる
けんしんを確認する
(2ページ)

STEP2

受ける会場を
選ぶ
(3ページ)

STEP3

予約する
(4ページ)

お問合せ

たるトク健診
(国民健康保険特定健康診査)
国民健康保険特定保健指導

保険年金課庶務係
32-4111(内線)395



後期高齢者健康診査
後期高齢者歯科健康診査

保険年金課
後期高齢者医療係
32-4111(内線)312



各種がん検診・肝炎ウイルス検査
生活保護の方の健康診査

保健所健康増進課
22-3119



■がん検診が無料になるお得な情報

次の1~3のいずれかに該当する方は、がん検診を受ける際に、以下の証明書類を実施機関に提示することで無料で検診を受けることができます。詳細は保健所健康増進課(☎22-3119)へお問合せください。

なお、当日、書類をお忘れになった場合は、有料での受診となります。

後日の払戻しはありませんので、必ず事前にご用意ください。

無料となる方	病院等に提示する書類(本人名義のもの)	
1. 70歳以上の方	マイナ保険証など70歳以上であることを確認できる書類	
2. 生活保護世帯の方	生活保護手帳	
3. 市民税非課税世帯の方	①介護保険料額決定通知書兼 特別徴収開始通知書	保険料算定の基礎情報の世帯欄が「非課税」の表示のもの 【介護保険課発行:再発行はいたしません】
	②介護保険料納入通知書	
	③重度心身障害者医療費受給者証	左上に「障初」又は「老初」の表示のあるもの【こども福祉課発行】
	④ひとり親家庭等医療費受給者証	左上に「親初」の表示のあるもの【こども福祉課発行】
	⑤検診費用が無料となる連絡票	【保健所健康増進課で交付】
※①②を紛失された場合は⑤の連絡票を交付しますので、保健所健康増進課(☎22-3119)までご連絡ください。		

■小樽市のがん検診がとてもお得!

初めて受診される方には、こちらがおすすめ!

例えば...



胃(内視鏡)・大腸・
肺がん検診を受診

50歳 男性

約18,100円もお得!

合計約22,100円のがん検診が



小樽市がん検診なら
4,000円



胃(内視鏡)・大腸・肺・
乳・子宮頸がん検診を受診

50歳 女性

約28,000円もお得!

合計約34,300円のがん検診が



小樽市がん検診なら
6,300円

■たるトク健診受診促進キャンペーン

小樽市国民健康保険では、より多くの皆様に「たるトク健診」を受けていただくため、とてもお得なキャンペーンを実施しています。みなし健診(※1)、自己申告健診(※2)の方も対象です。

キャンペーン 1

今年も無料で受診ができる!!

個人で受診すると約8,500円する「たるトク健診」が、今年も無料で受診できます!(医師の判定により貧血検査、心電図検査、眼底検査を受けた場合も追加料金は不要です)

キャンペーン 2

10月までの受診で
必ずもらえる!!

早期受診者(令和7年10月までに「たるトク健診」を受診した方)全員に
QUOカード1,000円分プレゼント!!

(QUOカードは受診から2~3か月後に発送いたします)

キャンペーン 3

まだまだオトクなチャンス!

早期受診を逃した方(令和7年11月から令和8年3月に受診した方)にも、
毎月抽選で20名様に**QUOカード1,000円分プレゼント!!**

(受診から約3か月後に抽選・発送いたします)

キャンペーン 4

継続して受診した方には
ダブルチャンス!!

令和7年度受診者のうち、3年連続で受診した方抽選で20名様に、
市立病院で受診できる**「脳ドック受診券」をプレゼント!!**

(令和8年6月抽選・発送。令和9年2月末までご利用いただけます)

※1 みなし健診とは…通院中の方が通常の治療において「たるトク健診」と同様の検査を実施していた場合、医療機関を通じて結果をご提供いただくものです。医師の判定のない検査データのみでは対象となりませんので、詳しくはみなし健診を実施しているかかりつけの医療機関(10ページ参照)へお問合せください。

※2 自己申告健診とは…人間ドックや職場での健診で「たるトク健診」と同様の検査を実施していた場合、その写しをご提供いただくものです。簡単な書類の記入が必要ですので、詳しくは保険年金課庶務係(☎32-4111 内線395)へお問合せください。

1 受けられるけんしんを確認する

あなたが受けられるけんしんはどれですか？



➡ **がん検診** 《注意》お勤め先や加入している健康保険で受ける機会がある方は、小樽市のがん検診の対象とはなりません

どれが受けられる？	胃がん(どちらか選択)		大腸がん	肺がん		乳がん (女性のみ)	子宮頸がん (女性のみ)
	内視鏡検査	バリウム検査		喀たん検査	胸部レントゲン検査		
20歳～39歳の女性	×	×	×	×	×	×	●
40歳～49歳		●	●	●	●	●	
50歳～	●	●	●	●	●	●	●
対象条件	年度内に偶数年齢になる方(9ページ参照) (どちらか選択)		年度1回	年度1回	喫煙指数(1日のタバコの本数×年数)が600以上の方	2年度に1回	2年度に1回
料金※1	3,000円	1,000円	1,000円	無料	500円	1,000円	1,300円
内容	内視鏡検査	バリウム(レントゲン)検査	便潜血検査(2日分の採便)	胸部レントゲン検査	喀たん細胞診	マンモグラフィ検査	視診・内診・細胞診
実施機関	市内医療機関(詳細は10ページ)	市内医療機関 北海道対がん協会		北海道対がん協会		市内医療機関 北海道対がん協会	
持ち物	マイナ保険証など身分を証明できるもの、無料の対象の方は証明になるもの						

※1 ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯のいずれかに該当する方は、無料となります(詳しくは1ページをご覧ください)

➡ **健康診査** 《注意》協会けんぽ、健保組合、共済組合、国保組合等の被保険者の方は、お勤め先又は加入の健康保険で実施してください

どこに当てはまる？	特定健康診査		健康診査		歯科健康診査
	小樽市国民健康保険に加入中の方(たるトク健診)	協会けんぽ、健保組合、共済組合、国保組合等に加入中の被扶養者	生活保護世帯	後期高齢者	
40歳～74歳	●	●	●	×	×
75歳～	×	×	●	●	●
料金	無料	加入する健康保険によります	無料	無料	無料
内容	<ul style="list-style-type: none"> ■身体計測(身長・体重・肥満度・BMI、腹囲) ■血圧測定 ■血液検査(血糖・血中脂質・肝機能・腎機能・代謝機能) ■尿検査(尿糖・尿たん白) 		<ul style="list-style-type: none"> ■身体計測(身長・体重・BMI) ■血圧測定 ■血液検査(血糖・血中脂質・肝機能・腎機能・代謝機能) ■尿検査(尿糖・尿たん白) 		問診 口腔内診査(歯・かみあわせの状態、口腔乾燥、口腔衛生、歯周組織の状況) 口腔機能(舌の動き、噛む力、飲み込む力)の評価
実施機関	市内医療機関、北海道対がん協会				市内歯科健診実施医療機関
持ち物	特定健康診査受診券※2 マイナ保険証、資格確認書又は被保険者証(有効期限内のもの)		健康診査受診券 生活保護手帳	健康診査受診券※2 マイナ保険証、資格確認書又は被保険者証(有効期限内のもの)	

※2 受診券は5月中旬に発送します。受診券の再発行が必要な方は、保険年金課へご連絡ください

➡ 肝炎ウイルス検査

- 対象者:小樽市に在住している方で、これまで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
- 検査項目:B型・C型肝炎ウイルス血液検査
- 料金:無料

2 受ける会場を選ぶ

1 地域のけんしん

近所の会館などで受ける

- ▶ お住まいの近くで!
- ▶ 早朝や日曜日も受けられる

詳しくは
P5へ▶

- 胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん
- たるトク健診・後期高齢者健康診査
- 生活保護世帯の健康診査・国保以外の特定健診

2 バスツアーけんしん

無料送迎バスに乗り
札幌の対がん協会で受ける

- ▶ お住まいの近くで
送迎バスに乗れて便利!

詳しくは
P6へ▶

- 胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん
- 子宮頸がん・乳がん
- たるトク健診・後期高齢者健康診査
- 生活保護世帯の健康診査・国保以外の特定健診

3 セットけんしん

市立病院や
済生会小樽病院で受ける

- ▶ がん検診と特定健診が
セットで受けられる!

詳しくは
P7へ▶

済生会小樽病院はお仕事前の朝6時30分から!

- 全てのけんしんが受けられます!
- ※胃がんはバリウムのみ
- ※子宮頸がん、乳がんは市立病院のみ

4 肺がん・結核の巡回検診

巡回の検診車で受ける

- ▶ お住まいの近くで
予約なしで受けられる!

詳しくは
P8へ▶

※肺がん検診のみ



5 札幌がん検診センターで行うけんしん

ご自身で札幌へ行き
対がん協会で受ける

※送迎バスを利用したい方は **2** へ

詳しくは
P9へ▶

- 胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん
- 子宮頸がん・乳がん
- たるトク健診・後期高齢者健康診査
- 生活保護世帯の健康診査・国保以外の特定健診

6 市内医療機関で行うけんしん

医療機関で受ける

- ▶ いつもの病院がいい!
- ▶ 自分のタイミングで近くの
病院に行きたい!
- ▶ 胃の内視鏡検査ができる

詳しくは
P10へ▶

※医療機関によって受けられる内容が異なります

※北海道労働保健管理協会で、たるトク健診と後期高齢者健康診査を受けることができます。
詳しくは保険年金課(32-4111 内線395・312)までお問合せください。

3 予約する

1 地域のけんしん

2 バスツアーけんしん

- 保健所に電話(0134-22-3119)で予約
- ウェブ(右のQR)でも予約ができます



- ①受けたいけんしんメニューを選んで「次の画面へ進む」を押します



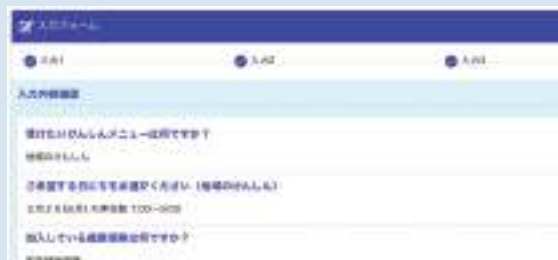
- ②「希望する日にち」「健康保険の種類」を選び、「生年月日」を入力して「次の画面へ進む」を押します



- ③「氏名」「フリガナ」「住所」「電話番号」等を入力し、「次の画面へ進む」を押します



- ④入力内容の確認後、「送信」を押して予約完了です



3 セットけんしん

電話で予約します

【小樽市立病院】0134-25-1211
【済生会小樽病院】0134-25-4321

4 肺がん・結核の巡回検診

予約不要です
直接会場にお越しください



5 札幌がん検診センターで行うけんしん

- 電話(011-748-5522)で予約します
- ウェブ(右のQR)でも予約ができます

6 市内医療機関で行うけんしん

各医療機関で予約します
連絡先は10ページをご覧ください



※予約の際は必ず『小樽市のがん検診・特定健診等を受診したい』とお伝えください

おすすめ
POINT

お住まいの近くで受けられて便利！
早朝や日曜日に受けられる会場もあります！

受けられる けんしん (右から選べます)	特定健診等 (受診可能日は下の表のとおり)		胃がん (バリウム)	大腸がん	肺がん
	たるトク健診 後期高齢者健康診査 生活保護世帯の健康診査	国保以外の 特定健診	1,000円	1,000円	無料 喀たん検査が 必要な場合は 500円
	無料	受診券に 記載の額			

※胃がん(内視鏡検査)をご希望の方は、9ページの早見表で対象の年齢であるかどうかをご確認の上、10ページの表で内視鏡検査の欄に印がついている市内委託医療機関で受診してください。

持ち物

特定健診等…受診券・マイナ保険証など資格が確認できるもの(詳しくは2ページをご覧ください)
がん検診…マイナ保険証など身分を証明できるもの・無料の対象の方は証明になるもの・問診票など

会場 市内各所(検診車が来ます。)

実施日	時間	住所	会場	特定健診等	申込期限	
5月 26日(月)	7:00～9:00	天神1-12-1	天神会館		5月16日(金)	
6月 20日(金)	9:00～11:00	銭函2-28-10	銭函市民センター		6月10日(火)	
8月	18日(月)	9:00～11:00	望洋台2-2-11	望洋ふれあいセンター		8月8日(金)
	29日(金)	6:00～8:00	桜4-3-1	和光学園		8月19日(火)
	31日(日)	9:00～11:00	銭函2-28-10	銭函市民センター	●	8月21日(木)
9月	11日(木)	6:00～8:00	塩谷1-18-7	塩谷サービスセンター		9月1日(月)
	11日(木)	9:00～11:00	幸3-28-5	幸会館		9月1日(月)
10月	1日(水)	9:00～10:30	見晴町8-24	太田整形外科医院	●	9月19日(金)
	26日(日)	9:00～11:00	花園2-12-1	小樽市役所		10月16日(木)
	28日(火)	8:00～9:30	赤岩1-15-14	高村内科医院	●	10月17日(金)
11月 6日(木)	9:00～11:00	蘭島1-24-19	蘭島会館		10月27日(月)	

がんに関する
データ

胃がん検診

- 小樽市の死亡率は全国や北海道と比べて高い。
- 50歳以上の罹患率が高い。



おすすめ
POINT

お住まいの近くで無料送迎バスに乗れて便利!

特定健診、胃・大腸・子宮頸・乳・肺がん検診が半日(午前中)で受けられます!

受けられる けんしん (右から選べます)	特定健診等		胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん
	たるトク健診 後期高齢者健康診査 生活保護世帯の健康診査	国保以外の 特定健診	1,000円	1,000円	無料 喀たん検査が 必要な場合は 500円
	無料	受診券に 記載の額	子宮頸がん	乳がん	
			1,300円	1,000円	

※胃がん(内視鏡検査)をご希望の方は、9ページの早見表で対象の年齢であるかどうかをご確認の上、10ページの表で内視鏡検査の欄に印がついている市内委託医療機関で受診してください。

持ち物

特定健診等…受診券・マイナ保険証など資格が確認できるもの(詳しくは2ページをご覧ください)
がん検診…マイナ保険証など身分を証明できるもの・無料の対象の方は証明になるもの・問診票など

会場

北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目1番15号)
(無料送迎バスがあります。)

実施日	令和7年										令和8年		
	5月 23日 (金)	6月 5日 (木)	6月 23日 (月)	7月 17日 (木)	8月 1日 (金)	8月 18日 (月)	9月 25日 (木)	10月 4日 (土)	11月 14日 (金)	12月 5日 (金)	1月 13日 (火)	2月 7日 (土)	2月 25日 (水)
塩谷サービスセンター	-	-	-	-	-	7:25	-	-	-	-	-	-	-
オタモイ入口	-	-	-	-	-	7:35	-	-	-	-	-	-	-
幸会館	-	-	7:35	-	-	↓	-	-	7:35	-	-	-	-
ツル八手宮店	-	7:40	↓	-	7:40	↓	-	7:40	↓	-	-	-	-
小樽駅前	-	7:50	7:50	-	7:50	7:50	-	7:50	7:50	-	7:40	-	7:40
小樽市役所(※)	-	↓	↓	-	↓	↓	-	8:05	↓	-	↓	-	↓
住吉神社前	-	8:00	8:00	-	8:00	8:00	-	↓	8:00	-	7:50	-	7:50
築港交番	-	8:10	8:10	-	8:10	8:10	-	↓	8:10	-	8:00	-	8:00
桜交番	7:30	↓	↓	7:30	↓	↓	7:30	↓	↓	7:20	↓	7:20	↓
望洋ふれあいセンター	7:40	↓	↓	7:40	↓	↓	7:40	↓	↓	7:35	↓	7:35	↓
新光団地集会所	7:50	↓	↓	7:50	↓	↓	7:50	↓	↓	7:50	↓	7:50	↓
銭函市民センター	8:20	↓	↓	8:20	↓	↓	8:20	↓	↓	8:20	↓	8:20	↓
申込期限	5月 1日 (木)	5月 15日 (木)	6月 2日 (月)	6月 26日 (木)	7月 11日 (金)	7月 28日 (月)	9月 4日 (木)	9月 11日 (木)	10月 24日 (金)	11月 14日 (金)	12月 22日 (月)	1月 16日 (金)	2月 4日 (水)

※10月4日(土)は、小樽市役所から乗車の方は『市役所構内駐車場』を利用できます。

がんに関する
データ

大腸がん検診

- 小樽市の死亡率は全国や北海道と比べて高い。
- 早期治療で95%以上が治癒



おすすめ
POINT

特定健診と各種がん検診がセットで受けられて便利!
 1種類のけんしんだけでも受けられます。
 済生会小樽病院では、お仕事前の早朝(6時半)に受けられます!

受けられる けんしん (右から選べます)	特定健診等		胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん
	たるトク健診 後期高齢者健康診査 生活保護世帯の健康診査	国保以外の 特定健診	1,000円	1,000円	無料 喀たん検査が 必要な場合は 500円
	無料	受診券に 記載の額	子宮頸がん (市立病院のみ)	乳がん (市立病院のみ)	
			1,300円	1,000円	

※胃がん(内視鏡検査)をご希望の方は、9ページの早見表で対象の年齢であるかどうかをご確認の上、
 10ページの表で内視鏡検査の欄に印がついている市内委託医療機関で受診してください。

持ち物

特定健診等…受診券・マイナ保険証など資格が確認できるもの(詳しくは2ページをご覧ください)
 がん検診…マイナ保険証など身分を証明できるもの・無料の対象の方は証明になるもの・問診票など

会場 小樽市立病院(若松1-1-1)

会場 済生会小樽病院(築港10-1)

(午前9時から受診開始)

実施日	申込開始日	実施日	申込開始日
5月 21日(水)	4月 1日(火)	11月 12日(水)	10月 1日(水)
6月 4日(水)	5月 1日(木)	19日(水)	
18日(水)		12月 10日(水)	11月 4日(火)
7月 9日(水)	6月 2日(月)	17日(水)	
16日(水)		令和8年	12月 1日(月)
23日(水)	7月 1日(火)	1月 7日(水)	
8月 13日(水)		21日(水)	令和8年 1月 5日(月)
20日(水)	8月 1日(金)	2月 4日(水)	
9月 10日(水)		9月 1日(月)	18日(水)
17日(水)	3月 4日(水)		2月 2日(月)
24日(水)		11日(水)	
10月 15日(水)	10月 1日(水)		
22日(水)			

(午前6時30分から受診開始)

実施日	申込開始日
5月 21日(水)	4月 1日(火)
6月 18日(水)	5月 1日(木)
7月 16日(水)	6月 2日(月)
8月 20日(水)	7月 1日(火)
9月 17日(水)	8月 1日(金)
10月 15日(水)	9月 1日(月)
11月 19日(水)	10月 1日(水)

※表の実施日以外にも通年でけんしんを実施しています。受診できるけんしんの種類などは10ページをご覧ください。

がんに関する
データ

子宮頸がん

- 20歳代でのがんの発見が急増中
- 早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。



4

肺がん・結核の巡回検診

予約は不要です。
直接会場までお越しください。

**おすすめ
POINT**

お住まいの近くで受けられて便利!
予約なしで受けられて便利!

受けられる
けんしん

肺がん

無料 問診の際、喀たん検査が必要と判断された方は、**500円**

※金属類の付いた服装は避けてください。
※妊娠中の方は受診できません。

〈結核検診について〉

65歳以上の方は、結核検診を毎年受診することになっています。
小樽市では、65歳以上の方の肺がん検診は結核検診も兼ねています。

持ち物

マイナ保険証など身分を証明できるもの

会場

市内各所(下表 検診車(レントゲン車)が来ます。)

実施日	時間	住所	会場
5月 7日(水)	13:30~14:30	張碓町189	張碓町民会館前
	15:00~16:00	銭函 2-5-3	ヤマダデンキグループ CMS銭函店横
8日(木)	13:30~15:00	銭函1-8	銭函1丁目公園前
9日(金)	13:30~14:30	星野町12-7	ひろせ商店横
12日(月)	13:30~15:30	新光2-29-3	東小樽病院駐車場
26日(月)	13:30~14:30	朝里 3-18-12	セブンイレブン 小樽朝里3丁目店駐車場
6月 2日(月)	13:30~15:30	緑2-28-5	緑本町会館前
26日(木)	13:30~14:45	真栄1-16-21	真栄会館前
	15:00~16:00	奥沢3-22-6	奥沢中央町会館前
7月16日(水)	13:30~15:00	高島5-1-4	高島会館前
8月18日(月)	13:30~14:30	オタモイ1-26	オタモイ住宅1号棟駐車場
	15:00~16:00	石山町27	石山公園前
19日(火)	13:30~15:30	入船4-13-6	上部入船会館前
9月 1日(月)	13:30~15:30	稲穂 2-20-1	長崎屋 静屋通り入口前
4日(木)	13:30~15:30	若竹町1-10	潮見ヶ岡神社境内

実施日	時間	住所	会場
9月5日(金)	13:30~14:30	長橋 4-6-1	セイコーマート 小樽長橋店前
	15:00~16:00	手宮1-2-1	ツルハドラッグ 小樽手宮店前
18日(木)	13:30~14:30	桜1-4-16	東小樽会館前
	15:00~16:00	桜5-6-6	セブンイレブン 桜町店前
19日(金)	13:30~14:30	銭函 3-16-10	元ビューティーサロン なかむら前
21日(日)	10:00~12:00	花園 5-2-2	総合体育館玄関前
22日(月)	13:30~14:30	望洋台 2-30-7	ぼえむガーデン (小樽望洋台郵便局隣)前
25日(木)	13:30~14:30	入船2-23-16	入船六三町会館前
29日(月)	13:30~15:30	入船 1-7-7	コープさっぽる 小樽南店駐車場(保育園横)
10月2日(木)	13:30~14:30	桂岡町2-8	ラルズマート 桂岡店駐車場
	15:00~16:00	銭函2-28-10	銭函市民センター

がんに関する
データ

肺がん検診

- 小樽市の死亡率は全国や北海道と比べて高い。
- 小樽市民のがん死亡数の中で一番多い。





おすすめ POINT

各種がん検診と特定健診が同時に受けられて便利!

※東区の札幌がん検診センターまで自分で行くことができる方が対象となります。

送迎バスを使って受診したい方は、6ページのバスツアーけんしんを申し込んでください。

受けられる けんしん (右から選べます)	特定健診等		胃がん (バリウム)	大腸がん	肺がん
		たるトク健診 後期高齢者健康診査 生活保護世帯の健康診査	国保以外の 特定健診	1,000円	1,000円
	無料	受診券に 記載の額	子宮頸がん 1,300円	乳がん 1,000円	

持ち物

特定健診等…受診券・マイナ保険証など資格が確認できるもの(詳しくは2ページをご覧ください)
がん検診…マイナ保険証など身分を証明できるもの・無料の対象の方は証明になるもの・問診票など

会場

北海道対がん協会 札幌がん検診センター

(札幌市東区北26条東14丁目1-15 地下鉄東豊線元町(2番出口)徒歩7分)

実施日

平日の午前・午後、第1・3土曜日の午前

※12月7日(日)、1月25日(日)、2月15日(日)、3月8日(日)の日曜日の午前も受けることができます

胃がん検診(内視鏡検査)対象者の早見表

以下の①と②の両方に当てはまる方は、今年度、胃がん検診で内視鏡検査を受診できます。

①受診日現在、満50歳以上の方

②生年月日が、下表に該当する方

※今年度50歳になる方は、50歳になる前は小樽市の制度では内視鏡検査は受診できません。

ご注意ください。

胃がん
(内視鏡)

3,000円

生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢
昭和50年4月1日 ～昭和51年3月31日	50	昭和36年4月1日 ～昭和37年3月31日	64	昭和22年4月1日 ～昭和23年3月31日	78	昭和8年4月1日 ～昭和9年3月31日	92
昭和48年4月1日 ～昭和49年3月31日	52	昭和34年4月1日 ～昭和35年3月31日	66	昭和20年4月1日 ～昭和21年3月31日	80	昭和6年4月1日 ～昭和7年3月31日	94
昭和46年4月1日 ～昭和47年3月31日	54	昭和32年4月1日 ～昭和33年3月31日	68	昭和18年4月1日 ～昭和19年3月31日	82	昭和4年4月1日 ～昭和5年3月31日	96
昭和44年4月1日 ～昭和45年3月31日	56	昭和30年4月1日 ～昭和31年3月31日	70	昭和16年4月1日 ～昭和17年3月31日	84	昭和2年4月1日 ～昭和3年3月31日	98
昭和42年4月1日 ～昭和43年3月31日	58	昭和28年4月1日 ～昭和29年3月31日	72	昭和14年4月1日 ～昭和15年3月31日	86	大正14年4月1日 ～大正15年3月31日	100
昭和40年4月1日 ～昭和41年3月31日	60	昭和26年4月1日 ～昭和27年3月31日	74	昭和12年4月1日 ～昭和13年3月31日	88		
昭和38年4月1日 ～昭和39年3月31日	62	昭和24年4月1日 ～昭和25年3月31日	76	昭和10年4月1日 ～昭和11年3月31日	90		

がんに関する
データ

乳がん検診

- 小樽市の死亡率は全国や北海道と比べて高い。
- 女性が一生のうちで一番かかりやすいがん。



下記の市内医療機関では、特定健診(たるトク健診・後期高齢者健康診査)、がん検診等を通年で受付しています。受診したいけんしん(「たるトク健診」、「小樽市のがん検診」など)を医療機関に伝えてください。

持ち物

特定健診等…受診券・マイナ保険証など資格が確認できるもの(詳しくは2ページをご覧ください)
がん検診…マイナ保険証など身分を証明できるもの・無料の対象の方は証明になるもの・問診票など

	医療機関名	住所/TEL	特定健診	胃がん バリウム	内視鏡	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肝炎ウイルス		医療機関名	住所/TEL	特定健診	胃がん バリウム	内視鏡	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肝炎ウイルス
塩谷地区	1 高橋医院	塩谷2-17-13 26-4131	●		◎	●			●	中央地区	26 栗栖皮膚科泌尿器科	入船1-11-15 32-5555	●						
	2 小樽長橋内科	長橋2-17-16 33-3535				●					27 小樽中央病院	入船2-2-18 21-2222	●	●					
	3 勤医協小樽診療所	長橋4-5-23 25-5722	●			●			●		28 中垣内科小児科医院	入船2-4-8 22-9631	●	●			●		
	4 谷口内科医院	幸4-30-5 22-6038	●	●		●					29 板谷内科胃腸科医院	富岡1-13-21 33-0733	●	●			●		●
長橋・オタモイ地区	5 高村内科医院	赤岩1-15-14 23-8141	●	●		●			●	山手地区	30 松島内科	緑1-16-3 33-0551	●	●			●		
	6 梅ヶ枝内科・眼科クリニック	梅ヶ枝町1-3 27-2323	●	●		●		●			31 札幌・すがた医院	緑2-29-3 23-8266	●	●			●		●
手宮地区	7 なつ胃腸内科・歯科クリニック	梅ヶ枝町24-13 31-3131	●	●	◎	●			●	32 大橋内科胃腸科クリニック	緑2-34-3 22-7089	●	●	●	●	●		●	
	8 直江クリニック	豊川町3-10 22-5052				●		●		33 本多医院	松ヶ枝1-18-10 23-0873	●	●			●		●	
	9 島田脳神経外科	錦町1-2 22-4310	●	●		●				34 三浦外科肛門科医院	最上1-3-2 22-6111	●	●			●		●	
	10 錦町医院	錦町1-5 22-2929	●	●		●			●	35 小樽協会病院	住ノ江1-6-15 23-6234	●				●	●	●	
	11 小樽掖済会病院	稲穂1-4-1 24-0325	●	●	◎	●		●	●	36 阿久津内科医院	住ノ江1-8-16 33-5678	●	●			●		●	
	12 ミツ山病院	稲穂1-9-2 23-1289	●	●		●			●	37 うのクリニック	住吉町7-5 33-6586					●			
	13 おたるの外科内科クリニック	稲穂2-8-18 050-5799-4526				●			●	南小樽地区	38 小野内科医院	奥沢2-6-12 22-5792	●	●		◎	●		●
	14 新開レディースクリニック	稲穂2-9-11 24-6800	●	●		●	●	●	39 小樽市立病院		若松1-1-1 25-1211	●			◎	●	●	●	
	15 松原内科クリニック	稲穂2-11-13 33-0099				●			●		40 南小樽病院	潮見台1-5-3 21-2333	●				●		
	16 本間内科医院	稲穂2-19-13 25-3361	●	●		●			●		41 潮見台内科クリニック	潮見台1-15-35 25-5688	●	●			●		●
17 野口病院	稲穂2-22-6 32-3775	●	●		●			●	42 済生会小樽病院		築港10-1 25-4321	●	●		◎	●		●	
18 藤澤心臓血管クリニック	稲穂3-1-16 22-2238		●						桜朝里地区		43 いそがい内科クリニック	桜2-25-19 51-5888	●	●		●	●		●
19 太田医院	稲穂3-1-17 27-2131	●			●			●			44 すみえ医院	新光1-21-1 52-3100					●		●
20 おたるレディースクリニック	稲穂4-1-7 25-0303	●	●		●	●		●			45 朝里中央病院	新光1-21-5 54-6543	●	●			●		●
21 大本内科クリニック	稲穂4-9-17 24-0066		●		●			●		46 東小樽病院	新光2-29-3 54-7111	●	●		◎	●		●	
中央地区	22 小樽ながかぎ糖尿病・内科クリニック	花園1-1-9 KGビル2F 64-6321	●	●		●			●	銭函地区	47 山口内科クリニック	桂岡町2-18 62-6665	●	●			●		●
	23 きたおか内科消化器クリニック	花園2-5-4 21-1222	●	●	◎	●		●	48 太田整形外科医院		見晴町8-24 62-3131	●	●					●	
	24 花園内科クリニック	花園3-15-15 31-0717	●	●		●			●		49 札幌病院	銭函3-298 62-5851	●	●	●	◎	●	●	●
	25 せのた内科クリニック	入船1-8-15 27-7171	●	●		●			●										

※胃がん検診(内視鏡検査)の検査方法:◎経口・経鼻 ●経口 ※けんしん結果については、受診した医療機関から直接説明されます。
※このパンフレットは令和7年4月1日時点の情報に基づいて作成しています。 ★みなし健診については国保加入者が対象です。1ページをご覧ください。

けんしんを受けた後の流れ

健診を受ける

各医療機関から通知等で結果の説明を受ける

基準値外の数値があった

異常なし

特定保健指導を受ける
(市役所から事前に案内がきます)
※国民健康保険の方のみ
※生活保護世帯の方は、保健所から事前に
保健指導の案内がきます

無料で健康の知識をつけて、
動脈硬化などを予防する方法を
一緒に考えましょう

**必要時、
医療機関を
受診**

もう一度検査をして
治療が必要ないか
確認しましょう

受けた後、
ここが
大切！

来年度もけんしんを受ける

がん検診を受ける

手元に要精密検査と結果が届いた

異常なし

精密検査を受ける

治せるがんのうちに見つけることが大切です

受けた後、
ここが
大切！

来年度もけんしんを受ける ※胃がん検診(内視鏡検査)、乳がん検診、子宮頸がん検診は、2年度に1回です。

来年度もけんしんを受けよう

毎年のけんしんは生活習慣病を防ぐことや
がんの早期発見に役立ちます。最大限活用して
自分や大切な人の今と未来をより良いものにしましょう！

