# 小樽市がん検診の御案内

市内にお住まいで、職場等でがん検診を 受ける機会がない方が対象です。

#### 検診内容

### 対象年齢

#### 自己負担額 (検査費)

# 子宮頸がん検診

検査時間は15分程度。 痛みはあまりありません。 視診•内診• 細胞診

20歳以上の 女性

(2年度1回)

**1,300**<sub>円</sub> (約7.100円)

### 胃がん検診

バリウム(レントゲン)検査 または内視鏡検査の どちらかを選択できます。

バリウム検査 (レントゲン)

内視鏡検査

40歳以上 (年度1回)

50歳以上 年度内に偶数年齢 (2年度1回)

**1,000**用 (約6,000円)

3,000円

(約15,000円)

#### 大腸がん検診

自分で便を取って提出する だけの簡単な検査です。

便潜血検査 (2日分の採便)

40歳以上

(年度1回)

**1,000**<sub>円</sub> (約5,100円)

#### 肺がん検診

肺のレントゲンにより 肺の病変を診断する検査です。 胸部レントゲン 検査

40歳以上 (年度1回)

無料 (約2,000円)

### 乳がん検診

マンモグラフィで1cm以下の しこりも発見できます。

マンモグラフィ 検査

40歳以上の 女性 (2年度1回)

1,000円 (約5,100円)

### 受診の流れ

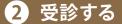
受ける場所を選び、予約する



小樽市のホームページ または QRコードから御確認ください。

小樽市 がん検診





【当日の持ち物】





①マイナ保険証

②自己負担額

あなたが受けるべきがん検診がわかります。 裏面の該当する年代を御覧ください。





### 男性の方へ

40 40代男性の 死亡原因1位が、

がんになりました。

40代男性の死亡者数 ワースト3 (2022)

1位 がん(2,583人) 2位自殺 (2,553人) 3位心疾患(1,938人)

出典:人口動態統計(2022)

必ず受けてほしい、3つのがん検診(なりやすいがん順)

1 大腸がん

胃がん 2

3 肺がん

50代

定期検診で、 自覚症状が出る前に、 がんは早期に発見できます。

必ず受けてほしい、3つのがん検診(なりやすいがん順)

1 大腸がん

胃がん

60歳を過ぎると、 がんになる人は激増。 毎年、約15万人の60代男性が がんになっています。

必ず受けてほしい、3つのがん検診(なりやすいがん順)

1 胃がん

2 大腸がん 3

肺がん

### たばこを吸う方へ

たばこを吸う人は吸わない人に比べて、 男性で約4.4倍(女性の場合は約2.8倍) **肺がんになりやすい**ことがわかっています。



喫煙している人は、

必ず肺がん検診を受診しましょう。

## 女性の方へ

₹20歳を過ぎたら2年に一度、 必ず子宮頸がん検診を 受診してください。

早期治療で90%以上が治癒し、妊娠・出産にも大きな 影響はありません。しかし、早期の段階では、自覚症状が ないため、検診を受けないと見つけられません。

あなたの命と子宮を守るための子宮頸がん検診

2人に1人が、乳がん検診を 受診していますが、他にも 気をつけるべきがんがあります。

必ず受けてほしい、5つのがん検診(なりゃすいがん順)

乳がん

2 大腸がん 3 子宮頸がん

胃がん

肺がん

50代は、女性の身体が大きく 変わる年代。がんで死亡する人の 数も大きく増加します。

必ず受けてほしい、5つのがん検診(なりやすいがん順)

乳がん

2 大腸がん 3 胃がん

肺がん

5 子宮頸がん

がん検診を対象者がみな正しく 受けると、毎年全国で 約6万7千人の命が救われます。

必ず受けてほしい、5つのがん検診(なりやすいがん順)

**1** 大腸がん ▮

2 乳がん 3 肺がん

胃がん

5 子宮頸がん

### 受けて、もらえる!健康ポイント!!

小樽市のがん検診を受けて、 ポイントを貯めると、景品がもらえます。

#### STEP 1

『ウエルネス知恵袋』 LINE公式 アカウントを 友だち追加

#### STEP 2

がん検診を 受ける

#### STEP3

保健所で 検診結果を 提示

#### STEP4

10~25ポイントの 健康ポイントを 付与

#### STEP 5

ポイントを 特典に 交換〇

ウイングベイ小樽 館内店舗の各種特典

イオンシネマ 映画鑑賞チケット

あなたの命を守る、がん検診 ぜひ、この機会にお受けください。

【問合せ先】小樽市保健所 健康増進課

**25**0134-22-3110 小樽市 がん検診 検索

詳しくはホームページを **回覧が回** 御覧ください **でなり** 

