

小樽市がん検診の御案内

市内にお住まいで、職場等でがん検診を受ける機会がない方が対象です。

検診内容		対象年齢	自己負担額 (検査費)
子宮頸がん検診 検査時間は15分程度。 痛みはあまりありません。	視診・内診・ 細胞診	20歳以上の 女性 (2年度1回)	1,300円 (約7,100円)
胃がん検診 バリウム(レントゲン)検査 または内視鏡検査の どちらかを選択できます。	バリウム検査 (レントゲン)	40歳以上 (年度1回)	1,000円 (約6,000円)
	内視鏡検査	50歳以上 年度内に偶数年齢 (2年度1回)	3,000円 (約15,000円)
大腸がん検診 自分で便を取って提出する だけの簡単な検査です。	便潜血検査 (2日分の採便)	40歳以上 (年度1回)	1,000円 (約5,100円)
肺がん検診 肺のレントゲンにより 肺の病変を診断する検査です。	胸部レントゲン 検査	40歳以上 (年度1回)	無料 (約2,000円)
乳がん検診 マンモグラフィで1cm以下の しこりも発見できます。	マンモグラフィ 検査	40歳以上の 女性 (2年度1回)	1,000円 (約5,100円)

受診の流れ

① 受ける場所を選び、予約する



小樽市
レッタくん

小樽市のホームページ または
QRコードから御確認ください。



小樽市

がん検診

検索

② 受診する

【当日の持ち物】



① マイナ保険証



② 自己負担額

あなたが受けるべきがん検診がわかります。
裏面の該当する年代を御覧ください。

裏面を
御覧ください



男性の方へ

40代

40代男性の
死亡原因1位が、
がんになりました。

40代男性の死亡者数
ワースト3 (2022)

1位 **がん** (2,583人)
2位 自殺 (2,553人)
3位 心疾患 (1,938人)

出典：人口動態統計(2022)

必ず受けてほしい、3つのがん検診(なりやすいがん順)

1 **大腸がん** 2 **胃がん** 3 **肺がん**

50代

定期検診で、
自覚症状が出る前に、
がんは**早期に発見**できます。

必ず受けてほしい、3つのがん検診(なりやすいがん順)

1 **大腸がん** 2 **胃がん** 3 **肺がん**

60歳
以上

60歳を過ぎると、
がんになる人は**激増**。
毎年、**約15万人の60代男性**が
がんになっています。

必ず受けてほしい、3つのがん検診(なりやすいがん順)

1 **胃がん** 2 **大腸がん** 3 **肺がん**

たばこを吸う方へ

たばこを吸う人は吸わない人に比べて、
男性で約**4.4倍**(女性の場合は約2.8倍)
肺がんになりやすいことがわかっています。



喫煙している人は、
必ず**肺がん検診**を受診しましょう。



女性の方へ

20代
~30代

20歳を過ぎたら**2年に一度**、
必ず**子宮頸がん検診**を
受診してください。

早期治療で90%以上が治癒し、妊娠・出産にも大きな
影響はありません。しかし、早期の段階では、自覚症状が
ないため、検診を受けないと見つけれられません。

あなたの**命と子宮**を守るための**子宮頸がん検診**

40代

2人に1人が、**乳がん検診**を
受診していますが、他にも
気をつけるべき**がん**があります。

必ず受けてほしい、5つのがん検診(なりやすいがん順)

1 **乳がん** 2 **大腸がん** 3 **子宮頸がん**
4 **胃がん** 5 **肺がん**

50代

50代は、女性の身体が大きく
変わる年代。**がんで死亡する人**の
数も大きく**増加**します。

必ず受けてほしい、5つのがん検診(なりやすいがん順)

1 **乳がん** 2 **大腸がん** 3 **胃がん**
4 **肺がん** 5 **子宮頸がん**

60歳
以上

がん検診を対象者がみな正しく
受けると、毎年全国で
約**6万7千人の命**が救われます。

必ず受けてほしい、5つのがん検診(なりやすいがん順)

1 **大腸がん** 2 **乳がん** 3 **肺がん**
4 **胃がん** 5 **子宮頸がん**

受けて、もらえる！健康ポイント！！

小樽市のがん検診を受けて、
ポイントを貯めると、景品がもらえます。

STEP 1

『ウエルネス知恵袋』
LINE公式
アカウントを
友だち追加

STEP 2

がん検診を
受ける

STEP 3

保健所で
検診結果を
提示

STEP 4

10~25ポイントの
健康ポイントを
付与

STEP 5

ポイントを
特典に
交換☺

25
ポイントで

ウイングベイ小樽
館内店舗の各種特典

50
ポイントで

イオンシネマ
映画鑑賞チケット



あなたの命を守る、がん検診
ぜひ、この機会にお受けください。

【問合せ先】小樽市保健所 健康増進課
☎0134-22-3110

詳しくはホームページを
御覧ください

小樽市 がん検診 検索

