小樽市にお住まいの女性の方へ

子宮頸（けい）がん・乳がん検診のお知らせ

1．私は対象？

①前年度に小樽市で子宮頸がん・乳がん検診を受けていない

②今後、勤務先や健康保険などで受ける予定がない

どちらも当てはまった下記の方は小樽市のがん検診の対象者です。

2年に1度の検査です	子宮頸がん	乳がん
対象年齢	20歳以上	40歳以上
費用　※	1,300円	1,000円

※　70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方、クーポンをお持ちの方は無料です

2．どこで受けるの？

医療機関名	住所	電話（予約）	子宮頸がん	乳がん	夜間・土曜日	女性医師	女性技師
おたるレディースクリニック	稲穂	25-0303	○		火・金　19時まで 土　14時まで		
新開レディースクリニック	稲穂	24-6800（要）	○		第1・3・5土　13時まで	○	
小樽市立病院	若松	25-1211	○	○			○
小樽協会病院	住ノ江	23-6234	○	○		○（要確認）	○（要確認）
札樽病院	銭函	62-5851（要）	○	○	子宮頸がんのみ 第1・3・5土　13時まで		○（要確認）
小樽掖済会病院	稲穂	24-0325（要）		○	土　11時半まで	○（要確認）	○（要確認）
済生会小樽病院	築港	25-4321（要）		○	第2・4土　午前中	○（要確認）	○
直江クリニック	豊川町	22-5052		○	月・火・金　19時まで 土　15時半まで		

※：健診可能な曜日や時間は各医療機関により異なりますので、必ずご確認ください。

裏面もご覧ください

３．どうして検診を受ける必要があるの？

バランスの良い食生活、禁煙、適度な運動…
がんを予防することももちろん大切ですが、がんは**100％防げるものではありません。**
予防と同時に早期発見することが必要です。
がんの早期発見とは、大きさが1～2cmくらいまでを言います。
早期発見されたがんは、９割以上が治ります！
そのため、がんを早期発見することが大切なのですが、この時期は
自覚症状がないので、がん検診で発見することが必要なのです。

がんが1cmから2cmになる期間は…

だから2年に1回の検診
受診が大切なのね

４．どんな人ががんになりやすいの？

乳がんになりやすい人

・３５歳以上の人
（４０歳以上の人は特に注意）
・出産の回数が少ない人
・初経年齢が早く、閉経年齢が遅い人
・タバコを吸っている人
・肥満、運動不足の人

子宮頸がんになりやすい人

・２５歳以上の人
（４０～５０歳代の人は特に注意）
・妊娠、出産の回数が多い人
・タバコを吸っている人
・ヒトパピローマウイルスに感染
　している人

若い世代の人も
なりやすいのね

若い世代の方も、
2年に1回の乳がん・子宮頸がん
検診を受けましょう

女性の健康相談、各種がん検診のご相談は

〔問合せ先〕　小樽市保健所　健康増進課　☎0134-22-3110