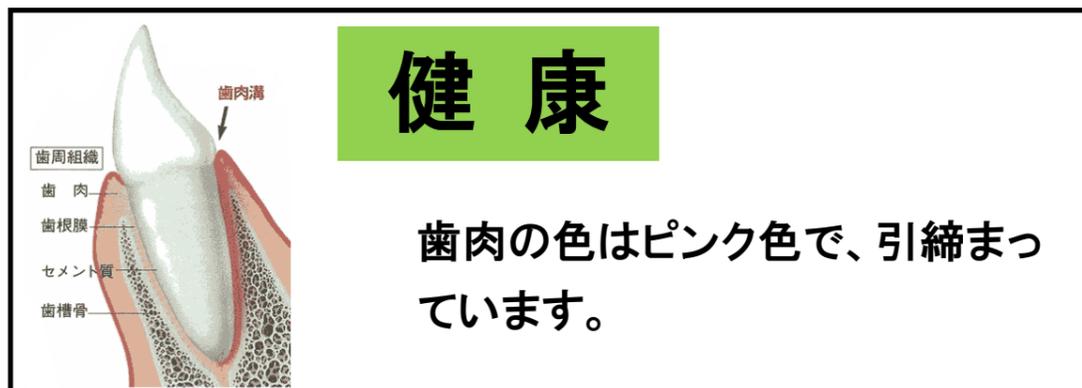
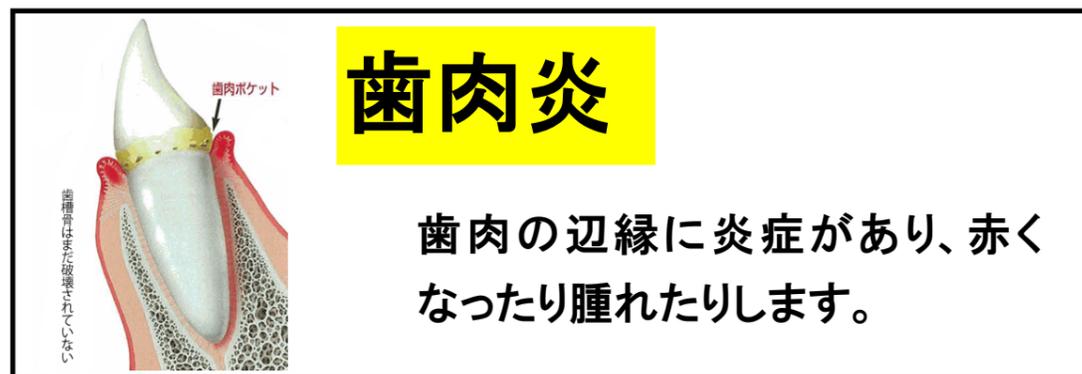


あなたの 歯は、いま 何本？

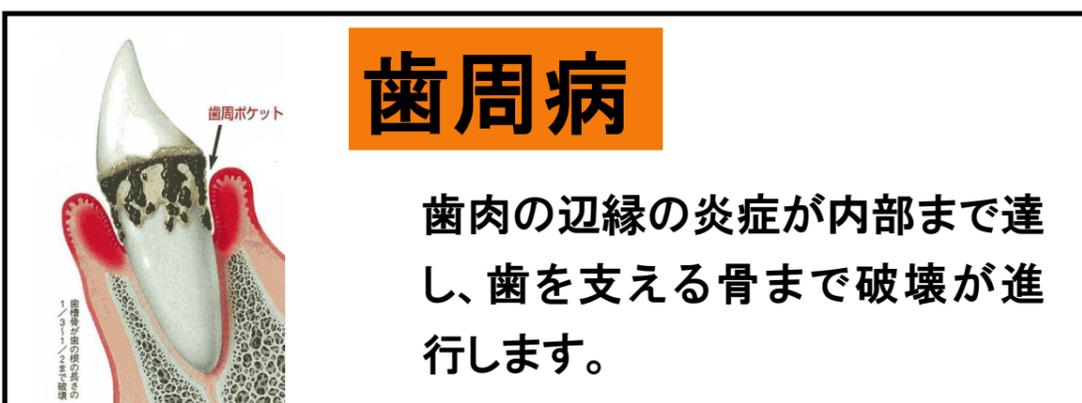
歯の本数を診てもらおう。
今の歯を維持して
ずっと自分の歯でかんで
食べられるようにしよう。



歯肉の色はピンク色で、引締まっています。



歯肉の辺縁に炎症があり、赤くなったり腫れたりします。



歯肉の辺縁の炎症が内部まで達し、歯を支える骨まで破壊が進行します。

図の黄色部分が危険ゾーンで、全体順位では75位から90位に当たります。危険ゾーンにならないように、歯科医院で定期的に診てもらい、プロケアも受け、歯を維持していきましょう。すでに歯が少なくなっている人は、義歯などの治療を受け、かめるようにしましょう

