

「あなたの歯は何本？」事業アンケート調査

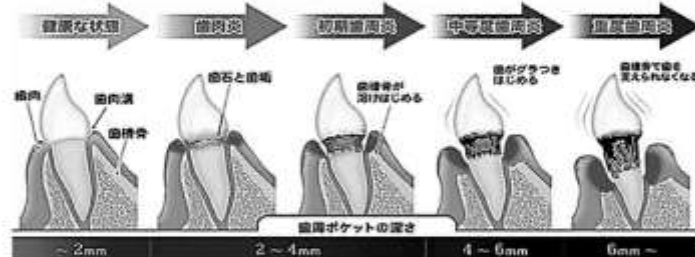
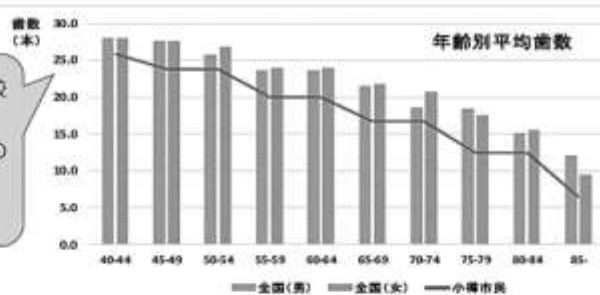
報告書

＜平成30年度 小樽市民の歯科口腔保健を考える会事業＞

あなたの歯は、何本ですか？

大切な歯を守るためにかかりつけ歯科をご利用ください。

全国と比較
すると、
小樽市民の
歯は
少ない！



セルフケア

- ▶ 丁寧な歯磨きに加え歯間ブラシや糸ようじを使用し隅々まできれいにしましょう。
- ▶ 歯肉の自己観察で早く異常に気がきましょう。
- ▶ 歯周病は糖尿病の合併症。糖尿病の方は、歯周病検査も受けておきましょう。

セルフケア
と
プロケア
二つのケアで
歯と歯肉の
健康を維持！

プロケア

- ▶ かかりつけ歯科で、年に1~2回の健診を受け、お口の健康を確認しましょう。
- ▶ 歯科医院で歯のクリーニング（歯石除去やPMTC）を受け、セルフケアでは届かないところもスッキリきれいにしましょう。

小樽市保健所 (TEL 22-3110)
小樽市歯科医師会 (TEL 27-3000) 北海道歯科衛生士会小樽支部

令和元年6月

小樽市保健所

はじめに

小樽市保健所主幹 中村悦子

平成30年度「あなたの歯は何本？」事業の、アンケート集計結果をまとめましたので、お送りします。

この事業では、若い方から高齢の方までアンケートに協力していただきました。これは受診者の方々のみならず、小樽市歯科医師会、北海道歯科衛生士会小樽支部の御協力によるものであり、協力してくださった皆様に感謝申し上げます。

この事業は、小樽市民の現在歯が歯科疾患実態調査より各年代で少ない現状と、歯の数は一般の方々にもわかりやすい口腔の健康指標となること、歯数と健康に関するエビデンスが存在することなどから始めたものです。

小樽市の健康増進計画では、平成34年までに、60歳で24本以上の歯を持つ人を70%にするという目標を立てています。平成28年度の市民健康意識調査では、達成者は47.7%でしたが、今回の歯科医院受診者のアンケートを参考に見ますと、64.3%となっていますので、改善しているのではないかと期待が持てます。

定期健診受診者は、平成28年度と同調査では、39.9%でしたが、今回アンケート回答を寄せてくださった方は、すでに歯科医院へ通院している方々ですので、68%を越えていました。一般の方はもっと低いのではないかとと思いますが、定期健診受診者が増加し、50%を超えることを期待しています。

これまで一次予防を重視し、歯周病に関する情報提供のため、治療を受けて歯に関心が向いている歯科受診者や、保健所での幼児歯科健診の保護者などへの情報提供をしてきたところですが、より良い事業とするため更に検討を重ねていきたいと思っています。

今後とも、地域の重要な医療資源である歯科医師会、歯科衛生士会の御意見をいただき、連携を図りながら、市民の歯科口腔保健の向上を目指します。

目次

1. はじめに	
2. 受診者アンケート	
(1) アンケート回収状況	1
(2) 回答者の概要	1
図表	2
(3) 集計結果	
問1 定期健診	3
歯科健診の有無と歯数	3
問2 歯科医院で受けた処置	4
性別による図	4
問3 歯肉の状態、人数	5
年齢別人数・割合図	6
歯数別人数・割合表	7
歯数別人数・割合図	8
3. 事業協力歯科医院アンケート	
(1) アンケート配布状況	9
(2) アンケート回収状況	9
(3) 集計結果	
問1 回答者職種	9
問2 協力内容	9
問3-1 事業負担感	10
問3-2 負担に感じたこと	11
問4 リーフレットに載せたいこと	12
4. 資料	
(1) リーフレット	
(2) 受診者アンケート用紙	
(3) 事業協力歯科医院アンケート用紙	