

歯周病

歯周病は、むし歯と並び歯を失う原因となる歯肉の病気です。

歯を失うだけでなく、糖尿病や脳血管疾患、心臓病など全身の病気とも関連があることが知られており、歯周病予防の重要性が増しています。特に歯周病と糖尿病は、相互に関係して病状を悪化させることがわかっています。

歯周病を予防するには、歯の根元の歯周病細菌を取り除くために、毎日の歯磨きと定期的な健診および歯石除去が必要です。



左図 治療前の様子

歯肉が赤く腫れています。

歯の清掃と歯石除去を徹底的に行います。

*写真は医療法人貴和会銀座診療所 HP より転載



右図 治療で改善した様子

歯肉の赤みや腫れが改善しています。

歯の清掃と歯石除去を継続します。

定期的な経過観察は今後も必要です。

オーラルフレイル

オーラルフレイルとは、「口の些細な衰え」のことです。

入れ歯がなくて食べにくいとか、人との交流が減り話す機会が減少するなど、口の機能を十分使わないことがきっかけとなります。

口の機能低下は、全身の機能低下につながることから、オーラルフレイルを放置しないことが体のフレイル（虚弱）予防、そして介護予防になるのです。



オーラルフレイル Q&A より引用 著者：平野浩彦・飯島勝矢・渡邊裕