



小樽市 ノルディックウォーキンググループ一覧

参加を希望される場合は、事前に各グループへご連絡をお願いします。
動きやすい服装・歩きやすい靴で、水分摂取の飲み物を持参しましょう。



グループ名	杜のつどい ノルディック ウォーキングの会	望洋ふれあいサロン ノルディック ウォーキングの会	おたる ノルディックウォーキング愛好会
活動日時	第2・第4金曜日 (活動期間：5月～11月) 午前10時30分～12時頃	第2・第4水曜日 (活動時期：4月～11月) 午前10時～11時	火・木曜日 (冬季は火曜日のみ) 午前10時～11時
集合場所	産業会館1階 杜のひろば (稲穂2-17-1)	望洋ふれあいセンター (望洋台2-2-11)	<火曜日> ・通年：小樽市総合体育館前 (花園5-2-2) ・1月～3月：スノーシュー (小樽公園) ・1月～3月：歩くスキー (からまつ公園) <木曜日> ・4月～11月初旬：長橋なえぼ公園 (幸1-53)
参加費	杜のつどい会員：1回300円 非会員：1回400円	無料	無料 (スポーツ保険に任意でお申込み いただけますので、お問い合わせください)
連絡先	【代表】 西岡 昭治 TEL 090-2053-5586	【代表】 平野 紘一 TEL 54-4552	【問合せ先】 寺下 義昭 TEL 090-3390-9527

