子育て
くらし
教育文化
健康
その他

め、一般遊泳はできません（大会前日は準備のため午後5時までの開放となります）。また、10月から平日の開放時間は午前10時からとなります。
☒詳細　高島小学校温水プール☎FAX㉕0003

自然の村

パークゴルフ大会

とき　9月23日㈷の㊚8時30分
定員　36人（先着）
参加料　600円（別途利用料が掛かります）
申し込み　9月14日㈭までの㊚9時～㊛5時におたる自然の村公社へ

フットパス～森の中をさんぽしよう

とき　9月10日㈰の㊚8時
コース　塩谷丸山
定員　20人（先着）
参加料　500円
用意する物　雨具、昼食
申し込み　9月7日㈭までの㊚9時～㊛5時に自然の村へ
☒**詳細**　おたる自然の村☎㉕1701、FAX㉕8120

スポーツ

市民歩こう運動「神仙沼めぐり」

とき　10月1日㈰の㊚7時45分、市役所正面に集合
行き先　バスで神仙沼駐車場まで行き、湯本温泉へ（約12km）
定員　90人（先着・中学生以下は保護者同伴）
参加料　1000円
申し込み　①今年の市民歩こう運動に全回（雨天中止を除く）参加している方は、9月4日㈪～6日㈬に参加証を持って生涯スポーツ課へ、②それ以外の方は、9月7日㈭～13日㈬に生涯スポーツ課へ（一度に5人まで申し込み可）
☒**詳細**　生涯スポーツ課☎内線318、FAX㉝6608

タウンノルディックウオーキング イン 小樽

とき　9月16日㈯の㊚9時30分～正午、朝里川公園駐車場に集合（ポールを用意してください）
行き先　朝里川公園、望洋台（約5km）
※ポールをお持ちではない方は9月14日㈭までに「小樽健康づくりウォーキングサポーターの会」へ
☒**詳細**　同会☎090（2053）5586

イベント・講演会

「元気がいっしょ！2017小樽介護予防フェア＆後志いきいき健康まつり」
▶**とき**　10月1日㈰の午前10時～午後3時▶**ところ**　ウイングベイ小樽▶**内容**　介護予防体操体験会、体力測定、医療福祉なんでも相談会、無料歯科検診など
☒**詳細**　介護保険課☎内線313、FAX㉗6711

第34回小樽市食生活展
▶**とき**　9月14日㈭の午前10時～午後3時▶**ところ**　長崎屋2階公共プラザ▶**内容**　食生活改善のためのパネル展や料理の展示など
☒**詳細**　保健所健康増進課☎㉒3110、FAX㉒1469

世界アルツハイマーデー記念講演会
▶**とき**　9月16日㈯の午後1時30分～3時20分▶**ところ**　小樽経済センター▶**内容**　①講話「僕が前を向いて歩く理由／中村成信（なかむらしげのぶ）氏」、②「小樽少年少女合唱団～感動の合唱♪癒しの時間」▶**定員**　200人（先着）
☒**詳細**　介護保険課☎内線313、FAX㉗6711

特定医療費（ウイルス性肝炎）の更新手続きについて

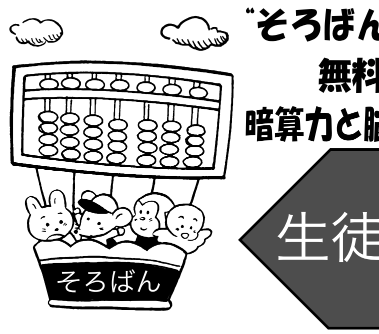
「ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証」「肝炎治療特別促進事業医療受給者証（B型慢性肝疾患核酸アナログ治療）」の有効期限が29年9月30日㈯までの方の更新手続きを29日㈮まで受け付けます。
なお、対象の方にはすでに案内を送付しています。届いていない場合は保健所保健総務課へお問い合わせください。
☒**詳細**　保健所保健総務課☎㉒3115、FAX㉒1469

献血車巡回のお知らせ

▶**とき・ところ**　下の表のとおり▶**対象**　16～69歳の方（65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ）▶**用意する物**　（初回のみ）運転免許証などの本人確認書類、（2回目以降）献血カード
☒**詳細**　保健所保健総務課☎㉒3117、FAX㉒1469

とき		ところ
9月1日㈮	午前10時～正午	長橋小学校
	午後1時30分～3時	石橋病院（長橋3）
	午後3時30分～5時	済生会西小樽病院（長橋3）
9月3日㈰	午前10時～11時30分	イオン小樽店屋外駐車場
	午後1時～4時30分	
9月5日㈫	午前9時30分～11時	小樽赤十字会館前
	午後0時30分～2時30分	サンクス赤岩店横
	午後3時～4時30分	小樽道路事務所（長橋4）
9月12日㈫	午前9時～11時30分	小樽赤十字会館前
	午後1時～3時	新南樽市場
	午後3時30分～4時30分	産業港湾部港湾室
9月19日㈫	午前9時～10時	小樽赤十字会館前
	午前11時30分～午後1時	ミツウマ本社（奥沢4）
	午後1時30分～4時30分	サンモール一番街（稲穂1）
9月26日㈫	午前9時30分～11時	小樽赤十字会館前
	午後0時30分～4時30分	イオン小樽店屋外駐車場

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動です。



“そろばん”習って、算数に役立てよう
無料体験学習いつでもOK！！
暗算力と脳をパワーアップする…ソロバン
生徒募集
小樽珠算教育連盟
（小樽市稲穂2-22-1 小樽商工会議所内）
〈新光地区〉瀬川珠算塾　新光3-11-6　☎54-7819
〈桜地区〉弥生珠算塾　桜2-2-20　☎54-7835
〈若松地区〉榎本速算学校　若松1-8-2　☎22-0083
〈入船地区〉伊藤珠算塾　入船3-11-5　☎22-4057
〈緑地区〉倉町珠算塾　緑1-2-15　☎22-3851
〈梅ヶ枝地区〉加茂野珠算塾　梅ヶ枝町35-2　☎22-2808
〈長橋地区〉岩波珠算塾　長橋2-16-5　☎22-8853
〈幸地区〉五十嵐珠算塾　幸4-13-27　☎32-0470

健康診査やがん検診など

☒詳細　保健所保健総務課☎㉒3115、FAX㉒1469

特定健診等（料金表①）

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。なお、特定健診等の受診には、受診券と保険証または生活保護手帳が必要です。

胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診（料金表②・③・⑥・⑦）

▶**ところ**　市内の委託医療機関▶**対象**　料金表に記載の年齢の方
※料金表④・⑤は巡回検診でも受診できます。

肝炎ウイルス検査（料金表⑧）

▶**ところ**　市内の委託医療機関▶**対象**　これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「小樽のけんしん」（料金表①～⑧）

▶**とき・ところ**　下の表のとおり▶**申し込み**　直接電話で会場へ
※市立病院のみ、聴覚障害のある方はファクス（㉒4085）でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
9月20日㈬、10月11日㈬の午前9時～正午	36人（先着）	市立病院 同院（☎㉕1211）で9月1日㈮の午前8時30分から受け付け
9月20日㈬の午前6時30分～8時30分 ※子宮がん検診・乳がん検診を除く。	40人（先着）	済生会小樽病院 同院（☎㉕4321）で9月1日㈮の午前10時から受け付け

「小樽のけんしん（日曜健診）」（料金表①～⑤）

▶**とき**　①10月1日㈰、②8日㈰いずれも午前9時～11時▶**ところ**　①銭函市民センター、②市役所（料金表①の特定健診等は除く）▶**対象**　料金表に記載の年齢の方▶**申し込み**　①は9月12日㈫、②は9月28日㈭までに保健所保健総務課へ

自分でがん検診センターへ行ける方の小樽のけんしん（日曜検診）（料金表②～⑦）

▶**受付時間**　10月29日㈰午前8時30分～10時30分▶**ところ**　札幌がん検診センター（札幌市東区北26条東14丁目）▶**対象**　料金表に記載の年齢の方▶**申し込み**　10月2日㈪までに札幌がん検診センターへ
☒**詳細**　札幌がん検診センター☎011（748）5522

料金表	
内　容	料　金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診（40歳以上）	1000円
③大腸がん検診（40歳以上）	1000円
④肺がん検診（40～64歳）	無料（喀痰検査は300円）
⑤結核・肺がん検診（65歳以上）	
⑥子宮がん検診（20歳以上）	1300円
⑦乳がん検診（40歳以上）	1000円
⑧肝炎ウイルス検査	無料

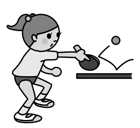
※⑥・⑦は2年に1回の受診です。
※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります（70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方）。
▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券（負担額が「無料」と記載されているもの）、保健所が発行する「検診費用（自己負担額）が無料となる連絡票（郵送で申請できます）」など

バスツアーけんしん（料金表①～⑦）

▶**とき・ところ**　10月18日㈬・札幌がん検診センター（札幌市東区・無料送迎バスを利用）▶**バス発着時間と場所**　午前7時40分（ツルハ手宮店前）➡午前7時50分（小樽駅前）➡午前8時（住吉神社前）➡午前8時10分（築港交番前）▶**定員**　50人（先着）▶**申し込み**　9月26日㈫までに保健所保健総務課へ

卓球教室

とき　10月2日㈪・4日㈬・5日㈭・10日㈫・12日㈭・16日㈪・19日㈭・20日㈮の㊛6時20分～8時20分（全8回）
ところ　総合体育館
対象　18歳以上の方（初心者）・24人（先着）
料金　毎回入館料（一般200円、市内の70歳以上の方100円）とボール代が必要
申し込み　9月18日㈷～24日㈰の㊚9時～㊛5時に直接、総合体育館へ
☒**詳細**　総合体育館☎㉝3710、FAX㉔4334



小学生水泳教室

とき　10月21日～3月17日の木・土曜日（全35回）
ところ　フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽
対象　①小学1・2年生コース（木曜日／㊛4時～5時、土曜日／㊚10時～11時）、②小

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

HOT CHEF Seicomart
最上1 セイコーマート小樽最上
石山町 セイコーマート石山
築港7 セイコーマート小樽築港
長橋4 セイコーマート小樽長橋
梅ヶ枝 セイコーマート小樽梅ヶ枝
蘭島1 セイコーマート蘭島
若竹3 セイコーマート小樽若竹
銭函3 セイコーマート小樽銭函
潮見台1 セイコーマートのぐち
入船4 セイコーマート小樽入船
望洋台2 セイコーマート望洋台
アルバイト・パート募集 ご連絡先 0120-104-224

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください
B型肝炎訴訟（給付金請求）について 無料個別相談会を行います。
9/16（土）苫小牧市民会館 203会議室
9/17（日）室蘭市中小企業センター 小会議室A
完全予約制☎ 0120-013-621 〈ご予約受付時間〉平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。
対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます
給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途
無料電話相談も同時受付中！お気軽にお電話ください
弁護士法人 弁護士 饗庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 E-mail:info@precious-law.jp FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

学3年生以上コース（木曜日／㊏5時～6時、土曜日／㊐11時～正午）・各30人（抽選）
申し込み 直接または往復はがきかファクスにコース名を書いて、住所・氏名（ふりがな）・学年・性別・電話番号（ファクスの方はファクス番号も）を明記し、9月12日㈫～17日㈰（消印有効）にソプラティコ小樽へ
⛝**詳細** フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽☎㉒3100、FAX㉒0350

その他

催し

小樽まちなみ散策

とき 10月6日㈮の㊒1時～色内本通り（約2㎞）を1時間30分程度かけて散策
定員 30人（抽選）
申し込み 往復はがきに「小樽まちなみ散策」と書いて、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記（複数で参加の場合は全員分）し、9月15日㈮まで（消印有効）にまちづくり推進課（〒047-8660・花園2-12-1）へ
⛝**詳細** まちづくり推進課☎内線472、FAX㉜3963
集合場所 いなきたコミュニティセンター
内容 おたる案内人による座学の後、梁川通り～龍宮通り㊒2時（注文終了㊒1時30分）ところ 市立高等看護学院
内容 食堂、餅つき、バザー、ステージ発表など
※上靴を持参ください。
⛝**詳細** 市立高等看護学院☎㉓8224

市立高等看護学院「学院祭」

とき 9月23日㈯の㊒10時～

助成

「コミュニティ助成事業」

㈶自治総合センターでは、宝くじ普及広報事業として、住民のコミュニティー活動を支援しています。
対象 文化、体育などに関する活動を行う事業

クルーズ客船寄港予定

9月は、下の表のとおり8回の寄港が予定されています。
⛝**詳細** 港湾室管理課☎内線386、FAX㉓1109

船名	とき	ところ
にっぽん丸	9月2日㈯、5日㈫、8日㈮のいずれも午前11時30分～午後6時30分	第3号ふ頭
	9月11日㈪の午前10時～午後6時	
ダイヤモンド・プリンセス	9月10日㈰、23日㈷のいずれも午前8時～午後9時	勝納ふ頭
シルバーディスカバラー	9月16日㈯の午前9時30分～午後4時	第3号ふ頭
セレブリティ・ミレニアム	9月20日㈬の午前9時～午後7時	勝納ふ頭

講座・教室のお知らせ

糖尿病健康教室
▶**とき** 9月20日㈬の午後2時～3時▶**ところ** 市立病院
▶**内容** 糖尿病と運動～とっても関係あるんです
⛝**詳細** 市立病院糖尿病内科外来☎㉕1211内線1232、FAX㉕1600

市民健康教室
▶**とき** ①9月14日㈭、②21日㈬のいずれも午後6時30分～8時▶**ところ** ①桜ヶ丘会館、②富岡公民館▶**内容** ①「タバコを知ってタバコをやめよう」「認知症」、②「皮膚がんの早期発見」「頭痛」
⛝**詳細** 小樽市医師会☎㉒4111、FAX㉝9544

ヘルシークッキング
▶**とき** 9月29日㈮の午前10時30分▶**ところ** 総合福祉センター▶**内容** 元気に過ごすための食生活についての講話と調理実習▶**定員** 24人（先着）▶**申し込み** 事前に保健所健康増進課まで
⛝**詳細** 保健所健康増進課☎㉒3110、FAX㉒1469

家族介護教室
▶**とき** ①9月14日㈭、②28日㈭、③10月6日㈮、④20日㈮のいずれも午前10時▶**ところ** 総合福祉センター▶**内容** ①「認知症の方への接し方のポイント」、②「口から全身の健康を守る」、③「腰を痛めないために」、④「看取りを考える」▶**定員** ①・②30人、③20人、④40人（いずれも先着）▶**申し込み** 事前に北西部地域包括支援センター（日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時）へ
⛝**詳細** 同支援センター☎㉘2522、FAX㉘2523

低栄養・認知症予防教室
▶**とき** 10月20日㈮の午前10時30分▶**ところ** 総合福祉センター▶**内容** 調理実習で元気に過ごすための食事を学ぶ▶**定員** 30人（先着）▶**申し込み** 事前に小樽食生活改善協議会事務局（保健所健康増進課内）へ
⛝**詳細** 同事務局☎㉒3110、FAX㉒1469

ウオーキングサポーター養成講座
▶**とき** 10月6日㈮、13日㈮、20日㈮、27日㈮、11月10日㈮のいずれも午後1時30分▶**ところ** 保健所ほか▶**対象** 市内に住む20歳以上で、受講後にサポーターとして活動できる方・20人（先着）▶**申し込み** 9月22日㈮までに保健所健康増進課へ
⛝**詳細** 保健所健康増進課☎㉒3110、FAX㉒1469

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
中央バスグループ
サービス付き高齢者向け住宅
マイラシーク塩谷
マイラシーク塩谷 検索
中央バスグループがお届けする
安心・快適・長寿の生活
●中央バス17番塩谷線、18番余市線で小樽駅前から約15分
●「マイラシーク塩谷」下車 徒歩1分 ●日中は概ね10分間隔で運行
TEL.0134-64-1185
管理運営：中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21（国道5号線沿い） 定員：84戸88名 道-11第7号登録

9月4日～10日は全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。

試験・講習会のお知らせ

危険物取扱者保安講習
▶**とき** 10月12日㈭の午前9時30分（一般）、午後1時30分（給油取扱所）▶**ところ** 公会堂▶**受講料** 4700円▶**申し込み** 申請書を直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送で10月2日㈪まで（消印有効）に北海道危険物安全協会連合会（〒060-0004・札幌市中央区北4西6-1、毎日札幌会館9階）へ。なお、申請書は消防本部予防課、消防署・支署、各出張所で配布しています

危険物取扱者試験準備講習
▶**とき** 10月16日㈪～19日㈭の午後5時30分▶**ところ** 16日／公会堂、17日～19日／市民会館▶**申し込み** 申込書を直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送で10月6日㈮まで（消印有効）に北海道危険物安全協会連合会（〒060-0004・札幌市中央区北4西6-1、毎日札幌会館9階）へ。なお、申込書は消防本部予防課で配布しています

危険物取扱者試験
▶**とき** 10月29日㈰の午前9時30分、午後1時▶**試験の種類** ①乙種（第1類～6類）②丙種▶**受講料** ①3400円、②2700円▶**申し込み** 願書を直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送で9月19日㈫～26日㈫まで（消印有効）に消防試験研究センター北海道支部（〒060-8603・札幌市中央区北5西6-2-2、札幌センタービル12階）へ。また、同センターのホームページからも申し込み（9月16日㈯～9月23日㈷）ができます。なお、願書は消防本部予防課、消防署・支署、各出張所で配布しています
⛝**詳細** 消防本部予防課☎㉒9181、FAX㉒9182

選挙人名簿のお知らせ

選挙人名簿の登録
【①9月の定時登録】
29年6月1日の定時登録後、新たに次の要件を満たした方を9月1日現在で選挙人名簿に登録します。
●18歳以上の日本国民で、3カ月以上市内に住所がある方
【②在外選挙人名簿の登録】
外国で暮らす方も国政選挙の投票ができます。
【選挙人名簿の閲覧】
前記①②での登録を確認するため、選挙管理員会事務局で名簿の閲覧ができます。また、9月2日㈯～6日㈬の間、登録に不服があるときは異議を申し出ることができます。

石狩後志海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿の作成
▶**対象** 平成11年12月6日までに生まれ、市内に住所か事業所があり、年間90日以上、漁船を使用する漁業を営むかまたは漁業者のために漁船を使用して水産動植物の採取・養殖に従事する方（法人を含む）▶**申請期間** 9月5日㈫までに、選挙管理委員会事務局・小樽市漁業協同組合・小樽機船漁業協同組合・各沿岸区長へ
⛝**詳細** 選挙管理委員会事務局☎内線536、FAX㉒4551

募集のお知らせ

「小樽市総合計画審議会」市民委員
▶**内容** 総合計画の原案について審議▶**対象** 市内在住の18歳以上の方・5人程度▶**任期** 29年11月～30年12月（予定）▶**報酬** 市の規定により支給▶**申し込み** 応募の動機を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、直接または郵送、メールで9月20日㈬まで（消印有効）に、企画政策室（〒047-8660・花園2-12-1）へ
※提出書類により選考します。
⛝**詳細** 企画政策室☎内線271、FAX㉒6727、✉kikaku@city.otaru.lg.jp

「小樽市男女共同参画推進市民会議」市民委員
▶**内容** 男女共同参画社会を実現するための課題などを協議▶**対象** 市内に住むまたは通勤する方・3人▶**任期** 29年10月～31年9月▶**申し込み** 住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号・簡単な志望動機を明記し、直接（土・日曜日を除く）または郵送、ファクス、メールで9月14日㈭まで（消印有効）に、男女共同参画課（〒047-0024・花園2-10-18）へ
※面接により選考します。
⛝**詳細** 男女共同参画課☎㉒5904、FAX㉒6081、✉kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp

「平成30年度組織改革について」のパブリックコメント
▶**公表場所** 総務部組織改革担当（市役所本館2階コンプライアンス推進室内）、情報公開窓口（市役所本館2階総務課内）、図書館、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターのほか、ホームページにも内容を掲載します▶**提出期間** 9月30日㈯まで▶**提出先** 総務部組織改革担当（メールやファクスでの提出もできます）
⛝**詳細** 総務部組織改革担当☎内線429、FAX㉕1487、✉somu@city.otaru.lg.jp

タウン情報

自衛官を募集

自衛官候補生（男子・女子）、防衛大学校学生、防衛医科大学校（医学科・看護学科自衛官コース）学生を募集します。詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。
⛝**詳細** 小樽地域事務所☎FAX㉒5521
申し込み 9月21日㈭までに生活安全課へ
※詳しくは生活安全課にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
⛝**詳細** 生活安全課☎内線2226、FAX㉒1345

調査

平成29年就業構造基本調査

総務省統計局では、10月1日付で「就業構造基本調査」を実施します。調査員が調査対象地域の世帯へ伺っていますが、調査対象に選ばれた世帯には、改めて9月下旬に調査票の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。
⛝**詳細** 企画政策室☎内線2796、FAX㉒6727

サービス付き高齢者向け住宅
Wisteria
ウィステリア小樽稲穂
小樽市稲穂1丁目4番2号（サンモール一番街直結）
入居者募集中 全81戸
募集戸数 3戸
お問合せはこちら ウィステリア小樽稲穂 0120-417-065
ウィステリア小樽稲穂 検索
Leben 株式会社日本レーベン （株）日本レーベンは、（株）メディカルシステムネットワーク【東京証券取引所市場第一部（証券コード：4350）】のグループ会社です。