内容

お母さん自

歯科衛生士

などが応じ

ます

4 と 時 **き**

9

月

13 日

例の後2

時

(稲穂

2

内容

要約筆記の

方法と実技

申

し込

み

も可)

事前に保健所は)・30人 (先着)

時

相談に、

保健師、

師、栄養士、日身や育児な

講演会「講座・

・講演の

の絆と支え合

とき

9

月

17

11

ず

ŧ

時 5

とき

10

月 19

Ħ

1分の前10

時30分

ところ

総合福祉センタ

れ日

後 11

1 月

全の

Ē

男性

の

た

めの

が料理教

室

要約筆記奉仕員養成講

座

23 4 5

□詳細

同協会電334

5

8 回 日曜日、

ところ

身体障害者福祉セン

対象

料理に興

休の

ある男性

持ち物

育所 き 10 10 10 時 45 タ 「あそぼ」(銭函保育所併設) 内、 1 ① 11 分 9 ② 子)「風の子」 月6日 **2** 9 育て 月 7 支援セン (赤岩保

5

カンガル・ 健康相談 クラブ (まち

(K) 0 日 ⑪ 休 10 の時

餇 とき

□詳細 ② 3

保健所健康増進課金

22 1

4 6 9

☆詳細

介護保険課

₹

內線

3

障害者福祉協会へ

M 27 6

ブラシと7

40円が必要です。

取り 内容 ところ

組みについて

申し込み 定員

月 13

- までに身体 (月曜)

15

人

(先着)

地域で高齢者を支える

小樽経済センタ

2 0 0

(先着)

日 •

祝日を除く)

実施します。希望する場合は、

歯

か

※①では、

のフッ化物塗布を

0 ⊠ 0 **詳** 3 細 朝里 園内) わ く広場 8 54)

9時 **後** 5 時 わくわく広場 (土·日曜日

人につき, 祝日は除く) し込み 緒に参加する場合は 組 5 9 月 20 0 0 円 0 日州まで 加 算 円。 弟 1 B

組 (抽選)

者 **対** • 7 参加料

(札幌市) 行 とき き 先 就学前 西 27 \mathcal{O} の子ども 手 (水) 草 0 ぶ と保護 公 袁

足わく

かく

講座

「親子

バ

ス遠

☆詳細

ゖ゙

んき」

310 5

0

3

げ

h

き

し込

み

14

H

(木)

までに

19 ²え 時 50 分

多数のときは抽選します

□詳細 勤労女性センター☎2000081

	講座名	定員	開講期間	開講時間	教材費
1	チャレンジ!そば 打ち体験	12人	10月4日~18日の 水曜日(全3回)	午前10時 ~正午	3500円
2	ヨガ・ピラティス で体質改善(女性 のみ)	25人	10月2日(月)、16日 (月)、23日(月)、30日 (月)(全4回)	午後6時30分~8時	_
3	お皿で旅する料理 紀行〜アジア・フレ ンチ・エスニック		10月25日~11月8 日の水曜日(全3 回)	午前10時~正午	3600円
4	みんな大好き!ふ わトロお菓子	15人	10月30日(月)·11月 6日(月)(全2回)		2000円
⑤	指で描く「パステルアート」の世界 ~入門・秋編	10人	10月17日(火·31日 (火)(全2回)	午前10時~正午	2000円
6	初歩の着付け(女 性のみ)	20人	9月28日~11月2日 の木曜日(全6回)	午前10時 ~正午	1600円
7	川柳を楽しみません か〜初心者も詠め ます	20人	10月16日~11月6日 の月曜日(全4回)	午前10時 ~正午	_
(R)	姿勢美人☆エクサ	3U Y	9月29日金・10月6日金・27日	午後 1 時30分	_

③の講座は、新規開設講座です。

秋季生活講座のご案内

▶内容 下の表のとおり▶ところ 勤労女性センター▶対象 市内 に住むまたは通勤する方(ただし②⑥⑧は女性のみ)▶料金 2回講 座は700円、3回講座は1000円、4回講座は1300円、6回講座は1900 円。①③④⑤⑥は別に教材費が必要(ただし⑥はえもんぬき・教本 が必要な方のみ) ▶申し込み 直接(宛名に住所・氏名を記入した はがき持参)、または往復はがき(1枚につき1講座)に希望する 講座(⑥はえもんぬき・教本の希望の有無)、郵便番号・住所・氏 名(ふりがな)・年代・性別・電話番号・職業の有無・託児(受講時 で6カ月以上)を希望する方は子どもの年齢を明記し、9月11日側 まで(消印有効)に、勤労女性センター(〒047-0024・花園 2-10-18)へ。

明/生17		足貝	郑竹貝		
1	チャレンジ!そば 打ち体験	12人	10月4日~18日の 水曜日(全3回)	午前10時 ~正午	3500円
2	ヨガ・ピラティス で体質改善(女性 のみ)	25人	10月2日(月)、16日 (月)、23日(月)、30日 (月)(全4回)	午後 6 時30分 ~ 8 時	_
3	お皿で旅する料理 紀行〜アジア・フレ ンチ・エスニック		10月25日〜11月8 日の水曜日(全3 回)	午前10時~正午	3600円
4	みんな大好き!ふ わトロお菓子	15人	10月30日(月)・11月 6日(月) (全2回)	午前10時~ 午後0時30分	2000円
5	指で描く「パステ ルアート」の世界 〜入門・秋編	1	10月17日似・31日 火(全2回)	午前10時 ~正午	2000円
6	初歩の着付け(女 性のみ)	20人	9月28日〜11月2日 の木曜日(全6回)	午前10時 ~正午	1600円
7	川柳を楽しみません か〜初心者も詠め ます	20人	10月16日〜11月6日 の月曜日(全4回)	午前10時 ~正午	_
8	姿勢美人☆エクサ サイズ(女性のみ)	30人	9月29日金·10月 6 日金·20日金·27日 金(全4回)	午後1時30分~3時	_

信頼できる弁護士を探している方へ

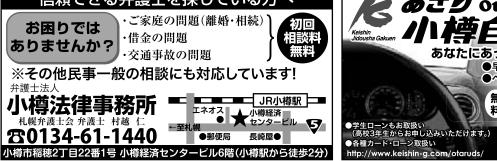
お困りでは ありませんか?

ご家庭の問題(離婚・相続) 借金の問題

交通事故の問題 ※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人 **☎0134-61-1440**







作などを実びや歌、工場を行いま 内容 地域 の会館に保 正午 10 いずか る! とき・ところ んび 3 できがまちに であるば の れ 5 育 ところ とき 9月7日休 最上会館(最上1-19-17) 9月12日(火) 星野会館(星野町12-43) 0 や 9月14日(水) 住吉クラブ(住吉町13-23) 表の つ 9月19日(以) 張碓町民会館(張碓町189) てく 9月21日(木) 共睦会館(長橋 4-10-15) とお

9月28日(木) 赤岩会館(赤岩 1-21-4)

ンド「ちび

つ

の子

7

Ŏ

8

は動会」 パママ編

▶とき 9月10日(印の午前10時~正午▶ 前に保健所健康増進課へ

□詳細 保健所健康増進課☎②3110、四 **221469**

子育て講座「ベビーヨガ〜親子っていいね」 ▶とき 9月15日 金の午前10時~11時▶ ところ 子育て支援センター「あそぼ」 (銭函保育所併設)▶対象 首がすわって から1歳までの子どもと保護者・10組(抽 選) ▶申し込み 9月13日(水までに「あ

□詳細 「あそぼ」☎億0059

子育て講座「楽しい工作~木の実を使って 飾りを作ろう」

▶とき 9月21日休の午前10時~11時▶ ところ 子育て支援センター「げんき」 (奥沢保育所併設)▶対象 1歳6カ月以 上の子どもと保護者・10組(抽選)▶申 し込み 9月14日(水までに「げんき」へ □詳細 「げんき」☎②5039

離乳食講習会

▶とき 9月21日休の午前10時30分~正 午▶ところ 総合福祉センター▶内容 調理の実演と試食▶対象 おおむね4~ 6 カ月の子どもの保護者・12人(先着) ▶ 申し込み 事前に保健所健康増進課へ □詳細 保健所健康増進課☎②3110、四 221469

講座・講習会のお知らせ

にこたまクラブ(母親・両親教室)~パ

そぼ」へ

げ遊

ところ 保健所▶内容 お風呂体験、着 替え、妊婦体験など▶定員 20組(先着) ▶持ち物 母子健康手帳▶申し込み 事

> ●記事についての詳しい内 容は、直接お問い合わせ ください。 ●料金について記載がない

場合は、原則無料です。 ●記事中の記号は、次の内

容を示しています。

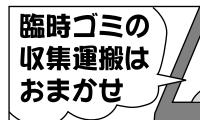
☎……電話 …ファクス ⊠……電子メール

前……午前

後……午後 ☎マーク以下が、

▷内線の場合、市役所 の代表番号 ☎ (32)4111 にかけ、内線番号をお

申し出ください。 ▷電話番号の場合、直 通電話の番号です。そ のままおかけください。



「げんき対象 ☆

育て支援セ

タ

の子ども

と保護者

対象 就学前の子ど。対象 就学前の子ど。

育て支援セン

対象 1歳c 手遊びなど

歳6力

ところ

月以 組月

お気軽に

ご相談ください。

子の

とき

0

10

時

対 象

もと保護者

(抽選)

の子どもと

分がず

0

ń

も前

10

時 30 9

分 月

とき

9

月

6

日

(K)

20 日

(水)

0

催し

ともだちい

っぱい

「お月見

□詳細

「風の子」

22 0

8 2 2

お

LI

でよ赤ちゃ

h

後2時

生涯学習プラザー3時30分

会

時 30

①塩谷児童センタ

内容 ところ

自由遊びや

とき

19

月

 \mathbb{H}

金)

き

8

21)

5

施

産業廃棄物

引越しの ときに出る 粗大ゴミ

|大掃除の ときに出る 粗大ゴミ

家具 建具 などの処分

小樽市許可第17号収集運搬業者 **↑33-2633** FAX33-8937 小樽市天神2-8-



7

25

AX 25 8

学

· 校 教

育

教科書展示会

お

たる自然の

書

館

ア

タ

とき

月

(火)

まで

0

時 12

時

後 5 9

② 前

9

時

30 1

分前

は、

- **®** 5 時に自然のの。フリーマールのでは、9 月16日出来のできます。

対公社への村へのおいている。

Ⅲ □ 内 ③ 詳容 ○ 細 □

図書館

8

22 7

7 バ

は分矢後

·後 5

3

3

し込み

フリ

ーク、

抽選会など

(出店料5

0

E

とき

固定資産税の課税対象となる建物の調査を行っています。

皆さんのご協力お願い

します。

教育文化

□ □ 増 詳 選 課

② 3 物 保健所健 0 の **AX** 22 1 渡 康 会 $\overline{4}$ 増 進課 6

び

条件があります。必※譲渡会に動物を出 啓発で動物では、 ところ 後3時 とき 合わせください 保健所生活衛生課まで ネ 保健 16 H (土) 必ず 出す 0 餇 およ お問 事前 場合は $1\overline{1}$

後 4

時

とき

9

月

10

H

(日)

0

10

時

時

てみよう! 下水道の

下水道の

رعزتال

日のイベン

「のぞい

とき ッ の 献花式 22 日 (金) 0 (旧動 前 物慰 時

(,)

テベるパネルのR 下水道の仕事な

が展示など 単体験や親

抽選会など

ウイング

~

樽

Ξ

楽

Ü

4

バ

スを運行

□ 詳 細

地

域福

祉

課

☎ 内線 4

□ 詳 細 子で学 内 容 ところ

水道局

総務課

7

5 2

AX 27 0

5

0 \mathcal{O}

提示

を求

Ø

バC

ルム

Ν

A R

T

フ

I

ステ

方

年

齢

を

2

AX

22

6 9

5

+中に結婚50年を迎えるロがあります。)

市主催と なり

ところ

民会館

せん。当日は-※会場の駐車場

帯は利

| 博駅前が

R

□詳細

ごみ減量推進

サイクル

、等がテ

マ

 \mathcal{O}

3 2 3

M 32 5

0

3

正午

とき

月

 \mathbb{H}

(祝)

0

(前)

時

福祉課へお申

し込みください

ところ **1**9

運河プ

ラ

ŕ

時

後 5

時

内容

空き缶ア

示

祝状を贈呈しますので、

9ので、地域記念写真と

とき

9

23

日

(祝)

24

H

(日)

こ夫婦の方には、

※ 27 - 1) ※ 今年度 犬管理! から 葄 長 橋 11 1

ま

高齢者の作品展示会

▶とき ① 9月12日火~14日休/書道

(かな)・絵画・俳句・版画、29月15日

(金~17日(日)/書道(漢字)・絵手紙・園芸、

いずれも午前10時~午後5時(①②とも

初日は午後1時から、最終日は午後3時

▶とき 9月20日(水~23日(祝の午前10時 ~午後4時30分(初日は午前10時30分か ら、最終日は正午まで) ▶ところ 産業

会館▶展示品 手芸、工芸、園芸、文芸、

絵画、版画、書道、ペン習字、写真、彫刻、陶芸

□詳細 小樽市老人クラブ連合会事務局

敬老週間中の施設の無料開放

の方に次の施設を無料開放します。ご利

用の際は、年齢を確認できる書類を提示

総合博物館、美術館、旧日本郵船㈱小樽

支店、手宮洞窟保存館、小樽市鰊(にし

ん)御殿、自然の村(入浴・パークゴル

フ)、いなきたコミュニティセンター体

育室、銭函市民センター(体育室・娯楽

室)、総合体育館、手宮公園競技場、小樽

公園弓道場、高島小学校温水プール、銭

※休館日は各施設にご確認ください。専

用利用、一部の特別展は入場料が必要です。

□詳細 敬老週間については地域福祉課

☎内線412、利用については直接各施設へ

9月15日金~21日休の期間、70歳以上

老壮大学作品展示会

まで) ▶ところ 美術館

☎257321、**1**325641

してください。

雨パークゴルフ場

交 10 取 籍 内 付 日 つ 住 の マ

を行のの

後 3 ま

た、

ます

課

8

力

いカ

【対象施設】

シルバーエイジ作品展示会

祝賀会) 敬老の つど こ 10

(敬老・ 金

□ いす。
詳細 22 3 します。 。供花の持参にご協力お願 8 **AX** 22 1 生活衛生課 46 9

9

2

7

納付の窓口 ▶今月の納期 固定資産税・ 都市計画税第3期分、国民健

料第4期分は10月2日(別まで ▶納稅夜間相談窓口 毎週木

康保険料・介護保険料9月期

分および後期高齢者医療保険

曜日に午後8時まで開設して います

□詳細 市税については納税 課☎内線251~255、国民健康 保険料・介護保険料・後期高 齢者医療保険料については保 険収納課**☎**内線445·446

ゆずります・さがしています

▶譲りたいもの ひな人形 (七段・ケース入り)、シングル ベッド(パイプ・木製)、五月人形 ▶探しているもの ワープ 口、小型耕運機、和室用座椅子 □詳細 消費者協会☎③ 3682 7978

\mathcal{O} 水道・トイレで困ったら……スピード対応!

水廻りの増改築、蛇口 各種ボイラー点検、取替 水廻りの不安、相談は当社へ お気軽にご連絡ください。

少山吹商工株式会社 小樽市入船5丁目24番7号 TEL. 24-1717

の然 村ま の つ村 り

ケ**内** 後 3 時 とき 昔 9月23日紀 遊び、 0 $\widehat{\mathbb{H}}$ 10 マ 時 プー

育

AX <u>A</u> 6 8

意思表示」 保護シ □ 詳細 金課 でに届かない場合は、 な に発送します。 合 お、 へご連絡くださ わ -ルをご希望のtボ」欄に貼る個-裏面の「臟器!! 国保年 せくださ 金課四点2 「臟器提供 月 11 方は 末日ま 人情 国保年 お 報 0

7

AX

33

6

保険者証

の保

更新

い被保険者証を

健

小学校の屋内運動場などを開放します

11月からの小学校と教育委員会庁舎の屋内運動場の使用希望団体を募集します。

- ▶開放校と使用期間 下の表のとおり
- ▶対象 市内の10人以上の団体 (学校のクラブ、同好会を除く)
- バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、ミニバ レー、剣道、ダンスなど
- ▶申し込み 9月4日(f)~11日(f)の午前9時~午後5時に、生涯スポーツ課(花園5-10-1

教育委員	員会内)へ。	なお夜間と	土・日	曜日の場合は	、申請書	に「生涯	スポーツ課行	うき」と書い
				ください。申				
からもん	入手できます	(希望日が重	重複した	:場合、9月24	日印の午前	i10時か	ら調整会議を	:行います)
□詳細	生涯スポー	ツ課☎内線	318、	₩336608				
	曜	日		曜	日		曜	日
学校名	B // 3/ * A	土日	学校名	B W W * A	土日	学校名		土日

	曜日					曜日								曜					E	日																	
学校名	月	火	水	木	金	午後		午前	日午後	夜間	学校	名	月	火	水	木	金	午後	_	午前	日午後	夜間	学村	交名	月	火	水	木	金	士 午後	- 1		日午後	夜間			
忍路中央		0		0	0							申	0	0	0	0	0			_		0	朝	里	0	0	0	0	I _ I	0	_	0	_	C			
塩 谷	0	0	0	0	0						潮見·	台	0	0	0	0	0		0	0	0	0	張	碓	0	0	0	0	0								
高島	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	桜		0	0	0	0	0		0	0	0	0	桂	畄	0	0	0	0	0	0	0	0	0	C			
幸	4	<u></u>	钥(:	よ原	開加	女し	ょ	きせ	ŀ٨	J	望洋	台		0	0		0						銭	涵	0		0		0	0							
長 橋	0	0	0	0	0			0	0	0	豊 1	會	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0															
手宮中央	0										▶開	放	期	間	•	11)	月 ·	1 E	秋	;)~	/3C	年	2 F	28	日位	k) (冬	休	み其	朋間]を	:除	<)			
稲 穂	0		0	0		0	0	0	0	0	▶開	放	時	間		下	記	かし	とす	b١	J	_											,				
花園	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		4	7	E	1		_	_	の	_	_	-		₹6F	-		-) 服	5							
·_	0						0	0	$\overline{}$	\circ		土曜日			十哩口					午	-後	<u>:</u> の	部	3	<u> </u>	干後	11	侍^	~ í	5 ₽	寺						
秘			$\overline{}$		0		$\overline{}$	Ц	0	$^{\circ}$		W		ŧ⊢			硋	間	の	部	3	1	午後	₹5 F	棏∼	~ (9 ₽	寺									
最 上	0	0	0	0	0	0	0		0	0	B		- na		,		午	前	īΦ	部	3	-	午前	ī 9 F	持つ		干衫	乡 1	I II	ŧ							
入船	0												-	€ E 2 B			午	-後	<u>:</u> の	部	3	4	午後	11	持~	~ ;	5 🖡	寺									
奥沢	0	0	0	0	0								יעו				孩	間	の	部	3	4	干後	₹5 F	诗~	~ (9 ₽	寺									
	#F = 0. /2 BB+6 #0.BB																																				

	施	設	名	開放期間	開放時間
	教育委			11月1日(祝日を除く月・水・金曜日の午後の部と12月28日 (水~1月4日(水)は使用できません)	午前の部/午前9時~午後1時 午後の部/午後1時~5時 夜間の部/午後5時~9時
١,					

日曜 Ħ 舎 祝 Н

6

33 6

6

0

時まで) ①教育委員会庁 年度から新たに

②図書館 ところ

30

☆詳細 学校教育支援室の書と採択に関わる資料を埋する「特別の教科道徳」の教する。 対 3 月

教室と体 文化活動 開放期間 31 10 月

文 日 体育館を夜間開 動団 化出 体 芸術活動を行う Ī H 小 (月) 学 放校 30 年 の

墓石、洋型・和型 各種展示しております。

墓石のことなら TEL 32-5050(代) 何でもご相談下さい

13 平成29(2017)年9月 広報おたる

平成29(2017)年9月 広報おたる 12

た方は、 た方は、戸-ド交付案 ・ドを受け 時にも 環境展 課 の 70 内線 9 B B 中央墓地(緑5丁目)合同墓 まいのご相談承ります

曜マイオ

ナ

ンバ

一戸建て、マンション、オフィスと幅広く対応

蛇口や配管の水漏れ修理

トイレ、排水詰まりの修理

~おかげさまで50周年~ 北の生活の幸せ創り

放日

ビスセンタ

に車でお越しの

際は、

駅前広場駐車場が利用できます。30分無料

高

般開放圖小

に温

ラ 水

てプ

ル

月

10

日

ば

大会開催

の

0

0 5

成 0

指

導

体は上

人团

の体

総合博物館の催し □詳細 総合博物館☎332523、M332678、 ⊠museum@city.otaru.lg.jp

※入館料は、本館(運河館)・一般400円 (300円)、高校生と市内の70歳以上の方200円 (150円)、 中学生以下無料。年間パスポートも利用できます。

【本館】

※ 9月4日(月)、11日(月)、20日(水)、25日(月)は整備点検 により、アイアンホース号を運休します。

情報パレット

プラネタリウム特別投影「星占いの星座」

▶とき 9月9日出の午後5時30分▶**内容** 星占 いに出てくる星座の紹介▶定員 33人(先着)▶ 申し込み 事前に総合博物館本館へ

星空観望会「土星と夏の星を見よう!」 ▶とき 9月9日出の午後6時30分~8時(天候 により中止の場合あり)

プラネタリウム「秋の番組」

▶とき 9月13日(水~12月11日(月)の午後2時50分 (土・日曜日、祝日は正午も)▶内容 秋の星座 とお話「お月見のおはなし」▶定員 各回33人(先 着・小学3年生以下は保護者同伴) ▶料金 入館 料のみ

アイアンホース号機関士・車掌体験

▶とき 9月16日出~18日祝のアイアンホース運 行時刻▶内容 衣装を着て出発の合図や機関室同 乗などを体験▶対象 1人で行動できる小学生以 下の子どもとその保護者・各運行1組ずつ(抽選) ▶料金 入館料のみ▶申し込み 各運行30分前ま でに中央駅へ(10分前に抽選を行います)

ミュージアムラウンジ「ここが見どころ! 小樽の軟石」

▶とき 9月18日儭の午前10時30分~11時30分▶ 内容 石造り建築物に使われている小樽軟石と札 幌軟石の違いや特徴について紹介

企画展ギャラリートーク「好き?嫌い?素 晴らしき蛾の世界」

▶とき 9月23日劔の午前11時~正午▶内容 企 画展「百蛾繚乱(ひゃくがりょうらん)~完全公 込み

② 〇 3 **詳**

(22)

9

細

康

進課

8 ク

健

康

開!博物館の蛾類コレクション~」の展示解説▶ 料金 入館料のみ

チャレンジラボ「まゆだまころころ作り」 ▶とき 9月の土・日曜日、祝日の午後2時▶内 容 繭玉を使って不思議な動きをするおもちゃを 作る▶定員 各回16人(先着・小学3年生以下は 保護者同伴) ▶料金 入館料と材料費80円

【運河館】

トピック展ギャラリートーク

▶とき 9月17日(日)の午後2時~2時30分▶内容 トピック展「榎本武揚~小樽に賭けたテクノク ラート」の展示解説▶料金 入館料のみ

トピック展「小樽で発見!害虫だけど美し い!?外来種プラタナスグンバイ」

▶とき 9月23日劔~12月21日休▶内容 最近北 海道でも発見された外来種昆虫プラタナスグンバ イの生態などについて解説**▶料金** 入館料のみ

うんがかんの「おつきみ」

▶とき 9月30日出の午後6時30分▶内容 お月 見団子作りや天体望遠鏡を使っ

た月の観察など▶定員 25人 (先着・小学生以下は保護者同 伴)▶持ち物 エプロン、三角 巾▶申し込み 事前に総合博物 館本館へ



【館外】

自然観察会「秋の山中海岸を歩く」

32 2 □詳細

子關

家供習

族の会

きこ

も

を

考

り

セ ひ

▶とき 9月16日出の午前9時30分▶集合場所 おたもい交番バス停前▶内容 初秋の森と海岸を 歩き、動植物を観察する▶定員 15人(先着・小学 生以下は保護者同伴)▶料金 保険料200円▶申し 9月11日(月)までに総合博物館本館へ

金 員 旭 込 先 み 1 20 人 北海道立 往復は、 0 (抽選) 0 円 が 旭 きに郵 美 便 術

申料定館行

き

内 1 - 0 美術館 日 22 (金) 番号 金まで 電話番 **∓** (消 号 名 美術散 'を明記'(ふり 0 印 有 0 効 記 3 歩係 が に、9 **^**°

色

用期間

30

年

月

H

ギ市 ヤ民 ラ ギ ャ ラ の IJ

多

まで連名可

利用者を募集 (水) 的 とし、 \mathcal{O} 受け付いる文 り場合は 入室さ

がら文学(2) 77日月 階· 3 日 樽 18 時 協議や 市日 れけ 文紀降は た方は 0 館 10 重 月 み祭21 のの日

美術館 1日田の 8 Õ 観準休付 0 ま 数 い で 室 10

公益社団法人 小樽市シルバー人材センター

子ども

を抱える

家

対象 ところ

ひ

きこも

n

や

不

登

蒰

分

時

とき

13

百

(K)

後

時

内容

子どもの

 ∇

きこも 族

Ŋ

対応に

いてグ

Ĵν

Ó

シルバーフェスタのご案内

時:平成29年9月23日(土・祝)午前10時~午後2時 所:小樽市東雲町9番12号(旧堺小学校)

イベント: パネルや写真の展示、絵画・書道等会員の作品展、 毛筆宛名書き・無料包丁研ぎ(一人一丁・先着30名)

会員の寄贈品によるフリーマーケットなど

小樽市立高等看護学院の『樽看祭』も同時開催!

お仕事の依頼や会員登録などの お問い合わせ・お申込み

TEL **33-9850** FAX **33-9854**

〒047-0026 小樽市東雲町9番12号 (旧堺小学校)

http://www.otaru-sc.jp

あなたの 悩みに

すべての相談の相談料が 無料になりました。

コタエを 出します

0134-23-8373 相談予約 平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く

□週間前 無企文 生涯学習 2 きが H し込み 金 の まで あ 33 課

みで後6 気料 9 時 袁 受 ^ 9 時間 学 利 。締め切 用希望日 暖 校 - 育館は-30 課け \mathbb{H} 分~ 金視科 おま (月) ŋ 展と 曜日宝・ 学校 内線 9 \mathcal{O}

までに の実費 後は、 火·金 時 室 0

わくわく共育ネットワーク

生涯学習プラザを会場に保護者や子ども向けの講座を開催しま す。申し込みは、各開催日の3日前までに生涯学習プラザへ。

□詳細 生涯学習プラザ☎@3363、20203291 不登校の居場所プロジェクト「子どもカフェ」

【子どもカフェ】

▶とき 9月2日出・30日出の午後1時▶内容 不登校の小・中 学生、高校生が安心して居られる「居場所」の提供。保護者のみ の見学・相談も可▶対象 不登校の小・中学生、高校生・15人(先 着・保護者同伴可)

【図書館に行こう!】

▶とき 9月6日(水の①午前10時、②午後1時▶ところ ①図書 館、②生涯学習プラザ▶内容 図書館での「居場所」の提供。保 護者のみの見学相談も可▶対象 不登校の小・中学生、高校生・ 15人(先着・保護者同伴可)

▶とき 9月13日(水)、21日(水)のいずれも午前10時
▶内容 学習サ ポートを重視した「居場所」の提供▶対象 不登校の小・中学生、 高校生・15人(先着・保護者同伴可)

プラネタリウムドームを作ろう!

▶とき 9月10日印の午前10時▶内容 プラネタリウムドームを 作り、中に入って星座の学習をする**▶対象** 小学生以下の子ども と保護者・10組(先着)

▶とき 9月13日(水の午前10時30分)▶内容 子育て中の母親たち で交流する▶定員 10人(先着・子ども同伴可)

子育てのヒント

▶とき 9月19日火の午前10時30分▶内容 「子どもを知って子 どもの味方になろう!」をテーマに交流する▶対象 乳幼児の母 親・6人(先着・子ども同伴可)

今、語り伝えたい人、その心(第4回)

▶とき 9月22日蛍の午後6時30分▶内容 元校長先生を講師に 小樽の歴史を学ぶ▶対象 中学生以上・40人(先着)

絵本カフェ

▶とき 9月27日(水の午前10時30分)▶内容 絵本やわらべ歌を楽しむ。 絵本の貸し出しもあり▶対象 就学前の子どもと保護者・10組(先着)



札幌弁護士会 おたる法律相談センター

ツ~29日)は ※展示替え等の

時

ます

め

ため、

旭美

川衙

の

美術散步

【美術館会場】

はお休み)

3 時まで)

時まで)

▶書遊展

ン盆栽展

8 2 3

月

日金の

館

たど

る

ね

T

きた窪島誠

郎 T \exists

内

0

歳以上

5

70 般

の円

0

校

学

生以下

無料

小樽市文化祭のご案内

※開館時間は午前10時~午後5時(愛石展、書道市

展、お茶会、小樽ユース展を除き最終日は午後4時まで)

▶美術市展 9月27日(水)~10月8日(日)(10月2日(月)

▶愛石展 10月4日(水~10月8日(年) (最終日は午後

▶書道市展 10月12日(水~15日(印) (最終日は午後3)

▶小樽硝子展2017(協賛事業) 10月25日(水)~29日(印)

▶合同華展 10月26日休~29日(日)(27日) は午後4時

▶お茶会 11月4日出・5日间(両日とも午後3時まで)

▶小樽ユース展(高校生の作品) 11月8日(水~12日

▶懐かしの映画会「三匹の侍 (1964)」 10月15日(1)

▶俳句·短歌·川柳大会 11月3日網の午後1時(短

▶ステージ「民謡・芸能のつどい」 11月3日網の午

入場整理券取扱場所(9月27日) から配布):市民

センター、市民会館、生涯学習プラザ、生涯学習課

▶ステージ「小樽市民合唱祭」11月3日網の午後2

□詳細 文化祭実行委員会事務局(生涯学習課内)

【市民センター会場 (入場整理券が必要です)】

▶山草展、小品盆栽展 10月12日休~14日出

10月18日(水)~22日(印)

10月19日(木)~22日(印)

▶写真市展 11月1日(水)~11月5日(田)

(印) (最終日は午後3時まで)

【生涯学習プラザ会場】

歌は午後0時30分)

後1時~3時10分

【市民会館会場】

時~6時40分

☎内線532、12336608

の午後1時

▶和紙ちぎり絵展 11月1日(水~5日(印)

言 画

9

30

 \exists

(土)

芸術

ど人

/生に

つ 月3

65

の思印

館展

島濃

誠デ

館

郎 Ħ

まーしゃんずキッチング = 047-0003小樽市真栄1丁目20番36号 3 http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

ル 🛭 **お**詳

25)

0

0

細

高

島

学校温水プ

パ目

然の

村

ル

フ大会

参加料

6

円

別

途利

用

36

人

(先着)

9月23日紀の

前

時

30

分

-が 掛

かり

の前申料

込み

9 ます) 0

時 月 に 14

お日

た (材)

まで

然の

20

5 人塩

ぐ市ス

り、日民歩こう

運動

神仙

沼

先

着

学

·生以

め

9時

後 5

前

からとない

10 月

から平日

の

開放

ま

(大会前

H

は準

0

般

遊

泳

は 備

き ため

ま

午せ

後ん

までの

開放となり

(ます)。

教育文化

その他

月 30

日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

その他

月

21日~30日は秋の全国交通安全運動です。

健康診査やがん検診など

特定健診等(料金表①)

情報パレット

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険によ り異なります。なお、特定健診等の受診には、受診券と保 険証または生活保護手帳が必要です。

胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診(料 金表2・3・6・7)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年 齢の方

※料金表④・⑤は巡回検診でも受診できます。

肝炎ウイルス検査(料金表®)

▶ところ 市内の委託医療機関
対象 これまで肝炎ウイ ルス検査を受けたことがない方

「小樽のけんしん」(料金表①~⑧)

▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で

※市立病院のみ、聴覚障害のある方はファクス(②4085)で も受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
9 月20日 (水、10月 11日(水の午前9時 ~正午	36人 (先着)	市立病院 同院(☎201211)で9月1日倫 の午前8時30分から受け付け
9月20日(水の午前 6時30分~8時30分 ※子宮がん検診・ 乳がん検診を除く。	40人 (先着)	済生会小樽病院 同院(☎७4321)で9月1日倫 の午前10時から受け付け

「小樽のけんしん(日曜健診)」(料金表①~⑤)

▶とき ①10月1日(II)、②8日(II)いずれも午前9時~11時 ▶ところ ①銭函市民センター、②市役所(料金表①の特定 健診等は除く) ▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込 み ①は9月12日(火)、②は9月28日(水)までに保健所保健総 務課へ

自分でがん検診センターへ行ける方の小樽のけ んしん(日曜検診)(料金表②~⑦)

▶受付時間 10月29日(印午前8時30分~10時30分▶ところ

□詳細 保健所保健総務課☎②3115、ጨ②1469

料金表										
料 金										
加入保険により異なる										
1000円										
1000円										
(my) (ng) (かくたん) (1+200円)										
無料(喀痰検査は300円)										
1300円										
1000円										
無料										

※⑥・⑦は2年に1回の受診です。

※②~⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受 診できる方を除きます。

※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となりま す(70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の

▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手 帳▶市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発 行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載さ れているもの)、保健所が発行する「検診費用(自己負担 額)が無料となる連絡票(郵送で申請できます)」など

札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)▶対 象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 10月2日(別まで に札幌がん検診センターへ

□詳細 札幌がん検診センター☎011(748)5522

バスツアーけんしん (料金表①~⑦)

5 日 き

12 •

H 4

10

(木)

▶とき・ところ 10月18日(水)・札幌がん検診センター(札 幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時40分(ツルハ手宮店前)→午前7時50分(小樽駅 前) →午前8時(住吉神社前) →午前8時10分(築港交番 前) ▶定員 50人 (先着) ▶申し込み 9月26日火までに 保健所保健総務課へ

とこ 対象 木 とき \exists 土曜 ろ 日 m 10 ラティ Ē 月 10 フ 後 時 1 全 35 4 日 ツ 時 コ 11 \vdash 小 年生コ 回 ネ 橂 時 ス 17 2 ク H ラ 小 土 0

総合の 料 24 対 金 人 象 ☆詳細 ところ 1 内 時 日 し込 0 の 20 (月) 0 学生水泳教 体育 0 70 分 (先着) (歳以上の) () とボ 毎回 18歳以上 (24) 4 3 19 0 総合体 時 総合 館 日 10 月 8 0 \wedge 時 (木) 日 入 門、 入館 **後** 5 体 20 • (火) 日 一の方(初) 分 20 · 原 3 育 18 方 市 料 育 時 館 館 日 Н (全 8 で に 直接、 24日 が代が必要 (金) **7** 33 3 の休日 心者) 回 後·(水) 6 16 •

☆詳細 康づくり ※ ポ 5 3 卓球 (約 5 9 の会 月 教室 5 km 14 ル 同会 ゥ 日 を 5 お持 ま でに ちで 0 9 グ 0 は 小 か 小樽い $\widehat{2}$ ポ 健方

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

9/16 (±) 苫小牧市民会館 203会議室

9/17 (E) 室蘭市中小企業センター 小会議室A

第50万円~ _{пп}63_年1_月27_{日生まれ} ^金 3,600_{万円} ※ご遺族の方も給付金請求できます ※病態に応じて給付金等の 内容が異なります

着手金・相談料 無料 喜成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談 も同時受付中! お気軽にお電話ください

プレシャス総合法律会計事務所 [FEL 03-5363-6333]

完全予約制 🕰 **≣9:00~18:00**

アルバイト・パート募集 ご連絡先 0120-104-224

Seicomart

若竹3セイコーマート小樽若竹

銭函 3 **セイコーマート小樽銭函**

入船4セイコーマート小樽入船

潮見台 1 セイコーマートのぐち

望洋台2 セイコーマート望洋台

イベント・講演会

フェア&後志いきいき健康まつり」

▶とき 10月1日(日)の午前10時~午後3 時▶ところ ウイングベイ小樽▶内容 介護予防体操体験会、体力測定、医療福 祉なんでも相談会、無料歯科検診など □詳細 介護保険課☎内線313、M206711 第34回小樽市食生活展

▶とき 9月14日休の午前10時~午後3 時▶ところ 長崎屋2階公共プラザ▶内 容 食生活改善のためのパネル展や料理 の展示など

□詳細 保健所健康増進課☎②3110、 🖸 221469

世界アルツハイマーデー記念講演会

▶とき 9月16日出の午後1時30分~3 時20分▶ところ 小樽経済センター▶内 容 ①講話「僕が前を向いて歩く理由/ 中村成信(なかむらしげのぶ)氏」、②「小 樽少年少女合唱団~感動の合唱♪癒しの 時間」▶定員 200人(先着) □詳細 介護保険課金内線313、20006711

特定医療費(ウイルス性肝炎)の 更新手続きについて

「ウイルス性肝炎進行防止対策医療受 給者証」「肝炎治療特別促進事業医療受給 者証(B型慢性肝疾患核酸アナログ治 療)」の有効期限が29年9月30日出までの 方の更新手続きを29日 金まで受け付けます。

保健総務課へお問い合わせください。 □詳細 保健所保健総務課☎②3115、Ш 22)1469

行き先 ださい)

公園、

望

洋

台

分~ とき

朝

里

公

駐

<u>გგგგგგ</u>

そろばん

川(土)

車 時

場 30

ル

を

用

意

し

て

<

月

16

H

0

前

9

「元気がいっしょ!2017小樽介護予防

②5 **へ** Ø 行 分き

まで

行き、

湯本温泉

 \sim

(約 12

 $\underline{\text{km}}$

8

お **後** 5

とき

9

月

10

H

(日)

0

前

8

時

フ

ッ

٢

ス

森

の

ф

を

さ

77日休ま

とき

10

月

Н

(日)

節 7

時

45

村のま

お村で

市役 先

バ所

スで神

仙

沼駐

重

場

集合 \mathcal{O}

る み

物

食

ん

ぽし

よう パ

なお、対象の方にはすでに案内を送付 しています。届いていない場合は保健所

タウ

ルデ

ッ

ク

ゥ

才

グ

1

小

樽

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16~69歳の方(65~69歳の方は、60~64歳 の間に献血経験がある方のみ)▶用意す (初回のみ)運転免許証などの本人 確認書類、(2回目以降) 献血カード □詳細 保健所保健総務課☎②3117、 🖸 221469

ところ 午前10時~正午 長橋小学校 午後1時30分~ 石橋病院(長 3時 橋3) 9月1日金 午後3時30分~ |済生会西小樽 病院(長橋3) 5 時 午前10時~11時30分 イオン小樽店 9月3日(日) 午後1時~4時30分屋外駐車場 午前9時30分~小樽赤十字会 11時 館前 午後0時30分~サンクス赤岩 9月5日(火) 2 時30分 店横 ——— 午後3時~4時 小樽道路事務 30分 所(長橋4) 午前9時~11時 小樽赤十字会 30分 館前 9月12日(火) |午後1時~3時|新南樽市場 午後3時30分~ 産業港湾部港 4 時30分 湾室 小樽赤十字会 午前9時~10時 館前 午前11時30分~ ミツウマ本社 9月19日(火) 午後1時 (奥沢4) 午後1時30分~ サンモール-4 時30分 番街(稲穂1) 午前 9 時30分~ 小樽赤十字会 11時 館前 9月26日(火 午後 0 時30分 イオン小樽店 屋外駐車場 4 時30分

持つて生涯スポー4日月~6日州 〜 13 れ く)参! □詳 う運 3 し加は貨 8 細 日 以外 動に全回(雨 込料保 加してい 護 90 者 人 **州に生涯スポー** み **M** 33 6 の方は、 33666 ① 今 0 0 [(水) に る方 年 0 9月7日 天 0 の円)込み可) 小一ツ課 9月7日 参 中 加 課 証 を除 歩こ 7 9 ~ () () を月

"そろばん。習って、算数に役立てよう 無料体験学習いつでもOK!! 暗算力と脳をパワーアップする…ソロバン

生徒募集

小樽珠算教育連盟 √小樽市稲穂2-22-1 [\] 、小樽商工会議所内

〈新光地区〉 **瀬川珠算塾** 新光3-11-6 ☎54-7819 〈桜 地 区〉 **弥生珠算塾** 桜2-2-20 **25**54-7835 〈若松地区〉 **榎本速算学校** 若松1-8-2 **2**22-0083 〈入船地区〉 伊藤珠算塾 入船3-11-5 ☎22-4057 〈緑 地 区〉 **倉町珠算塾** 緑1-2-15 **☎**22-3851 〈梅ヶ枝地区〉 加茂野珠算塾 梅ヶ枝町35−2 ☎22−2808 〈長橋地区〉 **岩波珠算塾** 長橋2-16-5 **2**22-8853 〈幸 地 区〉 **五十嵐珠算塾** 幸4-13-27 **232-0470**

17 平成29(2017)年9月 広報おたる

HOTCHEF

最上 1 セイコーマート小樽最上

築港 7 **セイコーマート小樽築港**

長橋4セイコーマート小樽長橋

梅ヶ枝 **セイコーマート小樽梅ヶ枝**

石山町セイコーマート石山

蘭島 1 セイコーマート蘭島

その他

年

時~6年

ス

(木曜

⑪ 日

時、 コ

土曜

自

(抽選)

9182

詳細

地

域事

務所

い力

合わ部

でくださ

幌地

します。

せ

試験・講習会のお知らせ

危険物取扱者保安講習

▶とき 10月12日休の午前9時30分(一 般)、午後1時30分(給油取扱所) ▶とこ ろ 公会堂▶受講料 4700円▶申し込み 申請書を直接(土・日曜日、祝日を除く) または郵送で10月2日(別まで(消印有効) に北海道危険物安全協会連合会(〒060-0004·札幌市中央区北4西6-1、毎日札幌 会館 9 階)へ。なお、申請書は消防本部予防 課、消防署・支署、各出張所で配布しています

危険物取扱者試験準備講習

▶とき 10月16日(月)~19日(水の午後5時30 分▶ところ 16日/公会堂、17日~19日/ 市民会館▶申し込み 申込書を直接(土・ 日曜日、祝日を除く)または郵送で10月6 日箘まで(消印有効)に北海道危険物安全 協会連合会(〒060-0004・札幌市中央区北 4西6-1、毎日札幌会館9階)へ。なお、 申込書は消防本部予防課で配布しています

<u>危険</u>物取扱者試験

▶とき 10月29日(印の午前9時30分、午後 1 時 ▶ 試験の種類 ① 乙種(第1類~6類) ②丙種▶受講料 ①3400円、②2700円▶申 し込み 願書を直接(土・日曜日、祝日を 除く) または郵送で9月19日火~26日火ま で(消印有効)に消防試験研究センター北 海道支部(〒060-8603・札幌市中央区北5 西 6 - 2 - 2、札幌センタービル12階)へ。 また、同センターのホームページからも申 し込み (9月16日出~9月23日祝) ができ ます。なお、願書は消防本部予防課、消防 署・支署、各出張所で配布しています □詳細 消防本部予防課☎②9181、ጨ②

自衛官候」 | 一学校(医学科・看護学 | 1ース)学生を募集し | 1ース)学生を募集し | 1ース)学生を募集し

選挙人名簿のお知らせ

選挙人名簿の登録

【①9月の定時登録】

29年6月1日の定時登録 後、新たに次の要件を満た した方を9月1日現在で選 挙人名簿に登録します。

●18歳以上の日本国民で、 3カ月以上市内に住所が ある方

【②在外選挙人名簿の登録】 外国で暮らす方も国政選 挙の投票ができます。

【選挙人名簿の閲覧】

前記①②での登録を確認 するため、選挙管理員会事 務局で名簿の閲覧ができま す。また、9月2日出~6 日例の間、登録に不服があ るときは異議を申し出るこ とができます。

石狩後志海区漁業調整委員

会委員の選挙人名簿の作成 ▶対象 平成11年12月6日 までに生まれ、市内に住所 か事業所があり、年間90日 以上、漁船を使用する漁業 を営むかまたは漁業者のた めに漁船を使用して水産動 植物の採取・養殖に従事す る方(法人を含む)▶申請 9月5日 (火までに、 期間 選挙管理委員会事務局・小 樽市漁業協同組合・小樽機船 漁業協同組合・各沿岸区長へ □詳細 選挙管理委員会事 務局☎内線536、2224551

□協票には、

い伺

お

願

細 を

画

8

内線 2 7

四政策室(

22

配布

6 1

ます

Ó

夕

> //

情

報

衛官を募集

象地

域の

世帯

は、改めて9月下旬調査対象に選ばれ

募集のお知らせ

「小樽市総合計画審議会」市民委員

▶内容 総合計画の原案について審議▶対 象 市内在住の18歳以上の方・5人程度▶ 任期 29年11月~30年12月(予定)▶報酬 市の規定により支給▶申し込み 応募の動 機を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・ 性別・職業・電話番号を明記し、直接または 郵送、メールで9月20日(水まで(消印有効) に、企画政策室(〒047-8660・花園 2-12-1)へ ※提出書類により選考します。

□詳細 企画政策室☎内線271、M206727、 ⊠kikaku@city.otaru.lg.jp

「小樽市男女共同参画推進市民会議」市民委員 ▶内容 男女共同参画社会を実現するため の課題などを協議▶対象 市内に住むまた は通勤する方・3人▶任期 29年10月~31 年9月▶申し込み 住所·氏名(ふりがな)・ 年齢・性別・職業・電話番号・簡単な志望 動機を明記し、直接(土・日曜日を除く) または郵送、ファクス、メールで9月14日 (休まで(消印有効)に、男女共同参画課(〒 047-0024・花園 2-10-18) へ

※面接により選考します。 □詳細 男女共同参画課☎②5904、ጨ② 6081、⊠kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp

「平成30年度組織改革について」のパブリッ クコメント

▶公表場所 総務部組織改革担当(市役所 本館2階コンプライアンス推進室内)、情 報公開窓口(市役所本館2階総務課内)、図 書館、駅前・銭函・塩谷の各サービスセン ターのほか、ホームページにも内容を掲載 します▶提出期間 9月30日出まで▶提出 **先** 総務部組織改革担当(メールやファク スでの提出もできます)

□詳細 総務部組織改革担当☎内線429、 **™**251487、⊠somu@city.otaru.lg.jp

実施します。調査員が調査す日付で「就業構造基本調査」を1月1 総務省 29 統計局で

月

平調成産 **XX** 22 年就業構造基本調査 ☆内線 2 () 木

申し込み 9月21日は **詳しくは生活安全課へ パージをご覧ください ページをご覧ください 譲に

分までに

お ム問

で9月下旬に調査 家に選ばれた世帯 帯へ伺っています 調査員が調査対 g学科自衛 所医科大子·女子)、 、お問 サービス付き高齢者向け住宅 111111 募集戸数 全81戸 入居者募集中 BESSEL

0120-417-065 ウィステリア小線箱線 検索 お問合せはこちら ウィステリア小樽稲穂 【eben stát 日本レーペン (株)日本レーペンは、(株)メディカルシステムネットワーク【東京証券取引所市場第一部(証券コード:4350)】のグループ会社です。 クルーズ客船寄港予定

9月は、下の表のとおり8回の寄 港が予定されています。

□詳細 港湾室管理課內内線386、 🖸 231109

船名	とぎ	ところ
にっぽん丸	9月2日出、5 日火、8日倫 のいずれも午 前11時30分~ 午後6時30分	第3号 ふ頭
	9月11日(月)の 午前10時〜午 後6時	
ダイヤモンド・ プリンセス	9月10日(印)、 23日\紹のいず れも午前8時 ~午後9時	勝納 ふ頭
シルバーディ スカバラー	9月16日出の 午前9時30分 〜午後4時	第3号 ふ頭
セレブリティ・ ミレニアム	9月20日別の 午前9時〜午 後7時	勝納ふ頭

□ 詳

まちづくり

推進課

7

宝くじ普及広報

事

業と

M 32 3

63

0

コミ

ュニテ

活 して、

三動を

ま

5

ゔ

6

0

加

15

日

市立

高等看護学院「学院祭」

る **対** 支 住 る **象** 援 民

文化、

、 ま す

業育

関す

· 祝 の

10

樽まち な み散 策

小催

とき

10

月6日金

0

後

嵵

集合場所 学の後、 ティセン・ 梁川 たる案内 夕 通り 人による 龍宮通 り 座

なき たコ 7.

齢住樽 間 i・電 ・電 し込 30 内 30 分程通 往復はが 度かけて数のの (抽選) 散㎞

を

電話番号を明記の・氏名(ふりが の場合は全員分) 金まで 花園 2-Ŋ 推進 (消印有効) 12 課 と書 がな) = <u>1</u> きに (複数で いて、 047 \wedge 8

9 小 □ ※
詳 上 ス **内** テ **容** 助 **23** 8 成 靴を 細 $\bar{2}$

(財) 自 /ユニテ 治 総合セ 立高 1 ンタ 助 成 で は、

ところ 8 食堂、 ジ発表など (注文終了 持参く 市立高等看護学院 餅 『等看護学院()ださい。 つき、 僾 時 30 ザ 分

申し込み 書いて、 書いて、 号 /ラティコ小樽へ回(消印有効) にソ9月12日似~17日安日) を明記し、 詳 細 クスの方はファダ年・性別・電 ⁷ファ 产生) ラ フ への方はファクス番ー・性別・電話番号に所・氏名(ふりがである。 でいい 直接または往復は 22 テ 各 30 ツ コ //\ 5 ネ 樽

ス ク ラ

講座・教室のお知らせ

糖尿病健康教室

22

▶とき 9月20日)の午後2時~3時▶ところ 市立病院 ▶内容 糖尿病と運動~とっても関係あるんです

□詳細 市立病院糖尿病内科外来☎億1211内線1232、圓億1600 市民健康教室

▶とき ① 9月14日休、②21日休のいずれも午後6時30分 ~8時▶ところ ①桜ヶ丘会館、②富岡公民館▶内容 ① 「タバコを知ってタバコをやめよう」「認知症」、②「皮膚 がんの早期発見」「頭痛」

□詳細 小樽市医師会☎224111、12339544

ヘルシークッキング

▶とき 9月29日 金の午前10時30分 ▶ところ 総合福祉セ ンター▶内容 元気に過ごすための食生活についての講話 と調理実習▶定員 24人(先着)▶申し込み 事前に保健 所健康増進課まで

□詳細 保健所健康増進課☎②3110、 201469

家族介護教室

▶とき ① 9月14日休)、②28日休)、③10月6日金)、④20日 **歯のいずれも午前10時▶ところ 総合福祉センター▶内容** ①「認知症の方への接し方のポイント」、②「口から全身 の健康を守る」、③「腰を痛めないために」、④「看取りを 考える」▶定員 ①・②30人、③20人、④40人(いずれも 先着) ▶申し込み 事前に北西部地域包括支援センター (日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時)へ □詳細 同支援センター☎282522、11282523

低栄養・認知症予防教室

▶とき 10月20日 幽の午前10時30分 ▶ ところ 総合福祉セ ンター▶内容 調理実習で元気に過ごすための食事を学ぶ ▶定員 30人(先着) ▶申し込み 事前に小樽食生活改善 協議会事務局(保健所健康増進課内)へ

□詳細 同事務局☎②3110、 2021469

ウオーキングサポーター養成講座

▶とき 10月6日 金、13日 金、20日 金、27日 金、11月10日 金の いずれも午後1時30分▶ところ 保健所ほか▶対象 市内 に住む20歳以上で、受講後にサポーターとして活動できる方・ 20人(先着)▶申し込み 9月22日 金までに保健所健康増進課へ □詳細 保健所健康増進課☎②3110、 201469

