

②3110、FAX②1469

健康相談・栄養相談・歯科相談

とき 月々金曜日の前9時～5時

ところ 保健所

申し込み 事前に保健所健康増進課へ

②3110、FAX②1469

ひきこもりサテライト・カフェ in 小樽

とき 1月25日(木)の後2時～4時

ところ 総合福祉センター

内容 ひきこもり当事者やその家族への適切な情報提供と相互の学びを図る居場所づくりについて

対象 ひきこもり当事者やその家族

②詳細 NPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎090(3890)7048

教室 **糖尿病健康教室**

とき 1月17日(水)の後2時～3時

ところ 市立病院

内容 「糖尿病と合併症」後

悔しいための「糖尿病治療」講師 小梁川直秀(市立病院糖尿病内科医師)

②詳細 市立病院糖尿病内科外来 ☎1211 線1232、FAX②1600

子どものひきこもりを考える家族セミナー

とき 1月10日(水)の後1時30分～3時

ところ 保健所

内容 ひきこもり者への支援障害福祉サービスについて

講師 安田亜子氏(しりべし)

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物(初回のみ) 運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降) 献血カード
※全血献血には200mlと400mlがあり、200ml献血の必要量が献血会場にて確保できた場合、200ml献血の受け付けを終了する場合があります。献血の必要量については北海道赤十字血液センター(☎011(613)8335)へお問い合わせください。

とき	ところ
1月9日(火)	午前9時30分～11時 小樽赤十字会館前
	午後0時30分～4時30分 市役所中庭駐車場
1月16日(火)	午前9時30分～11時30分 北海道電力小樽支店
	午後0時15分～1時30分 後志総合振興局小樽建設管理部(奥沢1)
	午後3時～4時30分 保健所
1月23日(火)	午前9時30分～11時 小樽赤十字会館前
	午後0時30分～4時30分 小樽地方合同庁舎

②詳細 保健所保健総務課 ☎23117、FAX②1469

②詳細 保健所保健総務課 ☎23115、FAX②1469

健康診査やがん検診など

特定健診等(料金表①)

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。なお、特定健診等の受診には、受診券と保険証または生活保護手帳が必要です。

胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診(料金表②・③・⑥・⑦)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑧)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「小樽のけんしん」(料金表①～⑧)

▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ
※聴覚障害のある方はファクス(☎24085)でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
1月24日(水)・2月7日(水)、14日(水)の午前9時～正午	36人(先着)	市立病院 同院(☎21211)で1月4日(水)の午前8時30分から受け付け

「バスツアーけんしん」(料金表①～⑦)

▶とき ①2月5日(月)、②2月17日(土)▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時40分(小樽駅前)▶午前7時50分(住吉神社前)▶午前8時(築港交番前)▶定員 各50人(先着)▶申し込み ①1月16日(火)、②1月26日(土)までにそれぞれ保健所保健総務課へ

料金表

内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(40歳以上)	1000円
③大腸がん検診(40歳以上)	1000円
④肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑤結核・肺がん検診(65歳以上)	
⑥子宮がん検診(20歳以上)	1300円
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧肝炎ウイルス検査	無料

※⑥・⑦は2年に1回の受診です
※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除く
※国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者で、市民税非課税世帯の方、生活保護受給者は、特定健診等が無料です
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります
▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送で申請できます)」など

自分で札幌がん検診センターへ行ける方の小樽のけんしん(日曜検診)(料金表②～⑦)

▶受付時間 2月25日(日)の午前8時30分～10時30分▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 1月30日(火)までに札幌がん検診センターへ
②詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

圏域総合支援センター理事

②詳細 保健所健康増進課 ☎3110、FAX②1469

歩くスキー教室

とき 1月20日(土)・21日(日)、23日(火)～27日(土)の午前10時～正午(計7回)

ところ からまつ公園運動場周辺

対象 小学生以上



その他

排水設備工事責任技術者資格登録更新

対象 平成24年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に

申し込み 1月11日(水)～17日(火)の午前9時～午後5時に、直接総合体育館へ。または当日に現地での申し込みも可。(1回のみ参加もできます)
※用具の無料貸し出しを行います。
②詳細 おたる自然の村公社 ☎1701、FAX②8120

合格した方または更新手続きを行った方で、資格登録期間が30年3月31日で満了する資格登録者
手数料 7000円
申し込み 1月10日(水)～18日(火)まで(土・日曜日は除く)に水道局総務課へ
②詳細 水道局総務課 ☎552、FAX②0695

北方領土問題の一日も早い解決を図るため「特別啓発期間」を定め、啓発活動を行います。皆さんのご協力をお願いします。

期間 1月21日(日)～2月20日(火)の取り組み 署名コーナりの設置、ポスターの掲示など
/市役所、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター
特別啓発事業の実施/ワイングベイ小樽(2月2日(金))で啓発物品の配布、署名コーナリの設置など
②詳細 生活安全課 ☎226、FAX②1345

就職支援

シニア向けお仕事説明会 in おたる

とき 1月26日(金)の午前10時～

セブン-イレブン
新サービス セブン **らくらくお届け便**
当日の買い物をお届けします。スマホからでもOK!!
お弁当やお惣菜、重たい物もご自宅やオフィスまでお届けします
ご利用は1,000円(税込)からお届け料(配送料)は216円(税込)
小樽稲穂3丁目店 ☎0134-31-5088
小樽長橋店 ☎0134-27-3582
小樽桜町店 ☎0134-54-3688
小樽信香店 ☎0134-23-6887
小樽新光1丁目店 ☎0134-54-4477
小樽若松1丁目店 ☎0134-24-7001
配達範囲は、各お店にお問合せ下さい。
セブンらくらくお届け便のサイトはこちら

きつとお役にたちます!
公益社団法人 **小樽市シルバー人材センター**
こんな仕事ができます。
●屋内外の清掃などの一般作業
●植木の剪定、冬囲い外し、除草、草刈りなど
●毛筆宛名書きなどの筆耕
●駐車場・建物などの管理
●掃除・洗濯などの家事援助
会員募集中
お仕事の依頼や会員登録などのお問合せ・お申込み
TEL 33-9850
FAX 33-9854
〒047-0026 小樽市東雲町9番12号(旧堺小学校)
http://www.otaru-sc.jp

今年の仕事始め

1月3日(水)から
葬斎場

1月4日(木)から
市役所(出生・死亡・婚姻などの届け出は、休み中も当直室で受け付けます)
市立病院(1日(水)は外科救急当番病院)
生涯学習プラザ、市民会館、市民センター、公会堂、いなきたコミュニティセンター、銭函市民センター、総合博物館(本館・運河館)、総合体育館、旧日本郵船(株)小樽支店、文学館、図書館、高島小学校温水プール

1月6日(土)から
美術館(4日(木)、5日(金)は展示替えのため休館)
休み中も利用できます
夜間急病センター ☎②4618 午後6時から午前7時まで(1月1日(水)～3日(木)は午前9時まで)診療
水道局(修繕業務) ☎②8111、または市指定水道工事店へ

小樽市職員募集(追加募集)

▶とき 1月21日(日)▶ところ 市民会館▶内容 午前/総合適正検査(筆記試験)、午後/個人面接▶受験要件 下の表のとおり。共通の受験資格として、採用後に小樽市内に居住可能な方。また、平成29年9月16日に実施した29年度小樽市職員採用試験において、同一職種の区分で受験していない方▶申し込み提出書類を1月10日(水)までに直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)または郵送(必着)で総務部職員課人事係(〒047-8660・花園2-12-1)へ
※実施要領・申込書は、職員課またはホームページから入手できます。
☒詳細 職員課 ☎内線215、☎②1487

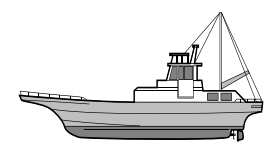
採用職種	採用予定人数	受験資格(枠内の全てに該当する方) 最終学歴(平成30年3月卒業見込みを含む)
土木技術	5人程度	●昭和55年4月2日以降に生まれた方 ●土木に関する学科を専攻・履修している方
造園技術	1人	●昭和53年4月2日以降に生まれた方 ●造園に関する学科を専攻・履修している方

小樽海上技術学校30年度生徒募集

小樽海上技術学校では、中学生卒業者に船員となるための教育を行っています。入学試験等、詳しくは同校教務課までお問い合わせください。
☒詳細 小樽海上技術学校 ☎②2122、☎④7466

FRP船のリサイクル

FRP船はセメントの原料・燃料として再利用されています。FRP船の廃船をお考えの方は、FRP船リサイクルセンターへご相談ください。
☒詳細 FRP船リサイクルセンター ☎03(5542)1202



小樽税務署からのお知らせ

資産税(相続税、贈与税、譲渡所得)に関する「個別相談」については、事前に予約をお願いします。FRP船の廃船をお考えの方は、FRP船リサイクルセンターへご相談ください。
☒詳細 小樽税務署 ☎②2171

広告のお知らせ

1枠の価格は5万5000円(税込)です。お申し込みは、下記の広告代理店へご連絡ください。
北海道広告社 ☎③3741
オー・プラン ☎②1003

パン工房 Wisteria

毎日、暖かい焼きたてパン

営業時間 OPEN 10:00 ~ CLOSE 15:00
住所 小樽市色内1丁目10-4
TEL 0134-65-7180

自衛官を募集

自衛官候補生(男子)、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。また、自衛官の仕事内容や採用試験に関する事務所説明会を行っています。各種イベント案内も行っていきます。
詳しくは自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。
☒詳細 小樽地域事務所 ☎②5521

タウン情報

法定相続情報証明制度

相続人が戸籍謄本などの書類と申出書などを法務局に提出すると、法務局で法定相続人に関する証明書を手数料無料で必要な枚数発行します。
☒詳細 札幌法務局小樽支局 ☎③3012

赤十字救助員養成講習Ⅱ

とき 1月21日(日)、28日(日)の
⑧時30分～⑩時5分
ところ 朝里川温泉スキー場

金共済事業本部

07)1234
03(69

ご意見(パブリックコメント)を募集

条例や計画の策定などに当たり、ご意見を募集します。各案は下記の公表場所や情報公開窓口(本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公表するほか、ホームページにも内容を掲載します。また、ご意見はメールやファクスでの提出もできます。

件名	公表場所・提出先	提出期間
(仮称)小樽市手話言語条例(原案の概要)	障害福祉課(市役所別館1階) ☒詳細 障害福祉課 ☎内線302、444、☎②6915、☎ syogai-fukusi@otaru.lg.jp	1月12日(金)まで
(仮称)小樽市情報・コミュニケーション促進条例(原案の概要)		1月4日(木)～2月2日(金)
第5期小樽市障害福祉計画・第1期小樽市障害児福祉計画(素案)	保健所健康増進課 ☒詳細 保健所健康増進課 ☎②3110、☎②1469、☎ kenko@city.otaru.lg.jp	1月4日(木)～2月5日(月)
小樽市健康増進計画「第2次健康おたる21」改訂版(素案)	介護保険課(市役所別館1階) ☒詳細 介護保険課 ☎内線453、☎⑦6711、☎ kaigo@city.otaru.lg.jp	1月9日(火)～2月7日(水)