

# 高齢者の暮らしを支えます

## 地域包括支援センターをご利用ください

市では高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう総合的な支援を行うため、地域包括支援センターを設置しています。今回は、介護や医療、福祉などさまざまな相談に応じる地域包括支援センターについて紹介します。

### 地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、市から委託を受けた公的な相談機関です。主に高齢者に関する相談を受け付けており、現在、市内4カ所に設置されています（下の表を参照）。

各センターには、介護・福祉などの高齢者の暮らしを支える専門スタッフがそろい、いろいろな相談や手続きのほか、交流や社会参加などの活動を紹介する窓口にもなっています。

### どんなことをしているの？

センターでは、高齢者に関する心配ごとだけでなく、生活全般の悩みなども幅広く受け付けて必要なサービスや制度を紹介し、関係機関につなぎます。

このほか、センターでは次のような業務を行っています。

- 介護保険サービスを利用する際の手伝いや介護認定手続き、介護予防の支援など
- 成年後見制度の紹介や利用

### こんなときはご相談ください



介護保険サービスを利用したい



親の認知症が心配



退院後の暮らしが心配

最近、足腰が弱くなってきた



近所の1人暮らしの高齢者の姿を最近見掛けないので心配



- 支援のほか、消費者被害への対応や高齢者虐待の早期発見・防止のための取り組みなど
- 一人暮らしの高齢者に自宅で異変が起ったとき、早

### 市内の地域包括支援センター

	所在地	連絡先	担当地区
東南部地域包括支援センター	朝里川温泉 2 - 711 - 4	☎⑤12301 FAX⑤1142	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町
南部地域包括支援センター	築港10 - 1 (済生会小樽病院内)	☎⑥17268 FAX⑥17269	入船、最上、松ヶ枝、住ノ江、住吉町、有幌町、信香町、若松、奥沢、天神、天狗山、真栄、潮見台、新富町、勝納町、若竹町、築港
中部地域包括支援センター	稲穂 2 - 22 - 1 (小樽経済センタービル1階)	☎④2525 FAX④2575	手宮、清水町、末広町、梅ヶ枝町、錦町、豊川町、石山町、色内、長橋1・2丁目、稲穂、花園、港町、堺町、東雲町、山田町、相生町、富岡、緑
北西部地域包括支援センター	オタモイ 1 - 20 - 18 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	☎⑧2522 FAX⑧2523	旭町、赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、長橋3～5丁目、桃内、蘭島

※利用時間は、月～土曜日（祝日、年末年始を除く）の午前9時～午後5時（電話相談はいつでもお受けします）。

期に発見するための見守りネットワークの構築など  
 ※相談は無料です。また、相談者のプライバシーは保護されますので、安心してご利用  
 ◆お問い合わせは、各地域包括支援センター（右の表を参照）または、介護保険課 ☎41111 内線313、FAX⑦67111 へどうぞ。