

（ふりがな）・性別・学年・電話番号（ファックスの方はファクス番号も記入）を明記し、7月3日（火）8日（日）（消印有効）にソプラテイク小樽（〒047-0024・花園4-17-3）へ

☎詳細 ソプラテイク小樽 ☎3100、☎0350



シルバースポーツ大会

とき 8月22日（水）の朝9時30分～（予定）

ところ 総合体育館

内容 団体競技・個人競技それぞれ数種目

対象 60歳以上の方

申し込み 7月20日（金）までに地域福祉課へ（老人クラブは参加人数をまとめて、老人クラブ連合会事務局へ）

☎詳細 地域福祉課 ☎412、☎6915

講座・教室

子どものひきこもりを考える家族セミナー

とき 7月11日（水）の午後1時30分～3時

ところ 保健所

内容 当事者体験談と社会資源について

講師 安田亜子氏（しりべし）

ひきこもりサテライト・カフェ in 小樽

とき 7月18日（水）の午後2時～4時

ところ 総合福祉センター

内容 ひきこもり当事者やその家族への適切な情報提供と相互の学びあい

☎詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90（3890）7048

圏域総合支援センター（所長）

☎詳細 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

市民健康教室

とき ①7月12日（水）、②7月26日（水）のいずれも午後6時30分～8時

内容 ①「膝痛」「認知症」、②「高血圧・心臓病」「認知症」

☎詳細 小樽市医師会 ☎24

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16～69歳の方（65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ）▶用意する物（初回）運転免許証などの本人確認書類、（2回目以降）献血カード

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

とき	ところ
7月3日（火） 午前9時30分～11時 午後0時30分～4時30分	市役所中庭駐車場
7月10日（火） 午前9時30分～午後0時30分 午後2時～4時30分	小樽警察署 小樽開発建設部（潮見台1）
7月22日（日） 午前9時30分～11時 午後0時30分～4時30分	イオン小樽店屋外駐車場
7月24日（火） 午前9時30分～11時 午後0時45分～2時15分 午後3時～4時30分	小樽赤十字会館前 光合金製作所朝里工場（新光5） 東小樽病院
7月31日（火） 午前9時30分～11時 午後0時30分～2時 午後3時～4時30分	北海道電力小樽支店（富岡1） 北海製罐小樽工場 小樽協会病院

肺がん・結核の巡回検診

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象・料金 16ページの枠内「料金表⑤・⑥」とおり▶申し込み 直接各会場へ。金属類の付いた服装は避けてください。なお、妊娠中の方は受診できません

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

とき	会場
7月17日（火） 午後1時30分～3時30分	コープさっぽろ小樽南店横（入船1）
7月18日（水） 午後1時30分～2時30分 午後3時～4時	奥沢中央町会会館前（奥沢3） セブンイレブン奥沢店前（奥沢4）
7月19日（木） 午後1時30分～2時 午後2時30分～3時 午後3時30分～4時	元柴田水産前（赤岩2） 高島会館前（高島5） セイコーマートかめやま店前（高島3）
7月23日（月） 午後1時30分～3時30分	長崎屋小樽店静屋通り入口前
7月26日（木） 午後1時30分～2時30分 午後3時～4時	石山公園前（石山町27） ツルハドラッグ小樽手宮店前（手宮1）
8月2日（水） 午後1時30分～3時30分	上部入船会館前（入船4）

健康診査やがん検診など

特定健診等（料金表①）
受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。なお、特定健診等の受診には、受診券と保険証または生活保護手帳が必要です。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診（料金表②・③・④・⑦・⑧）
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査（料金表⑨）
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「小樽のけんしん」（料金表①・③～⑨）
▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ※胃がん検診はバリウム検査となります。※市立病院のみ、聴覚障害のある方はファクス（☎4085）でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
7月18日（水）・8月1日（水）・8日（水）の午前9時～正午	36人（先着）	市立病院 同院（☎1211）で7月2日（月）の午前8時30分から受け付け
7月11日（水）の午前6時30分～8時30分 ※子宮頸（けい）がん・乳がん検診を除く	40人（先着）	済生会小樽病院 同院（☎4321）で7月2日（月）の午前10時から受け付け

「バスツアーけんしん」（料金表①・③～⑤・⑦・⑧）
▶とき 8月4日（土）▶ところ 札幌がん検診センター（札幌市東区・無料送迎バスを利用）▶バス発着時間と場所 ①午前7時35分（幸会館前）▶午前7時50分（小樽駅前）▶午前8時5分（小樽市役所本館正面、駐車場を利用できます）▶定員 50人（先着）▶申し込み 7月13日（金）までに保健所保健総務課へ

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診（内視鏡検査）（50歳以上）	3000円
③胃がん検診（バリウム検査）（40歳以上）	1000円
④大腸がん検診（40歳以上）	1000円
⑤肺がん検診（40～64歳）	無料（喀痰検査は300円）
⑥結核・肺がん検診（65歳以上）	無料
⑦乳がん検診（40歳以上）	1000円
⑧子宮頸がん検診（20歳以上）	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です
※②は、年度により対象者が異なり、平成30年度は受診日に満50歳以上、かつ30年4月1日から31年3月31日の誕生日で偶数年齢になる（予定）の方が対象です
※同じ年度内に②と③の両方を受けることはできません。
※②～⑨は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります（70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方）
▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手帳▶市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券（負担額が「無料」と記載されているもの）、保健所が発行する「検診費用（自己負担額）が無料となる連絡票（郵送でも申請できます）」など

糖尿病健康教室

とき 7月18日（水）の午後2時～3時

ところ 市立病院

内容 「糖尿病コントロール」

ののための生活の工夫

☎詳細 市立病院糖尿病内科 外来 ☎1211 緑123 2、☎1600

自然の村 フットパス

とき 7月17日（火）の朝8時、小樽駅に集合

コース 三角山、円山周辺

定員 20人（先着）

参加料 3000円

用意する物 雨具、昼食

申し込み 7月7日（土）までの朝9時～午後5時に自然の村へ

市民パークゴルフ教室（初心者講習）

とき 7月9日（月）の朝10時～午後3時

定員 15人（先着）

病院ボランティアを募集

▶とき 月曜日～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～11時（都合のよい時間帯1時間単位）▶ところ 市立病院▶内容 受診手続きのお手伝い、病院内の案内、花壇の手入れ、折り紙づくりなど▶対象 16歳以上の方▶申し込み 市立病院へ

☎詳細 市立病院地域医療連携室 ☎1211内線1602、☎1600

学校のプールを無料開放します

▶とき 7月30日（月）～8月10日（金）（土・日曜日を除く）の午前10時～正午、午後1時～3時▶開放校 向陽中学校・幸小学校・桂岡小学校

▶利用条件 小学3年生以下は保護者同伴、小学4年生～中学生は2人以上のグループで利用すること

☎詳細 生涯スポーツ課 ☎内線318、☎6608

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

My My ラシック塩谷

管理運営：中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21（国道5号線沿い） 定員：84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする **安心・快適・長寿の生活**

●利用料金 79,560円/月（税込）～食費は別になります。
●入居資格 満60歳以上の方（要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能）

TEL.0134-64-1185

参加料 1000円
用意する物 昼食
申し込み 7月7日(土)までの前9時〜後5時に自然の村へ
☎詳細 おたる自然の村公社 ☎1701、☎8120

その他

国際交流
台湾原声童声合唱団コンサート
 台湾ブヌン族の子どもたちによる合唱
とき 7月25日(水)の午後1時30分

アンケートへのご協力を
 地域公共交通を将来にわたって維持するための地域公共交通網形成計画策定に当たり、市民における公共交通の利用実態やニーズの把握を目的としたアンケート調査等を実施します。7月中旬ごろに、市内にお住まいの18歳以上の方を対象に無作為で計5000世帯にアンケート用紙等を送付いたしますので、アンケート用紙等がお手元に届いた場合は、調査の協力をお願いします。また、路線バスへの乗降調査、学生や通勤者を対象とした公共交通へのニーズ調査も実施します。
☎詳細 まちづくり推進課 ☎内線473、☎3963

クルーズ客船寄港のお知らせ
 7月は、下表のとおり4回の寄港が予定されています。
☎詳細 港湾振興課 ☎内線386、☎31109

船名	とき	ところ
シルバー・エクスプローラー	7月2日(月)の午前6時30分〜午後5時	第3号ふ頭
にっぽん丸	7月3日(火)の午前8時〜未定(見送りなし)	第3号ふ頭
ダイヤモンド・プリンセス	7月8日(日)の午前8時〜午後6時	勝納ふ頭
飛鳥II	7月26日(水)の午後1時〜7時	第3号ふ頭

講習・研究会のお知らせ
赤十字水上安全法救助員の養成講習
【養成I講習】
▶とき 7月6日(金)〜8日(日) ▶**ところ** 6日/小樽赤十字会館(市立図書館隣)、7・8日/幸小学校プール ▶**内容** 水の事故から命を守るための知識や技能を習得 ▶**対象** 15歳以上で泳げる方 ▶**受講料** 2500円 ▶**申し込み** 7月5日(木)までに日本赤十字社小樽市地区(小樽赤十字会館内)へ
【養成II講習】
▶とき 7月21日(土)、22日(日) ▶**ところ** 蘭島海水浴場 ▶**対象** 養成I講習修了者 ▶**受講料** 300円(保険料) ▶**申し込み** 7月20日(金)までに日本赤十字社小樽市地区へ
☎詳細 同地区 ☎1704、☎3103

新入社員研修
▶とき 7月9日(月)の午前9時30分〜午後4時30分 ▶**ところ** 小樽経済センター ▶**内容** コミュニケーション能力、自己管理能力の向上など ▶**対象** 今年3月に高校、短大、大学などを卒業し、市内事業所に就職した方、および中途採用(1年以内)の若年者 ▶**講師** 塩谷隆治(しおやたかはる)氏(笑華尊塾代表) ▶**申し込み** 7月5日(木)までに小樽市雇用促進協会(商業労政課内)へ
☎詳細 同協会 ☎内線262、☎7432

マリンフェスタ in 小樽
▶とき 7月15日(日)の午前10時〜午後4時 ▶**ところ** 築港臨海公園、小樽港マリーナ、小樽築港駅、新日本海フェリーターミナル ▶**内容** 屋台、ライブ、フリーマーケット、ビアガーデン、ノートボード作り、ポート展示会、小樽水産高校缶詰販売、小樽海上技術学校グッズ販売、体験乗船(※)、体験操船(※)など
 ※体験乗船・体験操船は当日先着順です(人数制限あり)。なお、イベント内容は変更となる場合があります。
☎詳細 マリンウェーブ小樽 ☎1311

分く3時(後1時開場)
ところ 市民センター
☎詳細 総務部国際交流担当 ☎456、☎1478

散策
小樽ライトアップ散策ガイドツアー
とき 7月〜9月の毎週月・金曜日の午後6時
 (雨天中止)
集合場所 旧国鉄手宮線旧色内駅ステーション
 (所要時間45分程度)
☎詳細 小樽観光ガイドクラブ ☎090(6694)6224



消防フェア2018
とき 7月22日(日)の午前10時30分

まちづくりフォーラム
とき 7月14日(土)の午後1時〜4時
ところ 市立病院
内容 自治基本条例の周知のためフォーラムを開催
講師 石黒匡人氏(小樽商科大学教授)、大津晶氏(小樽商科大学准教授)
☎詳細 企画政策室 ☎273、☎6727

甲種防火管理新規講習および防火・防災管理新規講習
▶とき 8月16日(木)・17日(金)の午前9時30分〜午後5時(甲種防火管理新規講習は17日の午後3時まで) ▶**ところ** 消防庁舎6階 ▶**定員** 60人(先着・両講習合計) ▶**申し込み** 申請書に必要事項を記入し、顔写真を添えて、直接または郵送(82円切手を貼った返信用封筒を同封)で7月9日(月)から8月3日(金)まで(消印有効)に消防本部予防課(〒047-0024・花園2-12-1)へ
 ※申請書は消防本部予防課、消防署、各支署、各出張所、各支所で配布するほか、ホームページからも入手できます。
☎詳細 消防本部予防課 ☎9181、☎9182

自衛官を募集
 自衛官候補生、一般曹候補生(男子・女子)を募集します。自衛官の仕事内容や採用試験に関する事務所説明会を行っています。詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。
☎詳細 小樽地域事務所 ☎25521

タウン情報

オーンズ春香山ゆり園市民無料デー
とき 7月14日(土)〜16日(祝)の間(午後4時30分) (最終入園時間(後)4時30分)
ところ オーンズ春香山ゆり園
 ※身分証明書など住所のわかるものが必須です。また、7月17日(火)は、道民デーのため入園料無料となります。
☎詳細 同園 ☎2228、☎3901

分く(後)1時
ところ DCMホームマック手宮店
内容 消火器取り扱い、応急手当、放水活動の体験等
☎詳細 消防署手宮出張所 ☎0274

売却
グランドピアノ1台を売却
受付期間 7月2日(月)〜31日(火)
売却方法 一般競争入札(条件付き)
入札日 8月20日(月)
最低売却価格 1万1000円(移設経費等は落札者が負担)
物件の公開 日時、場所等については、申し込み後、別途連絡します(入札申し込みの前に、必ず物件を確認)
☎詳細 施設管理課 ☎524、☎36608

【看護師】
受験資格 昭和44年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を所有または31年4月取得見込みの方
採用人数 若干名
採用予定日 31年4月1日

【薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技師】
受験資格 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、免許を所有または31年4月取得見込みの方
採用人数 若干名
採用予定日 31年4月1日(31年4月に免許取得見込みの方は、5月1日)
勤務場所 市立病院
試験内容 小論文および面接
試験日・会場 8月11日(土)・市立病院
申し込み 必要書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送(消印有効)で、7月27日(金)までに市立病院事務部事務課へ
☎詳細 市立病院事務部事務課 ☎12111 ☎2051

(早まる場合あり)。ただし、4月に免許取得見込みの方は、5月1日
勤務場所 市立病院
試験内容 小論文および面接
試験日・会場 7月22日(日)・市立病院
申し込み 必要書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送(消印有効)で、7月6日(金)までに市立病院事務部事務課(〒047-8550・若松1-1-1)へ
【薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技師】
受験資格 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、免許を所有または31年4月取得見込みの方
採用人数 若干名
採用予定日 31年4月1日(31年4月に免許取得見込みの方は、5月1日)
勤務場所 市立病院
試験内容 小論文および面接
試験日・会場 8月11日(土)・市立病院
申し込み 必要書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送(消印有効)で、7月27日(金)までに市立病院事務部事務課へ
☎詳細 市立病院事務部事務課 ☎12111 ☎2051

広告のお知らせ
 1枠の価格は5万5000円(税込み)です。お申し込みは、下記の広告代理店へご連絡ください。
 北海道廣告社 ☎3741
 オー・プラン ☎1003

サービス付き高齢者向け住宅
ウイステリア小樽稲穂
 小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)
入居者募集中 お気軽にお問合せください **全81戸**
お問合せはこちら ウイステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065
 〒060-0010 札幌市中央区北10条西24丁目3番地 AKKビル5F
 TEL (011)615-9900 FAX (011)615-9901

あなたの「小樽フーズ」を募集
 小樽の伝統的な食品技法や食材、小樽をイメージするストーリー性など、地域特性を活かした新たな小樽の食を生み出すため、「スイーツ」「水産加工品」「その他食品」の3部門で、皆さんが考える新しいレシピ等を募集します。
▶提出方法 7月31日(火)までに小樽地域雇用創造協議会(〒047-0032 稲穂2-17-1)へ。同協議会ホームページ(http://www.otaru-koyou.jp)上のフォームまたはメールでの提出もできます。
 ※募集要項、応募用紙は同協議会で配布しているほか、ホームページからも入手できます。
☎詳細 同協議会 ☎7881、☎7882、☎info@otaru-koyou.jp

第3回小樽水産加工グランプリ審査員募集
 小樽の優れた水産加工品を表彰する「小樽水産加工グランプリ」において商品を試食し、採点を行う審査員を募集します。
▶とき 8月22日(水)の午後1時30分 ▶**ところ** グランドパーク小樽 ▶**対象** 20歳以上の方・若干名(選考) ▶**申し込み** 応募用紙に必要事項を記入し、7月13日(金)まで(消印有効)に郵送またはファクス、メールで小樽水産加工品ブランド推進委員会事務局(〒047-0048・高島1-2-5・水産課内)へ
 ※応募用紙は同事務局で配布しているほか、ホームページでも入手できます。
☎詳細 同事務局 ☎内線270、☎5378、☎suisan@city.otaru.lg.jp