

タウンノルディックウォーキング イン 小樽

とき 9月15日(土)の朝9時30分～正午、朝里川公園駐車場に集合(ボールを用意してください)
行き先 朝里川公園(約5km)
※ボールをお持ちではない方は9月13日(木)までに「小樽健康づくりウォーキングサポーターの会」へ
☎詳細 同会 ☎090(2053)5586

市民歩こう運動「積丹シララの小道・シャラコタンブル」

とき 10月7日(日)の朝7時45分、市役所正面に集合
対象 5～9月の歩こう運動に1回以上参加した方・45人(先着・全回参加者を優先・中学生以下は保護者同伴)
参加料 1000円
申し込み 9月3日(月)～12日(水)に生涯スポーツ課へ
☎詳細 生涯スポーツ課 ☎318、☎6608
小学生水泳教室
とき 10月20日～3月14日の木・土曜日(全35回)
ところ フィットネススクラ

ブ・ソプラテイコ小樽
対象 ①小学1・2年生コース(木曜日/④4時～5時、土曜日/②10時～11時)、②小

学3年生以上コース(木曜日/⑤5時～6時、土曜日/①11時～正午)・各30人(抽選)申し込み 直接または往復は

がきかファクスにコース名を書いて、住所・氏名(ふりがな・学年・性別・電話番号(ファクスの方はファクス番

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査・50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査・40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	無料
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です
※②は、年度により対象者が異なり、平成30年度は受診日に50歳以上、かつ30年4月1日から31年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定の)方が対象です
※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません
※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります(70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方)
▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

バスツアーけんしん (料金表①・③～⑧)

▶とき・ところ 10月22日(月)札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時40分(ツルハ手宮店前)→午前7時50分(小樽駅前)→午前8時(住吉神社前)→午前8時10分(築港交番前)▶定員 50人(先着)▶申し込み 10月2日(火)までに保健所保健総務課へ

健康診査やがん検診など

特定健診等(料金表①)

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。なお、特定健診等の受診には、受診券と保険証または生活保護手帳が必要です。
胃がん・大腸がん・子宮頸(けい)がん・乳がん検診(料金表②・③・④・⑦・⑧)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑨)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「小樽のけんしん」(料金表①・③～⑨)

▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※市立病院のみ、聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
9月19日(水)、10月10日(水)の午前9時～正午	36人(先着)	市立病院 同院(☎1211)で9月3日(月)の午前8時30分から受け付け
9月19日(水)の午前6時30分～8時30分 ※子宮頸(けい)がん検診・乳がん検診を除く。	40人(先着)	済生会小樽病院 同院(☎4321)で9月3日(月)の午前10時から受け付け

「小樽のけんしん(日曜健診)」(料金表①・③～⑥)

▶とき ①10月7日(日)、②14日(日)のいずれも午前9時～11時▶ところ ①銭函市民センター、②市役所▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み ①は9月11日(火)、②は10月4日(水)までに保健所保健総務課へ

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物(初回のみ) 運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

とき	ところ
9月2日(日) 午前9時30分～11時 午後0時30分～4時30分	イオン小樽店屋外駐車場
9月3日(月) 午後2時～4時30分	石橋病院
9月5日(水) 午前10時～正午 午後1時30分～2時45分 午後3時15分～4時30分	長橋小学校 小樽道路事務所(長橋4) 済生会西小樽病院
9月11日(火) 午前9時～11時30分 午後1時～2時45分	小樽赤十字会館前 新南樽市場
9月16日(日) 午後2時30分～4時30分	産業港湾部港湾室 ラルズマート桂岡店
9月18日(火) 午前9時30分～11時 午後0時30分～2時 午後3時～4時30分	小樽赤十字会館前 ファミリーマート赤岩店横 北海道宏栄社(天神2)

肺がん・結核の巡回検診

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象・料金 17ページの枠内「料金表⑤・⑥」のとおり▶申し込み 直接各会場へ。金属類の付いた服装は避けてください。なお、妊娠中の方は受診できません
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

とき	会場
9月9日(日) 午前10時～正午	総合体育館(花園5)
10月2日(火) 午後1時30分～2時 午後2時30分～3時 午後3時30分～4時	銭函1丁目公園前(銭函1) 銭函市民センター(銭函2) ビューティーサロンなかむら前(銭函3)

イベント・講演会

第35回小樽市食生活展

▶とき 9月13日(水)の午前10時～午後3時▶ところ 長崎屋2階公共プラザ▶内容 食生活改善のためのパネル展や料理の展示など
☎詳細 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

小樽市「世界アルツハイマーデー」記念講演会

▶とき 9月22日(水)の午後1時～3時30分▶ところ 道新ホール(稲穂2)▶内容 ①認知症とともに生きる人たち、その社会、②認知症に負けないお笑い処方箋▶講師 ①島田孝(しまだたかし)氏(島田脳神経外科院長)、②ダンディ柴田(しばた)氏(洋菓子店「あまとう」取締役本部長)▶定員 120人(先着)
☎詳細 介護保険課 ☎内線313、☎6711

「元気がいっしょ!! 2018小樽介護予防フェア & 後志いきいき健康まつり」

▶とき 9月30日(日)の午前10時～午後3時▶ところ ウイングベイ小樽▶内容 介護予防体験会、体力測定、医療福祉なんでも相談会、無料歯科検診など
☎詳細 介護保険課 ☎内線313、☎6711

特定医療費(指定難病)等の更新手続きについて

「特定医療費(指定難病)受給者証」「特定疾患医療受給者証」「ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証」「肝炎治療特別促進事業医療受給者証(B型慢性肝炎核酸アナログ治療)」の有効期限が30年9月30日(日)までの方の更新手続きを28日(金)まで受け付けます。
なお、対象の方にはすでに案内を送付しています。届いていない場合は保健所保健総務課へお問い合わせください。
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

日本遺産認定記念シンポジウム「知ることがはじまり 北前船寄港地・小樽」

▶とき 9月30日(日)の午後1時～4時30分▶ところ 小樽経済センター▶内容 講演や対談▶講師 本田勝之助(ほんだかつのすけ)氏(日本遺産統括プロデューサー)、高野宏康(たかのひろやす)氏(小樽商科大学学術研究員)、浅原健蔵(あさはらけんぞう)氏(㈱北一硝子代表取締役社長)▶定員 150人(当日先着)
☎詳細 産業港湾部日本遺産等担当 ☎内線319、☎7432

あなたの悩みに
すべての相談の相談料が
無料になりました。
相談予約ダイヤル
0134-23-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
コタエを出します
札幌弁護士会 おたる法律相談センター

号(も)を明記し、9月11日(火)16日(日)(消印有効)にソプラテイコ小樽へ
☎詳細 フィットネススクラ
ブ・ソプラテイコ小樽 ☎3100、☎20350

卓球教室

とき 10月10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)・22日(月)・24日(水)・29日(月)の⑥6時20分(全8回)
ところ 総合体育館
対象 18歳以上の方(初心者)・24人(先着)
料金 毎回入館料(一般200円、市内の70歳以上の方100円)とボール代が必要
申し込み 9月24日(月)～30日(日)の朝9時～⑤5時に直接、総合体育館へ
☎詳細 総合体育館 ☎3710、☎244334



その他

市立高等看護学院「学院祭」
とき 9月22日(土)の朝10時～②2時

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
中央バスグループ
サービス付き高齢者向け住宅
Myラシック塩谷
TEL.0134-64-1185
●利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。
●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録



子育て

暮らし

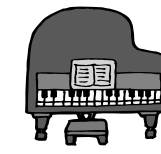
教育文化

健康

その他

ところ 市立高等看護学院
 内容 食堂、餅つき、バザー、ステージ発表など
 ※上靴を持参ください。
 ☎詳細 市立高等看護学院 ☎82224

売却
グランドピアノ等を売却
 グランドピアノ、アップライトピアノを売却します。
 受付期間 9月3日(月)～28日(金)
 売却方法 一般競争入札(条件付き)
 入札日 10月18日(木)
 物件の公開 日時、場所等については、申し込み後、別途連絡します(入札申し込みの前に、必ず物件を確認)



☎詳細 施設管理課 ☎524、☎6608
助成
コミュニティ助成事業
 (財)自治総合センターでは、宝くじ普及広報事業として、住民のコミュニティ活動を支援しています。
 対象 文化、体育などに関する活動を行う事業

タウン情報

自衛官を募集

自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校(医学科・看護学科)自衛官コース)学生を募集します。詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。
 ☎詳細 企画政策室 ☎279、☎26727
 ②5521

冬休み初心者講習会

とき 9月10日(月)・11日(火)の9時
 ところ 旧堺小学校
 対象 60歳以上の方・10人
 持ち物 昼食、飲み物、軍手、筆記用具(用具の貸し出し可)
 申し込み 9月5日(木)までにシルバー人材センターへ
 ☎詳細 シルバー人材センター ☎9850

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

試験・講習会のお知らせ

危険物取扱者保安講習
 ▶とき 10月11日(木)の午前9時30分(一般)、午後1時30分(給油取扱所) ▶ところ 公会堂 ▶受講料 4700円 ▶申し込み 申請書を直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送で9月3日(月)～10月1日(月)(消印有効)に北海道危険物安全協会連合会(〒060-0004・札幌市中央区北4西6-1、毎日札幌会館9階)へ。なお、申請書は消防本部予防課、消防署、各支署、各出張所で配布しています

危険物取扱者試験準備講習
 ▶とき 10月22日(月)～25日(木)の午後5時30分 ▶ところ 市民会館 ▶申し込み 申込書を直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送で10月15日(月)まで(消印有効)に北海道危険物安全協会連合会(〒060-0004・札幌市中央区北4西6-1、毎日札幌会館9階)へ。なお、申込書は消防本部予防課で配布しています

危険物取扱者試験
 ▶とき 11月4日(日)の午前9時30分、午後1時 ▶試験の種類 ①乙種(第1類～6類) ②丙種 ▶受講料 ①4500円、②3600円 ▶申し込み 願書を直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送で9月27日(木)～10月4日(木)(消印有効)に消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603・札幌市中央区北5西6-2-2、札幌センタービル12階)へ。また、同センターのホームページから申し込み(9月24日(月)～10月1日(月))ができます。なお、願書は消防本部予防課、消防署、各支署、各出張所で配布しています
 ☎詳細 消防本部予防課 ☎9181、☎9182

選挙人名簿のお知らせ

選挙人名簿の登録
 【①9月の定時登録】
 30年8月18日の選挙時登録後、新たに次の要件を満たした方を9月1日現在で選挙人名簿に登録します。
 ●18歳以上の日本国民で、3カ月以上市内に住所がある方
 【②在外選挙人名簿の登録】
 外国で暮らす方も国政選挙の投票ができます。
 【選挙人名簿の閲覧】
 前記①②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧ができます。また、9月4日(火)～8日(土)の間、登録に不服があるときは異議を申し出ることができます。

石狩後志海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿の作成
 ▶対象 平成12年12月6日までに生まれ、市内に住所が事業所があり、年間90日以上漁船を使用する漁業を営むか、または漁業者のために漁船を使用して水産動植物の採取・養殖に従事する方(法人を含む) ▶申請期間 9月5日(木)までに、選挙管理委員会事務局・小樽市漁業協同組合・小樽機船漁業協同組合・各沿岸区長へ
 ☎詳細 選挙管理委員会事務局 ☎536、☎4551

小樽八区八景めぐり

▶とき 10月10日(木)の午後0時50分、市役所正面に集合 ▶内容 「小樽八区八景」をバスで巡り、景観の特徴などを紹介 ▶行き先 オタモイの唐門、塩谷漁港から望む丸山など6カ所 ▶定員 40人(抽選・これまで参加したことのない方を優先) ▶申し込み 往復はがきに「小樽八区八景めぐり」と書いて、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記(複数で参加の場合は全員分)し、9月18日(火)まで(消印有効)にまちづくり推進課(〒047-8660・花園2-12-1)へ
 ☎詳細 まちづくり推進課 ☎472、☎3963

小樽市環境審議会委員募集のお知らせ

環境保全の調査審議を行う審議会委員を募集します。
 ▶対象 市内に本店・支店を有する事業者または職員である18歳以上の方 ▶任期 10月1日～32年9月30日 ▶報酬 市の基準により別途支給 ▶申し込み 応募用紙に応募の動機、800字程度の小論文など、必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、メールで9月14日(金)まで(消印有効)に生活環境部環境課(〒047-8660・花園2-12-1)へ
 ※応募用紙は生活環境部環境課で配布のほか、ホームページから入手できます。
 ☎詳細 環境課 ☎328、☎5032、☎kankyo@city.otaru.lg.jp

申し込み 9月21日(金)までに生活安全課へ
 ※詳しくは生活安全課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
 ☎詳細 生活安全課 ☎226、☎1345
調査
平成30年住宅・土地統計調査実施のお知らせ
 総務省統計局では、10月1日付で「住宅・土地統計調査」

クルーズ客船寄港予定

9月は、下の表のとおり8回の寄港が予定されています。
 ☎詳細 港湾振興課 ☎386、☎1109

船名	とき	ところ
ダイヤモンドプリンセス	9月1日(出)、30日(日)のいずれも午前8時～午後6時	勝納ふ頭
にっぽん丸	9月3日(月)の午前10時～午後6時30分	第3号ふ頭
	9月6日(木)、9日(日)の午前11時30分～午後6時30分	
	9月12日(木)の午前11時30分～未定(見送りなし)	
ぼしふいっくびいなす	9月17日(月)の午前8時～午後10時	
セレブリティ・ミレニアム	9月26日(木)の午前7時～午後6時	勝納ふ頭

小樽市ひとり親家庭等ヘルパー派遣事業

市内に住む就学前の子どもを扶養しているひとり親家庭の方を対象に、ヘルパーを派遣します。
 ▶対象 次の理由により、家事に支障を来していると認められる場合
 ●技能修得のための通学、就職活動等
 ●疾病、出産、看護、事故、災害等
 ●その他市長が認める理由
 ▶利用時間 午前9時～午後8時で、利用は1時間単位、1回あたり2時間まで、年間24時間まで
 ▶利用期間 1回の申請につき、最長で3カ月以内
 ▶1時間あたりの利用料 生活保護・市民税非課税世帯/無料、児童扶養手当受給世帯/150円、それ以外の世帯/300円
 ▶申し込み 直接こども福祉課へ
 ※利用期間や時間など、詳しくはお問い合わせください。
 ☎詳細 こども福祉課 ☎378・459、☎7031



サービス付き高齢者向け住宅
ウイステリア小樽稲穂
 小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

入居者募集中 お気軽にお問い合わせください **全81戸**

お問合せはこちら ウイステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065 [ウイステリア小樽稲穂](#) 検索

株式会社メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所市場第一部【証券コード 4350】 〒060-0010 札幌市中央区北10条西24丁目3番地 AKKビル5F TEL(011)615-9900 FAX(011)615-9901