

安心して産み育てるために



後志地域の「地域周産期母子医療センター」に認定されている北海道社会事業協会小樽病院（小樽協会病院）は、平成30年7月から分娩の取り扱いを再開しました。また、市で実施している子育て支援の事業についても併せてお知らせします。

地

域周産期母子医療センターに認定されている北海道社会事業協会小樽病院（小樽協会病院）は、医師不足の影響により、平成27年7月から分娩の取り扱いを休止していましたが、30年7月から分娩の取り扱いを再開しています。

分娩の取り扱い休止以降、一日も早い再開に向けて北後志の6市町村、医師会、北海道社会事業協会、北海道などで構成する「北後志周産期医療協議会」を設置し、小樽協会病院に対する支援策の検討や、医師の派遣要請活動などさまざまな取り組みを行ってきました。

30年4月に産婦人科常勤医師が新たに着任し、分娩の取り扱い再開に向けた準備を進めるとともに、より安心して出産できるよう施設改修や医療機器の整備を行いました。

同院における分娩の取り扱い再開により、市内にはおたるレディースクリニックを含め、2施設で分娩の取り扱いが可能となりました（下を参照）。

どちらの施設も部屋を移動することなく、陣痛、分娩、回復までを行うことができるLDR室を完備しています（下の写真を参照）。出産時の負担が軽減され、家族の付き添いなどのプライバシーが守られます。また、市では保健所や地域子育て支援センターなどで、子育てを支援する取り組みを行っています（3ページを参照）。

市では引き続き、市民の皆さんが安心して産み育てる環境を整備する取り組みを進めていきます。

妊娠から出産後の相談に応じます

♡妊産婦訪問・相談

妊娠経過に心配のある方、20歳未満または35歳以上で初めて妊娠した方、出産後のお母さんの健康管理などについて、保健師や助産師が訪問等により相談に応じます。



出産後のお母さんへ、保健師からアドバイス

♡母親・両親学級

出産を迎えるお母さんとお父さんの不安を解消し、生まれてくる赤ちゃんを安心して迎えられるよう、楽しいマタニティライフをお手伝いする教室です。



赤ちゃんをお風呂に入れる練習（にこたまクラブ）

♡こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた家庭へ助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの発育や発達の相談、育児のアドバイスを行います。

♡産後ケア事業

産後4カ月未満のお母さんで、家族等から十分な家事・育児等の援助が受けられず、かつ、心身の不調または育児不安等のある方に対して、助産師が日帰り型のケアや育児指導等を行います。

☒詳細 保健所健康増進課 ☎03110、☎1469

子育てを支援します

☆地域子育て支援センター

子育て支援センターでは、就学前のお子さんと保護者を対象に、保育士が遊びや親子の交流の場を提供するなど、さまざまな子育て支援を通して、皆さんの子育てを応援しています。

市内では、「げんき」（奥沢保育所併設）、「風の子」（赤岩保育所内）、「あそぼ」（銭函保育所併設）の3カ所で開設しています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

【赤ちゃん向けの主な事業】

- ・おいでよ赤ちゃん／センター開放（赤ちゃんタイム）
おおよそ1歳6カ月までのお子さんと保護者を対象に、月齢の近い赤ちゃんがゆっくりと過ごせる場を提供します。
- ・ぴよぴよくらぶ（1コース3回・申込制）
5カ月までのお子さんと保護者を対象に、「赤ちゃんのお世話」についてのお話や参加者交流を行います。
- ・すくすくひよこくらぶ（1コース5回・申込制）
6カ月～9カ月のお子さんと保護者を対象に、親子遊びの紹介や、保健師、栄養士による講話のほか、参加者交流もを行います。

※各事業の詳細については、広報おたるや子育て支援ニュース、ホームページでお知らせしています。11月の開催事業については、本誌10・11ページ情報パレットの「子育て」欄をご覧ください。

☒詳細 子育て支援センター「げんき」（奥沢3-22-1）
☎05039、☎4641
子育て支援センター「風の子」（赤岩2-21-1）
☎0822、☎9536
子育て支援センター「あそぼ」（銭函2-23-13）
☎0059、☎2890

「すくすくひよこくらぶ」



「おいでよ赤ちゃん」で行われた絵本の読み聞かせ

☆ファミリーサポートセンター

子育ての援助をしたい方（提供会員）と子育ての援助を受けたい方（依頼会員）が会員となって助け合い、地域の子育て支援を行う会員組織です。

保護者の方が外出する際の預かりをはじめ、保育所、幼稚園などへの送迎や病児にも対応しています。対象は0歳から小学6年生までのお子さんです。なお、利用には事前の登録が必要となります。利用料や援助活動についてのお問い合わせ、入会申し込みは「おたるファミリーサポートセンター」へご連絡ください。

☒詳細 おたるファミリーサポートセンター（稲穂1-8-13 DCTビルディング2階）☎1020（土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時）、☎1466

☆子育て短期支援事業（ショートステイ）

保護者の方が病気や出産、出張などさまざまな理由により、一時的に家庭での養育が困難となったお子さんを児童養護施設で短期間（原則7日以内）お預かりします。お預かりするお子さんの年齢や、保護者の所得により利用料金が変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

【利用施設】

- ・児童養護施設 櫻ヶ丘学園（余市郡仁木町銀山2-247）
- ・児童養護施設 柏葉荘（札幌市北区篠路2-9-1-15）

☒詳細 こども福祉課 ☎4111内線378、☎7031

おたるレディースクリニック



LDR室は出産時の負担が軽減され、家族の付き添いなどのプライバシーが守られます

診療日・受付時間
月・木曜日：午前9時～正午、午後2時～5時
火・金曜日：午前9時～正午、午後2時～7時（夜間診療）
水曜日：午前9時～正午（午後は手術）
土曜日：午前9時～午後2時
休診日：日曜日、祝日
住所：稲穂4-1-7
☎0303、☎0700

小樽協会病院



部屋を移動することなく、陣痛、分娩（ぶんべん）、回復までを行うことができるLDR室

診療日：月～土曜日（土曜日は午前のみ）
受付時間
【午前】午前8時30分～11時
【午後】正午～午後3時
休診日：日曜日、第2・4土曜日、祝日、7月15日、8月15日、年末年始（12月30日～1月3日）
※診療受付時間は診療科によって異なります。また、曜日により、休診または午後休診となる科があります。詳しくは、お問い合わせください。
住所：住ノ江1-6-15
☎6234、☎7752