

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

11月8日～14日は「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進週間」です。

4時 内容 市民から寄贈を受けた図書・図書館の除籍図書を無料で差し上げます。
※13日(火)～15日(木)にミニライブラリーコーナーを開催

おたる図書館シネマ座

4時 内容 映画「おくりびと」

2時30分 内容 歌詞で楽しむシャンソンとフレンチポップス

6、☎④0733

とき 11月25日(日)の午後1時

とき 11月18日(日)の午後1時

とき 11月12日(月)の午前9時、小樽築港駅に集合

コース 港周辺

定員 20人(先着)

参加料 50円

用意する物 雨具、昼食

申し込み 11月8日(木)までの

健康

自然の村 フットパス



申し込み 11月8日(木)までの

申し込み 11月8日(木)までの

☎9時～☎5時に自然の村へ
☎詳細 おたる自然の村公社 ☎1701、☎⑤8120

予防接種

麻疹・風疹の予防接種はお済みですか

麻疹・風疹の予防接種が無料で受けられる方は、次の表のとおりです。

名称	対象年齢	接種時期
第1期	生後12～24ヶ月満月の子ども(母子健康手帳に同封)	随時
第2期	平成24年4月2日～25年4月1日(31年4月1日)生まれの小学生(子ども)	31年3月31日まで

予防接種がお済みでない方は、体調の良いときに早めに接種しましょう。なお、第2期対象の方には、4月上旬に予診票を送付しています。

接種場所 市内の委託医療機関

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎②1469

講習会

子供のひきこもりを考える家族セミナー

とき 11月14日(木)の午後1時30分

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎②1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査・50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査・40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	無料
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

健康診査やがん検診など

特定健診等(料金表①)
受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸(けい)がん検診(料金表②～④・⑦・⑧)
▶ところ 市内の委託医療機関 ▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑤)
▶ところ 市内の委託医療機関 ▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「小樽のけんしん」(料金表①・③～⑨)
▶とき・ところ 下の表のとおり ▶申し込み 直接電話で会場へ

※胃がん検診はバリウム検査となります。
※市立病院のみ、聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
11月21日(木)、12月5日(木)・12日(木)の午前9時～正午	36人(先着)	市立病院 同院(☎④1211)で11月1日(木)の午前8時30分から受け付け
11月14日(木)の午前6時30分～8時30分※乳がん・子宮頸(けい)がん検診を除く。	40人(先着)	済生会小樽病院 同院(☎④4321)で11月1日(木)の午前10時から受け付け

バスツアーけんしん(料金表①・③～⑧)
▶とき・ところ ①11月30日(金)、②12月19日(木)・いずれも札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)
▶バス発着時間と場所 ①午前7時35分(幸会館)→午前7時50分(小樽駅前)→午前8時(住吉神社前)→午前8時10分(築港交番)、②午前7時20分(桜交番前)→午前7時35分(望洋ふれあいセンター)→午前7時50分(新光団地集会所)→午前8時20分(銭函市民センター) ▶定員 50人(先着) ▶申し込み ①11月9日(金)、②11月28日(木)までに保健所保健総務課へ

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です
※②は年度により対象者が異なります。平成30年度は受診日に50歳以上、かつ30年4月1日から31年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定)の方が対象です
※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません
※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります(70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方)
▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手帳▶市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

「自分で札幌がん検診センターへ行けるのがん検診(日曜健診)」(料金表①・③～⑧)
▶とき 12月9日(日)の午前8時30分～10時30分 ▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区) ▶対象 料金表に記載の年齢の方 ▶申し込み 11月22日(木)までに札幌がん検診センターへ
☎詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

分々3時

ところ 保健所

内容 医療機関における相談・支援について

講師 橋本幸子氏(岡本病院 臨床心理士)

☎詳細 保健所健康増進課 ☎3110、☎②1469

ひきこもりサテライト・カフェin小樽

とき 11月21日(木)の午後2時～4時

ところ 総合福祉センター

内容 ひきこもりについて
の意見交換会

☎詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890) 7048



講座・教室

市立病院90周年記念「市民公開講座」

とき 11月17日(土)の午後1時30分～3時30分

ところ 小樽経済センター

内容 「私のがんは遺伝ですか?家族のがんは遺伝ですか?」

講師 櫻井晃洋氏(札幌医科大学 遺伝医学教授)

☎詳細 市立病院地域連携室

分々3時

とき 11月17日(土)の午後1時30分～3時30分

ところ 小樽経済センター

内容 「私のがんは遺伝ですか?家族のがんは遺伝ですか?」

講師 櫻井晃洋氏(札幌医科大学 遺伝医学教授)

☎詳細 市立病院地域連携室

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり ▶対象 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ) ▶用意する物 (初回のみ) 運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降) 献血カード
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎②1469

とき	ところ
11月6日(火)	午前9時30分～午後0時30分 小樽警察署 午後3時～4時30分 小樽郵便局
11月11日(日)	午前9時30分～11時 イオン小樽店屋外駐車場 午後0時30分～4時30分
11月13日(火)	午前10時～11時 小樽商科大学 午後0時30分～5時
11月20日(火)	午前9時30分～10時45分 小樽赤十字会館前 午後11時30分～午後1時 ミツウマ本社 午後3時～4時30分 東小樽病院
11月27日(火)	午前9時30分～11時30分 北海道ガス小樽支店

糖尿病健康教室

とき 11月21日(木)の午後2時～3時

ところ 市立病院

内容 「外食・中食のポイント」

☎詳細 市立病院糖尿病内科 外来 ☎⑤1211 線1232、☎⑤1600

高齢者の栄養・認知症予防教室

とき 11月21日(木)の午前10時30分～午後2時

ところ 市立病院

内容 「外食・中食のポイント」

☎詳細 市立病院糖尿病内科 外来 ☎⑤1211 線1232、☎⑤1600

ところ 総合福祉センター

内容 元気に毎日を過ごすための食事について調理実習

定員 30人(先着)

申し込み 事前に小樽食生活改善協議会事務局へ

☎詳細 同事務局(保健所健康増進課内) ☎3110

高島小学校温水プールのお知らせ

11月25日(日)の午前はマーケットを実施するため、一般の方の遊泳は正午からとなります。

☎詳細 高島小学校温水プール

パブリックコメントを募集します

小樽市歴史文化基本構想(案)

▶公表場所・提出先 教育部生涯学習課(花園5-10-1)
▶提出期間 11月5日(月)～12月4日(火)

※原案は、情報公開窓口(市役所本館2階)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公開するほか、ホームページにも内容を掲載します。また、ご意見はメールやファクスでの提出もできます。

☎詳細 教育部生涯学習課 ☎内線531、☎③6608、✉syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp

スポーツ振興くじ助成金でバスケットゴールを更新

市では、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受け、総合体育館の移動式バスケットゴール1対を更新しました。

この助成金は、くじの収益をもとにスポーツ振興を目的とした事業に対して助成を行うものです。

☎詳細 生涯スポーツ課 ☎内線318、☎③6608

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする **安心・快適・長寿の生活**

●利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。
●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

ル ☎0003

その他

募集

小樽市人口対策会議委員

対象 市内に住む18歳以上の方で会議に出席できる方2人
任期 委嘱日から31年3月31日まで
謝礼 1回当たり12000円(交通費含む)
申し込み 応募用紙に応募の動機(400字程度)、住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号を記入し、11月9日(金)まで(消印有効)に郵送またはファクス、メールで企画政策室 ☎047-8660・花園2-12-1)へ。
※応募用紙はホームページから入手できます。
※必要事項が記入されていない様式は問いません。
☎詳細 企画政策室 ☎内線273、☎06727、☎kikaku@city.otaru.jp

市立高等看護学院の学生を募集

受験資格 高校卒業または31年3月卒業見込みの方
修業年限 3年

金融資料館北海道150年特別展「開拓使兌換証券と「巴」の謎」

とき 31年1月22日(火)まで
ところ 日本銀行旧小樽支店 金融資料館
☎詳細 日本銀行旧小樽支店

金融資料館北海道150年特別展「開拓使兌換証券と「巴」の謎」

とき 31年1月22日(火)まで
ところ 日本銀行旧小樽支店 金融資料館
☎詳細 日本銀行旧小樽支店

金融資料館北海道150年特別展「開拓使兌換証券と「巴」の謎」

とき 31年1月22日(火)まで
ところ 日本銀行旧小樽支店 金融資料館
☎詳細 日本銀行旧小樽支店

金融資料館北海道150年特別展「開拓使兌換証券と「巴」の謎」

とき 31年1月22日(火)まで
ところ 日本銀行旧小樽支店 金融資料館
☎詳細 日本銀行旧小樽支店

金融資料館北海道150年特別展「開拓使兌換証券と「巴」の謎」

とき 31年1月22日(火)まで
ところ 日本銀行旧小樽支店 金融資料館
☎詳細 日本銀行旧小樽支店

金融資料館北海道150年特別展「開拓使兌換証券と「巴」の謎」

とき 31年1月22日(火)まで
ところ 日本銀行旧小樽支店 金融資料館
☎詳細 日本銀行旧小樽支店

金融資料館北海道150年特別展「開拓使兌換証券と「巴」の謎」

とき 31年1月22日(火)まで
ところ 日本銀行旧小樽支店 金融資料館
☎詳細 日本銀行旧小樽支店

募集定員 30人

試験日と試験内容 1次試験(学科)は31年1月9日(火)、2次試験(1次試験合格者のみ面接)は31年1月25日(金)会場 市立高等看護学院
申し込み 願書に必要事項を記入し、直接または郵送で12月3日(月)～10日(月)(消印有効)に市立高等看護学院(〒047-0026・東雲町9-12)へ。
なお、願書や募集要項などを郵便で請求する場合は、切手140円分を貼った返信用封筒(角2号、住所・氏名を記入)が必要。
☎詳細 市立高等看護学院 ☎8224、☎8225
☎8224、☎8225



公売会を開催します

公売会では、小樽市が差し押された物品を目にして入札等を行うことができます。
とき 12月1日(土)の午前10時30分～正午
ところ 長崎屋2階公共プラザ
持ち物 印鑑、本人を確認できるもの、買い受け代金
☎詳細 納税課 ☎410

北海道の最低賃金を改定

道内で事業を営む使用者やその事業場で働く全ての労働者に適用される最低賃金が次のとおり改定されました。
最低賃金 時間額835円
効力発生日 10月1日から
☎詳細 小樽労働基準監督署 ☎7651、☎1735

全国一斉「女性の権利強化週間」

11月12日(月)～18日(日)は全国一斉「女性の権利強化週間」です。夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクハラなど、女性の権利に関する悩みをご相談ください。法務局職員や人権擁護委員が平日の受付時間を延長し、土・日曜日にも対応します。相談は無料で、秘密は厳守されます。
とき 11月12日(月)～18日(日)の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
相談専用電話 0570(070)810
☎詳細 小樽人権擁護委員協議会 ☎3017、札幌法務局 ☎2315

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)を募集します。また、自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。
タウン情報

講演会

スポーツの力、共感が生むこと、車いすフエンシングの魅力
とき 11月9日(金)の午後2時～4時
ところ 済生会小樽病院 講師 小林善洋氏(国際車椅子フエンシング公認審判員)
☎詳細 障害福祉課 ☎302、☎6915

山林に入られる方へ

31年3月31日までは狩猟期間になります。林内で作業する方やきのこ狩りをする方は目立つ色の服装で、狩猟の事故防止に留意してください。
☎詳細 農政課 ☎268、☎5703

アンケートへのご協力を

平成32年度からの「第二期子ども・子育て支援事業計画」の策定に当たり、幼稚園や保育所、子育て支援事業などの利用状況や今後の利用希望を把握するため、アンケート調査を実施します。就学前のお子さんがある世帯を無作為に抽出して調査票を発送していますので、調査票が届いた場合は、調査のご協力をお願いします。
☎詳細 こども育成課 ☎398、☎7031

各施設の冬期閉館のお知らせ

施設名	終了日	問い合わせ
銭函パークゴルフ場	11月4日(日)	生涯スポーツ課 ☎内線415
手宮緑化植物園	11月3日(金)	公園緑地課 ☎内線349
手宮洞窟保存館	11月4日(日)	総合博物館 ☎32523
森の自然館(長橋なえぼ公園)	11月10日(土)	公園緑地課 ☎内線349
小樽市 鯉 御殿	11月25日(日)	小樽市鯉御殿 ☎21038

戦没者家族相談会

詳しくは自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。
☎詳細 小樽地域事務所 ☎25521

第11回「小樽しゃ」祭

とき 11月10日(土)・11日(日)の午後2時
ところ 稲穂一丁目会館(稲穂1-6-2)
内容 恩給等の相談、遺族会の現況報告など
☎詳細 小樽市戦没者連合遺族会 ☎2261

ひとり親世帯等支援金贈呈事業

経済的に困窮しているひとり親世帯等の方に、歳末たすけあい義援金を基に支援金を贈呈します。
受付期間 児童扶養手当全部支給の方は11月24日(土)まで、特別児童扶養手当受給の方は12月1日(土)まで
対象 ①～③の条件に全て当てはまる方/①児童扶養手当全部受給の方または特別児童扶養手当を受給している方、
②30年度市民税・道民税所得割が課税されていない世帯の方、
③11月15日時点で生活保護を受給していない方
贈呈額 1世帯当たり6000円(対象児童が2人以上の世帯は、2人目以降1人につき2000円を加算)
申し込み 児童扶養手当または特別児童扶養手当を受け取ることができ、10月上旬に送付した所定の申請書と最新の児童扶養手当または特別児童扶養手当の証書の写し、申請者名義の振込口座通帳の写しを社会福祉協議会へ
☎詳細 社会福祉協議会 ☎3653、☎5641

局小樽支局 ☎3012

ひとり親世帯等支援金贈呈事業

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)を募集します。また、自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)を募集します。また、自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)を募集します。また、自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)を募集します。また、自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)を募集します。また、自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

おたるをお届けします!

広報おたるは朝日新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。
★新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします
★費用は掛かりませんので、下記までお知らせください
●お申し込みは…広報広聴課(0134-32-4111内線223)へ

小樽市の福祉を考えるシンポジウム

障害がある子を介護していた親が先に亡くなった場合、残された子が十分な介護を受けるための方法について考えます。
▶とき 11月11日(日)の午後1時～4時▶ところ 経済センター▶内容 障害者の就労問題や成年後見制度についてのガイダンスやパネルディスカッション(市長や福祉の専門家がパネラーとして参加)▶申し込み 事前に障害者の親なきあと問題相談室ファミリアへ(当日参加可)
☎詳細 同相談室 ☎011(826)6065、☎011(826)4473、☎info@oyanakiato-familiar.com

サービス付き高齢者向け住宅 ウィステリア小樽稲穂

小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結) 全81戸
入居者募集中 お気軽にお問合せください
お問合せはこちら ウィステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065
株式会社メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所市場第一部【証券コード 4350】 〒060-0010 札幌市中央区北10条西24丁目3番地 AKKビル5F TEL(011)615-9900 FAX(011)615-9901