

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

【ストップ温暖化】重ね着などをして暖房を控え目にしましょう。

ちびっくクリスマス工作会


とき 12月16日(日)の午後2時～3時

内容 クリスマスにちなんだおはなし会と工作

対象 3歳～就学前までの子どもと保護者・15組(先着)

申し込み 事前に図書館へ

資料と写真展「やんとも癒されるネコ展」北に生きる猫たち



とき 12月8日(土)～31年1月10日(木)

内容 猫の写真パネル展

☎詳細 図書館 ☎7726、☎0733

健康

スポーツ

トランポリン教室

とき 31年1月5日(土)・6日(日)の午前9時30分～11時30分(全2回)

ところ 総合体育館

対象 小学生(初心者)・20人(抽選)

申し込み 12月17日(月)～23日(日)の午前9時～午後5時に、直接

総合体育館へ

☎詳細 総合体育館 ☎3710、☎244334


子ども体操教室

とき 31年1月7日(月)・8日(火)・10日(木)・11日(金)(全4回)

ところ 総合体育館

対象 ①31年4月で小学1年生になる幼児(①～④9時30分、②10時30分、③小学1・2年生(①～④10時40分)／各11時40分)／各10人(先着)

内容 マット運動、ボール運動、その他各種体操



献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物(初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード

※全血献血には200mLと400mLがあり、200mL献血の必要量が献血会場にて確保できた場合、200mL献血の受け付けを終了する場合があります。献血の必要量については北海道赤十字血液センター(☎011(613)8335)へお問い合わせください。

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

とき	ところ
12月11日(火)	午前9時30分～10時45分 小樽赤十字会館前 午後0時45分～2時 北しりべし広域クリーンセンター 午後3時～4時30分 小樽協会病院
12月15日(土)	午前9時30分～11時30分 Hokurenショップ 午後1時～4時30分 Food Farm朝里店

申し込み 12月17日(月)～23日(日)の午前9時～午後5時に直接、総合体育館へ

☎詳細 総合体育館 ☎3710、☎244334

ストリートダンス体験教室

とき 31年1月7日(月)・14日(日)の午後2時～2時45分(全2回)

ところ 総合体育館

対象 小学生(初心者)・20人(抽選)

申し込み 12月17日(月)～23日(日)の午前9時～午後5時に、直接総合体育館へ

☎詳細 総合体育館 ☎3710、☎244334

申し込み 12月17日(月)～23日(日)の午前9時～午後5時に直接、総合体育館へ

☎詳細 総合体育館 ☎3710、☎244334

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査・50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査・40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です
 ※②は年度により対象者が異なります。平成30年度は受診日に50歳以上、かつ30年4月1日から31年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定の方)が対象です
 ※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません
 ※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます
 ※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります(70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方)
 ▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手帳▶市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

「バスツアーけんしん」(料金表①・③～⑧)

▶とき 31年2月5日(火)▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時40分(小樽駅前)▶午前7時50分(住吉神社前)▶午前8時(築港交番前)▶定員 50人(先着)▶申し込み 31年1月16日(木)までに保健所保健総務課へ

健康診査やがん検診など

特定健診等(料金表①)

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸(けい)がん検診(料金表②～④・⑦・⑧)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑨)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「小樽のけんしん」(料金表①・③～⑨)

▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ

※胃がん検診はバリウム検査となります。
 ※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
12月19日(木)・31年1月9日(火)の午前9時～正午	36人(先着)	市立病院 同院(☎☎1211)で12月3日(月)の午前8時30分から受け付け

自分で札幌がん検診センターへ行けるのがんけんしん(日曜健診)(料金表①・③～⑧)

▶受付時間 31年1月20日(日)の午前8時30分～10時30分
 ▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 31年1月4日(金)までに札幌がん検診センターへ
 ☎詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

風疹抗体検査

風疹に免疫のない妊婦が感染した場合、生まれてくる赤ちゃんに先天性の病気がみられることがあります。

妊娠中は免疫がないことが分かっても、予防接種ができませんので事前に検査を受けましょう。

ところ 市内の委託医療機関

対象 市内の妊娠を希望する女性やその同居人、または風疹の抗体価が低いと診断された妊婦の同居人

持ち物 健康保険証など氏名・住所・生年月日を確認できるもの

申し込み 事前に市内の委託医療機関へ

※これまで風疹抗体検査や風疹の予防接種を受けた方、検査により風疹と判断されたことがある方は検査を受けられませんかのご注意ください。

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎24469

第33回麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止パネル展

とき 12月1日(土)の午前10時～午後4時

ところ 長崎屋1階公共プラザ

内容 麻薬や覚せい剤、危険ドラッグが人体に及ぼす被害をパネルなどで紹介

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎24469

ひきこもりサテライト・カフェin小樽

とき 12月19日(火)の午後2時～4時

ところ 総合福祉センター

内容 不登校カフェに取り組む不登校経験者の体験談

☎詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890)7048

その他

民泊に関する相談窓口

近所に旅行かばんを持った見知らぬ人が出入りしている建物がある、近所の民泊施設で迷惑していることがある等、民泊に関連することで気になることがあります。保健所生活衛生課へ情報をお寄せください。内容に応じて調査、指導または関係部署や関係行政庁へ連絡します。

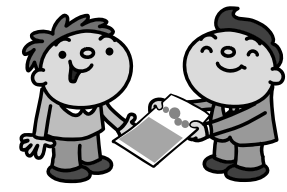
☎詳細 保健所生活衛生課 ☎

おたるをお届けします!

広報おたるは朝日新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。

★新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします
 ★費用は掛かりませんので、下記までお知らせください

●お申し込みは…広報広聴課(0134-32-4111内線223)へ



自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

Myラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社泰進建設 小樽塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする **安心・快適・長寿の生活**

●利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。
 ●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

子育て

暮らし

教育文化

健康

その他

12月10日～31日は、歳末特別警戒期間です。火気の取り扱いにご注意を。

②3118、④21469、北海道・札幌市「民泊コールセンター」☎011(211)2388

保育士現場体験プログラム
保育士へのスムーズな就労・職場復帰を支援するため、半日の保育実習を体験していただきます。

とき 12月～31年2月で希望する日の午前9時30分～正午

ところ 市立保育所

対象 保育士資格を有し、現在保育士として就労していない方

申し込み 事前にこども育成課へ(6月9日就学前の子どもの託児あり)

☎詳細 こども育成課 ☎304、④7031



講座・講習会

甲種防火管理新規講習および防火・防災管理新規講習

とき 31年1月24日(木)・25日(金)の午前9時30分～午後5時(甲種防火管理新規講習のみ25日は午後3時まで)

ところ 消防庁舎6階

定員 両講習合計60人(先着)

三不運動で明るい選挙

政治家(現職のほか立候補予定者を含む)は、選挙区内の人などにお金や物品などを贈ることは禁止されています。また、有権者が政治家にお金や物品などを要求することも禁止されています。たとえ日常的な付き合いとして一般的に行われている行為でも、政治家には制限があります。

●政治家は寄付を贈らない

●政治家に寄付を求めない

●政治家からの寄付を受け取らない

この三つを徹底し、明るい

赤十字主催の救急講習

【雪上安全法救助員Ⅰ養成講習】

▶とき 12月9日(日)の午前9時～午後5時30分▶ところ 小樽赤十字会館▶対象 18歳以上で救急法救助員の資格(認定証発行日から3年以上)を有し、全日本スキー連盟技能検定2級以上のスキー技術を有する方・10人(先着)

▶教材費 700円▶申し込み 12月6日(木)までに日本赤十字社小樽市地区へ

☎詳細 日本赤十字社小樽市地区 ☎21704、④3103

学校給食の食材納入業者を募集

平成31年度から新たに学校給食の食材納入を希望する事業者は31年1月18日(金)までに学校給食センター(真栄1-8-1)へ申し込みください。

所定の申込用紙がありますので、事前にお問い合わせください。

☎詳細 学校給食センター ☎9449、④3001

タウン情報

平成31年度国立小樽海上技術学校の生徒募集

受験資格 中学校卒業以上(31年3月卒業見込みを含む)

募集定員 30人

修業年限 3年

試験日 ①推薦入試/1月20日(日)、②一般入試/2月10日(日)

会場 国立小樽海上技術学校(校舎21-1)

※出願方法など詳しくは、国立小樽海上技術学校教務課までお問い合わせください。

☎詳細 国立小樽海上技術学校教務課 ☎2122、④2122

「シニアからだづくり教室」の受講生を募集

定期的な運動により健康づくりや介護予防を行います。

▶とき・ところ・料金 下の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間)

▶対象 市内に住む65歳以上の方・各30人(先着)▶申し込み 事前に各会場へ

☎詳細 介護保険課 ☎内線313、④6711

会場・申し込み	とき	料金
フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽(☎3100) 12月3日(月)の午前10時開場、午前10時15分受付開始。受付初日は直接会場での申し込みのみで1人1教室まで。4日(火)以降は午前10時～午後5時の受け付けで、電話でも可。教室の空き状況により1人2教室まで申し込みできます。 ※月曜日は休館日ですが12月3日(月)は受け付けのみ行います。	火曜教室 12月11日～31年3月12日の午後0時30分	無料
	水曜教室 12月12日～3月13日の午前10時	
	木曜教室 12月13日～3月14日の午前10時	
	金曜教室 12月14日～3月15日の午前10時	
	土曜教室 12月15日～3月16日の午後1時	
サンフィッシュスポーツクラブ(☎0335) 午前10時～午後8時の受け付け(12月1日(土)から受付開始)。電話または直接会場へ。 ※水中運動です。	火曜教室 12月11日～3月12日の午前10時	各回500円
	水曜教室 12月12日～3月13日の午後1時15分	各回500円
	金曜教室 12月14日～3月15日の午前10時	各回500円
	日曜教室 12月9日～3月17日の午前10時30分	
北海道第一興商(月～金曜日は小樽営業所 ☎8804、または札幌本店 ☎011(752)3321、土・日曜日、祝日は ☎080(2240)0019) 午前10時～午後5時の受け付け(電話のみ・12月3日(月)から受付開始)。 ※火曜・木曜教室は道新ホール(稲穂2)、水曜教室は小樽自動車学校(新光2)で行います。	火曜教室 12月4日～3月26日の午前10時	無料
	水曜教室 12月5日～3月20日の午前10時	
	木曜教室 12月13日～3月28日の午前10時	

申し込み 申請書に必要事項を記入し、顔写真を添えて、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(82円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で12月17日(月)～31年1月11日(金)(消印有効)までに消防本部予防課(〒047-0002 4・花園2・12・1)へ。申請書は同課、消防署、各支署、各出張所、各支所で配布するほか、ホームページからも入手できます

☎詳細 消防本部予防課 ☎9181、④9182

選挙管理委員会

選挙人名簿の登録

〔12月の定時登録〕
30年9月3日の定時登録後、新たに次の要件を満たした方を12月1日現在で選挙人名簿に登録します。

●18歳以上の日本国民で3か

月以上市内に住所がある方

〔2)在外選挙人名簿の登録〕
外国で暮らす方も国政選挙の投票ができます。

〔選挙人名簿の閲覧〕
前記①②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧ができます。また、12月4日(火)から8日(土)の間、登録に不服があるときは異議を申し出ることができます。

入札参加者の登録申請を受け付け

平成31・32年度に市役所・病院局・水道局が発注する建設工事や物品購入などの入札に参加を希望する方の資格登録申請を受け付けます。

▶対象 31年1月1日現在で、それぞれ次の申請条件に該当する方

【主な申請条件】

- 建設工事 建設業許可を受けてから2年以上引き続きその事業を営み、経営事項審査を受けている方
- 設計等(測量、地質調査、道路等維持業務など)、物品購入等(物品購入、賃貸借、委託業務など) / 1年以上引き続きその事業を営んでいる方

▶申し込み いずれも申請書類を直接または書留郵便で、31年1月4日(金)～25日(金)(消印有効)に、契約管財課(〒047-8660・花園2-12-1)へ

※申請用紙等は、ホームページで入手できます。

☎詳細 契約管財課 ☎内線237・239、④0675

自衛官を募集

2391

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)を募集します。詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせください。

※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

☎詳細 小樽地域事務所 ☎25521

人権何でも困りと相談所

小樽人権擁護委員協議会では、「うわさや悪口、中傷」嫌がらせ「夫婦・親子間の問題」「セクハラ・パワハラ」「不動産トラブル」「金銭トラブル」「児

広告のお知らせ

1枠の価格は5万5000円(税込)です。お申し込みは、下記の広告代理店へご連絡ください。

北海道広告社 ☎3741
オー・プラン ☎1003

児童生徒のいじめや虐待など、日常生活における問題の相談に応じます。

とき 12月1日(土)・2日(日)の午前10時～午後4時(2日(日)は午後3時まで)

ところ ウィンゲイ小樽

☎詳細 小樽人権擁護委員協議会 ☎3017

サービス付き高齢者向け住宅 **ウステリア小樽稲穂**

小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

入居者募集中 お気軽にお問い合わせください **全81戸**

お問合せはこちら **ウステリア小樽稲穂** ☎0120-417-065 **ウステリア小樽稲穂** 検索

株式会社 **メディカルシステムネットワーク** 東京証券取引所市場第一部【証券コード 4350】
〒060-0010 札幌市中央区北10条西24丁目3番地 AKKビル5F
TEL (011)615-9900 FAX (011)615-9901

シニア向けお仕事説明会 in おたる

高齢者の就職を支援するため、セブン・イレブン・ジャパンと共同でコンビニの仕事について説明します。

▶とき 12月14日(金)の午後2時～3時30分▶ところ 市民センター▶対象 おおむね60歳以上で求職中の方・25人(先着)▶申し込み 事前に商業労政課へ(12月3日(月)から受け付け)

☎詳細 商業労政課 ☎内線262、④7432

新年交礼会を開催します

▶とき 31年1月4日(金)の正午▶ところ グランドパーク小樽▶会費 3000円(当日、会場でお支払いください)▶申し込み 12月7日(金)までに秘書課(☎0001、④1478)、議会事務局(☎2847、④2315)、商工会議所(☎1177、④0630)へ

☎詳細 秘書課 ☎0001、④1478