



対象 高校生以上・50人(先着)  
申し込み 事前に図書館へ  
☎詳細 図書館 ☎7726、☎0733  
開館時間を延長します  
雪あかりの路の期間中、2月9日(土)・10日(日)は午後7時

まで開館します。  
【美術展】中村善策と小樽・風景画の系譜「関連事業」  
【舞踊と絵画のコラボレーション】  
とき 2月9日(土)の(後)2時～3時  
出演 藤間扇久華氏(日本舞踊家)

●その他各種行事(別途費用がかかります)  
遠足(7月、10月)、作品展(10月)、修了記念集発行(3月)

●選択科目(2科目まで選択可)			
選択科目生			
科目	定員	受講日	会場
書道漢字1～2	各30人	火・水	総合福祉センター
書道かな1	30人	水・木	
書道かな2	30人	火・金	小樽赤十字会館
版画	20人	火・木	
水彩画	35人	木・金	いなきたコミュニティセンター
絵画	35人	火・水	
園芸	50人	火・金	総合福祉センター
俳句	25人	火・木	
絵手紙1	30人	水	総合福祉センター
絵手紙2	20人	金	

### 老壮大学受講生を募集

▶期間 4月4日～平成32年3月4日の午前9時30分～11時30分  
▶内容 右の表のとおり  
▶対象 おおむね60歳以上の方  
▶受講料 選択科目生/1万1000円(2科目受講で2万円、科目により別途教材費などが必要)  
※絵手紙は7000円。絵手紙を含めた2科目受講は1万5000円。  
▶申し込み 往復はがきを受講希望科目(1人2科目まで、連名や曜日が重複する科目の選択はできません)を書いて、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別を明記し、2月28日(木)まで(消印有効)に、老壮大学事務局(〒047-0033・富岡1-5-10・総合福祉センター内)へ。多数のときは抽選。結果は3月中旬に通知します  
☎詳細 老壮大学事務局 ☎3120

踊家)  
☎詳細 美術館 ☎0035、☎2388  
【文学館】雪あかりの古本市  
とき 2月10日(日)の(前)10時～(後)6時  
雪明りの路「ニ展示」伊藤整と海の拾児」  
とき 2月17日(月)まで  
内容 伊藤整の代表詩「海の拾児」について紹介  
入館料 一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料  
☎詳細 文学館 ☎2388

## 健康

予防疫種  
麻疹・風疹の予防疫種のお知らせ  
小学校に入学し集団生活が始まる前に、麻疹・風疹の予防疫種を済ませておきましょう。  
平成31年3月末までに無料で接種することができ、は、左記に該当する方です。  
なお、予診票は、30年4月上旬に対象者へ送付しています

ので、市内の委託医療機関で接種してください。  
対象 平成24年4月2日～25年4月1日生まれの方  
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎21469  
【スポーツ】冬季ゲートボール大会  
とき 2月25日(月)の(前)9時30分  
ところ 総合体育館  
参加料 1チーム3000円  
申し込み 2月5日(火)までに地域福祉課へ(ゲートボール協会加入団体は直接同協会へ)  
☎詳細 地域福祉課 ☎412、☎26915  
【健康】歩くスキーと雪あそびの集い  
とき 2月10日(日)～11日(祝)の(前)9時～(後)2時  
ところ からまつ公園運動場  
内容 チューブ滑り、歩くスキー、スノーモービル体験試乗(後)1時～2時、歩くスキー講習会(前)9時～(正午)  
☎詳細 おたる自然の村公社 ☎1701、☎28120



【教室・講習会】糖尿病健康教室  
とき 2月20日(水)の(後)2時～3時  
ところ 市立病院  
内容 「糖尿病と眼の話」予防が大切!!「糖尿病性網膜症」  
☎詳細 市立病院糖尿病内科 外来 ☎1211 内線1232、☎1600  
小樽身体障害者水泳教室  
とき 4月からの1年間、土曜日の(後)1時～3時(全24回)  
ところ 高島小学校温水プール  
対象 18歳以上の肢体障害者(身体障害者手帳および地域生活支援事業受給者証をお持ちの方)で水着を自分で着ることができ、プールまで自力で通える方・17人  
申し込み 2月20日(水)～3月8日(金)までに小樽身体障害者福祉協会へ(月曜日を除く)  
☎詳細 小樽身体障害者福祉協会 ☎4570、☎2345  
ひきこもりサテライト・カフェ in 小樽  
とき 2月20日(水)の(後)2時～4時  
ところ 総合福祉センター

### 健康診査やがん検診など

特定健診等(料金表①)  
受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診(料金表②・③・④・⑦・⑧)  
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑨)  
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「小樽のけんしん」(料金表①・③～⑨)  
▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ  
※胃がん検診はバリウム検査となります。  
※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。希望日と住所、氏名、生年月日、ファクス番号を記入の上、送信してください。折り返し健診項目の確認をさせていただきます。

とき	定員	会場・申し込み
2月13日(水)・20日(水)、3月6日(水)の午前9時～正午	36人(先着)	市立病院 同院(☎1211)で2月1日(金)の午前8時30分から受け付け

自分でがん検診センターへ行けるのがんけんしん(日曜検診)(料金表③～⑧)  
▶受付時間 3月24日(日)の午前8時30分～10時30分  
▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 3月8日(金)までに札幌がん検診センターへ  
☎詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎21469

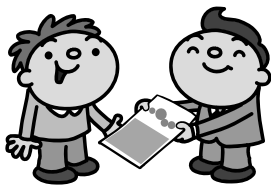
料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査)(50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査)(40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。  
※②は年度により対象者が異なります。30年度は受診日に50歳以上、かつ30年4月1日から31年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定の方)が対象です。同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。  
※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。  
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります  
▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手帳▶市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

「バスツアーけんしん」(料金表①・③～⑧)  
▶とき 3月16日(土)▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時20分(桜交番前)▶午前7時35分(望洋ふれあいセンター前)▶午前7時50分(新光団地集会所前)、▶午前8時20分(銭函市民センター前)▶定員 50人(先着)▶申し込み 2月25日(月)までに保健所保健総務課へ

## おたるをお届けします!

広報おたるは朝日新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。  
★新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします  
★費用は掛かりませんので、下記までお知らせください  
●お申し込みは…広報広聴課(0134-32-4111内線223)へ



自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」  
中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅  
Myラシック塩谷  
TEL.0134-64-1185  
●利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。  
●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)  
管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

**子育て** **暮らし** **教育文化** **健康** **その他**

内容 ひきこもりと就労について当事者体験談  
対象 ひきこもり当事者やその家族  
☎詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890)7048

**がん検診無料クーポン券**  
一定の年齢に達した方を対象に、無料で子宮頸(けい)がん検診と乳がん検診を行います。30年7月にクーポン券や検診手帳を送付していますので、案内に記載の医療機関で、2月28日(木)までに受診してください。  
▶対象 30年4月20日時点で市内に住居登録がある方で、次の生年月日に該当する女性。①子宮頸がん検診/平成9年4月2日~10年4月1日、②乳がん検診/昭和52年4月2日~53年4月1日  
※職域において保険者等が提供するがん検診が受診可能な方はそちらを受診してください。また、市外転出の場合は利用できません。▶用意する物 クーポン券、健康保険証(生活保護受給者は生活保護手帳)  
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

**献血車巡回のお知らせ**  
▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16~69歳の方(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物(初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード

とき	ところ
2月12日(火) 午前9時30分~10時45分 午後0時30分~2時	小樽赤十字会館前 産業港湾部港湾室
午後3時~4時30分	北海道宏栄社(天神2)
2月19日(火) 午前9時30分~11時30分 午後1時~2時30分 午後3時~4時30分	小樽開発建設部(潮見台1) 小樽道路事務所(長橋4) 石橋病院(長橋3)
2月26日(火) 午前9時30分~10時45分 午後0時45分~2時30分 午後3時~4時30分	小樽赤十字会館前 光合金製作所朝里工場(新光5) 特別養護老人ホーム朝里温泉(朝里川温泉2)

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

**その他**  
講演会・講習会  
HACCP講習会  
とき 飲食店/2月28日(木)

午前9時30分、3月5日(火)の午後2時30分、製造業/2月28日(木)の午後2時30分、3月5日(火)の午前9時30分(受付は各回30分前)  
ところ 総合福祉センター  
対象 食品関係施設従事者等・各回100人(先着)  
申し込み 2月22日(金)までに保健所生活衛生課へ  
☎詳細 保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469  
視覚障害者が災害時に備えて今知っておくべきこと  
とき 2月24日(日)の午前10時  
ところ 身体障害者福祉センター(稲穂4・1・2)  
対象 市内の視覚障害者とその家族  
申し込み 2月15日(金)までに電話で小樽身体障害者福祉協会へ(月曜日を除く)  
☎詳細 小樽身体障害者福祉協会 ☎4570、☎4571  
文化遺産フォーラム「文化遺産といきるまち 歴史文化基本構想をどう活かしていくのか」  
とき 3月2日(土)の午後1時30分~4時  
ところ 総合博物館本館

**タウン情報**  
定員 100人(先着)  
講師 岡本公秀氏(文化庁文化財調査官)、仲田茂司氏(NPO法人ふくしま風景塾理事長)、宮原浩氏(江差町教育委員会主幹)、白鳥陽子氏(小樽観光協会理事)、川上淳氏(札幌大学教授・小樽市歴史文化基本構想策定委員会委員長)  
☎詳細 生涯学習課 ☎531、☎6608  
「おたる案内第16回2級検定」の検定試験と講座  
【検定試験】  
とき 3月17日(日)の午前10時  
ところ 小樽商科大学  
受験料 3090円  
申し込み 3月1日(金)まで(必着)に小樽観光大学校事務局(小樽観光協会内) ☎470007港町4・3へ  
【講座】  
とき 3月2日(土)の午前10時30分  
ところ 小樽商科大学  
受講料 5140円(高校生以下2640円)、テキスト(2160円)は別途購入してください。  
申し込み 2月25日(月)まで(必着)に小樽観光大学校事務局

**市長と語る会~参加団体を募集します!**  
市民参加のまちづくりを積極的に進めるために、市長が直接、市民の皆さんと懇談をする、「市長と語る会」の参加団体を募集します。対象となる団体は、市内で活動するおむね10人以上の団体です。懇談のテーマを決め、開催希望日(原則、平日のみ。時間は90分以内)の2カ月前までに、広報広聴課へお申し込みください。  
☎詳細 広報広聴課 ☎内線394、☎4331

**FMおたる「明日へ向かってスクラムトライ!」**  
市長が出演する市政情報番組「明日へ向かってスクラムトライ!」を放送中です。市の業務内容やイベント情報などについて、分かりやすくお伝えします。  
FMおたる/76.3MHz  
【明日へ向かってスクラムトライ!】約30分間  
第1・3月曜日:午後2時ごろ  
第2・4火曜日:午後7時ごろ(再放送)  
※FMおたるのホームページからも聴くことができます。  
☎詳細 広報広聴課 ☎内線223、☎4331

**自衛官を募集**  
自衛官候補生(男子・女子)、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。  
詳しくは自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。  
☎詳細 小樽観光大学校事務局 ☎2510、☎2522

**日本銀行旧小樽支店金融資料館の開館時間延長のお知らせ**  
2月8日(金)~10日(日)は、日本銀行旧小樽支店金融資料館の開館時間を7時まで延長します(入館は午後6時30分まで)。  
☎詳細 日本銀行札幌支店営業課 ☎011(241)5232



**2019ミスおたるを募集**  
小樽の各種イベントをはじめ

**第20回小樽ボランティア会議**  
とき 2月23日(土)の午後1時~3時30分  
ところ 総合福祉センター  
内容 南富良野町・厚真町社

め、公式行事や市外の物産展などで、小樽を代表して小樽の魅力発信する2019年度の「ミスおたる」を募集しています。  
締め切り 2月20日(水)  
※応募資格など、詳しくは小樽観光協会へ  
☎詳細 小樽観光協会 ☎510、☎0522

**広告のお知らせ**  
1枠の価格は5万5000円(税込み)です。お申し込みは、下記の広告代理店へご連絡ください。  
北海道廣告社 ☎3741  
オー・プラン ☎1003

**第16回北海道ポリテックビジョン**  
とき 2月15日(金)・16日(土)のいずれも午前10時~午後4時  
ところ 北海道職業能力開発大学校(銭函3・190)  
内容 記念講演、学生・教員の研究発表・展示、地域企業展、ものづくり体験教室など  
講師 藤田哲也氏(株)カンデイハウス代表取締役社長  
☎詳細 北海道職業能力開発大学校 ☎3553、☎2154

**ご意見(パブリックコメント)を募集**  
小樽市自治基本条例第36条に規定する条例の見直しの検討結果について(素案)  
▶公表場所・提出先 総務部企画政策室(市役所本館3階)▶提出期限 2月28日(木)まで  
☎詳細 総務部企画政策室 ☎内線273、☎6727、☎kikaku@city.otaru.jp  
平成31年度小樽市食品衛生監視指導計画(案)  
▶公表場所・提出先 保健所生活衛生課(富岡1-5-12)▶提出期限 3月4日(月)まで  
☎詳細 保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469、☎syokuhin-eisei@city.otaru.jp  
ざっばろ連携中枢都市圏ビジョン(案)  
小樽市が参加予定の「ざっばろ連携中枢都市圏」の計画に対するご意見を募集します。  
▶公表場所 小樽市総務部企画政策室(市役所本館3階)、札幌市まちづくり政策局政策企画部広域連携担当課▶提出先 札幌市まちづくり政策局政策企画部広域連携担当課(札幌市中央区北一条西2丁目 札幌市役所庁舎5階)▶実施期間 2月4日(月)~3月6日(水)  
※詳しくは、小樽市または札幌市のホームページをご覧ください。  
☎詳細 小樽市総務部企画政策室 ☎内線273、☎6727、☎kikaku@city.otaru.jp、札幌市まちづくり政策局政策企画部広域連携担当課 ☎011(211)2281、☎011(218)5109、☎kikaku@city.sapporo.jp  
※各素案は、情報公開窓口(市役所本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公開するほか、ホームページにも内容を掲載します。  
また、ご意見はメールやファクスでの提出もできます。

サービス付き高齢者向け住宅 **ウイステリア小樽稲穂**  
小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結) **全81戸**  
入居者募集中 お気軽にお問合せください  
お問合せはこちら ウイステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065 ウイステリア小樽稲穂 検索  
株式会社メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所市場第一部【証券コード 4350】 〒060-0010 札幌市中央区北10条西24丁目3番地 AKKビル5F TEL(011)615-9900 FAX(011)615-9901