

夏休み木工ワークショップ「ユニコーンホッカイドワズルを作る」

とき 8月12日(月)の午前10時

内容 電動糸ノコを使って、北海道の形のワズルを作る

対象 小学生以上・15人(先着・小学3年生以下は保護者同伴)

料金 300円

申し込み 事前に電話または電話で美術館へ

☎詳細 美術館 ☎00035、☎02388

健康

スポーツ 市民歩こう運動

とき 7月7日(日)の午前9時15分、花園グリーンロード(大正湯前)に集合(飲料水を用意してください・雨天中止)

行き先 塩谷海水浴場(約10km)、現地解散。長橋なえほ公園(約4km)までの参加も可

☎詳細 生涯スポーツ課 ☎318、☎06608

ゲートボール大会

とき 7月12日(金)の午前9時

ところ 朝里川公園

参加料 1チーム3000円

申し込み 7月5日(金)までに地域福祉課へ(ゲートボール協会加盟団体は同協会へ)

☎詳細 地域福祉課 ☎412、☎06915

タウンノルディックウォーキング イン小樽

とき 7月20日(土)の午前9時30分

行き先 ①旭展望台往復(約5km・保健所解散)、②旭展望台經由カラマツ公園(約7km・現地解散)

※ポールをお持ちではない方は7月18日(木)までに「小樽健康づくりウォーキングサポートの会」へ

☎詳細 同会 ☎07558

ラグビー教室

タツクルがなく、初心者でも参加しやすいラグビー「ラグビー」教室を開催します。

とき 7月29日(月)、8月5日(月)のいずれも(各)6時20分(全2回)

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査)(50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査)(40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40~64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	無料
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

健康診査やがん検診など

特定健診等 (料金表①)
受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診 (料金表②・③・④・⑦・⑧)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査 (料金表⑨)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「セットけんしん」(料金表①・③~⑨)
▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※市立病院のみ、聴覚障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
7月17日(休)・24日(休)、8月7日(休)の午前8時30分~10時30分	36人(先着)	市立病院 同院(☎1211)で7月1日(月)の午前8時30分から受け付け
8月28日(休)の午前6時30分~8時30分 ※子宮頸(けい)がん・乳がん検診を除く	40人(先着)	済生会小樽病院 同院(☎4321)で7月1日(月)の午前10時から受け付け

肺がん・結核の巡回検診 (料金表⑤・⑥)
▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象・料金 料金表のとおり▶申し込み 直接各会場へ。金属類の付いた服装は避けてください。なお、妊娠中の方は受診できません

とき	会場
7月16日(火) 午後1時30分~3時30分	コープさっぽろ小樽南店横(入船1)
7月22日(月) 午後1時30分~3時30分	長崎屋小樽店静屋通り入口前
7月23日(火) 午後1時30分~2時30分 午後3時~4時	奥沢中央町会会館前(奥沢3) セブンイレブン奥沢店前(奥沢4)
7月24日(水) 午後1時30分~2時 午後2時30分~3時 午後3時30分~4時	元柴田水産前(赤岩2) 高島会館前(高島5) セイコーマートかめや店前(高島3)
7月25日(木) 午後1時30分~2時30分 午後3時~4時	石山公園前(石山町27) ツルハドラッグ小樽手宮店前(手宮1)

ところ 総合体育館

対象 小学4年~6年生・20人(抽選)

申し込み 7月15日(木)~21日(日)の午前9時~午後5時に直接総合体育館へ

☎詳細 総合体育館 ☎3710、☎044334

トランポリン教室

とき ①7月29日(月)・30日(火)(全2回)、②8月8日(木)・9日(金)(全2回)のいずれも(各)9時30分

ところ 総合体育館

対象 小学生(初心者)・20人(抽選)

申し込み 7月15日(木)~21日(日)の午前9時~午後5時に直接総合体育館へ

☎詳細 総合体育館 ☎3710、☎044334

学校のプールを無料開放

とき 7月29日(月)~8月6日(火)(土・日曜日を除く)の(各)10時~正午、(後)1時~3時

開放校 向陽中学校、桂岡小学校

利用条件 小学3年生以下は保護者同伴、小学4年生~中学生は2人以上のグループで利用すること

☎詳細 生涯スポーツ課 ☎318

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16~69歳の方(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物 (初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

とき	ところ
7月2日(火) 午前9時30分~11時 午後0時30分~4時30分	市役所中庭駐車場
7月7日(日) 午前9時30分~11時 午後0時30分~4時30分	イオン小樽店屋外駐車場
7月9日(火) 午前9時30分~午後0時30分 午後2時~4時30分	小樽警察署 小樽開発建設部(潮見台1)
7月23日(火) 午前9時30分~11時 午後0時30分~4時30分	小樽赤十字会館前 イオン小樽店屋外駐車場
7月30日(火) 午前9時30分~11時 午後0時45分~2時30分 午後3時~4時30分	北海道電力小樽支店(富岡1) 光合金製作所朝里工場(新光5) 東小樽病院

小学生水泳教室(小学1・2年生短期コース)

とき 7月31日(水)~8月9日(金)(土・日曜日を除く)の(各)10時(全7回)

ところ フィットネスクラブ・ソプラテイク小樽

対象 小学1・2年生(初心者)、30人(抽選)

申し込み 直接または往復はがきかファクスに「小学生短期コース」と書いて、住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話



子ども体操教室

番号(ファックスの方はファクス番号も記入を明記し、7月2日(火)~7日(日)(消印有効)にソプラテイク小樽(〒047-0024・花園4-17-3)へ

☎詳細 ソプラテイク小樽 ☎03100、☎0350

とき 7月31日(水)、8月5日(月)・6日(火)・7日(水)の(各)9時30分、(各)10時40分(全4回)

ところ 総合体育館

対象 ①2年4月で小学1年生になる幼児、②小学1・2年生/初心者各20人(先着)

申し込み 7月15日(木)~21日(日)

「バスツアーけんしん」(料金表①・③~⑧)

▶とき・ところ 8月8日(木)札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時35分(幸会館前)▶午前7時50分(小樽駅前)▶午前8時(住吉神社前)▶午前8時10分(築港交番前)▶定員 各50人(先着)▶申し込み 7月18日(木)までに保健所保健総務課へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える、認知症サポーター養成講座を随時開催しています。キャラバン・メイトと呼ばれる講師が会場へ出向き、説明します。

▶対象 町内会や学校関係者など、原則10人以上の団体

▶受講時間 90分(学校の授業で開催する場合などは、ご相談ください)

▶申し込み 会場を用意し、日時、人数、会場を介護保険課へお知らせください

☎詳細 介護保険課 ☎4111内線313、☎06711

すべての相談の相談料が**無料**になりました。

あなたの悩みに
コたエを出します

相談予約ダイヤル **0134-23-8373**
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 おたる法律相談センター

温泉宿でいただくごちそう和食

四季の膳(8品) 4,420円(税込)
準会席(10品) 6,580円(税込)
本会席(12品) 10,900円(税込)

ランチ 11:30~15:00 (L.O.13:30)
ディナー 17:30~21:00 (L.O.19:30)

※ご会食の方のご入浴は11:30~22:00、タオル付
◆お食事は個室で1名様よりご用意致します。
圧巻、盛りごたつ、イッス屋のご希望をお申し付け下さい。

前日までのご予約限定

小樽市新光5丁目18番2号
ご予約・お問合せ TEL **0134-54-8221**

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

住宅用火災警報器を設置して、火災から身を守りましょう。

（日）の9時～（後）5時に直接総合体育館へ
☑詳細 総合体育館 ☎3710、☎24334

とき 7月10日（水）の1時30分～3時
ところ 保健所

内容 ひきこもり当事者の体験談発表など
講師 安田亜子氏（しりべし圏域総合支援センター理事長）
☑詳細 保健所健康増進課 ☎3110、☎21469

ひきこもりサテライト・カフェin小樽
とき 7月17日（水）の2時～4時
ところ 総合福祉センター

内容 ひきこもり当事者の体験談発表やその家族への適切な情報提供
☑詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890)7048
市民健康教室
とき ①7月6日（土）の2時～3時30分、②7月25日（水）の6時30分～8時

ところ ①赤岩会館（赤岩1-21-4）、②幸会館（幸3-28-5）
内容 いずれも医師による講話①「出来るだけ家で暮らしたい」「耳と平衡感覚・めまい」、②「糖尿病」「高血圧・心臓病・血管病」
☑詳細 小樽市医師会 ☎24111、☎39544

とき 7月17日（水）の2時～3時
ところ 市立病院

内容 「熱一下痢！どうしましょう?!」シックデイについて
講師 山口珠代（市立病院看護部看護師長）
☑詳細 市立病院糖尿病内科外来 ☎12111内線1232、☎21600

とき 8月2日（金）の1時～1時15分
内容 日本遺産認定のストーリーを構成する歴史的建造物等をバスで巡る
講師 駒木定正氏（北海道職

その他

散策
歴史的建造物めぐり
本遺産をたどる
とき 8月2日（金）の1時～1時15分
内容 日本遺産認定のストーリーを構成する歴史的建造物等をバスで巡る
講師 駒木定正氏（北海道職



小樽ライトアップ散策ガイドツアー

業能力開発大学校特別顧問）定員 40人（抽選・これまで参加したことがない方を優先）
申し込み メールまたはファクスか往復はがきに「歴史的建造物めぐり」と書いて、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（ファクスの方はファクス番号も記入）を明記（複数で参加の場合は全員分）し、7月10日（水）まで（消印有効）に新幹線・まちづくり推進室（〒047-8660・花園2-12-1）へ
☑詳細 新幹線・まちづくり推進室 ☎472、☎3963、☎matzukuri@city.otaru.jp

小樽ライトアップ散策ガイドツアー
とき 7月～8月の毎週火・木・土曜日（後）7時（雨天中止）
集合場所 旧国鉄手宮線旧色内駅ステーション（所要時間1時間程度）
☑詳細 小樽観光ガイドクラブ ☎090(6694)6224

売却方法 一般競争入札（条件付き）
入札日 8月5日（月）
最低売却価格 2万7000円（移設経費等は落札者が負担）
物件の公開 日時、場所等については、申し込み後、別途連絡します（入札申し込みの前に、必ず物件を確認してください）
☑詳細 施設管理課 ☎524、☎36608

第23回小樽市都市景観賞の候補を募集
おおむね3年以内に新築・改築などを行った建築物や道路、公園、または地域に定着したイベントなどで、優れた都市景観の創出に寄与した個人や団体などを表彰します。
申し込み メールまたはファクスかはがきに物件名と推薦理由を書いて、住所・氏名（ふりがな）を明記し、8月31日（土）まで（消印有効）に新幹線・まちづくり推進室（〒047-8660・花園2-12-1）へ
※募集パンフレットは、同室または駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、文学館・美術館、運河プラザなどで配

タウン情報

課 ☎12111線2053
自衛官を募集
自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生を募集します。
詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。
※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。
☑詳細 小樽地域事務所 ☎25521

クルーズ船寄港のお知らせ

7月、下の表のとおり5回の寄港が予定されています。
☑詳細 港湾振興課 ☎内線386、☎21109

船名	とき	ところ
にっぽん丸	7月3日（水）の未定（出迎えなし）～午後5時	第3号ふ頭
	7月5日（金）の午前9時～未定（見送りなし）	
	7月7日（日）の午前8時～午後6時	
ダイヤモンド・プリンセス	7月16日（火）の午前8時～午後6時	勝納ふ頭
飛鳥II	7月24日（水）の午後1時～午後7時	第3号ふ頭

講習・研修会のお知らせ

赤十字水上安全法救助員の養成講習

【養成Ⅰ講習】
▶とき 7月5日（金）～7日（日）▶ところ 5日／小樽赤十字会館（市立図書館隣）、6・7日／幸小学校プール▶内容 水の事故から命を守るための知識や技能を習得▶対象 15歳以上で泳げる方▶受講料 2500円▶申し込み 7月4日（木）までに日本赤十字社小樽市地区（小樽赤十字会館内）へ
【養成Ⅱ講習】
▶とき 7月20日（土）・21日（日）▶ところ 蘭島海水浴場▶対象 養成Ⅰ講習修了者▶受講料 300円（保険料）▶申し込み 7月19日（金）までに日本赤十字社小樽市地区へ
☑詳細 同地区 ☎1704、☎3103

新入社員研修

▶とき 7月8日（月）の午前9時30分▶ところ 小樽経済センター▶内容 コミュニケーション能力の向上、自己管理の仕方など▶対象 平成31年3月に高校、短大、大学などを卒業し、市内事業所に就職した方、および中途採用（1年以内）の若年者▶講師 塩谷隆治（しおやたかはる）氏（笑華尊塾代表）▶申し込み 7月4日（木）までに小樽市雇用促進協会（商業労政課内）へ
☑詳細 同協会 ☎内線262、☎7432

マリノフェスタ in 小樽

▶とき 7月14日（日）の午前10時～午後4時▶ところ 築港臨海公園、小樽港マリーナ、小樽築港駅、新日本海フェリーターミナル▶内容 ヨット、クルーザーの体験乗船やモーターボートの体験操船のほか、屋台、ライブ、フリーマーケット、ビアガーデン、ノットボード作り、ポート展示会、小樽水産高校缶詰販売、小樽海上技術学校グッズ販売など
※体験乗船・体験操船は当日先着順です（人数制限あり）。なお、イベント内容は変更となる場合があります。
☑詳細 マリンウェーブ小樽 ☎1311

広報おたるでお店をPRしませんか

「広報おたる」は毎月1日発行。あなたのお店や自慢の商品を市民の皆さんに知っていただく絶好のチャンスです。広告の1枠の料金は5万5000円（税込み）。
お申し込みは、北海道廣告社（TEL 64-5980）
オー・プラン（TEL 29-1003）へ

第6回小樽ショートフィルムセッション 作品募集

2年に1度開催する「小樽ショートフィルムセッション」は、小樽を舞台にした短編映画のコンテストです。
「小樽の実写映像を使用する」「10分以内の作品」を基本ルールとして、作品を募集しています。
▶募集期間 12月6日（日）まで
☑詳細 小樽フィルムコミッション事務局（観光振興室内） ☎4111内線451、☎28600

学校生活に関する相談

【教育相談】
教育研究所では、いじめや不登校など、学校生活全般に関わる相談を月曜日から金曜日の午前9時から午後5時までお受けしていますので、お気軽にご相談ください。
▶とき 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
▶対象 小・中学生と保護者
▶方法 ・面談 教育研究所（教育委員会庁舎内）
・電話 ☎24812
・メール ☎kyoiku-sodan@city.otaru.lg.jp

【スクールカウンセラーへの相談】
専門知識を持ったスクールカウンセラーが、いじめや不登校など、学校生活への不安や悩みなどの相談に、電話や面談で応じます。
▶とき 月・木曜日の午前11時～午後5時（小・中学校の休業日を除く）
▶ところ 教育委員会内（相談電話直通 ☎4314）
▶対象 小・中学生と保護者
☑詳細 教育研究所 ☎4812、☎36608