

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

【ストップ温暖化】ウォームビズを心掛けて、暖房を控え目にしましょう。

伝えたいこと
講師 竹内裕氏(日本認知症ワーキンググループ)
定員 200人(先着)
※手話通訳あり。
☎詳細 介護保険課 ☎線313、☎76711

認知症の人を支える家族の相談会
とき 11月8日(金)の午後1時30分～3時
ところ 総合福祉センター
☎詳細 小樽認知症の人を支える家族の会 ☎090(7050)4408

市立病院健康教室
とき 11月9日(土)の午後2時～3時
ところ 市立病院
内容 「おいしく食べつづける」病気の治療とお口のこ
と
講師 中川靖子氏(小樽市歯科医師会理事)
※手話通訳あり。
☎詳細 市立病院地域医療連携室 ☎12111内線1600、☎1600

健康セミナー
とき 11月14日(木)の午後1時30分～3時30分
ところ 市立病院
内容 「糖尿病と眼の話」
講師 日榮良介(市立病院眼科医師)

3時
ところ 市立病院
内容 「糖尿病と眼の話」
講師 日榮良介(市立病院眼科医師)
☎詳細 市立病院糖尿病内科外来 ☎12111内線1232、☎1600

ヘルシークッキング
とき 11月20日(木)の午後10時30分～午後1時
ところ 総合福祉センター
内容 元気に過ごすための食生活の講話と調理実習
定員 24人(先着)
申し込み 事前に保健所健康増進課へ
☎詳細 保健所健康増進課 ☎

講習のお知らせ
甲種防火管理新規講習および防火・防災管理新規講習
▶とき 12月4日(木)・5日(木)の午前9時30分～5時▶ところ 消防庁舎6階▶定員 60人(先着・両講習合計)▶申し込み 申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼り、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で11月22日(金)まで(消印有効)に消防本部予防課(〒047-0024・花園2-12-1)へ
甲種防火管理再講習および防火・防災管理再講習
▶とき 12月6日(金)の午前9時10分～午後0時10分▶ところ 消防庁舎6階▶定員 60人(先着・両講習合計)▶申し込み 申請書に必要事項を記入し、前回の甲種防火(防災)管理(再)講習修了証の写しを添えて、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で11月22日(金)まで(消印有効)に消防本部予防課へ
防災管理新規講習
▶とき 12月6日(金)の午後1時～5時30分▶ところ 消防庁舎6階▶定員 60人(先着・5人未満の場合は中止)▶申し込み 申請書に必要事項を記入し、前回の甲種防火管理(再)講習修了証の写しを添えて、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で11月22日(金)まで(消印有効)に消防本部予防課へ
※各申請書は消防本部予防課のほか、消防署・各支署・各出張所・各支所でも配布するほか、ホームページからも入手できます。
☎詳細 消防本部予防課 ☎9181、☎9182

健康診査やがん検診など
特定健診等(料金表①)
受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。
胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸(けい)がん検診(料金表②・③・④・⑦・⑧)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方
肝炎ウイルス検査(料金表⑨)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
「セットけんしん」(料金表①・③～⑨)
▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査・50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査・40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	1000円
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です
※②は、年度により対象者が異なり、平成31年度(令和元年度)は受診日に50歳以上、かつ平成31年4月1日から令和2年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定の)方が対象です
※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません
※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります(70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方)
▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手帳▶市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

とき	定員	会場・申し込み
11月20日(木)、12月4日(木)・11日(木)の午前8時30分～10時30分	36人(先着)	市立病院同院(☎1211)で11月1日(金)の午前8時30分から受け付け

「自分で札幌がん検診センターへ行ける方のがん検診(日曜健診)」(料金表①・③～⑧)
▶とき ①11月24日(日)、②12月15日(日)のいずれも午前8時30分～10時30分▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区)▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み ①は11月8日(金)、②は11月29日(金)までに札幌がん検診センターへ
※11月24日(日)は特定検診は受診できません。
☎詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

バスツアーけんしん(料金表①・③～⑧)
▶とき・ところ 12月13日(金)・札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時20分(桜交番前)→午前7時35分(望洋ふれあいセンター前)→午前7時50分(新光団地集会所前)→午前8時20分(銭函市民センター前)▶定員 50人(先着)▶申し込み 11月22日(金)までに保健所保健総務課へ

水泳
高島小学校温水プール
11月24日(日)の午前はマークテストが実施されるため、一般の方の遊泳は正午からとなります。
☎詳細 高島小学校温水プール ☎00003

その他
講座・講演会
小樽港開港120周年「ザ・シンポジウム」など
とき 11月27日(水)の午後2時～5時

ところ 市民センター
内容 小樽港の役割や将来像についてのパネルディスカッションなど
☎詳細 港湾振興課 ☎線386、☎1109

旧寿原邸リノベーションまちづくり講座
とき ①11月16日(土)、②11月30日(土)、③12月7日(土)のいずれも午後2時～4時
ところ 旧寿原邸(東雲町8-1)

ところ 市民センター
内容 ①障子張り替え・古民家清掃体験、②古民家の改修方法についての講座、③落語家・林家とんでん平氏による歴史講座・語りべ落語
申し込み ①は11月8日(金)、

各施設の冬期閉館のお知らせ

施設名	終了日	問い合わせ
銭函パークゴルフ場	10月31日(木)	生涯スポーツ課 ☎内線415
手宮公園緑化植物園	11月3日(祝)	公園緑地課 ☎内線349
森の自然館(長橋なえぼ公園)	11月10日(日)	
手宮洞窟保存館	11月4日(月)	総合博物館 ☎32523
小樽市 鯨 御殿	11月24日(日)	小樽市鯨御殿 ☎1038

東国原英夫氏のセミナーに参加しませんか?
とき 11月5日(火)の午後6時
ところ グランドパーク小樽
内容 「企業の活性化とマチの活力」経営力とブランド力をどのように向上させるか」
講師 東国原英夫氏(元宮崎県知事・前衆議院議員、加藤晴子氏(特定社会保険労務士)
申し込み 事前に小樽市季節

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

水まわりのトラブルすぐ解決!! 待機場所:小樽市銭函2丁目 広報みたよ! 最大20%OFF!!

水もれ 管つなぎ目 じわ〜っと	排水つまり 急につまった? 臭いがあがる	ボイラー 修理 交換 エラー?! E112
-----------------------	----------------------------	--------------------------------

修理の流れ
①お電話でご依頼
②作業員が点検
③原因説明・お見積
④ご納得後
⑤作業スタート
作業前の無料見積
緊急時も即対応!
今すぐお電話してね!

換気扇・レンジフードの修理・交換もお任せ下さい!
ifeline.Co.,Ltd 小樽市指定番号-第340号
本社:北広島市大曲ヶ丘3丁目7-8

TEL: 0120-32-17-24

おたるの市民プラン
露天風呂付客室
通常価格35,200円のところ
1泊2食お一人様 14,450円(諸税込)
※10月1日(火)～11月29日(金)迄 ※休前日除く
※1日5室限定 ※お部屋タイプのご指定不可
※1室2～4名様ご利用時、他の割引券との併用不可

ご予約はお早めに
小樽市新光5丁目18番2号
TEL: 0134-54-8221

労働者通年雇用促進協議会へ
 ☎詳細 同協議会事務局(商業労政課内) ☎内線262、FAX 7432、✉kisetukyoo@ci-tyojaru.jp

本誌8月号裏表紙「見つけた!小樽!」において資料館の名称に誤りがありました。正しくは「おたるみなと資料館」です。

タウン情報

自衛官を募集

自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工学校生徒(一般・推薦)を募集します。詳しくは自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。

※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。
 ☎詳細 小樽地域事務所 ☎05521

労働保険適用促進強化期間

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称

き20000円を加算)
 申し込み 児童扶養手当または特別児童扶養手当を受けることができる方へ10月上旬に送付した所定の申請書と最新の児童扶養手当または特別児童扶養手当の証書の写し、申請者名義の振込口座通帳の写しを社会福祉協議会へ
 ☎詳細 社会福祉協議会総務係 ☎3653

石綿(アスベスト)健康被害救済制度

中皮腫、石綿による肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺やびまん性胸膜肥厚の疾病にかかり、労災補償等の対象とならない方が医学的判定結果に基づいて認定された場合、医療費等の救済給付が支給されます。

申請等については、環境再生保全機構へ直接、または保健所へ。
 ☎詳細 同機構 ☎0120(389)931、保健所保健総務課 ☎3115、FAX 469

バス運転手・合同採用説明会

とき 11月2日(土)の朝10時〜朝3時
 ところ 札幌運転免許試験場

募集のお知らせ

市立病院採用試験(検査技師)

▶受験資格 免許を所有または2年4月取得見込みの方▶採用人数 若干名▶採用予定日 2年4月1日(2年4月取得見込みの方は、5月1日)▶勤務場所 市立病院▶試験内容 小論文および面接▶試験日・会場 11月23日(祝)・市立病院▶申し込み 11月5日(火)〜15日(金)に必要書類を直接(土・日曜日を除く)または郵送(消印有効)で市立病院事務部事務課(〒047-8550・若松1-1-1)へ
 ☎詳細 市立病院事務部事務課 ☎1211内線2053

市立高等看護学院の学生を募集

▶受験資格 高校卒業または2年3月卒業見込みの方▶修業年限 3年▶募集定員 30人▶試験日と試験内容 1次試験(学科)は2年1月8日(火)、2次試験(1次試験合格者のみ面接)は2年1月24日(金)▶会場 市立高等看護学院(東雲町9-12)▶申し込み 願書に必要な事項を記入し、直接または郵送で12月2日(月)〜9日(月)(消印有効)に市立高等看護学院(〒047-0026・東雲町9-12)へ。なお、願書や募集要項などを郵便で請求する場合は、切手140円分を貼った返信用封筒(角2号、住所・氏名を記入)が必要
 ☎詳細 市立高等看護学院 ☎8224、FAX 8225

で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。
 ☎詳細 北海道労働局 ☎1(709)2311

北海道の最低賃金を改定

道内で事業を営む使用者やその事業場で働く全ての労働者に適用される最低賃金が次のとおり改定されました。
 最低賃金 時間額861円
 効力発生日 10月3日から
 ☎詳細 小樽労働基準監督署 ☎7651

戦没者家族相談会

とき 11月5日(火)の朝10時〜

後2時
 ところ 稲穂一丁目会館(稲穂1-6-2)
 内容 恩給等の相談、遺族会の現況報告など
 ☎詳細 小樽市戦没者連合遺族会 ☎2261

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

11月18日(月)〜24日(日)は全国一斉「女性の権利ホットライン強化週間」です。夫やパートナーからの暴力やセクハラなど、女性の権利に関する悩みについて、法務局職員や人権擁護委員が電話で対応します。
 とき 11月18日(月)〜24日(日)の朝8時30分〜朝7時(祝日・日曜日は朝10時〜朝5時)
 相談専用電話 ☎0570(070)810
 ☎詳細 小樽人権擁護委員協

議会議事 ☎3017、札幌法務局小樽支局 ☎3012
 ひとり親世帯等支援金贈呈事業
 経済的に困窮しているひとり親世帯等の方に、支援金を贈呈します。
 受付期間 児童扶養手当全部受給の方は11月20日(木)まで、特別児童扶養手当受給の方は12月12日(木)まで
 対象 ①〜③の条件に全て当てはまる方/①児童扶養手当を全部受給の方または特別児童扶養手当を受給している方、②平成31年度市民税・道民税所得割が課税されていない世帯の方、③11月1日時点で生活保護を受給していない方
 贈呈額 1世帯当たり6000円(対象児童が2人以上の世帯は、2人目以降1人につ

(札幌市手稲区曙5-4-1-1)内容 路線バス運転体験、バス会社による就職相談会など
 ※バス運転体験は事前申し込みが必要(普通自動車運転免許保有者が対象)。
 ☎詳細 (二社)北海道バス協会 ☎011(621)4161

ほっかいどう民俗芸能伝承フォーラム

とき 12月1日(日)の朝1時30分〜4時
 ところ 公会堂
 ☎詳細 北海道教育庁後志教育局教育支援課 ☎0136(23)1982

辰野金吾没後100年特別展「辰野金吾と日本銀行建築」同級生と協演のまち小樽

とき 11月15日(金)〜2年2月
 ☎詳細 日本オストミー協会札幌支部 ☎011(764)2824

18日(火) ところ 日本銀行旧小樽支店金融資料館
 内容 日本近代建築の礎を築いた辰野金吾に関する展示
 ☎詳細 同館 ☎1111

オストマイト相談会

とき 11月9日(土)の朝1時〜5時
 ところ 生涯学習プラザ
 ☎詳細 日本オストミー協会小樽分会 ☎2181

講演「高齢化するオストマイトのこれから」

とき 11月10日(日)の朝1時30分〜4時
 ところ 札幌市身体障害者福祉センター
 ☎詳細 日本オストミー協会札幌支部 ☎011(764)2824

イベントのお知らせ

otaruスイーツフェスタ2019

▶とき 11月29日(金)〜12月1日(日)のいずれも午前10時〜午後5時▶ところ ウイングベイ小樽▶内容 小樽と後志圏の菓子店(39店)によるスイーツ販売、日本遺産認定記念パネル展・トークイベントなど
 ☎詳細 otaruスイーツフェスタ実行委員会事務局(ホープ・ワン) ☎1311

小樽ゆき物語

イルミネーションやフォトオブジェなど、小樽での街歩きを彩る企画です。運河プラザには期間限定の「キャンドルカフェ&バー」も登場予定です。
 ▶とき 2年2月16日(日)まで(企画により実施期間が異なります)
 【青の運河】
 ▶とき 2年2月2日(日)まで▶ところ 小樽運河

【ガラスアートギャラリー】

▶とき 11月6日(火)〜2年2月2日(日)▶ところ JR小樽駅
 ☎詳細 小樽観光協会 ☎2510、FAX 0522

「小樽しゃこ祭」開催中止

毎年11月に開催されていた「小樽しゃこ祭」は、今年は開催中止となりました。
 ☎詳細 小樽しゃこ祭実行委員会事務局(小樽市漁業協同組合内) ☎5133、FAX 5173

広告のお知らせ

1枠の価格は5万5000円(税込み)です。お申し込みは、下記の広告代理店へご連絡ください。

北海道広告社 ☎5980
 オー・プラン ☎1003



アイヌの人々に対する相談窓口

とき 月曜日〜金曜日(祝日と12月29日)〜1月3日を除く(朝9時〜朝5時)
 相談専用電話 ☎0120(771)208
 ☎詳細 人権教育啓発推進センター ☎03(5777)1802

おたるをお届けします!
 広報おたるは朝日新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。
 ★新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします
 ★費用はかかりませんので、下記までお知らせください
 ●お申し込みは…広報広聴課(0134-32-4111内線223)へ

中央バスグループ
正社員採用!!
 バス乗務員募集
 大型2種免許の取得を支援!!
 ☎011-221-5167
 http://qjin.chuo-bus.co.jp

かんぽの宿小樽の閉鎖のお知らせ
 かんぽの宿小樽は昭和34年12月(1959年)にオープンいたしまして今年で60周年を迎えることが出来ましたが、当宿は来年3月31日をもちまして閉鎖が決定いたしました。小樽市民の皆さまには当宿を長年にわたりご愛顧賜り心から感謝申し上げます。誠に有難う御座います。
 閉鎖まで一層のお引き立てを賜りたくお願い申し上げます。

朝里御膳プラン
 9,600円〜
 本紙持参の小樽市民の方
 お一人様500円引き
 ●料金の料金はすべて消費税が含まれております。また、1泊2食の料金には入浴税(150円)が含まれております。●1泊1食の料金は、1食2食利用の料金に1泊につき2,200円加算させていただきます。●お子様(小学生以下)は大人と同様の料金がかかります。●小学生以下のお子様は、1泊1食の料金に1,100円加算させていただきます。●幼児(3歳〜6歳以下)のお子様は、1泊1食の料金に500円加算させていただきます。●時期により料理内容及び量が異なる場合がございます。●掲載の写真・イラストはすべてイメージです。●お泊りのご予約は、1週間前までとなります。

だれでも!! 治まれる。かんぽの宿 小樽の奥座敷に佇む温泉ホテル
かんぽの宿小樽
 小樽市朝里川温泉2丁目670番地
 TEL (0134)-54-8511
 FAX (0134)-54-8513