

3時
出演 阿部典英氏、上嶋俊夫氏、佐藤正行氏、末永正子氏、高橋晟氏、森万喜子氏
料金 観覧料(一般600円、高校生・市内の70歳以上の方300円、中学生以下無料)のみ
企画展「母の祈り・重岡静世展」
とき 12月18日(水)〜25日(水)
内容 小樽市在住の木版画家重岡静世などの作品を展覧

企画展関連事業ギャラリー「トーク」私の作品と技法
とき 12月21日(土)の(後)2時〜3時
講師 重岡静世氏(木版画家)

冬休み木工ワークショップ「ネズミ(ネズミ)のマスコットを作る」
とき 12月26日(木)の(前)10時(後)1時30分
対象 小学生以上・各回15人先着・小学3年生以下は保護者同伴)
料金 300円
申し込み 事前に美術館へ
詳細 美術館 ☎0035、☎2388



健康
風疹抗体検査
 風疹に免疫のない妊婦が感染した場合、生まれてくる赤ちゃんに先天性の病気がみられることがあります。

健康

健康
風疹抗体検査
 風疹に免疫のない妊婦が感染した場合、生まれてくる赤ちゃんに先天性の病気がみられることがあります。

献血車巡回のお知らせ

▶**とき・ところ** 下の表のとおり▶**対象** 16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ)▶**用意する物** (初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード
詳細 保健所保健総務課 ☎23117、☎1469

	とき	ところ
12月10日(火)	午前9時30分〜10時45分	小樽赤十字会館前
	午後0時45分〜2時	北しりべし広域クリーンセンター
12月14日(土)	午後3時〜4時30分	小樽協会病院
	午前9時30分〜11時30分 午後1時〜4時30分	ホクレンショップ FoodFarm朝里店

ひきこもりサテライト・カフェ in 小樽
とき 12月18日(水)の(後)2時〜4時
ところ 総合福祉センター
内容 ひきこもり当事者やその家族の意見交換会
詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890)7048



介護者の心のやすらぎカフェ
とき 12月7日(土)の(後)2時30分

☎詳細 保健所保健総務課 ☎23115、☎1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査・50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査・40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40〜64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	1000円
⑦乳がん検診(40歳以上)	1300円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	無料
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です
 ※②は年度により対象者が異なります。平成31年度は受診日に50歳以上、かつ31年4月1日から令和2年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定)の方が対象です
 ※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません
 ※②〜⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます
 ※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります(70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方)
 ▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

「バスツアーけんしん」(料金表①・③〜⑧)
 ▶**とき** 2年2月6日(休)▶**ところ** 札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶**バス発着時間と場所** 午前7時40分(小樽駅前)▶午前7時50分(住吉神社前)▶午前8時(築港交番前)▶**定員** 50人(先着)▶**申し込み** 2年1月17日(金)までに保健所保健総務課へ

健康診査やがん検診など

特定健診等(料金表①)
 受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸(けい)がん検診(料金表②〜④・⑦・⑧)
 ▶**ところ** 市内の委託医療機関▶**対象** 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑨)
 ▶**ところ** 市内の委託医療機関▶**対象** これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「セットけんしん」(料金表①・③〜⑨)
 ▶**とき・ところ** 下の表のとおり▶**申し込み** 直接電話で会場へ
 ※胃がん検診はバリウム検査となります。
 ※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
12月18日(水)・2年1月8日(水)・15日(水) 午前8時30分〜10時30分	36人(先着)	市立病院 同院(☎1211)で12月2日(月)の午前8時30分から受け付け

自分でがん検診センターへ行けるのがんけんしん(日曜検診)(料金表①・③〜⑧)
 ▶**受付時間** 2年1月19日(日)の午前8時30分〜10時30分
 ▶**ところ** 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)▶**対象** 料金表に記載の年齢の方▶**申し込み** 2年1月6日(月)までに札幌がん検診センターへ
詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

子ども体操教室
とき 2年1月4日(土)・5日(日)の(前)9時30分(全2回)
ところ 総合体育館
対象 小学生(初心者)・20人(抽選)
申し込み 12月16日(月)〜22日(日)の(前)9時〜(後)5時に直接総合体育館へ
詳細 総合体育館 ☎3710、☎4334

スポンツランポリン教室
とき 2年1月4日(土)・5日(日)の(前)9時30分(全2回)
ところ 総合体育館
対象 小学生(初心者)・20人(抽選)
申し込み 12月16日(月)〜22日(日)の(前)9時〜(後)5時に直接総合体育館へ
詳細 総合体育館 ☎3710、☎4334

かんぽの宿小樽の閉鎖のお知らせ
 かんぽの宿小樽は昭和34年12月(1959年)にオープンいたしまして今年で60周年を迎えることが出来ましたが、当宿は来年3月31日をもちまして閉鎖が決定いたしました。小樽市民の皆さまには当宿を長年にわたりご愛顧賜り心から感謝申し上げます。誠に有難う御座います。
 閉鎖まで一層のお引き立てを賜りたくお願い申し上げます。

だれでも!! 治まれる。かんぽの宿 小樽の奥座敷に佇む温泉ホテル
かんぽの宿 小樽
 小樽市朝里川温泉2丁目670番地
 TEL (0134)-54-8511
 FAX (0134)-54-8513 **かんぽの宿 検索**

朝里新冬御膳プラン
 本誌持参の小樽市民の方
お一人様 500円引き
9,100円〜
 (上記料金は割引後の料金です)
 ※ご住所を確認させていただく場合がございます。
 ※お一人様1泊2食(1室2名様以上でご利用の場合)
 ※2019年12月22日まで有効。

日帰り入浴
 本誌持参の小樽市民の方
日帰り利用料 100円引き
 ◆大人600円→500円
 ◆小人300円→200円
 ◆入浴タオルセット900円→800円
 ※ご住所を確認させていただく場合がございます。
 ※本誌一冊につき4名様までとさせていただきます。
 ※2019年12月22日まで有効。

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
 中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅
Myラシック塩谷
 マイラシック塩谷 横栗
 管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする
安心・快適・長寿の生活
 ●利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
 ●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
TEL.0134-64-1185

12月は地球温暖化防止月間です。重ね着などをして暖房を控え目にしましょう。

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

12月10日～31日は、歳末特別警戒期間です。火気の取り扱いにご注意を。

ストリートダンス体験教室
 とき 2年1月6日(月)・13日(例の後2時(全2回))
 ところ 総合体育館
 対象 小学生(初心者)・20人(抽選)
 申し込み 12月16日(月)～22日(日)の午前9時～午後5時に直接総合体育館へ
 ☎詳細 総合体育館 ☎33710、☎244334



その他

「地域共生社会」講演会
 とき 12月15日(日)の午後3時
 ところ 生涯学習プラザ
 内容 なげいま「地域共生社会」を提案するののか? 講師 野崎伸一氏(厚生労働省大臣官房総務課広報室長) 定員 100人(先着)
 申し込み 12月10日(火)までに地域福祉課へ
 ☎詳細 地域福祉課内線301、☎26915

新年交礼会
 とき 2年1月6日(月)の正午

NHK札幌放送局と小樽市
 では、小樽港開港120周年を記念して「民謡魂ふるさと」の唄の公開収録を実施します。
 とき 2年1月19日(日)の午後5時(後5時開場)
 ところ 市民会館

NHK「民謡魂ふるさと」の唄「観覧者募集」
 NHK札幌放送局と小樽市では、小樽港開港120周年を記念して「民謡魂ふるさと」の唄の公開収録を実施します。
 とき 2年1月19日(日)の午後5時(後5時開場)
 ところ 市民会館

学校給食の食材納入業者を募集
 令和2年度から新たに学校給食の食材納入を希望する事業者は2年1月17日(金)までに学校給食センター(真栄1-8-1)へ申し込んでください。
 所定の申込用紙がありますので、事前にお問い合わせください。
 ☎詳細 学校給食センター ☎39449、☎33001

「シニアからだづくり教室」の受講生を募集

定期的な運動により健康づくりや介護予防を行います。
 ▶とき・ところ・料金・申し込み 下の表のとおり(いずれも全12回・1回1時間)▶内容 ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動など▶対象 市内に住む65歳以上の方・各30人(先着)
 ※各教室の初回に年齢確認を行うので健康保険証等をお持ちください。
 ☎詳細 介護保険課 ☎内線313、☎26711

会場・申し込み	とき	料金
フィットネスクラブ・ソプラティコ小樽(☎23100)	火曜教室 12月10日～2年3月17日の午後0時30分	無料
	水曜教室 12月11日～3月11日の午前10時	
	木曜教室 12月12日～3月12日の午前10時	
	金曜教室 12月13日～3月13日の午前10時	
	土曜教室 12月14日～3月14日の午後1時	
サンフィッシュスポーツクラブ(☎0335)	日曜教室 12月15日～3月15日の午前10時30分	各回500円
	火曜教室 12月10日～3月17日の午前10時	
北海道第一興商(月～金曜日は小樽営業所 ☎8804、または札幌本店 ☎011(752)3321、土・日曜日、祝日は ☎080(2240)0017)	水曜教室 12月10日～3月17日の午後1時15分	無料
	金曜教室 12月11日～3月18日の午後1時15分	
	木曜教室 12月13日～3月20日の午前10時	
北海道第一興商(月～金曜日は小樽営業所 ☎8804、または札幌本店 ☎011(752)3321、土・日曜日、祝日は ☎080(2240)0017)	火曜教室 12月10日～3月17日の午前10時	無料
	水曜教室 12月11日～3月18日の午前10時	
	木曜教室 12月12日～3月19日の午前10時	

選挙管理委員会からのお知らせ

選挙人名簿の登録
 【①12月の定時登録】
 元年9月2日の定時登録後、新たに次の要件を満たした方を12月1日現在で選挙人名簿に登録します。
 ●18歳以上の日本国民で、3カ月以上市内に住居がある方
 【②在外選挙人名簿の登録】
 外国で暮らす方も国政選挙の投票ができます。
 【選挙人名簿の閲覧】
 前記①②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧ができます。また、12月3日(火)から7日(土)の間、登録に不服があるときは異議を申し出ることができます。
三不運動で明るい選挙
 政治家(現職のほか立候補予定者を含む)は、選挙区内の人などにお金や物品などを贈ることは禁止されています。また、有権者が政治家にお金や物品などを要求することも禁止されています。たとえ日常的な付き合いとして一般的に行われている行為でも、政治家には制限があります。
 ●政治家は寄付を贈らない
 ●政治家に寄付を求めない
 ●政治家からの寄付を受け取らない
 この三つを徹底し、明るい選挙を実現しましょう。
 ☎詳細 選挙管理委員会事務局 ☎内線536、☎24551

調査 2020年農林業センサス
 農林水産省では、2年2月

自衛官を募集
 自衛官候補生(男子・女子)と陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)を募集します。詳しくは小樽地域事務所へお問い合わせください。

タウン情報
 1日(土)に2020年農林業センサスを実施します。調査の対象となる法人や世帯には、12月中旬以降に調査員が訪問します。ご協力をお願いします。
 ☎詳細 企画政策室 ☎279、☎26727

第3回薬物乱用防止キャンペーン北海道
 とき 12月15日(日)の正午～午後4時
 ところ ウイングベイ小樽
 内容 薬物乱用防止等に関する講演やVR体験、アンチ・ドーピング啓発など
 ☎詳細 北海道薬剤師会事務局 ☎011(811)0184

ご意見(パブリックコメント)を募集

条例や計画の策定などに当たり、ご意見を募集します。各案は下記の公表場所や情報公開窓口(本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公表するほか、ホームページにも内容を掲載します。また、ご意見はメールでの提出もできます。

件名	公表場所・提出先	提出期間
小樽市教育推進計画(案)	教育総務課(花園5-10-1) ☎詳細 教育総務課 ☎内線522、☎36608、☎kyoiku-so mu@city.otaru.jp	12月10日(火)まで
第2次小樽市都市計画マスタープラン(案)	都市計画課(市役所別館5階) ☎詳細 都市計画課 ☎内線332、☎23963、☎tosikei@city.otaru.jp	12月9日(月)～2年1月7日(火)
小樽市公共賃貸住宅長寿命化計画(案)	建築住宅課(市役所別館5階) ☎詳細 建築住宅課 ☎内線363、☎24554、☎kentiku-jutaku@city.otaru.jp	12月9日(月)～2年1月7日(火)
第二期小樽市子ども子育て支援事業計画(案)	こども育成課(市役所別館4階) ☎詳細 こども育成課 ☎内線398、☎27031、☎kodomo-ikusei@city.otaru.jp	12月9日(月)～2年1月7日(火)

 上記のほか、北海道後期高齢者医療広域連合において12月6日(金)～2年1月6日(月)の期間に「第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(改正原案)」のパブリックコメントを募集します。詳しくは北海道後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。
 ▶公表場所 後期高齢・福祉医療課(市役所別館1階)
 ▶提出先 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎詳細 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(290)5601、☎011(210)5022、後期高齢・福祉医療課 ☎内線312、☎0120、☎korei-iryo@city.otaru.jp

おたる をお届けします!
 広報おたるは朝日新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。
 ★新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします
 ★費用はかかりませんので、下記までお知らせください
 ●お申し込みは…広報広聴課(0134-32-4111内線223)へ

中央バスグループ
正社員採用!!
 バス乗務員募集
 大型2種免許の取得を支援!!
 ☎011-221-5167
 http://qjin.chuo-bus.co.jp

心あたたまる冬の贅沢……12/1(日)～2/29(土)
本会席 6,700円 (税込)
 40% OFF
 お食事は個室で各様よりご用意致します。座敷、掘りごたつ、イス席のご希望をお申し付け下さい。
 四季の膳～冬の献立～(4,500円・税込)
 ◆前日までのご予約限定
 ※お食事の方のご入浴は12:00～22:00、タオル付き
 ※写真はイメージです。
 TEL.0134-54-8221
 小樽市新光5丁目18番2号 http://www.ataru-kourakuen.com/