

情報パレット



子育て

子育て広場

おいでよ赤ちゃん

とき 1月8日(水)、22日(水)の
後2時〜3時30分

ところ 生涯学習プラザ

内容 自由遊びや手遊びなど
対象 1歳6カ月までの子どもと保護者

☑詳細 子育て支援センター「風の子」 ☎②0822

にこたまクラブ(母親・両親教室)〜ベビカム編

とき 1月21日(火)の⑩10時〜正午

ところ いなきたコミュニティーセンター

内容 授乳時の抱き方体験、子育て中の母親と交流、産後

離乳食講習会

の母親の体と心について
定員 20人(先着)

持ち物 母子健康手帳
申し込み 事前に保健所健康増進課へ

☑詳細 保健所健康増進課 ☎②3110、☎②1469

とき 1月30日(木)の⑩10時30分〜正午

ところ 総合福祉センター

内容 調理の実演と試食
対象 おおむね4〜6カ月の子どもの保護者・12人(先着)

申し込み 事前に保健所健康増進課へ

☑詳細 保健所健康増進課 ☎②3110、☎②1469

げんきがまちにやってくる!

とき・ところ 下の表のとおり

とき	ところ
1月7日(火)	星野会館(星野町12-43)
1月9日(木)	最上会館(最上1-19-17)
1月16日(木)	ふれあい桜(桜1-19-20)
1月21日(火)	星野会館
1月23日(木)	共睦会館(長橋4-10-15)
1月30日(木)	赤岩会館(赤岩1-21-4)

り。いずれも⑩10時〜正午(1月7日と21日は⑩10時30分)

内容 地域の会館に保育士が出張し子育て支援を行います。自由遊びや歌、工作などを実施

対象 就学前の子どもと保護者

☑詳細 子育て支援センター「げんき」 ☎②5039

ともだちいっぱい

とき 1月23日(木)の⑩10時〜11時

ところ 奥沢保育所

対象 2歳以上の子どもと保護者

護者・10組(抽選)
申し込み 1月6日(月)〜15日(水)に子育て支援センター「げんき」へ

【豆まき会】

とき 2月3日(月)の⑩10時〜11時

ところ 奥沢保育所

対象 1歳6カ月以上の子どもと保護者・10組(抽選)

申し込み 1月17日(金)〜24日(金)に「げんき」へ

☑詳細 「げんき」 ☎②5039

わくわく講座「親子体操」

とき 1月24日(金)の⑩10時30分〜11時30分

ところ 朝里幼稚園

対象 就学前の子どもと保護者・10組(抽選)

参加料 1組300円。弟や妹も一緒に参加の場合は1人

につき1000円加算
申し込み 1月6日(月)〜20日(月)の⑨9時〜⑩5時(土・日曜日、祝日を除く)にわくわく広場(朝里幼稚園内)へ

☑詳細 同広場 ☎④8003

すくすく子育て講座

とき 2月18日〜3月17日の火曜日、⑩10時30分〜正午(全5回)

ところ とみおか児童館(総合福祉センター内)

内容 親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など

対象 6〜9カ月の子どもと保護者・15組(抽選)

申し込み 1月6日(月)〜15日(水)に子育て支援センター「風の子」へ

☑詳細 「風の子」 ☎②0822

子育て講座

「リズム運動遊び〜親子で楽しくからだを動かそう」

とき 1月28日(火)の⑩10時〜11時

ところ 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)

対象 1歳以上の子どもと保護者・10組(抽選)

申し込み 1月6日(月)〜15日(水)に「あそぼ」へ

☑詳細 「あそぼ」 ☎②0059



【親子でフラダンス〜みんなでアロハ】

とき 1月30日(木)の⑩10時〜11時

ところ 奥沢中央町会会館(奥沢保育所隣)

対象 1歳6カ月以上の子どもと保護者・10組(抽選)

申し込み 1月6日(月)〜15日(水)に子育て支援センター「げんき」へ

☑詳細 「げんき」 ☎②5039

相談

カンガルークラブ(まちかど子ども健康相談)

とき ①1月16日(木)の⑩10時〜11時、②1月22日(水)の⑩10時〜10時45分

ところ ①子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)、②子育て支援センター「風の子」(赤岩保育所内)

内容 お母さん自身や育児などの相談に、保健師や栄養士、歯科衛生士などが応じます

持ち物 母子健康手帳

※②では歯のフッ化物塗布を行います。希望する場合は、歯ブラシと740円が必要です。

☑詳細 保健所健康増進課 ☎

②3110、☎②1469

小児歯科相談日

とき 月6回開催・⑩1時〜4時(日時は申し込みのときに確認してください)

ところ 保健所

内容 虫歯予防のための健診やフッ化物塗布

対象 9歳までの子ども

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申し込み 事前に保健所健康増進課へ

※フッ化物塗布を希望する方は740円が必要です。

☑詳細 保健所健康増進課 ☎②3110、☎②1469



子育てコンシェルジュ

子育て中や、妊娠中の方の個々の悩みやニーズに合わせて、子育てコンシェルジュ(利用者支援専門員)が子育ての相談や、さまざまな子育て支援についての情報提供、サポートを行います。お気軽にご相談ください。

とき 月々金曜日の⑨9時30分〜⑩4時

ところ こども福祉課

☑詳細 こども福祉課 ☎⑤59、☎⑩7031

くらし

奨励金

資源回収団体奨励金の交付申請を

資源回収団体奨励金(元年7月〜12月の回収実施分の交付申請を受け付けています。申請用紙、案内書類は各団体の代表者または担当者へ送付していますので、1月31日(金)までに申請してください。

☑詳細 ごみ減量推進課 ☎③23、☎⑤032

環境

温暖化対策推進状況

市では地球温暖化防止のため、市の事務・事業から排出される温室効果ガスの排出量を令和3年度までに基準年度(平成23年度)から10%以上削減する計画を立てており、平成30年度は排出量を15.4%削減しました。詳しくは、ホームページをご覧ください。

☑詳細 環境課 ☎③28、☎⑤032

消費者協会

リサイクル教室

とき 1月15日(水)の⑩1時30分

☉記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

☉料金について記載がない場合は、原則無料です。

☉記事中の記号は、次の内容を示しています。

☎……電話
☎……ファクス
✉……電子メール
⑩……午前
⑩……午後
☎……マーク以下が、
▷内線の場合、市役所の代表番号 ☎③24111にかけ内線番号をお申し出ください。
▷電話番号の場合、直通電話の番号です。そのままおかけください。

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

- ご家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

初回相談料無料

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人
小樽法律事務所
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市穂穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校

あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス 運行中!!

手宮・鶴岡・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信香町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取扱い(高校3年生からお申し込みいただけます。)

●各種カード・ローン取扱

☎0120-24-8131

http://www.keishin-g.com/otaruds/ e-mail otaruds@keishin-g.com

臨時ゴミの
収集運搬は
おまかせ

お気軽に
ご相談ください。

事業系一般廃棄物
産業廃棄物

引越しの
ときに出る
粗大ゴミ

大掃除の
ときに出る
粗大ゴミ

家具・
建具
などの処分

小樽市許可第17号収集運搬業者
(株)クリーンサービス
☎33-2633 FAX33-8937 小樽市天神2-8-1

子育て
くらし
教育文化
健康
その他

【ストップ温暖化】見えていないテレビ、使わない照明は消しましょう。

分り3時30分
ところ 消防庁舎6階
内容 和布でリボンスカーフを作る
定員 20人(先着)
持ち物 和布(長さ65cm2枚)、裁縫道具
申し込み 事前に消費者協会へ
☎詳細 消費者協会 ☎3682、☎7978

くらしの講座
とき 1月20日(月)の夜1時30分〜3時30分
ところ いなきたコミュニティセンター
テーマ 「子や孫のために私たちにできること」安全な衣・食・住を知ろう」
講師 神聡子氏(環境アレルギアドバイザー)
定員 50人(先着)
申し込み 事前に消費者協会へ
☎詳細 消費者協会 ☎3682、☎7978

安全
落氷雪事故を防ぎましょう
本格的な降雪時期を迎えています。これからは降雪とともに屋根の雪や氷の量も多くなります。落氷雪による事故を防ぐため、次のことに注意してください。

市内の灯油平均価格

1リットル当たりの平均価格(昨年同時期95.16円)			92.36円
最高価格	最低価格	調査店数	
99.00円	79.80円	35店	

※令和元年12月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格です(消費税込み)。
☎詳細 生活安全課 ☎内線389、☎1345

納付の窓口
▶今月の納期 市民税・道民税第4期分、国民健康保険料・介護保険料1月期分および後期高齢者医療保険料第8期分は1月31日(金)までです
▶【納税課】夜間相談窓口 毎週木曜日に午後8時まで開設しています。お気軽にご利用ください
▶【保険収納課】 納期限内に納付を確認できないときは特別徴収員等が訪問することがあります
☎詳細 市税は納税課 ☎内線251~255、国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料は保険収納課 ☎内線445・446

ゆずります・さがしています
▶譲りたいもの 折り畳み式自転車、こけし、博多人形(ケース付き)、姿見、折り畳み式マッサージチェア
▶探しているもの ワープロ、木臼
☎詳細 消費者協会 ☎3682、☎7978

税の申告について

所得税の申告はスマートフォンで！
確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でスマホやタブレットから作成し、e-Tax(電子申告)で送信または印刷して郵送等により提出することができます。なお、スマホで申告をするためには事前にはID・パスワードが必要で、発行と取り戻しは、税務署の職員による本人確認を行い、発行となりますので、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちの上、ご本人が税務署にお越しください。また、2月17日(月)〜3月16日(月)は確定申告会場(産業会館2階)でも発行できます。
※1年間の所得が「給与所得」、「年金収入・副業等の雑所得」、「一時所得」の方は「スマホ専用画面」から利用できます。「スマホ専用画面」は、インターネットを開いて「確定申告」で検索し、「所得税の確定申告|国税庁」を選択し「国税庁ホームページ」へアクセスすると利用できます。
☎詳細 小樽税務署 ☎2171(自動音声でご案内します)

公的年金等を受給している方の申告
公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告が不要です。ただし、源泉徴収された税額の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。なお、確定申告が不要でも市民税・道民税の申告が必要な場合があります。
☎詳細 小樽税務署 ☎2171(自動音声でご案内します)

法人道民税・事業税・法人市民税の申告
北海道および小樽市では、インターネットを利用して法人道民税・事業税および法人市民税の申告を行うことができるシステム、「eLTAX」でも申請を受け付けています。詳しくは、北海道、小樽道税事務所または市のホームページをご覧ください。
☎詳細 小樽道税事務所課税課 ☎9492、市民税課 ☎内線241、☎5354

市民税・道民税および所得税などの申告
【市民税・道民税の申告】
市民税・道民税(寄付金税額控除を含む)の申告を受け付けます。なお、銭函と塩谷の会場では、給与や年金の所得税還付(所得税の住宅借入金等特別控除、雑損控除を除く)の申告も受け付けます。
【所得税などの申告】
所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税、贈与税の申告を受け付けます。ご自身で作成した申告書の提出は、郵送または小樽税務署提出窓口へお願いします。
※確定申告の相談は2月17日(月)以降に確定申告会場へお越しください。
▶会場等 下の表のとおり。自家用車での来場はご遠慮ください。なお、会場開設中は市役所内・税務署内には申告相談窓口を設けておりませんので、ご注意ください。
※会場が混雑している場合には、長時間お待ちいただく場合があります。また、状況により受け付けを早めに締め切ることがあります。

会場	開設期間/受付時間(土・日曜日、祝日を除く)
塩谷サービスセンター	2月3日(月)・4日(火)/午前9時30分〜午後3時30分
銭函市民センター	2月5日(水)〜7日(金)/午前9時30分〜午後4時
産業会館2階	2月17日(月)〜3月16日(月)/午前9時〜午後4時

※個人事業者の消費税・贈与税の申告は産業会館のみです。
☎詳細 市民税・道民税の申告は、市民税課 ☎内線242〜245、☎5354、所得税などの申告は、小樽税務署 ☎2171(自動音声でご案内します)

教育文化

学校教育
教育研究所では、いじめや学校生活全般に関わる相談をお受けしていますので、お気軽にご相談ください。
とき 月々金曜日(祝日を除く)の午前9時〜午後5時

業を行うときは、単独での作業は避け、作業する人や軒下の安全を確保してください
●道路や隣地に大量の雪が落ちたときは、直ちに事故の有無を確認し、速やかに除雪を行ってください
☎詳細 建築指導課 ☎内線431、☎3963

教育文化

学校教育
子どもが高校、大学、専修学校等に進学する際に必要な資金の借り入れ相談を受け付けます。
☎詳細 学校教育支援室 ☎内線526、☎6608

ひとり親家庭の福祉資金貸付相談
子どもが高校、大学、専修学校等に進学する際に必要な資金の借り入れ相談を受け付けます。
☎詳細 学校教育支援室 ☎内線526、☎6608

新入学者への入学通知書の送付
令和2年4月に小・中学校へ入学するお子さんについて、1月末までに入学通知書を送付します。小学校入学予定者には、直接ご自宅へ郵送し、中学校入学予定者には、在籍する小学校を通じて送付します。
通知書が届かない場合やお子さんの就学について相談などがありましたら、学校教育支援室へお問い合わせください。
☎詳細 学校教育支援室 ☎内線526、☎6608

対象 小・中学生とその保護者
相談方法 面談(教育研究所(教育委員会庁舎内)、電話 ☎24812)、メール(☎Kyokusodan@city.oru.lg.jp)
☎詳細 教育研究所 ☎24812、☎6608

とき 月々金曜日の午前9時〜午後3時30分
ところ こども福祉課
資金の種類 ①就学支度資金/入学前に納入が必要な入学金等の費用、②修学資金/通学定期代や授業料等の費用
※申請前の納付済み費用については、貸し付けの対象となりません。
☎詳細 こども福祉課 ☎内線459、☎7031

とき 1月11日(土)の午前10時〜午後1時
ところ 勤労青少年ホーム
内容 ①工作・ゲーム、読み聞かせ②オリジナルカップ麺作りとだしの秘密をお勉強
対象 ①は小学生のみ・30人(先着)・小学1・2年生は保護者同伴
申し込み ②のみ事前に青少年課へ
☎詳細 青少年課 ☎240920、☎240909

とき 1月12日(日)の午後2時30分
ところ 市民会館
対象 平成11年4月2日〜12

あなたの悩みに
すべての相談の相談料が無料になりました。
相談予約ダイヤル 0134-23-8373
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
札幌弁護士会 おたる法律相談センター

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。
お食事宅配サービス
週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで、ご遠慮なく。※価格措置
●普通食 おかずのみ 594円
こはん+おかず 648円
●治療食 おかずのみ 702円
(腎臓・糖尿病など) こはん+おかず 756円
●お届け・昼食……9:30~12:30
時間・夕食……14:00~18:00
施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。
※ご注文は前日の夕方までお願いいたします。
おーしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

水道・トイレで困ったら……スピード対応!!

一戸建て、マンション、オフィスと幅広く対応!
・蛇口や配管の水漏れ修理
・トイレ、排水詰まりの修理
・水廻りの増改築、蛇口各種ボイラー点検、取替

★水廻りの工事は地元の指定水道工事店へ★
水廻りの不安、相談は当社へお気軽にご連絡ください。
北の生活の幸せ創り
山吹商工株式会社
小樽市入船5丁目24番7号 TEL.24-1717

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

年4月1日に生まれた方で、原則として小樽市に住民登録をしている方
※市内で対象となる方には、12月上旬に案内状を送付しました。また、市外在住の方などは案内状がなくても参加できます。
☎詳細 生涯学習課 ☎内線532、☎36608

生涯学習プラザを会場に保護者や子ども向けの講座を開催します。申し込みは開催日の前日までに生涯学習プラザへ。
【絵本カフェ】
とき 1月6日(月)・27日(月)の
⑩10時30分～11時30分
内容 絵本やわらべ歌を楽しみます。絵本の貸し出しもあり
対象 就学前の子どもと保護者・20組(先着)
【子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」】
不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる「居場所」を提供します。保護者のみの見学・相談も可能です。
●ALITと国際交流
とき 1月8日(水)の⑩1時～4時

ALITと英会話で交流、お雑煮作り
定員 15人(先着)
料金 200円(予定)
●子どもカフェ
とき 1月25日(土)の⑩1時～4時
内容 プログラミング体験、映画鑑賞、学習指導など
定員 15人(先着)
【子どもカフェ倶楽部(クラブ)】
不登校や形式卒業の小・中学生、高校生がいる保護者の情報交換と相談窓口です。
とき 1月8日(水)・25日(土)の⑩1時～4時
定員 15人(先着)
【ママカフェ】
とき 1月20日(月)の⑩10時30分～正午
内容 親子で遊びながら英語に触れる
講師 小杉優子氏(ECC ジュニア末広教室講師)
定員 就学前の子どもと保護者・20組(先着・保護者のみの参加可)
【ママカフェin望洋台】
とき 1月17日(金)の⑥6時30分～8時30分
ところ 望洋台小学校
内容 子どもを伸ばすために親ができることを学ぶ

観覧料 一般600円、高校生・市内の70歳以上の方300円、中学生以下無料
☎詳細 美術館 ☎240035、☎23388
【文学館】
企画展「坂(ぼつ)後20年足裏で地層を読む人井尻正二展」記念講演会
とき 1月18日(土)の⑩2時
講師 後藤仁敏氏(鶴見大学名誉教授)、澤村寛氏(足寄動物化石博物館長)
料金 入館料(一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料)のみ

文化庁メディア芸術祭小樽展
「メディアナラティブ～物語が生まれる港街で触れるメディア芸術」

▶とき 1月11日(土)～26日(日) ▶ところ・内容 下の表のとおり ▶主催 文化庁 ▶実施 文化庁メディア芸術祭小樽展事務局
☎詳細 生涯学習課 ☎内線532、☎36608

ところ	内容
産業会館	アート、エンターテインメント、アニメーション分野の優秀作品の展示、上映、体験、トーク
文学館	平成30年度・29年度の文化庁メディア芸術祭受賞作品マンガ部門の受賞入賞作品の閲覧、漫画家・瀧波ユカリ(たぎなみゆかり)氏と詩人・三角みづ紀(みすみみづき)氏による漫画と詩の滞在制作展示
市民センター	文化庁メディア芸術祭受賞作品より長編アニメーションの公開、先端的な芸術を用いた創造的なまちづくりについてのシンポジウム

申し込み 事前に文学館へ
※展示替えのため、1月28日(火)31日(金)は臨時休館します。
☎詳細 文学館 ☎23388
【図書館】
1月のたるばとクラブ
【たるばとお正月遊び】
とき 1月4日(土)の⑩2時～3時
内容 お正月にちなんだおはなし会、福笑いやカルタなど
【タブレットで遊んじゃおう!】
とき 1月18日(土)の⑩2時～3時
内容 情報モラル教室とプロ

総合博物館の催し

☎詳細 総合博物館 ☎2523、☎2678、☎museum@city.otaru.lg.jp
※冬期の入館料は、本館・運河館ともに一般300円、高校生と市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料(年間パスポートも利用できます)。

【本館】
ミュージアムラウンジ「明治小樽精米事情」
▶とき 1月25日(土)の午後2時～3時 ▶内容 明治時代の小樽の精米業について当時の統計記録などを使って紹介 ▶講師 工藤正智(くどうまさとも)(総合博物館学芸員) ▶料金 入館料のみ
チャレンジラボ「キャンディストラップ作り」
▶とき 1月の土・日曜日(4日(土)・13日(水)を除く)の午後2時～2時30分 ▶定員 各回16人(当日先着・小学3年生以下は保護者同伴) ▶料金 入館料と材料費200円
【運河館】
トピック展「お米を磨く～明治小樽の精米業」
▶とき 1月11日(土)～3月31日(火) ▶内容 明治時代の小樽の精米業について、当時の営業資料などをと紹介 ▶料金 入館料のみ

講師 横尾英司氏(望洋台小学校PTA会長)
持ち物 筆記用具
定員 20人(先着)
申し込み 1月15日(水)までに生涯学習プラザへ
【わくわく実験教室】電気や静電気を使って親子であそぼう
とき 1月18日(土)の⑩10時～11時30分
内容 乾電池や豆電球を使った実験

対象 小学生までの子どもと保護者・8組(先着)
☎詳細 生涯学習プラザ ☎3363、☎243291
【美術館】
特別展「未来をみつめて、小樽派の祖・工藤三郎展」
とき 1月25日(土)～3月15日(日)
内容 小樽に洋画の種を蒔いたといわれる工藤三郎の画業と小樽の油彩画の系譜を展示

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり ▶対象 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ) ▶用意する物(初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード
☎詳細 保健所保健総務課 ☎23117、☎1469

とき	ところ
1月9日(木)	午前9時30分～11時 市役所中庭駐車場
	午後0時30分～4時30分 市役所中庭駐車場
1月16日(木)	午前9時30分～11時 北海道電力小樽支店
	午後0時30分～2時 北海道製罐小樽工場
	午後3時～4時30分 保健所
1月21日(火)	午前9時30分～11時 小樽赤十字会館前
	午後0時30分～4時30分 小樽地方合同庁舎

健康
歩くスキー教室

とき 1月18日(土)・19日(日)、21日(火)～25日(土)の⑩10時～正午(全7回)
ところ からまつ公園運動場周辺
対象 小学生以上
申し込み 1月9日(木)～15日(水)の⑨9時～⑩5時に、直接総合体育館へ。または当日に現地での申し込みも可。(1回のみ参加もできます)
※用具の無料貸し出しを行う

グラミング体験
対象 小学生以上の子どもと保護者・20組(先着)
申し込み 事前に図書館へ(1月4日(土)から受け付け)
【たるばと雪あかりの路】
とき 2月1日(土)の⑩2時～3時
内容 「雪」にちなんだお話し会、「雪あかりの路」用の飾り付けや雪だるま作り
※屋外での活動があるので、暖かい服装でお越しください。
おたる図書館シネマ座
とき 1月12日(日)の⑩1時～3時30分
内容 映画「情婦マン」
☎詳細 図書館 ☎27726、☎0733

市税などの納付には、便利な口座振替をご利用ください。

どんな困り事も便利屋ハウスサービス本舗 七福神にお任せください!

シニアサービス、ハウスマンテナンスサービス、防犯・防災サービス、水廻りメンテナンスサービス、ハウスクリーニングサービス、不用品片付けサービス、引越、害虫駆除、お手伝いなど
その他、お困りごとはお気軽にご相談ください!
お任せください! あなたの町の便利屋さん
便利屋ハウスサービス本舗 七福神
フリーダイヤル: 0120-444-090
〒047-0266 小樽市張碓町238-2 シェスタ小樽張碓
http://www.benriyahonpo.com/

F Mおたる市政情報番組 「明日へ向かってスクラムトライ!」

市政情報番組「明日へ向かってスクラムトライ!」をFMおたるで放送中です。市長や市職員が出演し、市の取り組みやイベント情報などをお届けしています。
FMおたる / 76.3MHz
【明日へ向かってスクラムトライ!】約30分間
第1・3月曜日: 午後2時
放送翌々日の水曜日: 午後7時(再放送)
※FMおたるホームページからも聴くことができます。
☎詳細 広報広聴課 ☎内線223、☎4331

教育カードローン キャンパスサポート

北海道信用金庫テレホンバンク
0120-865-634 (平日9:00～17:00)
http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/
北海道信用金庫 HOKKAIDO SHINKIN BANK
ご融資利率 年2.6%(保証料込)
カードローン期間: 固定金利
証書貸付期間: 変動金利
教育関連費用全般にご利用いただけます。
ご融資限度額は50万円以上500万円以内
商品の詳細及び仮審査申込みはこちら



子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

転入・転出・転居の届けは、待ち時間が少ないサービスセンター（駅前・塩谷・銭函）へ

ていまして、ご相談ください。
☎詳細 おたる自然の村公社 ☎1701、☎8120
小樽からまつ公園運動場 運営ハウスを開放
とき 1月7日(火)～3月28日(土)の午前10時～午後4時30分
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌々日)、祝日の翌日(その日が土曜日もしくは日曜日または休日に当たるときは、その日後における月曜日または休日に当たらない日)、大会などの開催日
※歩くスキー用具の無料貸し出しも行っています。なお、悪天候時は開放しません。
☎詳細 生涯スポーツ課 ☎318、☎6608、またはおたる自然の村公社 ☎1701、☎8120

教室・相談 糖尿病健康教室
とき 1月15日(金)の午後2時～3時
ところ 市立病院
内容 「糖尿病合併症を知って予防しよう」
講師 中垣整氏(中垣内科小児科医院)
☎詳細 市立病院糖尿病内科 外来 ☎1211 内線123

2、☎1600
認知症の人を支える家族の相談会
とき 1月10日(金)の午後1時30分～3時
ところ 総合福祉センター
☎詳細 小樽認知症の人を支える家族の会 ☎090(7050) 4408
ひきこもりサテライト・カフェ in 小樽
とき 1月15日(火)の午後2時～4時
ところ 総合福祉センター
内容 ひきこもり当事者やその家族への適切な情報提供と相互の学びを促す居場所づくり
対象 ひきこもり当事者やその家族
☎詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890) 7048

子育て
子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査)(50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査)(40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

健康診査やがん検診など 特定健診等(料金表①)
受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。
胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診(料金表②・③・④・⑦・⑧)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方
肝炎ウイルス検査(料金表⑨)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
「セットけんしん」(料金表①・③～⑨)
▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
1月22日(火)、2月5日(火)・12日(火)の午前8時30分～10時30分	36人(先着)	市立病院 同院(☎1211)で1月6日(月)の午前8時30分から受け付け

「バスツアーけんしん」(料金表①・③～⑧)
▶とき ①2月6日(火)、②2月19日(火)▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)
▶バス発着時間と場所 ①午前7時40分(小樽駅前)→午前7時50分(住吉神社前)→午前8時(築港交番前)、②午前7時20分(桜交番前)→午前7時35分(望洋ふれあいセンター前)→午前7時50分(新光団地集会所前)→午前8時(銭函市民センター前)▶定員 各50人(先着)▶申し込み ①は1月17日(金)、②は1月31日(金)までに保健所保健総務課へ

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。
※②は年度により対象者が異なります。平成31年度は受診日に50歳以上、かつ31年4月1日から令和2年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定)の方が対象です。
※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。
※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります。
▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

自分でがん検診センターへ行ける方のがん検診(日曜検診)(料金表①・③～⑧)
▶受付時間 2月9日(日)の午前8時30分～10時30分▶ところ 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 1月24日(金)までに札幌がん検診センターへ
☎詳細 札幌がん検診センター ☎011(748) 5522

その他

体験 保育士現場体験プログラム
保育士のスムーズな就職・職場復帰を支援するため、半日の保育実習を体験していただくプログラムです。
とき 2月の月々金曜日のうち、希望する日の午前9時30分～正午
ところ 市立保育所
対象 保育士資格を有し、現在保育士として就労していない方
申し込み 参加を希望する日の2週間前までにこども育成課へ
☎詳細 こども育成課 ☎304、☎7031
北方領土 2月7日は「北方領土の日」
北方領土問題の一日も早い解決を図るため「特別啓発期間」を定め、啓発活動を行います。



ます。皆さんのご協力をお願いします。
期間 1月21日(火)～2月20日(木)の設置、ポスターの掲示など
市役所、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター
特別啓発事業の実施/ウイングベイ小樽(2月7日(金))で啓発物品の配布、署名コーナーの設置など
☎詳細 生活安全課 ☎226、☎1345
点検 屋外広告物の安全管理の徹底などについて
【安全管理の徹底】
屋外広告物は、適切な施工や管理を怠ると落下につながる、重大な事故を招く恐れがあります。事故防止のため、定期的な点検を実施し、適切な安全管理を行ってください。
【点検結果報告書の様式改正】
屋外広告物の適切な点検を行う、安全性の確保を徹底するため、屋外広告物継続許可申請の際に提出していただく「屋外広告物点検結果報告書」の様式を改正しました。1月1日以降は新様式で提出してください。
詳しくは、ホームページを

ご確認ください。
☎詳細 新幹線・まちづくり推進室 ☎472、☎3963
更新 排水設備工事責任技術者資格登録更新
対象 平成26年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した方または更新手続きを行った方で、資格登録期間が令和2年3月31日で満了する資格登録者
手数料 7000円
申し込み 1月9日(木)～16日(木)(土・日曜日、祝日は除く)に水道局総務課へ
☎詳細 水道局総務課 ☎552、☎0695
休止 産業会館ホール貸し出し
産業会館2階のホールは、令和2年4月1日から当面の間、貸し出しを休止します。
☎詳細 商業労政課 ☎262、☎7432
防災 土砂災害警戒区域等の指定
「赤岩3丁目、旭町、オタモイ1丁目～3丁目、幸1丁

心あたたまる冬の贅沢……12/1(日)～2/29(土)
本会席 6,700円(税込) 40% OFF
お食事は個室で1名様よりご用意致します。座敷、掘りごたつ、イス席のご希望をお申し付け下さい。
四季の膳～冬の献上～(4,500円・税込)
TEL.0134-54-8221
◆前日までのご予約限定
※お食事の方のご入浴は12:00～22:00、タオル付き
※写真はイメージです。

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅
MyRanch 塩谷
管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録
TEL.0134-64-1185

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

目・4丁目、塩谷1丁目・2丁目、長橋1丁目・5丁目、桃内2丁目」の各一部が、北海道により土砂災害警戒区域等に指定されました。指定場所は、北海道のホームページや後志総合振興局小樽建設管理課のほか、都市計画課で確認できます。

☎詳細 小樽建設管理部治水課 ☎2494、または都市計画課 ☎351

【募集】「小樽雪あかりの路」ボランティアを募集

2月9日(日)〜16日(日)、「第22回小樽雪あかりの路」が開催されます。

期間中、写真撮影のお手伝いやろうそくの点火・回収、会場づくりなどを担当するボランティアスタッフを募集します。

☎ご参加いただける方は期間中、文学館・美術館内に開設されるボランティア受付までお越しください。



【出前説明会】

5人以上のグループを対象に出前説明会を行います。ポ

ランテアについての詳しい説明のほか、市内各所で思い思いに演出する「あかりの路会場」についてや、自宅前での明かりのともし方など、さまざまな相談をお受けします。

☎詳細 小樽雪あかりの路実行委員会事務局(観光振興室内) ☎267、☎28600

【セミナー】創業支援セミナー(小樽商人(あきんど)塾)

とき 1月22日(水)・29日(水)、2月5日(水)・13日(水)・19日(水)・26日(水)の⑥6時15分〜8時45分

ところ 小樽経済センター

内容 事業計画や資金繰りなど、経営の基本を学ぶ

対象 市内で創業を考えている方、事業を開始して間もない方・30人(先着)

申し込み 1月20日(月)までに小樽地域雇用創造協議会事務局へ

☎詳細 小樽地域雇用創造協議会事務局 ☎7881

【登録】小樽まちづくりエントリー制度

市は、まちづくりへの市民参加を推進するため、市民に市の審議会等の委員候補者と

条例に関するアンケート」を同封しますので、併せてご協力ください。

名簿登録期間 2年4月1日〜4年3月31日

☎詳細 企画政策室 ☎273、☎26727

【消防】令和2年小樽市消防出初式

消防本部・消防団では、毎年恒例の出初式を開催しま

す。今年から、屋外の小樽都通りアーケードで実施していた消防職団員による行進を市民センター屋内での観閲式に変更し、市民の皆さんが見学できるように一般席を設けました。

また、会場では消防の紹介コーナーを設け、記念品を配布しますので、ぜひ、お越しください。

とき 1月12日(日)の⑩10時

小樽市職員募集(追加募集)

▶試験日・会場 1月28日(火)・市民会館▶試験内容 土木技術・衛生化学技術・言語指導員・心理士・保育士は総合適正検査(筆記試験)・個人面接、給食調理員は小論文・個人面接▶受験要件 下の表のとおり。共通の受験資格として、採用後に小樽市内に居住可能な方。また、令和元年9月21日に実施した元年度小樽市職員採用試験において、同一職種で受験していない方▶採用予定日 2年4月1日(免許取得・資格登録見込みの方は、5月1日以降となる場合があります)▶申し込み 提出書類を1月17日(金)までに直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)または郵送(必着)で総務部職員課人事係(〒047-8660・花園2-12-1)へ

※実施要領・申込書は、職員課で配布するほか、ホームページからも入手できます。

☎詳細 職員課 ☎内線215、☎1487

採用職種	採用予定人数	受験資格(枠内の全てに該当する方)
土木技術	若干名	●昭和55年4月2日以降に生まれた方 ●大学、短期大学、高等専門学校または高等学校を卒業した方 ●土木に関する学科を専攻・履修している方
衛生化学技術	1人	●昭和55年4月2日以降に生まれた方 ●大学において、工学、理学、水産学、農学、または保健衛生等の課程を修めて卒業し、かつ、環境科学、衛生化学、応用化学等に関する科目を履修した方
言語指導員	1人	●昭和55年4月2日以降に生まれた方 ●言語聴覚士の免許を有する方(令和2年4月末までに免許取得見込みの方を含む)
心理士	1人	●昭和55年4月2日以降に生まれた方 ●公認心理師、臨床心理士または臨床発達心理士の資格を有する方(令和2年3月末までに資格取得見込みの方を含む)
保育士	1人	●昭和55年4月2日以降に生まれた方 ●保育士の登録を受けている方(令和2年3月末までに登録見込みの方を含む)
給食調理員	若干名	●昭和55年4月2日以降に生まれた方 ●調理師の免許または栄養士の資格を有する方

今年の仕事始め

1月4日(土)から
葬斎場、いなきたコミュニティセンター、公会堂、市民会館、市民センター、銭函市民センター、生涯学習プラザ、総合体育館、高島小学校温水プール、美術館、文学館、図書館、総合博物館(本館・運河館)

1月6日(月)から
市役所(出生・死亡・婚姻などの届け出は、休み中も当直室で受け付けます)
市立病院(3日(金)は外科救急当番病院)

※旧日本郵船(株)小樽支店は保存修理工事のため休館中です。

休み中も利用できます

夜間急病センター ☎24618
1月1日(祝)・2日(水)の午後6時〜翌朝午前9時、1月3日(金)の午後6時〜翌朝午前7時、1月4日(土)の午後2時〜翌朝午前9時
※当番病院の診療時間は、内科・外科は午前9時〜午後6時、眼科(1月1日(祝)のみ)は午前9時〜正午です。当番病院についてのお問い合わせは裏表紙をご覧ください。

上下水道の修繕受け付け 水道局(☎28111)、または市指定工事店へ。

ご意見(パブリックコメント)を募集

計画の策定に当たり、ご意見を募集します。各原案・案は下記の公表場所や情報公開窓口(市役所本館2階)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公表するほか、ホームページにも内容を掲載します。また、ご意見はメールやファクスでの提出もできます。

件名	公表場所・提出先	提出期間
第2次小樽市文化芸術振興基本計画(案)	生涯学習課(花園5-10-1) ☎詳細 生涯学習課 ☎内線532、☎36608、☎syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp	1月22日(水)まで
第3次北しりべし定住自立圏共生ビジョン(原案)	企画政策室(市役所本館3階) ☎詳細 企画政策室 ☎内線273、☎26727、☎kkaku@city.otaru.lg.jp	1月22日(水)〜2月21日(金)

タウン情報

自衛官候補生(男子・女子)、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。詳しくは自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。

☎詳細 自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

☎詳細 小樽地域事務所 ☎25521

自衛官を募集

PCB廃棄物の処分には期限が定められています。現在使用中でも期限までにPCB廃棄物として処分を終える必要がありますので、計画的な廃棄・処分に向け、早めの準備をお願いします。

☎詳細 北海道後志総合振興局保健環境部環境生活課 ☎136(23)1344

中央バスグループ

正社員採用!!

バス乗務員募集
大型2種免許の取得を支援!!

☎011-221-5167
http://qjin.chuo-bus.co.jp

おたる をお届けします!

広報おたるは朝日新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。

★新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします

★費用はかかりませんので、下記までお知らせください

●お申し込みは…広報広聴課(0134-32-4111内線223)へ

あなたのお店をPRしてみませんか?

広報おたるは毎月1日発行。あなたのお店や自慢の商品・サービスなどを、市民の皆さんに知っていただく絶好のチャンスです。広告の1枠の料金は5万5000円(税込み)。

お申し込みは、北海道広告社(TEL 64-5980) オールプラン(TEL 29-1003)へ