

申し込み 2月7日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時〜午後8時30分に勤労青少年ホームへ
【鶏と海老のタイ風スープカレー講座】
 とき 2月27日(木)の午後7時
 講師 松本由香氏(料理教室 dejeuner)
 定員 12人(先着)
 受講料 1300円(教材費を含む)
 持ち物 エプロン、ハンドタオル
申し込み 2月3日(月)〜21日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時〜午後8時30分に勤労青少年ホームへ
 ☎詳細 勤労青少年ホーム ☎0920、☎0909

就学援助
令和2年度就学援助費の申し込み
 小・中学生のお子さんがいる、世帯収入が一定額以下であるなど経済的に困りの世帯を対象に、学用品費や給食費などを援助します。
 申請要件などの詳細は1月下旬に在籍校を通じて配布された申請案内に記載していますので、希望される方は申請

学校開放(小・中学校、教育庁舎)申し込み受け付け

4月から小・中学校と教育委員会庁舎の屋内運動場の使用希望団体を募集します。
▶開放期間 小・中学校/4月7日(火)〜10月31日(土)、教育庁舎付属屋内運動場/4月1日(水)〜10月31日(土)(祝日を除き火・金曜日の午後の部は使用できません)
▶開放校と時間区分 下の表のとおり
▶対象 市内の10人以上の団体(学校のクラブ、同好会を除く)▶**種目** バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、剣道、ダンスなど(施設によって異なります)▶**申し込み** いずれも申請書に必要事項を記入し、2月3日(月)〜10日(必着)の午前9時〜午後5時に生涯スポーツ課(〒047-0024・花園5-10-1・教育委員会内)へ。なお夜間と土・日曜日に提出の場合は、申請書に「生涯スポーツ課行」と書いて教育委員会庁舎の郵便受けに入れてください。申請書は同課で配布しているほか、ホームページからも入手できます(希望日重複の場合は調整会議を行います)
 ☎詳細 生涯スポーツ課 ☎内線318、☎6608

学校名	曜日							学校名	曜日							
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	
忍路中央	○	○	○	○	○			中学校	長橋	○	○					
塩谷	○	○	○	○	○				北陵	○	○	○				
高島	○	○	○	○	○	○	○		菁園	○	○					
幸	○	○	○	○	○				向陽	お問い合わせください						
長橋	お問い合わせください								桜町	○			○			
手宮中央	○		○						望洋台			○		○		○
稲穂	○		○		○	○	○		朝里		○	○	○			○
花園	○	○	○	○	○	○	○		銭函						○	○
山の手	○	○		○	○	○	○		小学校	平日	夜間の部	午後6時30分〜9時				
奥沢	○	○	○	○						土曜日	午後の部	午後1時〜5時				
屋内運動場	○	○	○	○		○	○	夜間の部		午後5時〜9時						
小体育室	○	○	○	○		○	○	日曜日		午前の部	午前9時〜午後1時					
桜	○	○	○	○		○	○	午後の部		午後1時〜5時						
望洋台	○	○	○	○				夜間の部		午後5時〜9時						
朝里	○	○	○	○	○	○	○	中学校		夜間のみ	午後7時〜9時					
小体育室	○	○	○	○	○	○	○	教育委員会 庁舎付属屋 内運動場		午前の部	午前9時〜午後1時					
張碓	○	○	○	○						午後の部	午後1時〜5時					
桂岡	○	○	○	○	○	○	○			夜間の部	午後5時〜9時					
銭函	○	○	○	○	○											

文芸協・雪あかりジョイント事業
 LA Crystal Night in Art Museum
 とき 2月13日(木)〜16日(日)の

8時〜9時(最終日は8時まで)
 内容 生け花の展示、箏の演奏・バレエ(後7時)
 ☎詳細 文化団体協議会事務

親子料理教室〜小樽のお魚を食べよう
 とき 2月29日(土)の午前10時

ところ 勤労女性センター
内容 ホッケの三枚おろしやホッケのアーモンドフライなどを作る
講師 こぐれあいこ氏(家庭料理研究家)

対象 小学生の子どもと保護者・10組(抽選)
申し込み メール、またはファクスか郵送で参加者の氏名・学年、住所、電話番号を明記したものを2月12日(水)まで

老壮大学受講生を募集
▶期間 4月9日〜3年3月3日の午前9時30分〜11時30分
▶内容 下の表のとおり
▶対象 おおむね60歳以上の方
▶受講料 選択科目生/1万1000円(2科目受講は2万円、科目により別途教材費などが必要)
※ 絵手紙は7000円。絵手紙を含めた2科目受講は1万5000円。
▶申し込み 往復はがきに受講希望科目(1人2科目まで)を書いて、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を明記し、2月28日(金)まで(消印有効)に、老壮大学事務局(〒047-0033・富岡1-5-10・総合福祉センター内)へ。多数のときは抽選。結果は3月中旬に通知します
☎詳細 老壮大学事務局 ☎03120

●選択科目(2科目まで選択可)

選択科目生のみ			
科目	定員	受講日	会場
書道漢字1〜2	各30人	火・水	総合福祉センター
書道かな1	30人	水・木	
書道かな2	30人	火・金	
版画	20人	火・木	
水彩画	35人	木・金	小樽赤十字会館
絵画	35人	火・水	
俳句	25人	火・木	いなきたコミュニティセンター
絵手紙1	30人	水	総合福祉センター
絵手紙2	20人	金	

●その他各種行事(別途費用がかかります)
 遠足(7月)、作品展(9月)

豊倉小学校閉校式
 とき 2月29日(土)の午前10時
ところ 豊倉小学校体育館
 ※駐車スペースがありませんので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。
☎詳細 教育部適正配置担当 ☎537、☎6608



献血車巡回のお知らせ
▶とき・ところ 下の表のとおり▶**対象** 16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ)▶**用意する物** (初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード

とき	ところ	
2月18日(火)	午前9時30分〜11時30分	小樽開発建設部
	午後1時〜2時30分	小樽道路事務所(長橋4)
	午後3時〜4時30分	石橋病院
2月25日(火)	午前9時30分〜10時45分	小樽赤十字会館前
	午後0時45分〜2時30分	光合金製作所朝里工場
	午後3時〜4時30分	特別養護老人ホーム朝里温泉

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

がん検診無料クーポン券
 一定の年齢に達した方を対象に、無料で子宮頸(けい)がん検診と乳がん検診を行います。元年7月にクーポン券などを送付していますので、案内に記載の医療機関で、2月29日までに受診してください。
▶対象 平成31年4月19日時点で市内に住民登録がある方で、次の生年月日に該当する女性。①子宮頸がん検診/平成10年4月2日〜11年4月1日、②乳がん検診/昭和53年4月2日〜54年4月1日
 ※職域において保険者等が提供するがん検診が受診可能な方はそちらを受診してください。また、市外転出の場合は利用できません。
▶用意する物 クーポン券、健康保険証(生活保護受給者は生活保護手帳)
 ☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

健康
冬のスポーツ大会
スキーと雪あそびの集い
 とき 2月8日(土)の午前9時〜

4月からの放課後児童クラブ入会を受け付けます
▶対象 放課後帰宅した際に、保護者が就労などの理由で15日以上いない月が、3カ月以上続く家庭の小学生(特別支援学級児童はクラブで受け入れ可能な場合のみ)
▶期間 4月〜3年3月
▶場所 各小学校の教室や公共施設など(忍路中央小学校を除く)
▶申し込み 2月28日(金)まで(稲穂小学校通学児童は2月7日(金)まで)に、入会申込書と稼働証明書、保険料を各児童クラブへ提出してください。なお、別途利用手数料などの負担があります。また申込期間を過ぎても、空きがあれば随時受け付けます。
 ☎詳細 右の表を参照

対象児童	問い合わせ先
稲穂小学校通学児童	勤労女性センター ☎内線298
塩谷小学校通学児童	こども育成課 ☎内線398
その他の小学校通学児童	生涯学習課 ☎内線531

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
 中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅
Myラシック塩谷
 マイラシック塩谷 検索
 管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする
安心・快適・長寿の生活
 ●利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
 ●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
TEL.0134-64-1185

子育て **暮らし** **教育文化** **健康** **その他**

（後）2時 ところ からまつ公園運動場
内容 チューブ滑り、歩くスキー、スノーモービル体験試

乗（後）1時〜2時、歩くスキー講習会（前）9時〜正午）
☎詳細 おたる自然の村公社 ☎1701、☎28120

小樽身体障害者水泳教室
とき 4月からの1年間、指定の土曜日の（後）1時（全24回）

ところ 高島小学校温水プール
対象 18歳以上の肢体障害者（身体障害者手帳および地域生活支援事業受給者証をお持ちの方）で水着を自分で着ることができ、プールまで自力で通える方・17人（先着）
申し込み 3月5日（木）まで（月曜日、祝日を除く）に小樽身体障害者福祉協会へ
☎詳細 小樽身体障害者福祉協会 ☎4570、☎284571

麻疹・風疹の予防接種
小学校に入学し集団生活が始まる前に、麻疹・風疹の予防接種を済ませましょう。2年3月末までに無料で接種することができるのは、下記に該当する方です。
なお、予防票は、平成31年4月上旬に対象者へ送付していますので、市内の委託医療機関で接種してください。
▶対象 平成25年4月2日〜26年4月1日生まれの方
☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診（内視鏡検査）（50歳以上）	3000円
③胃がん検診（バリウム検査）（40歳以上）	1000円
④大腸がん検診（40歳以上）	1000円
⑤肺がん検診（40〜64歳）	無料（喀痰検査は300円）
⑥結核・肺がん検診（65歳以上）	
⑦乳がん検診（40歳以上）	1000円
⑧子宮頸（けい）がん検診（20歳以上）	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。
※②は年度により対象者が異なります。平成31年度は受診日に50歳以上、かつ31年4月1日から令和2年3月31日の誕生日で偶数年齢になる（予定の方）が対象です。※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。
※②〜⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります。
▷70歳以上であることを確認できる書類▷生活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券（負担額が「無料」と記載されているもの）、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用（自己負担額）が無料となる連絡票（郵送でも申請できます）」など

「バスツアーけんしん」(料金表①・③〜⑧)
▶とき 3月7日(土)▶ところ 札幌がん検診センター（札幌市東区・無料送迎バスを利用）▶バス発着時間と場所 午前7時40分（小樽駅前）→午前7時50分（住吉神社前）→午前8時（築港交番前）▶定員 50人（先着）▶申し込み 2月17日（月）までに保健所保健総務課へ

健康診査やがん検診など

特定健診等 (料金表①)

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元（受診券を送付してきた事務局）に確認してください。
胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸（けい）がん検診 (料金表②・③・④・⑦・⑧)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査 (料金表⑨)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「セットけんしん」(料金表①・③〜⑨)

▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※聴覚または言語に障害のある方はファクス（☎4085）でも受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
2月19日(水)、3月4日(水)・11日(水)の午前8時30分〜10時30分	36人(先着)	市立病院 同院(☎1211)で2月3日(月)の午前8時30分から受け付け

自分でがん検診センターへ行けるのがん検診 (日曜検診) (料金表③〜⑧)

▶受付時間 3月1日(月)の午前8時30分〜10時30分▶ところ 札幌がん検診センター（札幌市東区北26条東14丁目）▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 2月14日(金)までに札幌がん検診センターへ
☎詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

ところ 総合福祉センター
内容 ひきこもり当事者やその家族などの意見交換会
☎詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890)7048
糖尿病健康教室
とき 2月19日(水)の（後）2時〜3時
ところ 市立病院



ご意見(パブリックコメント)を募集
【令和2年度小樽市食品衛生監視指導計画(案)】
▶公表場所・提出先 保健所生活衛生課
▶提出期間 2月3日(月)〜3月3日(火)
※計画(案)は、情報公開窓口(市役所本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公開するほか、ホームページにも内容を掲載します。また、ご意見はメールやファクスでの提出もできます。
☎詳細 保健所生活衛生課 ☎3118、☎1469、✉syokuhin-eisei@city.otaru.lg.jp

内容 「糖尿病の食事療法と塩分のお話」
講師 西川真由（市立病院栄養管理科）
☎詳細 市立病院糖尿病内科 外来 ☎12211内線1232、☎1600
認知症サポーター養成講座
とき 2月20日(木)・26日(水)の（前）10時（両日とも同じ内容）

ところ 消防庁舎6階
内容 認知症の症状や認知症の方との接し方を学ぶ
定員 各30人（先着）
申し込み 事前に介護保険課へ（2月3日(月)から受け付け）
☎詳細 介護保険課 ☎313、☎27711

その他

ふるさとまちづくり協働事業報告会
とき 2月3日(月)の（後）1時
ところ 市役所別館第2委員会室
☎詳細 新幹線・まちづくり推進室 ☎473、☎23963

HACCPセミナー
とき 大規模事業者／2月13日(木)の（前）9時30分、14日(金)の（後）2時、飲食店・販売業・小規模事業者／2月13日(木)の（後）2時、14日(金)の（前）9時30分
ところ 総合福祉センター
定員 各回100人（先着）
申し込み 2月7日(金)までに保健所生活衛生課へ
☎詳細 保健所生活衛生課 ☎3118、☎21469

小樽市職員募集(土木監督(公園維持管理))
▶試験日・会場 2月14日(金)・市役所▶試験内容 小論文・個人面接▶受験要件 次のすべてに該当する方。①昭和55年4月2日以降に生まれた方、②普通自動車免許（AT限定不可）を有する方、③採用後に小樽市内に居住可能な方▶採用予定人数 1人▶採用予定日 2年4月1日▶申し込み 提出書類を2月6日(木)までに直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送（必着）で総務部職員課人事係（〒047-8660・花園2-12-1）へ
※実施要領・申込書は、職員課で配布するほか、ホームページからも入手できます。
☎詳細 職員課 ☎内線215、☎1487

自衛官を募集
自衛官候補生(男子・女子)、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。
詳しくは自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。
※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。
☎詳細 小樽地域事務所 ☎25521

タウン情報

「おたる案内検定」
【第17回2級検定試験】
とき 3月15日(日)の（前）10時
ところ 小樽商科大学
受講料 3090円
申し込み 申込書に必要事項を記入し、3月6日(金)まで（必着）にファクスまたは郵送で小樽観光大学校事務局(小樽観光協会内)（〒047-0007港町4-3）へ
【第17回2級検定用講座】
とき 2月29日(土)の（前）10時30分
受講料 5140円（高校生以下2640円）、テキスト（2200円）は別途購入してください。

日本銀行旧小樽支店金融資料館の開館時間延長
2月8日(土)・9日(日)・11日(火)、日本銀行旧小樽支店金融資料館の開館時間を（後）7時まで延長します（入館は（後）6時30分まで）。
☎詳細 日本銀行札幌支店営業課 ☎011(241)5236

北海道ポリテックビジョン
とき 2月14日(金)・15日(土)のいずれも（前）10時〜（後）4時
ところ 北海道職業能力開発大学校（銭函3-190）
内容 記念講演、教員・学生の研究発表・展示、地域企業展、ものづくり体験など
講師 山崎夏生氏（元NPB審判技術指導員）
☎詳細 北海道職業能力開発大学校 ☎3553、☎2154

広報おたるでお店をPRしませんか
「広報おたる」は毎月1日発行。あなたのお店や自慢の商品を市民の皆さんに知っていただく絶好のチャンスです。広告の1枠の料金は5万5000円(税込み)。
お申し込みは、北海道廣告社(TEL 64-5980) オープラン (TEL 29-1003) へ

「おたる」をお届けします!
広報おたるは朝日新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。
★新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします
★費用はかかりませんので、下記までお知らせください
●お申し込みは…広報広聴課（0134-32-4111内線223）へ