

0円、中学生以下無料
企画展関連事業「アーティストトーク」
とき 3月22日(日)の(後)2時〜3時
出演 谷口能隆氏(フットグラファー)、菅原慶郎(総合博物館学芸員)
料金 観覧料のみ

市民ギャラリー・多目的ギャラリーの利用者・団体を募集
利用期間 11月11日(水)〜3月28日(日)
申し込み 4月1日(水)の(前)10時から、文学館・美術館1階研修室で受け付けます。10時までに入室した方は同時受け付けとし、日程が重複した場合は、協議または抽選で決定します(10時以降は受け付け順)
詳細 美術館 ☎0035、☎2388

健康
スポーツ
水泳教室
【小学生水泳教室】
とき 4月11日(土)〜9月5日(土)の木・土曜日(各35回)

献血車巡回のお知らせ
とき・ところ 下の表のとおり
対象 16〜69歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方のみ) ▶用意する物 (初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード
詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

3月18日(水)の(後)2時〜3時
市立病院
内容 「糖尿者さんのスキンケア」と「ケアのお話」
講師 渡辺美和氏(中垣内科小児科 皮膚・排泄ケア認定看護師)

ところ フィットネスクラブ・ソプラテニコ小樽
対象 ①小学1・2年生コース(木曜日は②・④時、土曜日は③時)
②小学3年生以上コース
(木曜日は⑤時、土曜日は⑥時)・各30人(抽選)
【初心者水泳教室】
とき 4月8日(水)〜6月24日(水)の水・金曜日、⑩10時30分(全20回)
ところ フィットネスクラブ・ソプラテニコ小樽
対象 18歳以上の方・30人(抽選)
料金 毎回入館料(一般45)

0円、市内の70歳以上の方20円)が必要
※申し込みはいずれも直接、または往復はがきかファクスに教室名(コース名)を書いて、住所・氏名(ふりがな)・学年(初心者水泳教室の場合)は年齢・性別・電話番号(ファクスの方はファクス番号も記入)を明記し、3月17日(火)〜22日(日)(消印有効)にソプラテニコ小樽(〒047-0024・花園4-17-3)へ。
詳細 フィットネスクラブ・ソプラテニコ小樽 ☎23100、☎20350
ランボリン教室
とき 3月26日(木)・30日(月)

⑩9時30分(全2回)
ところ 総合体育館
対象 市内に住む小学生(初心者)・20人(抽選)
申し込み 3月9日(月)〜15日(日)の(前)9時〜(後)5時に、直接総合体育館へ
詳細 総合体育館 ☎3710、☎24334
フットパス
とき 3月15日(日)の(前)9時
対象 スノーシュー(かんじき)経験者・20人(先着)
コース からまつ公園・天狗山周辺
参加料 500円
用意する物 スノーシュー、ストック
申し込み 3月7日(土)まで(2日(月)を除く)の(前)10時〜(後)4時に自然の村へ
詳細 おたる自然の村公社 ☎1701、☎28120
糖尿病健康教室

定看護師
詳細 市立病院糖尿病内科外来 ☎12111内線1232、☎1600
とき 3月14日(土)の(後)1時30分〜2時30分
健康教室

ところ 市立病院
内容 「人生会議」してみませんか? (ななとも)に講師 針田子(市立病院看護部緩和ケア認定看護師)※手話通訳あり。
詳細 市立病院地域医療連携 ☎12111内線1600

0、☎1600
認知症の人を支える家族の相談会
とき 3月13日(金)の(後)1時30分〜3時
ところ 総合福祉センター小樽認知症の人を支

える家族の会 ☎090(7050)4408
ひきこもりサテライト・カフェ in 小樽
とき 3月18日(水)の(後)2時〜4時
ところ 総合福祉センター
内容 ひきこもり当事者の体験発表
対象 ひきこもり当事者やその家族
詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890)7048
予防接種
高齢者等肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日まで
とき 3月31日(火)まで

健康診査やがん検診など
特定健診等(料金表①)
受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。
胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸(けい)がん検診(料金表②・③・④・⑦・⑧)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方
肝炎ウイルス検査(料金表⑨)
▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
「セットけんしん」(料金表①・③〜⑨)
▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 事前に会場へ電話予約が必要
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)で受け付けます。

ひきこもりサテライト・カフェ in 小樽
とき 3月18日(水)の(後)2時〜4時
ところ 総合福祉センター
内容 ひきこもり当事者の体験発表
対象 ひきこもり当事者やその家族
詳細 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク ☎90(3890)7048
予防接種
高齢者等肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日まで
とき 3月31日(火)まで

料金表

内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査)(50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査)(40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40〜64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	1000円
⑦乳がん検診(40歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。
※②は年度により対象者が異なります。平成31年度は受診日に50歳以上、かつ31年4月1日から令和2年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定)の方が対象です。
※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。
※②〜⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります。
▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手帳▶住民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

とき	定員	会場・申し込み
3月18日(水)の午前8時30分〜10時30分	36人(先着)	市立病院 同院(☎1211)で3月2日(月)の午前8時30分から受け付け

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」
中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅
Myラシック塩谷
管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする 安心・快適・長寿の生活
●利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)
TEL.0134-64-1185

中央バスグループ
バス乗務員募集
大型2種免許の取得を支援!!
正社員採用!!
011-221-5167
http://qjin.chuo-bus.co.jp

すべての相談の相談料が無料になりました。
あなたの悩みに
コタエを出します
相談予約ダイヤル 0134-23-8373
平日 10:00〜16:00(12:00〜13:00を除く)
札幌弁護士会 おたる法律相談センター

子育て
暮らし
教育文化
健康
その他

ところ 市内の実施医療機関
対象 左の表に該当する方で、過去に接種しなかったことがない方
料金 3000円
申し込み 事前に実施する医療機関へ。当日は市から送付されたお知らせの文書、保険証、身体障害者手帳などが必要ですが、
※また、次の①②に該当する方は無料になります。

対象	平成31年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方、101歳以上の方 60～64歳で一定の障害(詳細はお問い合わせください)のある方
----	--

①市民税非課税世帯の方。平成31年度の介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書または介護保険料納入通知書もしくは後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示してください。通知書等がお手元にならぬ方は保健所にお問い合わせください。
②生活保護世帯の方。生活保護手帳を医療機関に提示してください。

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎21469

第2期ジフテリア・破傷風予防接種

ところ 市内の実施医療機関

2、☎7432、妙見市場商業協同組合 ☎0590

移住促進のヒントを探る！

移住促進の施策を検討するに当たり、実際に移住された方の声を聞くため、市長を交えた意見交換会を開催します。
とき 3月28日(土)の午後2時
ところ 文芸センター
対象 本人意思で居住地を選択し、小樽に移住して5年程度までの方・20人(抽選)
申し込み 移住前の居住地と移住時期・移住理由・住所・氏名(ふりがな・年齢・職

対象 市内の平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方(13歳の誕生日の前日まで接種可能)
※接種に必要な書類は、昨年4月上旬に対象者へ送付しています。お手元がない方は保健所までご連絡ください。

☎詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎21469

助成
ふるさとまちづくり協働事業の募集・説明会

「小樽ファンが支えるふるさとまちづくり資金基金」への寄付金の一部を活用して、公益性の高いまちづくり事業を主体的に実施する市民団体へ助成を行います。また、協働事業についての説明会を3月3日(火)の午後9時から消防庁舎6階で開催します。

助成額 事業に直接かかる経費(飲食費、人件費、旅費などを除く)として上限30万円
申し込み 申請書等を3月23日(月)までに新幹線・まちづくり推進室へ
※申請書等は、同室、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター

業・電話番号を明記し、3月16日(月)まで(消印有効)にメール、または郵送かファクスで企画政策室(〒047-8660・花園2-12-1)へ

☎詳細 企画政策室 ☎内線273、☎6727、☎kikaku@city.oru.jp

合同企業説明会・働こうかな？相談会

小樽で働きたい方を対象とした合同企業説明会のほか、就職や仕事に関する個別相談会を開催します。

ターで配布するほか、ホームページからも入手できます。

☎詳細 新幹線・まちづくり推進室 ☎473、☎3963

選挙人名簿の登録

【①3月の定時登録】
令和元年12月2日の定時登録後、新たに次の要件を満たした方を2年3月1日現在で選挙人名簿に登録します。
●18歳以上の日本国民で3カ月以上市内に住所がある方
【②在外選挙人名簿の登録】
外国で暮らす方も国政選挙の投票ができます。
【選挙人名簿の閲覧】
前記①②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧ができます。また、3月3日(火)から7日(土)の間、登録に不服があるときは異議を申し出ることが出来ます。

お知らせ
第7次小樽市総合計画(概要版)を作成しました

市では、これからのまちづくりの総合的な指針となる「第7次小樽市総合計画」を3月10日に策定しました。計画の要点をまとめた「概要版」を本誌とともにお届けいたしますので、ご覧ください。

なお、計画の全体版は、市役所のほか、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館、ホームページでもご覧いただけます。

☎詳細 企画政策室 ☎内線271、☎6727

バス運賃を値上げします

4月から、市内均一区間のバス運賃を220円から240円(小児運賃は120円)に値上げします。定期券の料金については、各バス事業者にお問い合わせください。

☎詳細 小樽市地域公共交通活性化協議会事務局(新幹線・まちづくり推進室内) ☎内線480、☎3963

於古発川店舗C棟を閉鎖します

於古発川店舗C棟(妙見市場)は、3月31日をもって閉鎖します。また、同棟共同便所は、4月30日をもって閉鎖します。

☎詳細 商業労政課 ☎内線26

とき 3月19日(木)の午後1時30分～4時15分
ところ 小樽経済センター
※託児スペースあり。

☎詳細 小樽市雇用促進協会事務局(商業労政課内) ☎内線262、☎7432

第6回小樽ショートフィルムセッション上映会・表彰式

とき 3月14日(土)の午後1時
ところ 市民センター
内容 2年に1回開催する小樽を舞台にした短編映画のコンテスト

☎詳細 小樽フィルムコミッション事務局(観光振興室内) ☎内線451、☎8600

自衛官を募集

自衛官候補生および一般曹候補生(男子・女子)、予備自衛官補(一般・技能)、一般幹部候補生(一般・歯科・薬剤)、医科・歯科幹部を募集します。詳しくは自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。

※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。

☎詳細 小樽地域事務所 ☎5521

タウン情報

タウニング

委員募集

①小樽市住宅行政審議会委員
▶対象 市内に住む20歳以上の方で、他の審議会等の委員になっていない方・1人▶任期 3月25日～4年3月24日▶申し込み 応募用紙に必要事項を記入し、3月13日(金)まで(消印有効)に直接または郵送で建築住宅課(〒047-8660・花園2-12-1)へ
☎詳細 建築住宅課 ☎内線354、☎4554

②小樽市高齢者保健福祉計画等策定委員会委員
▶対象 市内に住む65歳未満の男女・各1人、65歳以上の男女・各1人(計4人)▶任期 4月～5年3月▶申し込み 「高齢者福祉と介護保険制度について」をテーマに意見を800字程度にまとめ、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、3月11日(木)まで(消印有効)に直接または郵送で介護保険課(〒047-8660・花園2-12-1)へ
☎詳細 介護保険課 ☎内線453、☎6711

③上下水道事業経営懇話会委員
▶対象 市内に住む20歳以上の方・若干名▶任期 4月1日～4年3月31日▶報酬 必要に応じ交通費支給▶申し込み 住所・氏名・年齢・職業・連絡先・簡単な応募動機を明記し、3月19日(木)まで(消印有効)に直接、または郵送かファクスで水道局総務課(〒047-0024・花園2-11-15)へ
☎詳細 水道局総務課 ☎内線554、☎0695

④小樽市都市計画審議会委員
▶対象 市内に住む18歳以上の方で、他の審議会等の委員になっていない方・3人▶任期 5月1日～4年3月31日▶申し込み 応募用紙に必要事項を記入し、3月31日(火)まで(消印有効)に直接または郵送で都市計画課(〒047-8660・花園2-12-1)へ
☎詳細 都市計画課 ☎内線331、☎3963

⑤農政課・農業委員
▶対象 農業に識見を有し、農業委員会の所管の職務を適切に行うことができる方・14人▶任期 7月28日から3年間▶報酬 月額3万3000円▶申し込み 所定の様式に必要事項を記入し、3月31日(火)まで(消印有効)に直接または郵送で農政課(公設青果地方卸売市場内)(〒047-0006・有幌町1-10)へ
☎詳細 農政課 ☎内線268、☎5703
※①④⑤の応募用紙・所定の様式は、各担当課で配布しているほか、ホームページから入手できます。また、①④は駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターでも配布しています。

新型コロナウイルスを含む感染症を予防しましょう

中華人民共和国において、新型コロナウイルスに関連した肺炎の患者が多数報告されています。感染症を予防するために、次のことを心掛けましょう。

手洗い 帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。

せきエチケット 人が集まる場所ではマスクを着用したり、くしゃみやせきが出るときはティッシュペーパーやハンカチ、袖などで口や鼻を覆ったりしましょう。

☎詳細 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

補聴器館まつり
補聴器館とメーカースタッフの合同イベント!!

3月13日(金)・17日(火) 10:00～18:00

会場 補聴器館 おたる本店

小樽市補聴3丁目9番1号サンビルスクエア1F
営業時間:10:00～17:00
定休日:日曜日・第2、第4土曜日

イベント期間中は休まず営業しております
ご予約・ご相談は **0134-31-2933**

温泉宿でいただく ごちそう和食

四季の膳(8品) 4,500円(税込)
準会席(10品) 6,700円(税込)
本会席(12品) 11,100円(税込)

ランチ 12:00～15:00 (L.O.13:30)
ディナー 17:30～21:00 (L.O.19:30)

※ご食事の方のご入浴は12:00～22:00。タオル付
◆お食事は個室で1名様よりご用意致します。
座敷、語りごたつ、イス席のご希望をお申し付け下さい。

前日までのご予約限定

小樽市新光5丁目18番2号
ご予約・お問合せ **TEL 0134-54-8221**