



情報パレット



◎記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。
◎料金について記載がない場合は、原則無料です。
◎記事中の記号は、次の内容を示しています。
☎……電話
FAX……ファクス
✉……電子メール
前……午前
後……午後
☎マーク以下が、
▷内線の場合、市役所の代表番号 ☎ 32-4111 にかけ内線番号をお申し出ください。
▷電話番号の場合、直通電話の番号です。そのままおかけください。

子育て

催し
おいでよ赤ちゃん

とき 3月4日(水)・18日(水)
後2時～3時30分
ところ 生涯学習プラザ
内容 自由遊びや手遊びなど
対象 1歳6カ月までの子どもと保護者
☎詳細 子育て支援センター「風の子」 ☎20822

かぜの「ランド」おはなしシアター
とき 3月6日(金)の朝10時30分～11時30分
ところ い た児童館
対象 就学前の子どもと保護者
☎詳細 「風の子」 ☎20822

あかちゃんランド
とき 3月13日(金)の朝10時30分～正午
ところ い た児童館
対象 1歳6カ月までの子どもと保護者
☎詳細 「風の子」 ☎20822

「ひとり親家庭への支援・給付」

市では、ひとり親家庭に対し、下の表のとおり支援や給付を行っています。
☎詳細 こども福祉課 ☎内線314、FAX 37031、後期高齢・福祉医療課 ☎内線311、FAX 30120

こども福祉課関係分
母子・父子相談 (対象：母子家庭、父子家庭) 母子・父子自立支援員がひとり親家庭の生活全般にわたる相談に応じます。
児童扶養手当 (対象：母子家庭、父子家庭、児童の養育者) 離婚などの理由で、父または母と生計を同じくしていない児童を養育する方に手当を支給します (所得要件あり)。
災害遺児手当 (対象：母子家庭、父子家庭、児童の養育者) 交通事故などの不慮の災害で、生計の中心者を失った義務教育終了までの児童を養育する方に手当を支給します。
母子・父子・寡婦福祉資金 (対象：母子家庭、父子家庭、寡婦) 母または父や児童の就学などに必要な資金を低金利または無利子で借りるための相談に応じます。
母子生活支援施設 (対象：母子家庭) 18歳未満の児童を養育している母子家庭、または母子家庭に準ずる家庭の母が児童と一緒に生活し、自立に向けた支援を受けられます。
母子家庭及び父子家庭自立支援給付金 (対象：母子家庭、父子家庭) 母または父に対し、介護や医療事務などの技能習得を支援する「自立支援教育訓練給付金」や看護師などの専門的な資格の取得を支援する「高等職業訓練促進給付金」を支給します (適用条件あり)。
ひとり親家庭等ヘルパー派遣事業 保護者のけがや病気等により、一時的に家事援助が必要となった場合にヘルパーを派遣し支援します。
その他 ファミリーサポートセンター利用料の一部助成制度、水道料金・下水道使用料の減免制度 (適用条件あり) やJ Rの定期券割引制度などがあります。
後期高齢・福祉医療課関係分
ひとり親家庭等医療費助成制度 (対象：母子家庭、父子家庭、他の家庭で養育されている児童) ひとり親家庭などの児童とその親に対して、医療費の一部を助成します (所得要件あり)。

あかちゃんランド

とき 3月13日(金)の朝10時30分～正午
ところ い た児童館
対象 1歳6カ月までの子どもと保護者
☎詳細 「風の子」 ☎20822

とき 4月7日～5月12日の火曜日、朝10時30分(全5回)
ところ とみおか児童館 (総合福祉センター内)
内容 親子遊び、栄養や歯科の講話、参加者交流など
対象 6カ月～9カ月の子どもと保護者・15組 (抽選)

とき	ところ
3月3日(火) 午前10時	星野会館 (星野町12-43)
3月5日(木) 午前10時	ふ た児童館 (桜1-19-20)
3月12日(木) 午前10時	緑本町会館 (緑2-28-5)
3月17日(火) 午前10時	星野会館
3月19日(木) 午前10時	共睦会館 (長橋4-10-15)
3月26日(木) 午前10時	赤岩会館 (赤岩1-21-4)
4月2日(木) 午前10時	住吉クラブ (住吉町13-23)

支援を行います。自由遊びや歌、工作などを実施
対象 就学前の子どもと保護者
☎詳細 子育て支援センター「げんき」 ☎205039
巡回児童相談
療育手帳更新のための相談を次の日程で行います。
とき 5月11日(月)、6月8日(月)、7月20日(月)、8月31日(月)、9月28日(月)、11月16日(月)、3年1月18日(月)、2月15日(月)
ところ こども発達支援センター
申し込み 事前に同センターへ
☎詳細 同センター ☎206100、FAX 206103

カンガルークラブ (まちかど子ども健康相談)

とき 3月5日(木)の朝10時～11時
ところ 子育て支援センター「あそぼ」 (銭函保育所併設)
内容 お母さん自身や育児などの相談に、小児科医師、保健師、栄養士などが応じます
持ち物 母子健康手帳
※歯のフッ化物塗布を実施します。希望する場合は、歯ブラシと740円が必要です。
☎詳細 保健所健康増進課 ☎23110、FAX 221469

くらし

商品券
プレミアム付商品券

【利用者の皆さん】
「プレミアム付商品券」の使用期限は3月31日です。購入済みの商品券は未使用でも返金できません。
【取扱店の皆さん】
「プレミアム付商品券」の換金申込期限は4月30日です。使用済み商品券の換金申し込みはお早めに。
☎詳細 プレミアム付商品券事業実施本部 ☎630

講座のお知らせ

にこたまクラブ (母親・両親教室) ～パパママ編
▶とき 3月8日(月)の午前10時 ▶ところ 保健所
▶内容 お風呂体験、お産、妊婦体験など ▶定員 20組 (先着) ▶持ち物 母子健康手帳 ▶申し込み 事前に保健所健康増進課へ
☎詳細 保健所健康増進課 ☎3110、FAX 21469

離乳食講習会
▶とき 3月12日(木)の午前10時30分 ▶ところ 総合福祉センター ▶内容 離乳食の実演と試食 ▶対象 おおむね4～6カ月の子どもがいる保護者・12人 (先着) ▶申し込み 事前に保健所健康増進課へ
☎詳細 保健所健康増進課 ☎3110、FAX 21469

わくわく講座「親子でクッキング」
▶とき 3月13日(金)の午前10時 ▶ところ わくわく広場 (朝里幼稚園内) ▶対象 就学前の子どもと保護者・5組 (抽選) ▶参加料 1組500円。弟や妹と一緒に参加する場合は1人につき100円加算 ▶申し込み 3月2日(月)～10日(火)の午前9時～午後5時 (土・日曜日を除く) にわくわく広場へ
☎詳細 わくわく広場 ☎48003

子育て講座
【幼児からの性教育～プライベートゾーンの話】
▶とき 3月19日(木)の午前10時 ▶ところ 子育て支援センター「げんき」 (奥沢保育所併設) ▶対象 就学前の子どもと保護者・12組 (抽選) ▶申し込み 3月2日(月)～11日(水)に「げんき」へ
☎詳細 「げんき」 ☎205039
【楽しい工作～メモリアルボードを作ろう】
▶とき 3月24日(火)の午前10時 ▶ところ 子育て支援センター「あそぼ」 (銭函保育所併設) ▶対象 就学前の子どもと保護者・15組 (抽選) ▶申し込み 3月2日(月)～11日(水)に「あそぼ」へ
☎詳細 「あそぼ」 ☎20059

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか？

- ・ご家庭の問題 (離婚・相続)
- ・借金の問題
- ・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています！
弁護士法人

小樽法律事務所
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁
☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階 (小樽駅から徒歩2分)

初回相談料無料

JR小樽駅
エネオス
小樽経済センタービル
至札幌
郵便局
長崎屋

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校
あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス 運行中!!

手宮・鶴岡・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信香町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取扱い (高校3年生からお申し込みいただけます。)
●各種カード・ローン取扱
http://www.keishin-g.com/otaruds/

☎0120-24-8131
e-mail otaruds@keishin-g.com

臨時ゴミの
収集運搬は
おまかせ

お気軽に
ご相談ください。

事業系一般廃棄物
産業廃棄物

引越しの
ときに出る
粗大ゴミ

大掃除の
ときに出る
粗大ゴミ

家具・
建具
などの処分

小樽市許可第17号収集運搬業者
(株) クリーンサービス
☎33-2633 FAX33-8937 小樽市天神2-8-1

助成
障害者タクシー利用助成券
の交付

対象 次の身体障害者手帳をお持ちの方（複数の障害がある方で、各障害の等級が不明の方はお問い合わせください）
●両下肢、体幹または移動機

- 能障害1級、2級
- 腎臓機能障害1級
- 視覚障害1級、2級
- ※平成31年度から視覚障害2級が新たに対象となりました。
- 申し込み 3月23日(月)から身体障害者手帳と印鑑を持つて障害福祉課へ
- ☎詳細 障害福祉課 ☎ 30

税の申告はお済みですか？
市民税・道民税の申告

▶申告の種類 市民税・道民税（寄付金税額控除の申告を含む）。なお、所得税の確定申告をされた方は、市民税・道民税の申告は不要です
▶会場・受付日 下の表のとおり
☎詳細 市民税課 ☎ 内線242～245、☎ 25354

所得税などの申告

▶申告の種類 所得税および復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税※確定申告書は国税庁ホームページからも作成することができます。申告書の作成に当たっては、復興特別所得税の記載漏れにご注意ください。
▶会場・受付日 下の表のとおり
※個人事業主の消費税および地方消費税の確定申告書の提出期限は3月31日(火)です。
☎詳細 小樽税務署 ☎ 2171（自動音声で案内）

会場	受付日／時間（土・日曜日を除く）
産業会館 2階	3月16日(月)まで／午前9時～午後4時

※期間中は市役所・税務署内に申告相談窓口を設けません。

3、☎ 26915
説明会
後期高齢者医療制度住民
説明会

とき 3月25日(火)の午後2時～4時
ところ 市センター
内容 新保険料と制度の説明、健康講話「口から元気に」※手話通訳あり。

令和2年度収集カレンダーを配布します

4月～3年3月の家庭ごみ・資源物収集日を掲載したカレンダーを町会などを通じて配布します。3月下旬までに届かない場合は、ごみ減量推進課へご連絡ください。

納付の窓口

▶今月の納期 国民健康保険料・介護保険料3月期分および後期高齢者医療保険料第10期分は、3月31日(火)までです
▶【納税課】夜間相談窓口 毎週木曜日に午後8時まで開設しています。お気軽にご利用ください
▶【保険収納課】 納期限内に納付を確認できないときは、特別徴収員等が訪問することがあります
☎詳細 市税は納税課 ☎ 内線251～255、国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料は保険収納課 ☎ 内線445・446

ゆずります・さがしています

▶譲りたい物 五月人形、こけし
▶探している物 リヤカー、木臼
☎詳細 消費者協会 ☎ 3682、☎ 7978

灯油の平均価格

1リットル当たりの平均価格 (昨年同時期89.18円) 96.77円		
最高価格 112.86円	最低価格 83.10円	調査店数 35店

※令和2年2月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格です(消費税込み)。
☎詳細 生活安全課 ☎ 内線389、☎ 1345

なお、収集カレンダーは市役所案内窓口前、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターでも配布しているほか、ホームページからも入手できます。
☎詳細 ごみ減量推進課 ☎ 323、☎ 5032
小樽市終活支援ノートを配布します
配布場所 小樽・北しりべし成年後見センター、各地域包括支援センター、地域福祉課介護保険課
配布部数 3400部
※無くなり次第配布を終了。
☎詳細 地域福祉課 ☎ 397、☎ 26915

消費者協会

リサイクル教室

とき 3月18日(水)の午前10時
ところ 総合福祉センター
テーマ 「にしん料理再発見」
定員 40人(先着)
料金 500円(会
員は300円)
持ち物 布巾・エプロン・三角巾
申し込み 事前に消費者協会へ
くらしの講座

きっとお役にたちます！シルバーパワー

- こんな仕事ができます。
- 屋内外の清掃などの一般作業 ●植木の剪定、除草など
- 毛筆宛名書きなどの筆耕 ●駐車場・建物などの管理
- 掃除・洗濯などの家事援助

公益社団法人 小樽市シルバー人材センター
TEL 33-9850 FAX 33-9854
〒047-0026 小樽市東雲町9番12号(旧堺小学校)

会員募集中！

◆入会説明会+美容セミナーのご案内◆

当センターでは毎月第3水曜日の9:30から入会説明会を開催しています。3月は、入会説明会に出席いただいた女性を対象に「春の肌のお手入れ」について、専門の講師を招き実践セミナーを開催します。(先着20名、試供品の提供有り)申し込み、お問い合わせは左記まで。

日時 令和2年3月18日(水)
9:30～12:00入会説明会・美容セミナー
場所 小樽市シルバー人材センター研修室

ティセセンター

テーマ 「ダンボール箱で堆肥づくり」我が家で有機野菜講師 岡部純子氏（札幌第3友の会）

定員 50人（先着）

申し込み 事前に消費者協会へ

☎詳細 消費者協会 ☎ 3682、☎ 7978

税
軽自動車などの廃車や譲渡
等の申告はお済みですか？

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者に課税されます。原動機付自転車、軽自動車などを廃車したときや他の方に譲ったとき、または、市外へ転出するときは申

告が必要です。またお済みでない方は、3月31日(火)までに申告を済ませてください。なお、申告先は次のとおり車種によって異なります。

【申告先】

①原動機付自転車（125cc以下）または小型特殊自動車 市民税課（市役所別館2階窓口②番 ☎ 379）
※廃車申告には、ナンバープレート、標識交付証明書、納税義務者の印鑑が必要です。

※譲渡申告には、旧納税義務者の印鑑（法人の場合は代表者印）と標識交付証明書、新しい納税義務者の運転免許証等公的機関の発行する住民登録地が分かる書類が必要です

（コピーでも可）。

※いずれの場合も窓口に来る方の本人確認できる物が必要です。

②軽自動車 札幌地区軽自動車協会（札幌市北区新川5条20丁目1-20、☎ 011(768)3955）
③軽二輪自動車・二輪の小型自動車（125ccを超えるバイク） 北海道運輸局札幌運輸支局（札幌市東区北28条東1丁目1-1、☎ 050(5540)2001）

※申告に必要な物は、各申告先にお問い合わせください。
※北海道運輸局札幌運輸支局出張車検場（小樽自動車協会

引っ越し後の各種手続き

住民異動届はお早めに

転出届は異動する日の前後14日の期間までに届け出なければなりません。また、転入届・転居届は異動した日から14日以内に届け出なければなりません。

転勤、就職、進学などで3月は窓口が大変混み合いますので、早めの手続きをお願いします。また、窓口では本人確認できる物が必要です。

☎詳細 戸籍住民課 ☎ 内線283、☎ 4644

町会へ加入しましょう

町会へ加入し、活動に参加することで、さまざまな世代の会員と親睦を深めることができ、住民同士のつながりが生まれます。これからの町会活動を維持していくためにも、町会への理解と加入をお願いします。お住まいの地域の町会やその連絡先が分からない場合は、生活安全課または総連合町会事務局までお問い合わせください。

☎詳細 生活安全課 ☎ 内線226、☎ 1345または総連合町会事務局 ☎ 21933

サービスセンターをご利用ください

住民票の写し、戸籍謄本や抄本、印鑑登録証明書の交付、印鑑登録、転入・転居・転出などの届出については、市内に3カ所あるサービスセンターでも取り扱っています。ぜひご利用ください。

名称	住所	連絡先
駅前サービスセンター	稲穂2-22-10 駅前第一ビル1階	☎ 27535 ☎ 39502
銭函サービスセンター	見晴町3-26	☎ 2017 ☎ 3976
塩谷サービスセンター	塩谷1-18-7	☎ 1500 ☎ 4197

☎詳細 戸籍住民課 ☎ 内線281、☎ 4644

口座振替の注意

昨年中に土地・建物の名義変更をされた方で、口座振替

（塩谷1-25-18、☎ 2020）では、②③の申告を代行しています（手数料が必要）。
☎詳細 市民税課 ☎ 379、☎ 25354

固定資産税に関する縦覧・閲覧

【土地価格・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧】

とき 4月1日(火)～4月30日(木)

ところ 資産税課（市役所別館2階窓口②番）

対象 市内に土地または家屋を所有している納税者

【課税台帳の閲覧】

とき 4月1日(火)から随時

ところ 資産税課

対象 納税義務者、賃借権などを有する借地人・借家人

※縦覧・閲覧される方は、納税通知書および運転免許証など本人確認のできる書類が必要です。また、借地人や借家人の方は、契約書など権利を確認できる書類をお持ちください。

※納税通知書の発送は4月上旬を予定しています。

☎詳細 資産税課 ☎ 247、☎ 25354

水道・トイレで困ったら……スピード対応！！

一戸建て、マンション、オフィスと幅広く対応！

- ・蛇口や配管の水漏れ修理
- ・トイレ、排水詰まりの修理
- ・水廻りの増改築、蛇口各種ボイラー点検、取替

★水廻りの工事は地元の指定水道工事店へ★

水廻りの不安、相談は当社へ
お気軽にご連絡ください。

北の生活の幸せ創り
山吹商工株式会社
小樽市入船5丁目24番7号 TEL.24-1717

教育文化

をご利用されている方は、再度手続きが必要となる場合があります。詳しくは納税課へお問い合わせください。

☎ 詳細 納税課 ☎ 線 255、☎ 25354

生涯学習 文化活動団体に小学校の教室等を夜間開放します

30日(水) 開放期間 4月1日(水)～9月

対象 市内に住むまたは通勤・通学する5人以上の団体。施設などの施設の管理ができることが条件で、高校生以下の団体は成人の指導者が必要

開放する教室 稲穂小学校／家庭科室・音楽室・図工室・体育館、花園小学校／視聴覚室

開放日と時間 祝日を除く月・金曜日の午後6時～9時(稲穂小学校体育館は火・金曜日の午後6時30分～9時)

料金 電気料や暖房料の実費

申し込み 3月9日(月)までに生涯学習課へ

※締め切り後も空きが生じた場合は随時受け付けます。利用日の7日前までにお申し込みください。

☎ 詳細 生涯学習課 ☎ 線 532、☎ 36608

研修 シニアリーダー研修体験会

地域活動などで活躍できるよう、中学生・高校生向けに行う研修の体験会を行います。

とき 3月30日(月)の午前9時30分

ところ 札幌市青少年科学館

講師 二杉寿志氏(おたる自然の村公社)

とみおか・いなきた児童館で各種教室を開催

▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 往復はがきに希望教室名を書いて、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校・学年(新学年)を明記し、3月7日(土)まで(消印有効)に、それぞれの児童館へ

※各児童館とも複数の教室の申し込みはできません。また、兄弟や姉妹の場合でも、一人一人申し込みが必要です。

☎ 詳細 とみおか児童館 ☎ 線 3120、いなきた児童館 ☎ 7679、☎ 7678

とみおか児童館 〒047-0033・富岡1-5-10・総合福祉センター内 ☎ 線 3120		
教室名	とき	対象・定員
オルガン・ピアノ教室	4月～3月3月の土曜日／午前9時30分～11時30分	新小学2年～6年生・20人(抽選)
ピアノ教室	4月～3月3月の日曜日／午前9時30分～11時30分	新小学2年～6年生・10人(抽選)
習字教室A	4月～3月3月の土曜日／午前10時～11時30分	新小学2年・3年生・30人(抽選)
習字教室B	4月～3月3月の土曜日／午前10時～11時30分	新小学4年～6年生・30人(抽選)
英語教室 レッツ! ABC	4月～3月3月の土曜日／午前10時～11時	新小学2年生・20人(抽選)

※いずれも月2回程度開催。

いなきた児童館 〒047-0032・稲穂5-10-1・いなきたビル4階 ☎ 7679、☎ 7678		
教室名	とき	対象・定員
図画教室	4月～3月3月の毎月第2土曜日／午後1時30分～2時30分	新小学3年～6年生・各15人(先着)
習字教室A	4月～3月3月の毎月第2土曜日／午前10時30分～11時30分	
習字教室B	4月～3月3月の毎月第3土曜日／午後1時30分～2時30分	

総合博物館の催し

☎ 詳細 総合博物館 ☎ 2523、☎ 2678、☎ museum@city.otaru.lg.jp

※冬期の入館料は、本館・運河館ともに一般300円、高校生と市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料(年間パスポートも利用できます)。

【本館】
博物館ゼミナール 小樽学「小樽の銘酒を語り申し候」
小樽を中心とした日本酒醸造の歴史や特徴について紹介します。

▶とき・テーマ 下の表のとおり。時間はいずれも午後1時30分～3時▶定員 各回60人(当日先着)▶料金 入館料のみ

とき	テーマ・講師
3月7日(土)	「北の釀酒造の歴史～近代の日本酒の動向」 のぐちいじ 野口禮二氏(元北の釀酒造株式会社社長)
3月14日(土)	「北海道の日本酒(清酒)の今昔物語」 にしだなかお 西田孝雄氏(元北海道酒造組合専務理事)
3月21日(土)	「北海道の米で酒を造る!～小樽の造り酒屋育ち」 たなかかずよし 田中一良氏(田中酒造株式会社代表取締役社長)

プラネタリウム「春の番組」

▶とき 3月11日(水)～6月8日(月)の午後2時50分(土・日曜日、祝日、3月11日(水)は大雪の年)▶定員 各回55人(当日先着・小学3年生以下は保護者同伴)▶料金 入館料のみ

中止(3月下旬ごろまで)

国立アイヌ民族博物館開館PRパネル展

▶とき 3月20日(水)～4月19日(水)▶内容 4月24日に白老町で開館する国立アイヌ民族博物館について紹介▶料金 入館料のみ

チャレンジラボ「スーパーボール作り」

▶とき 3月の土・日曜日、祝日(1日(水)・28日(土)・29日(日)を除く)の午後2時～2時30分▶内容 温めると軟らかくなるプラスチックでスーパーボールを作る

▶定員 各回16人(当日先着・一人での作業が不安な方は保護者同伴)▶料金 入館料と材料費150円



申し込み 事前に図書館へ

※3月中旬～4月中旬ごろ(予定)まで児童室改修工事のため、児童室を閉鎖します。

期間中の児童室内の本の貸し出し、予約はできません。

☎ 詳細 図書館 ☎ 7726、☎ 0733

講座

プロから学ぶ食育講座

とき 3月25日(水)の午前10時30分

わくわく共育ネットワーク

生涯学習プラザを会場に、保護者や子ども向けの講座を開催します。申し込みは開催日の前日までに生涯学習プラザへ。

☎ 詳細 生涯学習プラザ ☎ 3363、☎ 3291

親子deカフェ

▶とき 3月2日(水)・9日(水)・30日(水)のいずれも午前10時(2日のみ午前9時30分)▶内容 絵本の読み聞かせやプチ講座(午前・午後各1回)▶対象 就学前の子どもと保護者・各20組(先着)

子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」

不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる「居場所」を提供します。保護者のみの見学・相談も可能です。

▶とき 3月5日(水)の午前10時30分、3月21日(土)の午後1時▶内容 プログラミング体験、映画鑑賞、学習指導など▶定員 各15人(先着)

子どもカフェ倶楽部(クラブ)

不登校や形式卒業の小・中学生、高校生がいる保護者の情報交換と相談窓口です。

▶とき 3月5日(水)の午前10時30分、3月21日(土)の午後1時▶定員 15人(先着)

ママカフェin望洋台

▶とき 3月13日(金)の午後6時30分(申し込みは3月11日(水)まで)▶ところ 望洋台小学校▶内容 よりよい子育てについて意見交換▶講師 勝保信俊(かつまたのぶとし)氏(札幌市立大学後援会副会長)▶定員 20人(先着)▶持ち物 筆記用具

然の村公社)

対象 小学6年～高校2年生

申し込み 事前に青少年課へ

☎ 詳細 青少年課 ☎ 0920

図書館 3月のたるとクラブ

とき ①3月7日(水)、②3月14日(土)のいずれも午後2時～3時

内容 ①「マリアのたると」のパート2「マリアの上映と本の紹介」、②「たるとおたのしみ会」お話会と工作

子どもシアター劇場

とき 3月1日(月)の午後1時30分

内容 「チャップリンとチョコレート工場」

中止

おたる図書館シネマ座

とき 3月8日(月)の午後1時～3時30分

内容 「哀愁」

中止

語り「フランダースの犬」

とき 3月15日(月)の午後2時

内容 童話「フランダースの犬」の朗読

講師 今中麻衣子(フリーアナウンサー)

中止

対象 小学生以上・50人(先着・小学4年生以下は保護者同伴)

ところ 総合福祉センター

内容 「おしゃやれなランチ」を作ってみよう

対象 小学生・保護者・12組(先着)

申し込み 事前に保健所健康増進課へ

☎ 詳細 保健所健康増進課 ☎ 3110、☎ 21469

文学館

企画展 異端と正統 装幀(そうてい)画家・村上芳正の華麗な世界

とき 3月14日(土)～4月19日(日)

内容 日本を代表する装幀画家村上芳正の作品原画の展示

入館料 一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料

※展示替えのため、3月10日(火)～13日(金)は臨時休館します。

☎ 詳細 文学館 ☎ 2388

美術館

企画展 新収蔵品展 Dead End「十間坂」(手宮地区)小樽谷口能隆写真展

とき 3月21日(土)～5月17日(日)

内容 平成30年度に受贈した作品の展示と十間坂を中心とした手宮地区の写真展

観覧料 一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円

とき 3月21日(土)～5月17日(日)

内容 平成30年度に受贈した作品の展示と十間坂を中心とした手宮地区の写真展

観覧料 一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円

お墓の無料相談会開催!

日時 令和2年3月17日(火) 10:00～16:00

場所 いなきたコミュニティセンター 5階1号集会室

お墓のお悩み事 ご相談ください

ご相談頂いた方へ粗品プレゼント

小樽市保健所許可 保環指令第15号



小樽祝津霊園



0120-556-133

「そろばん」習って、算数に役立てよう 暗算力と脳をパワーアップする...ソロバン

生徒募集

〈新光地区〉瀬川珠算塾 新光3-11-6 ☎54-7819

〈桜地区〉弥生珠算塾 桜2-2-20 ☎54-7835

〈若松地区〉榎本珠算塾 若松1-8-2 ☎22-0083

〈入船地区〉伊藤珠算塾 入船3-11-5 ☎22-4057

〈緑地区〉倉町珠算塾 緑1-2-15 ☎22-3851

〈梅ヶ枝地区〉加茂野珠算塾 梅ヶ枝町35-2 ☎22-2808

〈長橋地区〉岩波珠算塾 長橋2-16-5 ☎22-8853

〈幸地区〉五十嵐珠算塾 幸4-13-27 ☎32-0470

小樽珠算教育連盟(小樽市稲穂2-22-1 小樽商工会議所内)

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで、ご連絡なく。 ※価格据置

◎普通食 おかすのみ 594円
ごはん+おかす 648円

◎治療食 おかすのみ 702円
(腎臓・糖尿病など) ごはん+おかす 756円

◆お届け時間◆ 昼食..... 9:30～12:30
夕食..... 14:00～18:00

施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。 ※ご注文は前日の夕方までお願いいたします。

おーしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

毎日でもお弁当1食もお届けします

0円、中学生以下無料

企画展開連事業アーティ
ストーク1

とき 3月22日(日)の夜2時〜
3時
出演 谷口能隆氏(フोटोग
ラファー)、菅原慶郎(総合博
物館学芸員)
料金 観覧料のみ

市民ギャラリー・多目的
ギャラリーの利用者・団体
を募集

利用期間 11月11日(水)〜3年
3月28日(日)
申し込み 4月1日(水)の朝10
時から、文学館・美術館1階
研修室で受け付けます。10時
までに入室した方は同時受け
付けとし、日程が重複した場
合は、協議または抽選で決定し
ます(10時以降は受け付け順)
詳細 美術館 ☎ 0035、
☎ 2388

健康

スポーツ
水泳教室

【小学生水泳教室】
とき 4月11日(土)〜9月5日
(土)の木・土曜日(各35回)

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16〜69
歳の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血経
験がある方のみ)▶用意する物 (初回)運転免許
証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード
詳細 保健所保健総務課 ☎ 3117、☎ 1469

	とき	ところ
3月3日(火)	午前9時30分〜 10時45分	小樽赤十字会館前
	午後0時45分〜 2時15分	大倉山学院(見晴 町20)
3月17日(火)	午後2時45分〜 4時30分	札幌病院(銭函3)
	午前9時30分〜 10時15分	小樽赤十字会館前
	午前11時〜正午	北海道水道機材オ タモイ工場(オタ モイ1)
3月24日(火)	午後1時45分〜 4時30分	市立病院
	午前9時30分〜 10時45分	小樽赤十字会館前
	午後3時〜4時 30分	東小樽病院(新光 2)

0円、市内の70歳以上の方2
20円)が必要
※申し込みはいずれも直接、
または往復はがきかファクス
に教室名(コース名)を書い
て、住所・氏名(ふりがな)・
学年(初心者水泳教室の場合
は年齢)・性別・電話番号(ファ
クスの方はファクス番号も記
入)を明記し、3月17日(火)〜
22日(日)(消印有効)にソブラ
ティコ小樽(〒047-0024・
花園4-17-3)へ。
詳細 フィットネスクラ
ブ・ソプラティコ小樽 ☎ 23
100、☎ 20350
ランボリン教室
とき 3月26日(木)・30日(月)の



定看護師

詳細 市立病院糖尿病内科
外来 ☎ 12111内線123
2、☎ 1600

健康教室

とき 3月14日(土)の夜1時30
分〜2時30分

ところ 市立病院

内容 『人生会議』してみま
せんか? 延期
講師 針田子(市立病院
看護部緩和ケア認定看護師)
※手話通訳あり。

詳細 市立病院地域医療連
携室 ☎ 12111内線1600

0、☎ 1600

認知症の人を支える家族
の相談会

とき 3月13日(金)の夜1時30
分〜3時

詳細 総合福祉センター
小樽認知症の人を支

健康診査やがん検診など

特定健診等(料金表①)

受診できる医療機関、料金などは加入
する健康保険により異なります。健康保
険証の発行元(受診券を送付してきた事
務局)に確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸
(けい)がん検診(料金表②・③・
④・⑦・⑧)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象
料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑨)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象
これまで肝炎ウイルス検査を受けたこと
がない方

「セットけんしん」(料金表①・③
〜⑨)

▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し
込み 事前に会場へ電話予約が必要
※胃がん検診はバリウム検査となります。
※聴覚または言語に障害のある方はファ
クス(☎4085)で受け付けます。

とき	定員	会場・申し込み
3月18日(水) の午前8時 30分〜10時 30分	36人 (先着)	市立病院 同院(☎1211)で3 月2日(月)の午前8時 30分から受け付け

詳細 保健所保健総務課 ☎ 3115、☎ 1469

料金表	
内 容	料 金
①特定健診等	加入保険に より異なる
②胃がん検診(内視鏡検査)(50 歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査)(40 歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40〜64歳)	無料(喀痰 検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20 歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。
※②は年度により対象者が異なります。平成31年
度は受診日に50歳以上、かつ31年4月1日から令
和2年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予
定の)方が対象です。
※同じ年度内に②・③の両方を受けることはでき
ません。
※②〜⑧は職場で受診できる方、加入する健
康保険で受診できる方を除きます。
※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無
料となります。
▷70歳以上であることを確認できる書類▷生
活保護手帳▷市民税非課税世帯の方は、小樽
市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券
(負担額が「無料」と記載されているもの)、ま
たは限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所
が発行する「検診費用(自己負担額)が無料と
なる連絡票(郵送でも申請できます)」など

9時30分(全2回)

ところ 総合体育館

対象 市内に住む小学生(初
心者・20人(抽選))
申し込み 3月9日(月)〜15日
(日)の9時〜後5時に、直接
総合体育館へ
詳細 総合体育館 ☎ 37
10、☎ 24334

フットパス

とき 3月15日(日)の朝9時
対象 スノーシュー(かんじ
き)経験者・20人(先着)
コース からまつ公園・天狗
山周辺
参加料 500円
用意する物 スノーシュー、
ストック

申し込み 3月7日(土)まで
(2日(月)を除く)の朝10時〜後
4時に自然の村へ
詳細 おたる自然の村公社
☎ 1701、☎ 28120
教室・相談
糖尿病健康教室

とき 3月18日(水)の夜2時〜
3時

ところ 市立病院
内容 「糖尿 中止
キンケアとフ ケアのお話」
講師 渡辺美和氏(中垣内科
小児科医院皮膚・排泄ケア認

ひきこもり
子どものひきこもりを考
える家族セミナー

とき 3月11日(水)の夜1時30
分〜3時

ところ 保健所

内容 医療機関からの情報提供
対象 ひきこもりや不登校の
子どもの家族 中止
講師 嶋影保孝(市立病院精
神科医療センター相談員)

ひきこもりサテライト・カ
フェ in 小樽

とき 3月18日(水)の夜2時〜
4時

ところ 総合福祉センター

内容 ひきこもり当事者の体
験発表
対象 ひきこもり当事者やそ
の家族

詳細 レター・ポスト・フ
レンド相談ネットワーク ☎ 0
90(3890)7048

予防接種
高齢者等肺炎球菌ワクチン
予防接種は3月31日まで

とき 3月31日(火)まで

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ
サービス付き高齢者向け住宅

マイラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする
安心・快適・長寿の生活

●利用料金 79,560円/月(税込)〜食費は別になります。
●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

中央バスグループ

**正社員
採用!!**

☎ 011-221-5167

http://qjin.chuo-bus.co.jp

バス乗務員募集
大型2種免許の
取得を支援!!

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約
ダイヤル

0134-23-8373
平日 10:00〜16:00(12:00〜13:00を除く)

コタエを
出します

札幌弁護士会 おたる法律相談センター

