



# 情報パレット



## 子育て

### 募集

子育て支援ボランティアとして活動しませんか？

内容 子育て支援センター「げんき」「風の子」「あそぼ」の事業に参加する親子との交流やおもちゃの制作、託児など  
申し込み 5月14日(木)までに直接こども育成課へ  
※活動を始める前に次の講座を受講してください。  
【ボランティア養成講座】

とき 5月28日(木)の午前10時～午後3時  
ところ 子育て支援センター「げんき」  
内容 遊びの大切さ、子どもたちとの関わり方など  
☎詳細 こども育成課 ☎32-4111

かぜの「ランド」ゆったりふれあい遊び

とき 5月1日(金)の午前10時30分～11時30分  
ところ いなきた児童館  
対象 就学前の子どもと保護者  
☎詳細 「風の子」 ☎22-0822

げんきがまちにやってくる！

とき・ところ 左の表のとおり  
内容 保育士が出張し子育て支援を行います。自由遊びや歌、工作などを実施  
対象 就学前の子どもと保護者  
☎詳細 「げんき」 ☎22-5039

| とき       | ところ        |
|----------|------------|
| 4月2日(木)  | 住吉クラブ(住吉町) |
| 4月7日(火)  | 星野会館(星野町)  |
| 4月9日(木)  | ふれあい桜(桜1)  |
| 4月16日(木) | 富岡公民館(富岡1) |
| 4月23日(木) | 幸会館(幸3)    |

ぴよぴよへんしん

とき 5月19日～6月2日の火曜日、午前10時30分(全3回)  
ところ いなきたコミュニティセンター  
内容 赤ちゃんのお世話やふれあい遊び、参加者交流など  
対象 5カ月までの子どもと保護者  
☎詳細 子育て支援センター ☎32-4111

## 講座・講習会のお知らせ

### にこたまクラブ(母親・両親教室)～プレママ編

▶とき 4月17日(金)の午後1時30分  
▶ところ 保健所 ▶内容 妊娠中の生活、食事などについて ▶定員 20人(先着) ▶持ち物 母子健康手帳 ▶申し込み 事前に保健所健康増進課へ  
☎詳細 保健所健康増進課 ☎3110、☎1469

### 子育て講座

【親子ヨガ～心と体をリフレッシュ】

▶とき 4月23日(木)の午前10時 ▶ところ 奥沢中央町会会館(奥沢保育所隣)  
▶対象 1歳以上の子どもと保護者・15組(抽選) ▶申し込み 4月10日(金)までに子育て支援センター「げんき」へ  
☎詳細 「げんき」 ☎22-5039

【ミニコンサート～春のゆったり演奏会】

▶とき 4月28日(火)の午前10時 ▶ところ 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設) ▶対象 就学前の子どもと保護者・15組(抽選) ▶申し込み 4月10日(金)までに「あそぼ」へ  
☎詳細 「あそぼ」 ☎22-0059

### わくわく講座「親子で工作～こいのぼりを作ろう」

▶とき 4月27日(月)の午前10時 ▶ところ わくわく広場(朝里幼稚園内) ▶対象 就学前の子どもと保護者・5組(抽選) ▶参加料 1組300円。弟や妹も一緒に参加の場合は、1人につき100円加算 ▶申し込み 4月20日(月)までの午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に、同広場へ  
☎詳細 わくわく広場 ☎32-8003

## おいでよ赤ちゃん

とき 4月8日(火)・22日(水)の午後2時～3時30分  
ところ 生涯学習プラザ  
内容 自由遊びや手遊びなど  
対象 1歳6カ月までの子どもと保護者  
☎詳細 子育て支援センター ☎32-4111

## 「風の子」 ☎22-0822

あかちゃんランド  
とき 4月10日(金)の午前10時30分～正午  
ところ いなきた児童館  
対象 1歳6カ月までの子どもと保護者  
☎詳細 「風の子」 ☎22-0822



## みんなであそぼ「子どもの日 お楽しみ会」

とき 5月1日(金)の午前10時  
ところ 銭函保育所ホール  
対象 1歳6カ月以上の子どもと保護者・10組(抽選)  
申し込み 4月14日(火)～23日(木)に子育て支援センター「あそぼ」へ  
☎詳細 「あそぼ」 ☎22-0059

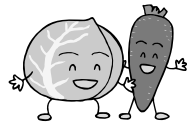
## くらし

### 消費者協会 リサイクル教室

とき 4月27日(月)の午後1時30分  
ところ 消費者協会花園事務所  
所 テーマ 原木しいたけ栽培  
定員 20人(先着)  
料金 800円  
持ち物 軍手・エプロン  
申し込み 事前に消費者協会へ  
☎詳細 消費者協会 ☎32-4111

### くらしの講座

とき 4月16日(木)の午後1時30分  
ところ いなきたコミュニティセンター  
テーマ 「野菜づくりのコツと裏ワザ」 家庭菜園で収穫UP！  
講師 斎藤 龍司氏(農山漁村文化協会)  
定員 50人(先着)  
申し込み 事前に消費者協会へ  
☎詳細 消費者協会 ☎32-4111



- ◎記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。
- ◎料金について記載がない場合は、原則無料です。
- ◎記事中の記号は、次の内容を示しています。

- ☎……電話
- ☎……ファクス
- ✉……電子メール
- 前……午前
- 後……午後
- ☎マーク以下が、

- ▷内線の場合、市役所の代表番号 ☎32-4111にかけ内線番号をお申し出ください。
- ▷電話番号の場合、直通電話の番号です。そのままおかけください。

## 市民体験農園

▶内容 下の表のとおり。家族農園は開園までに耕した後、区画します。また、同じ区画を最長3年間利用できます。申込時に希望年数をお申し出ください(申し込み・入園料は各年ごとに必要)。なお、アスパラや果樹など永年性の作物は作付けできません ▶ところ 若林農園(塩谷3・☎22-1571) ▶申し込み 家族農園は4月10日(金)まで(申込期限後も空きがあれば追加で受け付けます)、もぎ取り農園は8月12日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、入園料を持って直接、市民体験農園協議会事務局(4月10日(金)まではからまつ公園内「運営ハウス」、5月からは自然の村)へ。※4月11日(土)～30日(木)は事務局移動のため受け付けを一時休止します。また、5月からは若林農園でも受け付けます。なお、家族農園は4月下旬、もぎ取り農園は9月上旬に同協議会で区画を調整し決定します

●小樽駅前体験農園まで無料送迎バスを運行します(月曜日は運休(祝日の場合はその翌日運休)。5月は土・日曜日、祝日のみ運行)。  
☎詳細 同協議会事務局(おたる自然の村公社内) ☎22-1701、☎22-8120

| 募集農園           | 内容             | 募集区画 | 期間          | 1区画の料金                 |
|----------------|----------------|------|-------------|------------------------|
| 家族農園(1区画20㎡)   | 野菜などの種まきから収穫まで | 300  | 5月中旬～10月31日 | 4300円(年額)              |
| もぎ取り農園(1区画30本) | トウモロコシ(ゆめのコーン) | 100  | 9月中旬        | 1800円(収穫した分は持ち帰りとなります) |

## 税 申告期限を延長

確定申告(申告所得税・贈与税および個人事業者の消費税)、2年度市・道民税の申告期限が4月16日(木)まで延長になりました。確定申告書等の提出および相談は小樽税務署へ。市・道民税の申告は市民税課で受け付けています。  
☎詳細 確定申告について ☎22-2171

## 国民健康保険 異動届は14日以内に

(自動音声で案内します)、市・道民税の申告については市民税課 ☎22-242  
職場の健康保険を脱退した方や、市外から転入した方健康保険に加入していない方は、14日以内に加入の届け出が必要です。届け出が遅れると、その間の医療費は全額自己負担となり、保険料もさか

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは  
ありませんか？

- ・ご家庭の問題(離婚・相続)
- ・借金の問題
- ・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています！  
弁護士法人

**小樽法律事務所**  
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁  
☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

初回相談料無料

JR小樽駅  
エネオス  
小樽経済センタービル  
至札幌  
郵便局  
長崎屋

あさり Otaru Driver's School  
**小樽自動車学校**  
あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料送迎バス 運行中!!

手宮・鶴岡・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信香町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取扱い(高校3年生からお申し込みいただけます)。  
●各種カード・ローン取扱  
http://www.keishin-g.com/otaruds/

☎0120-24-8131  
e-mail otaruds@keishin-g.com

臨時ゴミの  
収集運搬は  
おまかせ

お気軽に  
ご相談ください。

事業系一般廃棄物  
産業廃棄物

引越しの  
ときに出る  
粗大ゴミ

大掃除の  
ときに出る  
粗大ゴミ

家具・  
建具  
などの処分

小樽市許可第17号収集運搬業者  
**(株)クリーンサービス**  
☎33-2633 FAX33-8937 小樽市天神2-8-1



のぼって納めていただくことになりまますのでご注意ください。また、国民健康保険に加入している方が、職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりする場合などには脱退の届け出が必要です。

☎ 詳細 国保年金課 ☎ 内線 289、☎ 246168

**国民年金保険料が変わります**

2年4月から国民年金保険料が月額1万6410円から1万6540円に変わります（納付書は日本年金機構から送付されます）。

**学生納付特例の申請を**

20歳以上で、前年の所得が一定以下の学生には、申請により保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります（申請は毎年度必要）。

2年4月からの申請を希望する方は、学生証または在学証明書・年金手帳・印鑑、離職して学生となった場合は離職票などをお持ちの上、国保年金課で手続きしてください。

☎ 詳細 国保年金課 ☎ 内線 292、☎ 246168、小樽年金事務所 ☎ 24236、☎ 231

189

**「ごみ減量」第1回「ボイ捨て防止！街をきれいにし隊」**

とき 4月18日(土)の朝11時  
ところ サンモール一番街  
持ち物 軍手、火ばさみ

☎ 詳細 ごみ減量推進課 ☎ 内線 462、☎ 25032

**小型家電回収ボックス持ち込みの注意**

小型家電を回収ボックスに持ち込む際は、バッテリー等を取り外してください。また、パソコン用モニター（ブラウン管、液晶）、木製・布製の

**納付の窓口**

▶ 今月の納期 固定資産税・都市計画税の第1期分は、4月30日(木)まで  
▶ 納税夜間相談窓口 毎週木曜日に午後8時まで開設  
※市税などの納付には、便利な口座振替やクレジット納付をご利用ください。

☎ 詳細 納税課 ☎ 内線 251～255

**灯油の平均価格**

|                                |                 |             |
|--------------------------------|-----------------|-------------|
| 1リットル当たりの平均価格<br>(昨年同時期89.42円) |                 | 92.75円      |
| 最低価格<br>74.50円                 | 最高価格<br>108.46円 | 調査店数<br>35店 |

※令和2年3月5日調査。ホームタンクなどの多量買いの価格です（消費税込み）。

☎ 詳細 生活安全課 ☎ 内線 389、☎ 21345

**ゆずります・さがしています**

▶ 譲りたい物 五月人形（ケース付き）、マッサージチェア  
▶ 探している物 大人用おむつカバー、介護用つなぎパジャマ、着ぐるみ（動物・戦隊ヒーロー等）

☎ 詳細 消費者協会 ☎ 213682、☎ 217978

**ご存じですか？****人権擁護委員・行政相談委員**

人権擁護委員は、住民の人権問題に取り組むほか、家庭内の問題や隣近所とのめ事など、幅広い相談に応じます。また、行政相談委員は年金・税金・道路などについて、行政機関への要望・意見に応じます。※毎週火曜日に開設していた「くらしの行政相談」は、4月から第2・4火曜日の開催に変更となります。

☎ 詳細 生活安全課 ☎ 内線 226、人権擁護委員については、小樽人権擁護委員協議会 ☎ 23017、行政相談委員については、北海道管区行政評価局 ☎ 011(709)1803

**高齢者の福祉サービス****システムの導入経費助成**

▶ システム・対象 ①徘徊（はいかい）高齢者位置情報検索システム（機器の要件があります）・徘徊の恐れのある在宅の高齢者を介護している家族、②緊急通報システム・心臓疾患などにより常時注意が必要な高齢者世帯 ▶ 助成額 いずれもシステムの導入にかかる経費として1万円を上限に助成（月々の利用料は自己負担）

☎ 訪問理容・美容サービス助成

▶ 対象 寝たきりの高齢者および寝たきりの身体障害者 ▶ 助成額 1回につき2000円を助成（年6回を限度）

**介護用品助成**

▶ 対象 要介護3～5で在宅の方（入院、施設入所の方は対象になりません） ▶ 助成品目 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭（せいしき）剤、ドライシャンプー、使い捨て防水シート ▶ 助成額 要介護3は4000円、要介護4・5は8330円（1カ月の上限）

**給食サービス**

▶ 対象 65歳以上の単身または高齢者のみの世帯 ▶ 内容 見守り活動を兼ねた週1回の弁当配食サービス（1回につき300円程度の自己負担あり）

**家族介護慰労金支給**

▶ 対象 次の条件に全て該当する方①要介護4または5と認定された在宅の高齢者を過去1年（3カ月以上入院した場合は、入院の前後を合算して1年間）を通して介護保険サービス（1週間以内のショートステイを除く）を利用せずに同居で介護している、②市民税非課税世帯 ▶ 支給額 年間10万円

☎ 詳細 介護保険課 ☎ 内線 313、☎ 26711

小型家電は回収しません。電子たばこ等詳しい回収方法はお問い合わせください。

☎ 詳細 ごみ減量推進課 ☎ 内線 323、☎ 25032

**ボランティア養成講座**

とき 5月12日～10月6日の火曜日（8月11日は休講）、②1時（全20回）

ところ 総合福祉センター

対象 18歳以上（高校生不可）でパソコンを所持し、メールを使える環境にある方で講座終了後に小樽点訳友の会に入会し活動できる方 10人（先着）

受講料 テキスト代のみ

申し込み 次の説明会に参加

していただき、説明会終了後に、その場で申し込んでください。

【事前説明会】

とき 4月21日(火)の後1時

ところ 総合福祉センター

☎ 詳細 点字図書館 ☎ 25401

**狂犬病予防注射**

狂犬病予防注射の案内を登録犬の飼い主の方へ発送しています。4月中旬までに届かない場合は保健所までご連絡ください。

なお、予防注射は市内の動物病院、または5月に実施する集合注射で受けることができます



す。（登録済みの犬／3340円、未登録の犬・登録料含む／6340円）

☎ 詳細 保健所生活衛生課 ☎ 23118、☎ 21469

**助成**

**地域住民グループ支援事業の助成**

地域住民等による自主グループが行うおおむね65歳以上の方の介護予防に資する事業に対し、助成金を交付します。

対象 10人以上の参加者でおおむね月1回、年12回以上開催し、1年間継続して実施する他の助成を受けていない事業（ふれあいサロン事業、地域版介護予防教室など）

助成額 活動経費の2分の1（上限7万円）。地域版介護予

防教室以外の助成は3回まで申し込み 4月17日(金)まで（必着）に介護保険課へ

※申請書は介護保険課、ホームページから入手できます。

☎ 詳細 介護保険課 ☎ 内線 313、☎ 26711

認知症カフェを運営する団体に補助金を交付します

対象 次の①～③の要件を満たす市内の団体／①認知症の方やその家族への支援を行う法人等、②認知症ケアの経験のある看護師、介護福祉士等の資格を有する専門職を1人以上確保できる、③おおむね2カ月に1回以上、年6回以上開催（1回当たり2時間程度）

助成額 1カ所につき上限6万円

申し込み 申請書をホームページから入手し、必要事項を記入の上、介護保険課へ

☎ 詳細 介護保険課 ☎ 内線 313、☎ 26711

**教育文化**

**文学館**

**企画展「竣工50年北海道百年記念塔展」**

とき 4月25日(土)～6月21日(日)

中央バスグループ

**正社員採用!!**

☎ 011-221-5167

http://qjin.chuo-bus.co.jp

バス乗務員募集

大型2種免許の取得を支援!!

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

**お食事宅配サービス**

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで、ご連絡なく。 ※価格据置

◎普通食 おかずのみ 594円  
ごはん+おかず 648円

◎治療食 おかずのみ 702円  
ごはん+おかず 756円  
(腎臓・糖尿病など)

◆お届け時間◆ 昼食…… 9:30～12:30  
夕食…… 14:00～18:00

施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。 ※ご注文は前日の夕方までお願いいたします。

おーしゃんずキッチン ☎ 047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号 ず ☎ 0134-34-2130

毎日お弁当1食もお届けします

配達料金は無料です!

**水道・トイレで困ったら……スピード対応!!**

一戸建て、マンション、オフィスと幅広く対応!

・蛇口や配管の水漏れ修理  
・トイレ、排水詰まりの修理  
・水廻りの増改築、蛇口  
各種ボイラー点検、取替

★水廻りの工事は地元の指定水道工事店へ★

水廻りの不安、相談は当社へ  
お気軽にご連絡ください。

北の生活の幸せ創り  
**山吹商工株式会社**  
小樽市入船5丁目24番7号 TEL.24-1717



| 移動図書館バス「わくわくブック号」が夏ダイヤ<br>(4月～5月)に変わります |             |    |     |     |
|-----------------------------------------|-------------|----|-----|-----|
| ステーション名                                 | 時間(午後)      | 曜日 | 4月  | 5月  |
| ラポール東小樽前                                | 2時20分～2時40分 | 火  | 14日 | 19日 |
| ベイシティガーデン小樽前                            | 3時～3時20分    |    | 28日 |     |
| 若竹会館前                                   | 3時40分～4時00分 |    |     |     |
| 真栄龍徳寺前                                  | 4時20分～4時40分 |    |     |     |
| 蘭島駅前                                    | 3時～3時20分    | 火  | 7日  | 12日 |
|                                         |             |    | 21日 | 26日 |
| 塩谷団地市営5号棟前                              | 3時40分～4時    |    | 7日  | 12日 |
| 忍路大忠寺前                                  | 3時40分～4時    |    | 7日  | 12日 |
| 塩谷サービスセンター前                             | 4時20分～4時40分 | 水  | 7日  | 12日 |
|                                         |             |    | 21日 | 26日 |
| ビレッジハウス銭函前                              | 2時～2時30分    |    | 1日  | 13日 |
| 張碓町民会館前                                 | 2時10分～2時30分 |    | 15日 | 27日 |
| ヤチダモ公園横                                 | 2時50分～3時10分 | 水  | 1日  | 13日 |
| 北海道信用金庫朝里支店前                            | 3時40分～4時10分 |    | 15日 | 27日 |
| 北門そば駐駐車場                                | 4時10分～4時40分 |    |     |     |
| 桂岡中央公園横                                 | 2時～2時30分    |    | 8日  | 20日 |
| 桂岡ひばりが丘公園横                              | 2時50分～3時10分 | 木  | 22日 |     |
| 星野会館前                                   | 3時30分～3時50分 |    |     |     |
| 銭函千葉歯科医院駐車場                             | 4時10分～4時40分 |    |     |     |
| あさりファミリア駐車場                             | 2時20分～2時40分 |    | 2日  | 14日 |
| 望洋ふれあいセンター前                             | 3時～3時20分    | 木  | 16日 | 28日 |
| セブンイレブン桜町店横                             | 3時40分～4時    |    | 30日 |     |
| さくら幼稚園前                                 | 4時20分～4時40分 |    | 2日  | 28日 |
|                                         |             |    | 30日 |     |
| 奥沢中央町会会館前                               | 4時20分～4時40分 | 金  | 16日 | 14日 |
| 真正寺駐車場                                  | 2時20分～2時40分 |    | 17日 | 15日 |
| 長橋久保組前                                  | 2時20分～2時40分 |    | 3日  | 1日  |
|                                         |             |    |     | 29日 |
| 幸会館前                                    | 3時～3時20分    | 金  | 3日  | 1日  |
| オタモイ育成院前                                | 3時40分～4時    |    | 17日 | 15日 |
| ㈱ミオタ駐車場                                 | 4時20分～4時40分 |    |     | 29日 |
| 北海道信用金庫高島支店前                            | 2時20分～2時40分 |    | 24日 | 22日 |
| 祝津三浦水産前                                 | 2時20分～2時40分 | 土  | 10日 | 8日  |
| 高島団地市営52-2号棟前                           | 3時～3時20分    |    | 10日 | 8日  |
| 祝津かもめ会館前                                | 3時40分～4時    |    | 24日 | 22日 |
| 手宮公園会館前                                 | 4時20分～4時40分 |    |     |     |
| 豊川郵便局前                                  | 1時30分～2時    | 土  | 11日 | 9日  |
| 赤岩会館前                                   | 2時20分～2時40分 |    | 25日 | 23日 |

## わくわく共育ネットワーク

生涯学習プラザを会場に、保護者や子ども向けの講座を開催します。申し込みは開催日の前日までに生涯学習プラザへ。

☎詳細 生涯学習プラザ ☎243363、☎243291

### 絵本カフェ

▶とき 4月13日(月)・20日(月)の午前10時30分▶内容 絵本やわらべ歌を楽しむ。絵本の貸し出しもあり▶対象 就学前の子どもと保護者・20組(先着)

### 親子deカフェ

▶とき 4月27日(月)の午前10時▶内容 絵本の読み聞かせやプチ講座(午前・午後各1回)▶対象 就学前の子どもと保護者・20組(先着)

### 子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」

#### 【子どもカフェ】

不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる「居場所」を提供します。保護者のみの見学・相談も可能です。

▶とき 4月18日(土)の午後1時▶内容 プログラミング体験、映画鑑賞など▶定員 15人(先着)

#### 【子どもカフェ～ALT】

▶とき 4月1日(火)の午後1時▶内容 簡単な英会話で国際交流▶定員 15人(先着)

### 子どもカフェ倶楽部(クラブ)

不登校や形式卒業の小・中学生、高校生がいる保護者の情報交換と相談窓口です。

▶とき 4月1日(火)・18日(土)の午後1時▶定員 15人(先着)

### シアターカフェ「ガイアシンフォニー第7番」

▶とき 4月18日(土)の午前10時、午後1時▶定員 20人(先着)▶料金 100円

### レジンでストラップを作ろう

▶とき 4月18日(土)の午前10時▶対象 小学生までの子どもと保護者・8組(先着)▶料金 200円

### ママカフェ in望洋台

▶とき 4月2日(火)の午後6時30分▶ところ 望洋台小学校▶内容 地域から支える子の育ち、親の育ちについて意見交換▶定員 40人(先着)

となっており、児童室内の資料の貸し出し、予約本の取り置きはできません。

また、4月の一般・児童向け定例行事の開催は未定です。決まり次第、図書館だよりや館内掲示、ホームページでお知らせします。

☎詳細 図書館 ☎247726、☎240733

**募集** ■■■■■■

**シニアリーダー養成研修**

地域活動などで活躍できるシニアリーダーの養成研修を開催します。

とき 4月25日(土)の午前10時

ところ 勤労青少年ホーム

内容 新入リーダー歓迎会など

対象 中学1年～高校3年生

申し込み 事前に青少年課へ

☎詳細 青少年課 ☎240920

**学資金・奨学金の申し込み** ■■■■■■

高等学校または教育委員会が高等学校の課程と同等であると認めた学校の生徒を対象に、学資金・奨学金を支給します。

**【小樽市交通災害遺児学資金支給額】**

①交通災害遺児が入学する場合／15万円、②在学

## あなたのお店をPRしてみませんか？

広報おたるは毎月1日発行。あなたのお店や自慢の商品・サービスなどを、市民の皆さんに知っていただく絶好のチャンスです。広告の1枠の料金は5万5000円(税込み)です。

お申し込みは、オー・プラン(TEL29-1003)  
北海道広告社(TEL64-5980)へ



## 総合博物館の催し

☎詳細 総合博物館 ☎2523、☎2678、✉museum@city.otaru.lg.jp

保護者同伴)

### 昼の観望会「昼間に金星を見よう！」

▶とき 4月29日(火)の午後1時～1時30分、午後2時～2時30分▶内容 昼間でも見える金星を観察(天候により中止の場合あり)▶料金 入館料のみ

### ミュージアムラウンジ「小樽から考える「炭鉄港」近代史の中の位置づけ」

▶とき 4月26日(月)の午前10時30分～11時30分▶内容 日本遺産「炭鉄港」を歴史研究者の立場から解説▶講師 石川直章(いしかわなおあき)(総合博物館長)▶料金 入館料のみ

### チャレンジラボ「スーパーボール作り」

▶とき 4月25日(土)・26日(日)・29日(火)の午後2時～2時30分▶内容 温めると軟らかくなるプラスチックでスーパーボールを作る▶定員 各回16人(当日先着・一人での作業が不安な方は保護者同伴)▶料金 入館料と材料費150円

### 令和2年度ジュニア科学講座受講の募集

▶とき 5月～3年3月(各月1回程度)の午前10時30分▶対象 小学4年生～中学3年生(小学生は土曜クラスと日曜クラス、中学生は日曜クラス)▶定員 小学4年生/各25人、小学5・6年生/各30人、中学生/20人(抽選)▶料金 年額2500円▶申し込み 4月12日(日)までに総合博物館本館へ

### 【運河館】

### トピック展「蟹気楼の美術工芸品～高島おばけの時代背景」

▶とき 4月2日(火)～7月30日(木)▶内容 蟹気楼の図柄が描かれている美術工芸品を紹介▶料金 入館料のみ

### 【野外】

### 自然観察会「早春の山の中海岸を歩く」

▶とき 4月18日(土)の午前9時30分▶集合場所 バス停「おたもい交番」前▶内容 雪解け直後の森と海岸を歩き、早春の花や鳥を観察▶定員 15人(先着・小学生以下は保護者同伴)▶料金 保険料200円▶申し込み 4月15日(木)までに総合博物館本館へ

内容 「北海道百年記念塔」の模型や設計図、絵画などを展示

入館料 一般300円、高校生・市内の70歳以上の方150円、中学生以下無料

**企画展関連事業講演会「北海道百年記念塔」の意味と意義と現在**

とき 4月25日(土)の午後2時

講師 井口健氏・佐藤拓実氏(「塔を下から組む」企画)、玉川薫(文学館長)

※展示替えのため、4月21日(火)・24日(金)は臨時休館します。

☎詳細 文学館 ☎242388

**美術館** ■■■■■■

**企画展関連事業ミュージアムコンサートクラシックギターと朗読**

とき 4月26日(日)の午後2時～3時

出演 藤垣秀雄氏(キタ)、斉藤和子氏(朗読)

料金 観覧料のみ

☎詳細 美術館 ☎240035、☎242388

**図書館** ■■■■■■

**図書館からのお知らせ**

改修工事のため児童室は4月中旬(予定)まで全面閉鎖

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

**MyRanch 塩谷**

マイラシック塩谷 検索

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする

**安心・快適・長寿の生活**

●利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。

●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

**TEL.0134-64-1185**





## 健康診査やがん検診など

### 特定健診等（料金表①）

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元（受診券を送付してきた事務局）に確認してください。

### 胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸(けい)がん検診（料金表②・③・④・⑦・⑧）

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

### 肝炎ウイルス検査（料金表⑨）

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

### 「セットけんしん」(料金表①・③～⑨)

▶とき・ところ 下の表のとおり▶申し込み 直接電話で会場へ

※胃がん検診はバリウム検査となります。  
※市立病院では、聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

| とき                                            | 定員      | 会場・申し込み                                   |
|-----------------------------------------------|---------|-------------------------------------------|
| 5月13日(木)の午前8時30分～10時30分                       | 36人(先着) | 市立病院<br>同院(☎☎1211)で4月1日(木)の午前8時30分から受け付け  |
| 5月13日(木)の午前6時30分～8時30分<br>※子宮頸(けい)がん・乳がん検診を除く | 40人(先着) | 済生会小樽病院<br>同院(☎☎4321)で4月1日(木)の午前10時から受け付け |

☎詳細 保健所保健総務課 ☎☎3115、☎☎1469

| 料金表                   |               |
|-----------------------|---------------|
| 内 容                   | 料 金           |
| ①特定健診等                | 加入保険により異なる    |
| ②胃がん検診(内視鏡検査)(50歳以上)  | 3000円         |
| ③胃がん検診(バリウム検査)(40歳以上) | 1000円         |
| ④大腸がん検診(40歳以上)        | 1000円         |
| ⑤肺がん検診(40～64歳)        | 無料(喀痰検査は300円) |
| ⑥結核・肺がん検診(65歳以上)      |               |
| ⑦乳がん検診(40歳以上)         | 1000円         |
| ⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)   | 1300円         |
| ⑨肝炎ウイルス検査             | 無料            |

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。

※②は年度により対象者が異なります。2年度は受診日に50歳以上、かつ2年4月1日から3年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定)の方が対象です。

※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。

※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。

※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります。  
▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手帳▶市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所で発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

### 「バスツアーけんしん」(料金表①・③～⑧)

▶とき・ところ ①5月21日(木)・札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 午前7時40分(ツルハ手宮店前)→午前7時50分(小樽駅前)→午前8時(住吉神社前)→午前8時10分(築港交番前)▶定員 50人(先着)▶申し込み 4月24日(金)までに保健所保健総務課へ

保できない場合はご相談ください。  
対象 ①20～64歳、②65歳以上、いずれも一般の方で構成

する10人以上の団体(学生を除く)  
内容 握力や上体起こしなど6種目

申し込み 事前に生涯スポーツ課へ  
☎詳細 生涯スポーツ課 ☎☎318、☎☎6608

### 桜ヶ丘球場の早期使用

申し込み 4月6日(月)～12日(日)の午前9時～午後5時に、直接総合体育館へ(抽選は4月16日(木)の午後7時)

※屋外体育施設の一般開放はホームページで確認できます。

☎詳細 生涯スポーツ課 ☎☎318、☎☎6608

### 第32回おたる運河ロードレース大会

とき 6月21日(日)

参加料 小・中学生／1000円、高校生以上(2km)／3000円、(5km)／3500円、(10km)／4000円、親子(二人分)／3500円(いずれも保険料を含む)

※小学生の子どもと走る親子種目を新設しました。  
申し込み 4月3日(金)～5月8日(金)(消印有効)に総合体育館か「うめやスポーツ(4月13日(月)から受け付け)」へ参加料を持って直接、または郵便振替(用紙は開催要項にあります)、ウェブサイト(「RUNTES」または「スポーツエントリ」)、ファミリーマート「Famiポート」、電話・ファクス(☎0570(039)846、☎0120(3

## 戸籍住民課窓口に来庁せずに行ける届け出について（混雑緩和のためのお願い）

4月は転入・転出の住民移動が多くなり、戸籍住民課窓口での待ち時間が1時間以上となる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からも、郵送請求の活用などにより窓口の混雑緩和にご協力をお願いします。

▶直接窓口に来庁せずに行ける届け出 ・本市から市外へお引越しの手続き(転出届)  
・戸籍謄本、抄本、住民票の写しの郵送請求

また、事前の申し込みが必要ですが、市役所当直室で夜間や土・日曜日、祝日にも住民票の写し・印鑑登録証明書を受け取ることができます。詳しくはホームページをご覧ください。☎詳細 戸籍住民課 ☎☎内線283、☎☎34644

## 健康

### 講座 糖尿病健康教室

とき 4月15日(水)の午後2時～3時

ところ 市立病院

内容 「糖尿病を知ろう!糖尿病ってどんな病気?トピックス」高年齢者の糖尿病治療」講師 小梁川直秀(市立病院糖尿病内科医長)  
☎詳細 市立病院糖尿病内科 外来 ☎☎1211 内線123

2、☎☎1600

### 脳力アップ教室

計算や読み書きなどで脳を活性化し、認知症予防を目的とする教室です。

とき いずれも4月～3年3月の午前10時30分。

はつらつ教室／第1・3月曜日、はつらつ第2教室／第2・4月曜日、火曜日教室／第2・4火曜日、ぬりえ教室／第2・4月曜日(いずれも祝日の場合は変更あり)



対象 65歳以上の方・各教室とも20人(先着)

料金 1回3000円

申し込み 前10時～午後5時に杜のつどい事務局へ

☎詳細 同事務局 ☎☎220028

### 介護者の心のやすらぎカフェ

とき 4月11日(土)の午後2時30分～4時30分

ところ 観昌寺(朝里川温泉1)

内容 介護についての話し合いや情報交換

☎詳細 観昌寺 ☎☎1187

### スポーツ 長靴フットパス

とき 4月12日(日)の午前8時

内容 塩谷丸山を歩く

定員 20人(先着)

参加料 500円

持ち物 昼食

申し込み 4月9日(木)までの午前9時～午後5時に電話で自然の村へ

☎詳細 おたる自然の村公社 ☎☎1701、☎☎8120

### 卓球教室

とき 5月8日(金)・11日(月)・13日(水)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)・27日(水)の午前9時30分(全8回)

申し込み 4月9日(木)までの午前9時～午後5時に電話で自然の村へ

## 献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 下の表のとおり▶対象 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物 (初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード  
☎詳細 保健所保健総務課 ☎☎3117、☎☎1469

|          | とき            | ところ             |
|----------|---------------|-----------------|
| 4月7日(火)  | 午前8時30分～正午    | 小樽市管工事業協同組合(緑1) |
|          | 午後1時15分～4時    |                 |
| 4月14日(火) | 午前9時30分～正午    | 小樽赤十字会館前(緑1)    |
|          | 午後1時45分～3時    | 産業港湾部港湾室(港町)    |
|          | 午後3時30分～4時30分 | 北海道宏栄社(天神2)     |
| 4月21日(火) | 午前9時30分～正午    | 小樽赤十字会館前        |
|          | 午後1時30分～2時30分 | 小樽道税事務所(富岡1)    |
|          | 午後3時～4時30分    | 産業会館横(稲穂2)      |

## 金融等相談窓口を設置します

新型コロナウイルス感染症により影響を受ける市内中小企業者等を対象とした、金融等相談窓口を設置し、セーフティネット保証の申請や資金繰り等の相談をお受けしています。同感染症に関する中小企業支援についてはホームページをご覧ください。

▶相談窓口 産業振興課(花園2-12-1市役所別館4階)

☎詳細 産業振興課 ☎☎内線263、☎☎37432



## 来庁しなくてもできる市税に関する手続き

所得課税証明書、固定資産の評価証明などの市税に関する証明は、市の窓口に来なくても郵送による請求もできますのでご利用ください。郵送請求には、証明の請求書、本人確認書類の写し、切手貼付済みの返信用封筒のほか、手数料料分の定額小為替などが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

☎詳細 市民税、軽自動車税などに関する証明については、市民税課 ☎☎内線242、☎☎5354、固定資産税に関する証明等については、資産税課 ☎☎内線246、☎☎5354

施設の指定管理者を更新

市では、市民の皆さんが利用する公の施設の管理、運営について、指定管理者制度を導入しています。下の表の施設は元年度で指定期間が満了するため、再度選考を行い、指定管理者を指定しました。

☒詳細 契約管財課 ☎内線239、☎③0675

| 施設名称                     | 指定管理者                         | 指定期間               | 担当課                |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------|
| いなきた児童館<br>塩谷児童センター      | 小樽市社会福祉協議会                    | 2年4月1日<br>～4年3月31日 | こども育成課<br>(内線398)  |
| さくら学園                    | 後志報恩会                         | 2年4月1日<br>～7年3月31日 | こども福祉課<br>(内線314)  |
| 駅前広場駐車場、駅横<br>駐車場（一括で管理） | 小樽駅前ビル㈱                       | 2年4月1日<br>～5年3月31日 | 建設部庶務課<br>(内線347)  |
| 総合体育館                    | 小樽スポーツ協会・シンコース<br>スポーツコンソーシアム |                    | 生涯スポーツ課<br>(内線318) |

産業会館は元年度で指定管理者による管理を終了し、2年度からは市が管理します。

北海道日本ハムファイターズ公式戦  
「小樽市民応援デー」にご招待

北海道日本ハムファイターズでは、5月9日(土)の午後2時から札幌ドームで開催されるオリックス・バファローズ戦に、小樽市民の方600組1200人を抽選で招待いたします。

▶とき 5月9日(土)の午後2時▶ところ 札幌ドームC指定席(札幌市豊平区羊ヶ丘1番地)▶対象 市内に住む方・600組1200人(抽選)▶申し込み 4月26日(日)までに、球団ウェブサイトから直接、お申し込みください(下の表を参照)※当選者で別席種を希望する場合は、試合当日に札幌ドーム場内前売り券売り場にて座席変更を受け付けます(有料、席数限りあり)。当落通知は、試合日の1週間前までにメールにて送付します。また、応募いただいた個人情報は㈱ファイターズスポーツ&エンターテインメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール、アンケートなどによる案内以外には利用しません。

☒詳細 ㈱北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎0570(005)586

|                |                                                                                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| パソコンから         | https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2020/へアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力してください |
| スマートフォン、携帯電話から | 右のQRコードからアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力してください                                              |



©H.N.F.

各種講習会

甲種防火管理新規講習および防火・防災管理新規講習

▶とき 5月26日(火)・27日(水)の午前9時30分▶ところ 消防庁舎6階▶定員 60人(先着・両講習合計)▶料金 甲種防火管理新規講習／3000円、防火・防災管理新規講習／3500円▶申し込み 申請書に必要事項を記入し、顔写真を添えて、直接または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で4月20日(月)～5月15日(金)(消印有効)に消防本部予防課(〒047-0024・花園2-12-1)へ

甲種防火管理再講習および防火・防災管理再講習

▶とき 5月25日(月)の午前9時10分▶ところ 消防庁舎6階▶料金 甲種防火管理再講習／1500円、防火・防災管理再講習／1750円▶申し込み 申請書に必要事項を記入し、前回の甲種防火(防災)管理(再)講習修了証の写しを添えて、直接または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で4月20日(月)～5月15日(金)(消印有効)に消防本部予防課へ

防災管理新規講習

▶とき 5月25日(月)の午後1時▶ところ 消防庁舎6階▶料金 2000円▶申し込み 申請書に必要事項を記入し、甲種防火管理(再)講習修了証の写しを添えて、直接または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で4月20日(月)～5月15日(金)(消印有効)に消防本部予防課へ※直接持参の場合は土・日曜日、祝日を除きます。※各申込書類等は消防本部予防課のほか、消防署・各支署・各出張所・各支所でも配布しています。また、ホームページからも入手できます。☒詳細 消防本部予防課 ☎②9181、☎②9182

33歳未満に改正されました。  
☒詳細 小樽地域事務所 ☎②5521  
とき 4月25日(土)の午後1時～3時  
ところ 札幌市身体障害者福祉センター  
内容 消化器ストーマについての講演、ストーマ製品の紹介  
☒詳細 日本オストミー協会 札幌支部 ☎②011(764)2824

オストメイトのための医療講演会と装具説明会

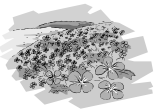
その他

調査  
大規模盛土造成地マップ

大規模に盛土された造成地のおおむねの位置を国で調査しました。調査結果はホーム

公園花壇育苗ボランティア  
ア員を募集します

内容 配布する育苗資材セツトで種から5～10株の苗を自宅で育て、6月に入船公園・平磯公園の花壇に植え付け  
定員 各公園100人(先着)  
申し込み 応募用紙に必要事項を記入し、4月15日(火)までに直接公園緑地課へ  
※応募用紙は公園緑地課で配



自衛官を募集

自衛官候補生および一般曹候補生(男子・女子)、一般幹部候補生(一般・歯科・薬剤)、医科・歯科幹部を募集します。  
詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。  
※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上

タウン情報

布しているほかホームページからも入手できます。  
☒詳細 公園緑地課 ☎内線426、☎③3963

国勢調査員を募集

市では、10月に全国一斉で実施される国勢調査の調査員を募集します。未経験の方もぜひご検討ください。

- ▶対象 20歳以上の方
- ▶内容 説明会への出席、調査票の配布・回収、調査書類の整理・提出など
- ▶報酬 国の基準に基づいた額(調査世帯数などにより増減します)

- ▶申し込み 申込書に必要事項を記入し、4月30日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に直接、企画政策室(市役所本館3階)へ
- ※申込書は企画政策室、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターのほか、ホームページからも入手できます。
- ☒詳細 企画政策室 ☎内線276、☎②6727



パブリックコメントを募集

小樽市公共施設再編計画(案)

▶公表場所・提出先 契約管財課(市役所別館2階)▶提出期間 4月24日(金)まで  
☒詳細 契約管財課 ☎内線385、☎③0675、☎keiyaku-kokyo@city.otarulg.jp

第2期小樽市総合戦略(素案)

▶公表場所・提出先 企画政策室(市役所本館3階)▶提出期間 4月20日(月)まで  
☒詳細 企画政策室 ☎内線273、☎②6727、☎kikaku@city.otarulg.jp

※各原案は、情報公開窓口(市役所本館2階総務課内)、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンター、図書館でも公開するほか、ホームページにも内容を掲載します。また、ご意見はメールやファクスでの提出もできます。

委員募集

小樽市空家等対策会議委員

▶対象 市内に住む18歳以上の方で、他の委員会等の委員になっていない方・1人▶任期 6月上旬から2年間▶申し込み 応募用紙に応募の動機など必要事項を記入し、4月15日(木)まで(消印有効)に直接または郵送で建築指導課空家対策担当(〒047-8660・花園2-12-1)へ  
☒詳細 建築指導課 ☎内線430、☎③3963

JR小樽駅前広場再整備基本計画検討委員会委員

▶対象 市内に住む18歳以上の方で、他の委員会等の委員になっていない方・1人▶任期 6月～4年3月(予定)▶申し込み 応募用紙に必要事項を記入し、4月13日(月)まで(消印有効)に直接または郵送で新幹線・まちづくり推進室(〒047-8660・花園2-12-1)へ  
☒詳細 新幹線・まちづくり推進室 ☎内線473、☎③3963  
※応募用紙は、各担当課、駅前・銭函・塩谷の各サービスセンターで配布しているほか、ホームページからも入手できます。