

GIFT

QUOカードが  
もらえる!

国保の特定健診

# たるトク健診を受診しましょう



小樽市国民健康保険（国保）に加入されている40歳から74歳の方全員が対象の「特定健診」がリニューアルし、「おたる」の「おトク」な特定健診、「たるトク健診」になりました。今回は、たるトク健診と、今年度に行うキャンペーンについてお知らせします。

## 特定健診の受診率が低い小樽市

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目して生活習慣病のリスクについて検査する、国で定める健康診査です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方は、特定保健指導として無料で専門家のアドバイスを受けられます。本市では特定健診の受診率が低い状況が続いており、平成29年度の受診率は全国3373団体のうち、下から10番目となっています。

特定健診を受診せずにいると、病気の発見が遅れて医療費が多く掛かってしまいます。さらに、一人一人の医療費が高くなると、保険料が高くなってしまいう可能性もあります。特定健診を受けることで自分の体の異常を早期に発見して重症化を予防し、医療費の家計への負担を軽減することができまますので、ぜひ利用して生活習慣の改善に努めましょう。

## たるトク健診キャンペーン

市では特定健診に親しみを持っていただけるよう、愛称を「たるトク健診」としました。たるトク健診の対象となる方には5月中旬に受診券が届きます。また、5月の新聞に折



## たるトク健診のお得なキャンペーン

※受診すると自動で対象になります。

- ※9月末までに受診すると、早期受診キャンペーン賞として1000円分のQUOカードがもれなくもらえます!
- ※9月末までの受診を逃した方にも毎月抽選で20人に1000円分のQUOカードが当たります!
- ※受診した方全員の中から抽選で100人に脳ドック受診券や健康グッズなどが当たります!
- ※3年連続で継続して受診した方に抽選でPET-CT検査(全身のがんが一度に検査できる検査)の受診券が当たります!

り込まれる「小樽のけんしんまるわりブック」も併せてご覧ください。たるトク健診は通常8000円以上かかる国の指定した内容の健診を8000円(非課税世帯は無料)で受けることができます。また、より多くの方に特定健診を受けてもらうため、お得なキャンペーンを実施します(右の囲みを参照)。

## 健診・診療結果をお知らせください

たるトク健診の項目を満たす健診結果(人間ドックや職場の健診)や診療結果(かかりつけ医での検査)の情報提供をしていただければ、たるトク健診を受けたものとみなし、キャンペーンの対象となります。健

診結果の提出は国保年金課へ、診療結果の提出は主治医にお問い合わせください。

【特定健診を受診される方へのお願い】  
体調不良の際は受診を控え、また、手洗いや咳エチケットなどの感染予防対策にご協力ください。

なお、新型コロナウイルス等の感染拡大防止のため、「地域のけんしん」等の集団健診が中止となる可能性があります。緊急事態宣言等により、集団健診に加え、個別の医療機関での健診についても中止となることがありますので、あらかじめご了承ください。

◆お問い合わせは、国保年金課 ☎ 4111 内線 395、FAX 246168 へどうぞ。