

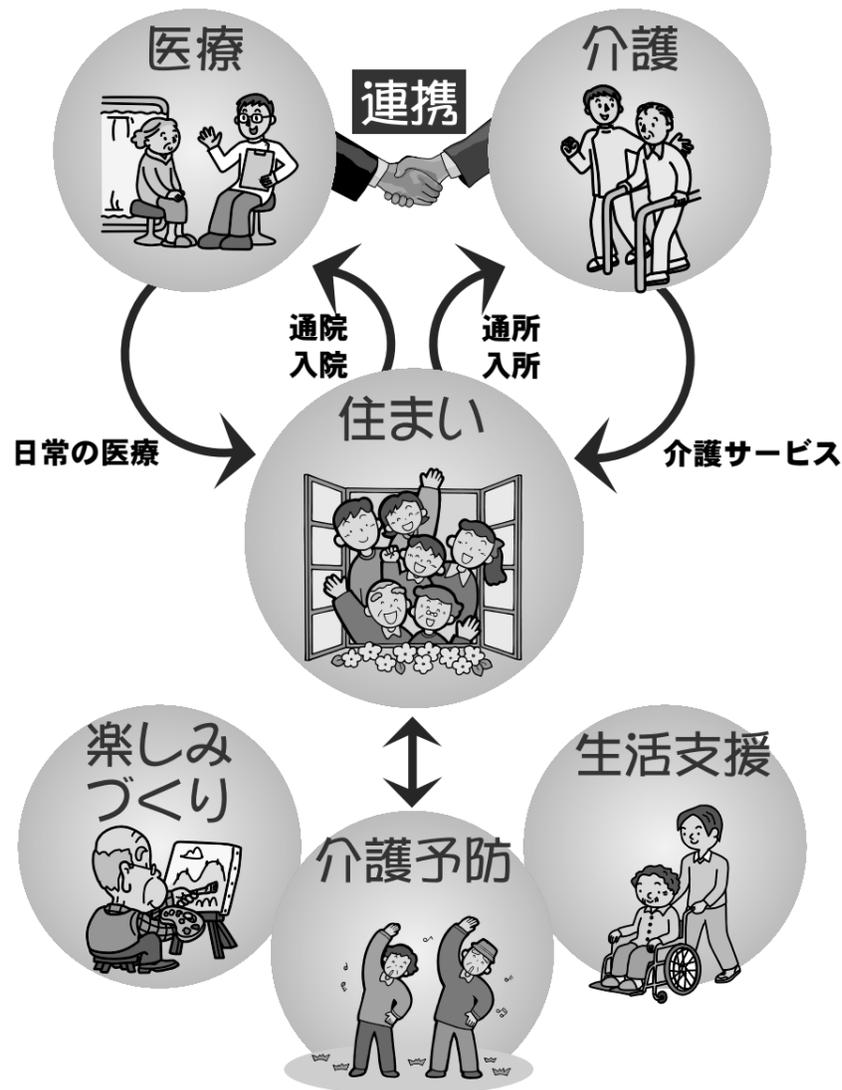
住み慣れた地域で

いつまでも暮らしていくための



おたる地域包括ビジョン協議会
ロゴマーク

現在も進行しつつある超高齢化社会に対応する効果的・効率的な医療・介護体制を実現するため、本市では、「おたる地域包括ビジョン協議会」を設立しています。ここでは、同協議会が行う活動についてお知らせします。



超高齢化社会に必要な 地域包括ケアシステム

高齢化の進む日本では、65歳以上の人口が3000万人を超えており、国民の約4人に1人が65歳以上の高齢者です。また、約800万人いる「団塊の世代」が75歳以上となる令和7年以降は、国民の医療や介護の需要がさらに増加することが見込まれています。そこで、医療・介護・予防・住まい・生活支援が連携してサービスを提供する「地域包括ケアシステム」の構築が推進されています。

地域包括ケアシステムは、高齢者の方が、介護が必要な

状態になっても必要に応じ、在宅医療、訪問介護などの介護サービスや見守りなどのさまざまな生活支援サービスを一体的に提供できるケア体制で、住み慣れた地域で暮らし続けることを目指すものです（上の図を参照）。

地域包括ケアシステムの推進のためには、医療や介護の専門職だけでなく、高齢者の方をはじめ、世代を超えて、一人一人が地域の社会活動等に参加するなど、地域全体で取り組んでいくことが大切です。地域包括ケアシステムが実現すると、在宅で医療を受けやすくなるほか、効率的に医療や介護を受けることで、

切れ目のない連携体制を構築

市内4病院を中心に、緊急時の医療と介護の連携体制を構築し、連携強化に向けて協議しています。

他市町村との連携方法を検討

市外の医療機関への入院や退院時に必要となる医療・介護の連携について検討しています。

おたる地域包括ビジョン協議会 八つの分科会の活動



連携の課題を抽出

主治医と副主治医など、かかりつけ医同士の診療協力体制を構築し、医療と介護の連携に関する課題を協議しています。

情報共有の方法を検討

健康管理に必要な情報を記録し、各自で保管する手帳「長生きパスポート」を作成しました。

「長生きパスポート」を配布しています

長生きパスポートは、健康管理のために必要な諸記録を記載するもので、お薬手帳などと一緒に保管することで、もしもの時に医療・介護機関へ本人の情報を伝えることができます。小樽市医師会で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



医療保険や介護保険などの社会保障の持続可能性の確保につながります。

おたる地域包括ビジョン協議会

本市では、この地域包括ケアシステムを構築するため、平成26年10月に「おたる地域包括ビジョン協議会」を設立しました。この協議会は、小樽市医師会が事務局となっており、医師や歯科医師、看護師、理学療法士などで構成する八つの分科会に分かれて活動しています。これらの分科会はそれぞれテーマに沿って活動しており（上の図を参照）、これらの活動を組み合わせることで、「オール小樽」で連携することが可能となります。

また、協議会では、地域包括ケアシステムの推進のためICT（情報通信技術）を活用し、医療機関と介護関係者など多職種間で患者情報を電子的に共有し切れ目のない医療介護連携を行っています。

患者とその家族、主治医、介護関係者など限られた方のみ閲覧することができ、情報を適切に管理するため、多職種

ICT（情報通信技術）の活用法と効果

主治医や担当の介護ヘルパーなどが既往歴やアレルギーなど治療や介護に必要な情報をシステムに入力・参照し、治療方針の決定や利用計画の作成などを行います。

平成31年4月から令和2年2月までの在宅看取り25症例について、入院した場合に想定される費用と比較して、約3000万円の医療・介護給付費の適正化がなされたことがわかりました。

の代表者で構成するICT委員会が情報共有ネットワークを構築しています。

◆ おたる地域包括ビジョン協議会は、市民の皆さんが安心して暮らしていけるための地域包括ケアシステムの実現に向けて、今後も取り組んでいきます。

◆ お問い合わせは、介護保険課 ☎ 4111 内線 313、市医師会 ☎ 4111、または、小樽市医師会 ☎ 4111、小樽 ☎ 5444 へどうぞ。

相談窓口を設置

「在宅医療・介護連携相談センター」を設置し、連携に関わる相談を受け付けています。

地域住民とのイベントを開催

地域住民への普及啓発のため、「後志いきいき健康まつり」や講演会、勉強会を開催しています。

連携ガイドブックを作成



地域の医療や介護サービスの資源を把握し、地域ごとにまとめた「小樽市医療介護連携ガイド」を作成しました。この冊子は、小樽市医師会で配布しています。

医療・介護で働く人のための研修会を開催

在宅医療や介護関係者向けに、さまざまな研修会を開催しています。